

༄༅། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་ཆུལ་གྱིས་བརྒྱགས།



སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱུ་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་།

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ།



སེ་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚོགས་པ། སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

缩略语词典/贡布旺杰编. - 2版. - 成都: 四川民族出版社, 2006.6

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

I. 缩... II. 贡... III. 佛教 - 缩略语 - 词典 - 藏语 IV. B94.61

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第057155号

缩略语词典

贡布旺杰 编

出版者: 罗 勇

责任编辑: 仁青才让

封面设计: 嘎尔玛泽朗

技术设计: 仁青才让

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路12号

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

排 版: 成都桑布扎照排部

开 本: 140mm × 203mm

印 张: 15.875

字 数: 510千

版 次: 1988年4月第1版

印 次: 2008年3月第3次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

定 价: 26.00元

༄༅། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀྱེ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་བའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་
ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས》 ཞེས་པ་འདི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་
བསྒྲིགས་པའི་མ་ཕྱིའི་མྱང་གཞིའི་ཐོག་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཉི་མ་དང་
དེད་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉན་ལུ་མཁུན་རབ་འོད་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་
དག་དང་ཁ་སྐོང་མི་ཉུང་བ་མཛད་ཡོད་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
གཟིགས་པ་པོས་འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་》 འདི་གྲངས་ཀའི་
གཞིར་བཟུང་ནས་ཚན་ཅན་དུ་བྱེས་པ་དང་ཚན་ཅན་རེ་རེར་བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་
སུམ་རྩུའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འབྲས་ཚང་མེད་པ་སོགས་སྒྲིན་
མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས། མཁུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་འདོན་ཡོ་བསྐང་གི་བཀའ་སློབ་
ལྟག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ཞུ།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

1986ལོའི་ཟླ་12ལ།

དཀར་ཆག

གཉིས་ཚན་ཅན།	(1)
གསུམ་ཚན་ཅན།	(11)
བཞི་ཚན་ཅན།	(55)
ལྔ་ཚན་ཅན།	(106)
དྲུག་ཚན་ཅན།	(147)
བདུན་ཚན་ཅན།	(178)
བརྒྱད་ཚན་ཅན།	(200)
དགུ་ཚན་ཅན།	(250)
བརྒྱ་ཚན་ཅན།	(270)
བརྒྱ་གཅིག་ཚན་ཅན།	(307)
བརྒྱ་གཉིས་ཚན་ཅན།	(319)
བརྒྱ་གསུམ་ཚན་ཅན།	(333)
བརྒྱ་བཞི་ཚན་ཅན།	(346)
བརྒྱ་ལྔ་ཚན་ཅན།	(357)
བརྒྱ་དྲུག་ཚན་ཅན།	(364)

བརྩ་བདུན་ཚན་ཅན།	(376)
བཙུ་བརྩ་བདུན་ཚན་ཅན།	(380)
བརྩ་དགུ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(390)
ཉེར་བརྩ་དགུ་ནས་སྟུང་ཅུའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(419)
སོ་གཅིག་ནས་བཞི་བརྩའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(425)
ཞེ་གཅིག་ནས་བརྩ་ཅུའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(447)
དགུ་བརྩ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚན་ཅན།	(469)
མཇུག་བྱང་།	(495)

༄༅། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་མོར་གླིང་
འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། །

ནོར་འཛིན་ལྷ་གྱུར་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་བསིལ་ལྷན་ལྷོངས། །
དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བབས་དཔལ་ལྷན་གནས་མཆོག་ཞིང་ས་འདིར། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་མཛད་རྗེས་སྤྲ་མེད་བྱད་མངོན་པའི། །
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དམ་པ་མད་དུ་བྱུང་། །

ངོ་མཚར་གནའ་བོའི་བཞོ་ལེགས་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པ་རྒྱ། །
གསོ་བྱེད་ནོར་བུའི་བ་གམ་མཛེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
སྤྱི་ལོ་ནང་དོན་བཞུའི་དོ་གལ་རབ་འཕྱོར་ཞིང་། །
གཏན་ཆོགས་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཙུར་སྤྱོད་འདི་སྤྱིད་ལ་བཟིང་། །

སྙན་འགྱུར་ངག་གི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །
སྡེབ་སྤྱོད་ཆོག་གི་མངོན་བཟོད་སྤེལ་པའི་གྲུ་དབྱུངས་ཅན། །
འཛོ་སྤེལ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ནས་ཅེ་དགའ་ངོམ། །

གངས་ལྷོངས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་སྤྱོན་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཆེད། །
ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་རྒྱང་འཕྱང་ཅེན་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་ལ། །
སྒྲོ་གསལ་བྱང་བ་གཞོན་ལུས་དགའ་སྙན་མངོན་རོལ་ཏེ། །
སྤྱུངས་འབྲས་ཞིམ་མངར་སྤྲང་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་འཕྱུང་བར་སྤོན། །

གཉིས་ཚན་ཅན།

ཀུན་བདག་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདག་ས། རྣམ་གྲངས་
པའི་ཀུན་བདག་ས། །

ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོང་པོ། །

ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་། ཅུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངོ། །

སྒྲད་ཅིག་གཉིས། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་ ཅུས་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་གོ། །

སྒྲ་གཉིས། གཟུགས་སྒྲ། ཆོས་སྒྲའོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བའོ། །

མཁན་པོ་གཉིས། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའོ། །

མཁྱེན་པ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེང་བུ་མཁྱེན་པའོ། །

མཁྱིས་སེལ་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། བསེལ་བར་འདུག་པ། དལ་བར་འདུག་པའོ། །

ལྟུལ་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་ལྟུལ་ཤེས། རྟོག་པ་ལྟུལ་ཤེས་སོ། །

གཤམ་ཆད་གཉིས། ཆ་སྟོབས་ཅན། རང་སྟོབས་ཅན་ནོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་གཉིས། འོག་མིན་འགོ་བ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །

དག་འདུན་དབུ་ཐེ་གཉིས། རབ་བྱུང་དུར་སྤྲིག་གི་ཐེ་དང་། གོས་དཀར་ལྗང་

མའི་མེད། །

དགའ་བའི་རྒྱུ་གཉིས། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ། རེ་བ་མེད་པའི་
དགའ་བའོ། །

རྒྱ་བ་གཉིས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བ། ཉེ་བར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་གཉིས། བྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ (མུ་སྟེགས་པ) ། བྱང་བའི་
གྲུབ་མཐའོ། །

དག་བཅོམ་གཉིས། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་མོ། །

འགྲོ་བ་གཉིས། དན་འགྲོ། བདེ་འགྲོའོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ། འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་
ནོ། །

རྒྱ་ལ་གཉིས། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱའོ། །

རྒྱས་ཚད་གཉིས། དེམས་རྒྱས། འབྲུགས་རྒྱས་མོ། །

རྒྱད་ཀྱི་གྲངས་གཉིས། པ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་ཐལ་ཏུག མ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་ཐལ་བཅུ་ཏུག་གོ། །

རྒྱད་གཉིས། པ་རྒྱད་རིགས་ཏུས། མ་རྒྱད་ཆོ་འབྲང་ངོ། །

སྒྲ་གཉིས། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་སྒྲ། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
སྒྱུར་པའི་སྒྲའོ། །

སྒྲིབ་པ་གཉིས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །

ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས། མཆོག་གི་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ། མཆོག་མེན་ངེས་
བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །

ངེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས། ལུན་ཇོ་བ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ། འོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་
པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མངོན་པ་གཉིས། འོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་
མངོན་པའོ། །

དངོས་གྲུབ་གཉིས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ།

དངོས་པོ་གཉིས། བཅ་པོ། ཤེས་པའོ། །

སྤྲུགས་གཉིས། སྤྲུགས་གསར་མ། སྤྲུགས་རྟིང་མའོ། །

བཅད་ཤེས་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས། རྗེས་དཔག་
གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །

མཆོག་བྱང་གཉིས། ལྷ་འཁོར་གྱི་མཆོག་ལྷ། མཆོག་ལྷ་གྱི་ལྷའོ། །

མཆོད་པ་གཉིས། དངོས་བཤམས་གྱི་མཆོད་པ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པའོ། །

འཆད་ཚུལ་གཉིས། ཆོགས་བཤད། སྒྲོབ་བཤད་དོ། །

བརྗོད་པ་གཉིས། དུས་གོ་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་གཉིས། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །

ཇོད་བྱེད་གྱི་སྤྲུ་གཉིས། དེགས་བརྗོད་གྱི་སྤྲུ། ཆོགས་བརྗོད་གྱི་སྤྲུའོ། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས། ཁི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

རྟིངས་ཚད་གཉིས། རླུང་ལྗན། རླུང་མེད་དོ། །

རྟོགས་ཚད་གཉིས། ཚ་བས་རྟོགས་པ། གྲང་བས་རྟོགས་པའོ། །

སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཇུག་གོ། །

རྟགས་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་ རྟགས་ལྟར་སྤང་ངོ། །

རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས། དངོས་རྟོགས། རྟགས་རྟོགས་སོ། །

སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས། གྱི་གུམ་བཅན་པོ། སུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ལམ་བྱ་ཁྲི་བཅན་
པོའང་ཟེར།

ཐ་སྐར་ཀྱི་བུ་གཉིས། ཐ་སྐར་ཀྱི་ལྟ། གཞོན་ནུའི་ལྟོ། །

ཐ་སྟད་གཉིས། བརྗོད་པ་སྒྲུའི་ཐ་སྟད། རྟོག་པ་སྒྲུའི་ཐ་སྟད་དོ། །

ཐིག་ལེ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །

ཐེག་ཆེན་གཉིས། བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའོ། །

ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པའོ། །

ཐོབ་པ་གཉིས། རྟེན་ཐོབ། ལུན་ཐོབ་པོ། །

མཐའ་གཉིས། རྟག་པའི་མཐའ། ཆད་པའི་མཐའོ། །

དུག་གཉིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དུག་ (རང་བཞིན་གྱི་དུག) ། སྐར་བའི་དུག་གོ །
 དུད་འགོ་གཉིས། བྱངས་ན་གནས་པ་དང་། ལ་འཐོར་བའོ། ། (སའི་སྒྲང་ལ་
 གནས་པ)
 འོན་གཉིས། རང་དོན། གཞན་དོན་ནོ། །
 འོན་དམ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མོ། །
 འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །
 དུས་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། ཅོག་
 བུར་འདུག་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་གཞུག་པའོ། །
 བདེ་བ་གཉིས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ (ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་) །མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ངེས་པར་ལེགས་པ། (བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་) ཡང་
 བ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའོ། །
 བདེན་པ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། འོན་དམ་བདེན་པའོ། །
 བདག་མེད་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དོ། །
 ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་
 དགག་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གོ། །
 ལྷོ་མ་མིན་གཉིས། ཉེས་སྤྱད། ཚུལ་འཆལ་ལོ། །
 དྲང་ངེས་གཉིས། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པ་དྲང་

དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

དྲི་གཉིས། ཞིམ་པའི་དྲི། མི་ཞིམ་པའི་དྲི། ཡང་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། སྐྱར་
སྐྱར་གི་དྲིའོ། །

མནའ་གཉིས། མནའ་སྐྱེལ་བ། མནའ་ཟ་བའོ། །

རྣམ་གཅོད་གཉིས། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དོ། །

སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ། མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །

སྤ་མོའི་རྒྱན་གཉིས། ཟུར་གྱི་སྤ་མོའི་རྒྱན། རྣམ་པའི་སྤ་མོའི་རྒྱན་ནོ། །

བྱི་རོལ་རྟག་ཆད་གཉིས། རྟག་པར་ལྟ་བ་གངས་ཅན་པ། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུང་
འཕེན་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་དབྱུང་གཉིས། དུག་དབྱུང། མེ་བཅའོ། །

བད་ཀན་ཞི་བྱེད་གཉིས། དེལ་བྱ་དང་། རྟེན་སམ་མོ། །

བད་ཀན་སྟོང་བྱེད་གཉིས། དུག་སྐྱུག་འཇམ་སྐྱུག་གོ། །

བད་ཀན་རིམས་གཉིས། རྫོངས་བྲ། རྒྱགས་པའོ། །

བད་ཀན་སེལ་བའི་སྟོད་ལམ་གཉིས། རྩལ་བས་བཅག་པ། རྩ་སར་འདུག་པའོ། །

བུམ་པ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་ཀྱི་བུམ་པའོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། མདོ་

ལྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །

དབང་གོང་མ་གཉིས། གུན་ཇོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། དེས་

དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མའོ། །

དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་། །

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། སྒོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་སེམས་སོ། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ། རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། །

འབྲས་བུ་གཉིས། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས་སོ། །

སྦྱིན་པ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཚས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །

མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས། སྤུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས། སྤུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་སོ། །

མི་དགོ་པའི་ས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། རོ་ཆ་མེད་པ། བྲེལ་མེད་པའོ། །

མི་རྟག་པ་གཉིས། དགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ། སྤ་བ་སྒྲིད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པའོ། །

མིང་གཉིས། དངོས་མིང་། བཏགས་མིང་། ཡང་ན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་

བྱུང་གྱི་མིང་ངོ་། །

མེད་དགག་གཉིས། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱིད་པའི་མེད་དགག་ རང་གི་

དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྦྱིད་པའི་མེད་དགག་གོ།

སྒོན་འཇུག་གཉིས། རྒྱ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་གཉིས། འདྲ་བར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། གཞུགས་
སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ཆད་མ་གཉིས། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཡང་ན།
མཛོན་སུ་མ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མའོ། །

ཆོག་ས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ། །

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གཉིས། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན། སྤང་པའི་
མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་འོ། །

འཛིན་པ་གཉིས། སྤང་ནས་འཛིན་པ། མ་སྤང་བར་འཛིན་པ། ཡང་ན། རང་མཚན་
འཛིན་པ། སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའོ། །

ཞེན་ཡུལ་གཉིས། སྤྱིས་བུའི་ཞེན་ཡུལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་
དོན་དམ་ཐབས་བྱུང་བདེན་པའོ། །

གཞལ་བྱ་གཉིས། རང་མཚན། སྤྱི་མཚན་འོ། །

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་གཉིས། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོ། །

གཟེགས་མེད་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟེགས་མེད། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་
གཟེགས་མེད་དོ། །

བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་བཅོད།

སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲས་བརྗོད་དོ། །

ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་
དཔྱོད་དོ། །

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་པོ། །

ཡོལ་བ་གཉིས། སྒོ་ཡོལ་བ། ཤེས་ཡོལ་བའོ། །

རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས། སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒོང་བ་
བསམ་གཏན་ནོ། །

རབ་བྱུང་གཉིས། དག་ཚུལ། དག་སྒོང་ངོ། །

རིམ་བ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ། རྗོགས་རིམ་མོ། །

རེག་བྱ་གཉིས། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱའོ། །

རྒྱུང་གི་ནི་བྱེད་གཉིས། ལུ་བ། སྒྲན་མར་རོ། །

རྒྱུང་དབྱུད་གཉིས། སྒྲ་མཉེ། ཉར་གྱི་མེ་བཙའོ། །

རྒྱུང་རིམས་གཉིས། འདར་བ། ཡེར་བའོ། །

རྒྱུང་སེལ་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། རྩོ་སར་འདུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བརྟན་
བའོ། །

ལས་གཉིས། སེམས་པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་སོ། །

ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་
ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་འོ། །

ལྷག་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ལྷག་ཤེས། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་
ཤེས་སོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་སྟུང་བའི་སྟོལ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྟོལ་ལོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས། བྱིམ་བའི་སྟོམ་པ། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་འོ། །

སྤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་བའི་རྒྱན། རང་གི་ངོ་བོ་

ཅམ་སྟོན་བའི་རྒྱན་ནོ། །

ལྷ་རིགས་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འོ། །

གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀྱན་ཉོན་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ཉོན། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ཉོན། སྒྲེ་པའི་ཀྱན་
ཉོན་ནམ་ཆེ་ཀྱན་ཉོན་ནོ། །

ཀྱན་ཚྡོ་བ་གསུམ། བཏགས་པའི་ཀྱན་ཚྡོ་བ། ཤེས་པའི་ཀྱན་ཚྡོ་བ། བཚྡོ་བའི་
ཀྱན་ཚྡོ་བོ། །

བཀའ་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་བྱའི་
སྒྲོ་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་བཅད་དེ། ཕྱི་ཆད་པོད་འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་
སྒྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་བ་མི་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་མི་བསྐྱར།
སྒྲགས་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་མི་བསྐྱར། བྲེ་སྤང་དང་ཞོ་ཆ་སོགས་འཇལ་ཆས་
རྣམས་མི་བསྐྱར་ཏོ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་པའི་བཀའ་དྲིན། རྒྱུད་བཤད་པའི་བཀའ་
དྲིན། མན་ངག་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་མཆོག་ དག་
འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །

ཀྱི་དྲོ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཅ་པའི་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས། བཤད་པའི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་
ཀྱར། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་སྤྱུ་པའོ། །

དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་གསུམ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལུས།
ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་དང་ཚོམ་
བྱ་སོགས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ནོ། །

ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། །

ཡང་ན། རྒྱུད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་བྱི་སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ནང་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། མན་ངག་ཨ་
ཉི་ཡོ་གའི་གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར། ངག་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར།
སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

རྒྱུན་གསུམ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན། ལུས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

ཡང་ན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །

ལྷོག་གྱུར་གསུམ། དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར།
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར། གསལ་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་སོ། །

སྒྲ་ཅོག་ཞང་གསུམ། སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྒྲ་

ནམ་དོ་ཇེ་བདུད་འཛོམས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་བོད་ཀྱི་
ལོ་ཙྰ་བ་གཞོན་པ་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་དོ་མཚར་ཅན་གསུམ། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ། བྱམས་པ་ཚས་འཁོར་མ།
ཅན་དན་གྱི་སྒྲོལ་མའོ། །

སྤྱི་གསུམ། ཚས་སྤྱི། ལོངས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱིའོ། །

སྤྱི་ལ་ཀྱང་གསུམ། རྟེང་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་རྟེང་རྒྱུད། འོག་གི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་
འོག་རྒྱུད། བར་གྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བར་རྒྱུད་བཙེངས་པ་རྟེ། རྒྱུད་འཆིང་
བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་ས་ནས་འདའ་བ་གསུམ། སྤྱི་ས་པ་ཅམ་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
མེད་པར་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཙས་ནས་འདའ་བའོ། །

སྤྱི་ས་བྱ་གསུམ། སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུད་ཅ། སྤྱི་ས་བྱ་འབྲིང་པོ། སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་པོའོ། །

བསྐྱལ་པ་གསུམ། མེས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱུད་
གིས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །

བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་གསུམ། དོན་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་
དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་པོ། །

ཁམས་འདུས་གསུམ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁམས་འདུ་བ། མོས་གྲུས་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚུལ་གྱིས་

ཁམས་འདྲ་བའོ། །

ཁམས་གསུམ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

བྱུང་གསུམ་བྱེད་པ། རྣམ་པ་ལ་གནས་པ་ནང་གི་བྱུང་། ཡན་ལག་བདུན་པོས་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་པ་སྤངས་པ་གསང་བའི་བྱུང་། ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་བརྒྱུ་ལ་

རྣལ་འབྱོར་བྱུང་སོ། །

མཁན་ཆེན་ལྷག་རྟོག་བའི་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ། ཉམ་གྱིན། ལྷག་རྟོག་ ལྷ་རྟོག་ །

མཁན་པོ་གསུམ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། དག་སྟོང་མའི་མཁན་པོ། དག་སྟོང་

གི་མཁན་པོའོ། །

མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྒྲུབ། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་

གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷུ་བཅན་ནོ། །

མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། འཆད་པ། རྩོད་པ། རྩོམ་པའོ། །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མ་སྟོངས་པ།

སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་མས་གཙང་བ། གཞན་ཕན་གྱི་

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

མཁས་པ་མི་གསུམ། གཡོ་དག་བའི་འབྱུང་གནས། གཙང་རབ་གསལ།

དམར་ལྗང་ལྷུ་མེད་པའོ། །

ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་

ལུགས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་སོ། །

ལཾ་འུ་འུ་ལམ་གསུམ། ཉན་མོངས་པའི་ལམ། ལས་ཀྱི་ལམ། ལྷག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལམ་མོ། །

ལཾ་འུ་ལོ་གསུམ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལཾ་འུ། བཀའ་བར་བ་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལཾ་འུ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་
བའི་ཆོས་ལཾ་འུ་རོ། །

ལཾ་འུ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་བསྟོ་བ། བསྟོ་ཡུལ་ཏེ་སེམས་ཅན། བསྟོ་མཁན་ཏེ་
བདག་བསྟོ་རྒྱ་སྟེ་དངོས་པའོ། །

ཁྱིམ་ཞག་གསུམ། དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གནམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཞག་གོ། །

མཁུན་བ་གསུམ། རྣམ་མཁུན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་སོ། །

ཁྱུང་དམག་ལས་གསུམ། ཁྱུང་དང་། དམག་ཁྱུང་། ལུང་ག་གོ། །

མཁྱིམ་པའི་དབྱུང་གསུམ། ལྷུང་དབྱུང་། གཏར་ག་ལྷུང་ལྷུང་ལཾ་འུ་རོ། །

མཁྱིམ་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་བ། ལ་བ། བསྐྱེད་བ་སྟེ། བསེལ་བ། སྐྱ་བ།
ལྷུང་བ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟན་པའོ། །

ལྷུགས་ཚད་གསུམ། རྒྱས་ལྷུགས། རྟོངས་ལྷུགས། འཇམ་ལྷུགས་སོ། །

གི་སར་གསུམ། ལྷ་ག་གི་སར། ལྷ་གི་སར། བད་མ་གི་སར་རོ། །

གོགས་སེལ་གསུམ། ཅུ་ཡི་ཟུག་ལ་ལ་དོར་བ། རླུང་གི་ཟུག་ལ་རན་དགས་སྦྱིན་
བ། རླུང་རངས་པ་ལ་ལ་དོར་བྱིན་སྒོ་བས་དང་བདེ་བ་སྒོམ་པ་བཅས་སོ། །
གོས་གསུམ་བརྗེ་བ། གོས་ནི་དང་པོར་བརྗེད་བ། གཉིས་པ་ཆོག་བསྒྱབ་བ།
གསུམ་པ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། གཙང་མའི་གོས་ནི་གསུམ་པ་དག ལན་
གསུམ་དུ་ནི་བརྗེ་བའོ། །

དག་འདུན་ལ་དབང་རྩལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། གྲོ་བུར་གྱི་
རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ་ལོ། །

དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་མུག་མེད་
པའོ། །དེ་དག་ལ་དུག་གསུམ་མེད་པའང་ཟེར།

དག་སྒོང་གསུམ། ཉགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དག་སྒོང་། མིང་གི་དག་སྒོང་། ཡང་
དག་པའི་དག་སྒོང་རོ། །

རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། རྩ་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ།
ཕྱི་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀར་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

སྒོ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྒོ། དག་གི་སྒོ། ཡིད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཡང་ན། སྒྲ། གསུང་།
ཐུགས་སོ། །

གྲོལ་བ་གསུམ། ལུས་གྲོལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ།
སེམས་གྲོལ། (འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པར་གྲོལ) ལུལ་

གྲོལ་ལྟུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ། (དག་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ལོ། །)

དག་བཙུང་བའི་རིགས་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བཙུང་བ། རང་རྒྱལ་གྱི་

དག་བཙུང་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་བཙུང་བའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སྤྱི་རིག་བའི་བསྟན་བཙུང་གསུམ། སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་

ཀུན་ལ། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ། ལུག་པ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་

མཚོ། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

རྒྱ་ཤིང་རྫོང་གསུམ། རྒྱ་གསེས། ཤིང་དུལ། སྤོར་རྫོང་དོ། །

རྒྱལ་མཚོ་གྱི་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱི་བ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་གྱི་ལས་

རྒྱལ་མཚོ་གྱི་ལོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མཚོ་གསུམ། པོ་ཏོ་བ། སྤོར་སྤྱི་བ། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། མ་རྒྱུད་རྒྱུད། ལ་རྒྱུད་ལུང་། ལ་རྒྱུད་མན་ངག་གོ། །

རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་བའི་ལམ། གྲུབ་གཞི་རྒྱུད་ལ་ལོར་ལས་དབྱེར་

མེད་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ། ལུག་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་

ལམ་སྤོར་བ། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ་ཤེས་ལྟའི་ཡོན་ཏན་

འཆར་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ལོ། །

པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པའོ། །

ཡང་ན། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉི་བརྒྱད་གཉེར་མ། ཟབ་མོ་དག་
སྟངས་གི་བརྒྱད་པའོ། །

སྒྲིམ་བཅོལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚད་མ་གསུམ། སྒྲིམ་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་
བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྲིམ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྲིམ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་
སོང་བ་དང་།

ཡང་ན། སྒྲིམ་བུ་ཚད་མ། དག་ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མའོ། །

སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། རོན་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ རོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་
ཀ་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

ང་རྒྱལ་གསུམ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་ནོ། །

དན་སོང་གསུམ། དམུལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུང་འགོའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་
དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས། སྒྲིམ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཁྱད་ཆོས། རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་

དབང་སྒྲིབ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །
 དོ་བོ་ཉིད་གསུམ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ན། ཀྱན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་
 པ། བཟུངས་བརྗོད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། སྦྱོར་སྟེན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའོ། །

དངོས་པོ་གསུམ། བཅ་པོ། ཤེས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །
 དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་གྱིས་བ། ལུས་པ་དགོད་
 ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་པའོ། །
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ། མདོན་སུམ། ཞར་བྱང་། ཐབས་གྱིས་གཞན་
 ལ་བསྐྱལ་པའོ། །

མངའ་བདག་རྒྱལ་གསུམ། དབུས་ལྗོངས་སྤུལ་གྱི་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་། དྲགས་
 པོ་གྲུ་ཚང་། ཚེས་འཁོར་གྲུ་ཚང་ངོ་། །

མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། གངས་གཡའ་མཚོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་ཡུལ་
 ལུང་ཁག་གསུམ་སྟེ། ཟངས་དཀར་མཚོ་ཡིས་བསྐྱོར་པ། (དཔལ་ལྗེ་རིག་
 པ་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་) སྤུ་རངས་གངས་གྱིས་

བསྐྱོར་བ། (བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མངའ་རིས་སྟག་མོ)
གྲུ་གོ་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར་བའོ། ། (ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་
མངའ་རིས་ཁད་ཁུང་།)

མངར་གསུམ། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་ཅིའོ། །

སྒྲོ་ཆ་བ་གསུམ། དཀྱི་མང། ལྷེ་མ། ར་སྤྱུང་སོ། །

སྤྲུགས་སྤེ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས། དེག་སྤྲུགས། གཟུངས་སྤྲུགས་སོ། །

སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་བ་གསུམ། སྦྱོས་བཅས། སྦྱོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་
བའོ། །

སྦོན་འགྲོའི་ཁུ་གསུམ། མཆོད་ཡོན། ལལ་བསེལ། དྲི་ཆབ་པོ། །

བཅས་བ་གསུམ། དགག་བའི་བཅས་བ། རྒྱབ་བའི་བཅས་བ། གནང་བའི་
བཅས་བའོ། །

ཆ་མཐུན་གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་བ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་འོ། །

ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ། རྩོགས་བ་ཆེན་པོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དལ་མ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན། རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བའི་
སྦྱ་སྤངས་བ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བ་ས་ལེར་གཟིགས་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་

དག་ཏུ་གཟུབ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་པ་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་དང་ལྷན་པའོ། །

ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། ས་པོན། ཐུག་མཚན། སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཆོ་འབྲུལ་གསུམ། སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུང་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཆོ་
འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག

ཆོས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ། བཀའ་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མ། རིགས་པ་ཚད་མའོ། །

ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཡེ་
ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཆོས་གོས་རྣམས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྲུ་གསུམ། ལུས་བྲུ། ལག་བྲུ། རུལ་བྲུའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས། ལྷམ་སྒྲུང་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། རྩོད་བཅན་སྒྲམ་པོ། བྲི་རྩོད་ལྡེ་ཁུ་བཅན།
མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ནོ། །

ཆོས་གསུམ། བཤད་བྱའི་ཆོས། སྐུ་བྱའི་ཆོས། འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། །

འཆི་སེམས་གསུམ། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པས་འཆི་བའོ། །

རྫོམ་གྱིང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གྱིང་། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གྱིང་།
དགེ་རྒྱས་བྱེ་མ་གྱིང་རོ། །

རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༨༧།

རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།
རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།

འཇམ་དབྱུང་གསུམ། རྟགས། རྩམས། བློག་པོ།

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། (ཕུགས་
བདག་དང་། དྲང་སྤྱང་། ལྷ། འབྱུང་པོ། གསང་བ་པ། རྣམས་མཁན་
སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དངོས་སོ། །) དེས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ། (འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རིག་
པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྣམས་
ཀྱི་སྦྱར་བས་བཀོད་པར་བྱེད་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྦྱད་ལས་འབྱུང་བ་
རྣམས་སོ། །) སེམས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འཛིག་རྟེན་པའོ། ། (ཆོགས་ཀྱི་
ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་
པའི་སྟེར་ཡང་གཏོགས་ཤིང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྟེ་སྦྱད་ཏུ་
གཏོགས་སོ། །)

འཇུག་སྒོ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟབས་འགོ། ཐར་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ་ངེས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྩེ་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ། རོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ། གཤིས་
ལུགས་གཉུག་མའི་འཕོ་བ། གསལ་སྤང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་འཕོ་བའོ། །

རྩེ་ཙྰ་ཁ་པའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་བའོ། །

རྩེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ངོ། །

རྩེས་དཔག་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་ ཡིད་
ཆེས་རྩེས་དཔག་གོ། །

བརྩེ་བ་གསུམ། བསམ་བ་བརྩེ་བ། ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་བརྩེ་བ། མིང་བརྩེ་
བའོ། །

བརྩོད་བ་གསུམ། རྒྱབས་བརྩོད། གཞན་བརྩོད། བདག་བརྩོད་དོ། །

ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། ཆོས་བཙུ་ལ། ཆོས་བརྒྱད། ཆོས་སུམ་ཅུ། ། (འདི་
ལ་དུས་བཟང་གསུམ་ཟེར་ངོ། །)

ཉེ་རེག་འཕྱོར་འཕྲུང་གསུམ། ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་ཚུ་བྲུག་སྟེ། གཡས་
པའི་མིན་ལག་གིས་སྦྱི་མགིན་སྟིང་ག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་གནས་སུ་
རེག་པ། གནས་ལ་འཕྱོར་བ། ཚུ་བྲུག་མ་འཕྲུང་བའོ། །

ཉེས་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གསུམ། དར་ཅན་གང་པ། རྒྱམ་བ་ཆ་གདུང་ཆེ་བ།

ལྷན་ཅན་སྤྱུ་པའོ། །

ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུམ། བག་ལ་ཉལ། དམིགས་བ། ཚུལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་བ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་
གནས་བ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས། སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །

གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་རིང་ལ་བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སྐྱ་མཁར་
ཐོག་མ་ཡུམ་ཁུ་སྒྲ་སྒྲང་མཛད། སུམ་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་ཡོངས་རྒྱལ་བ་བརྟུལ།
སྐབས་རྗེ་སྤོང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་སུ་འདུས་སོ། །

གཉན་རིམས་གསུམ། མཁྲིས་བ་རྩར་རྒྱག་རིམས། མཁྲིས་བ་གྲུང་གཟེར།
རིམས་སྒྲིབ་ཏེ་ཏེ་ཏོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི་
ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

རྟིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་

སྟིང་རྗེ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་

སྟིང་རྗེ། དམིགས་བ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཏོ། །

བསྟོན་པ་གསུམ། མཚན་མའི་བསྟོན་པ། དུས་ཀྱི་བསྟོན་པ། བྱངས་ཀྱི་བསྟོན་
པའོ། །

བསྟོན་ཇོགས་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དགོངས་གསུམ། ཀྱབ་
སྟོང་། བསམ་པ། འདུ་ཤེས་སོ། །

བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་གསུམ། ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་
གྱི་རྒྱུ། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །

ཉིང་འཛིན་གསུམ། མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། མཚན་བཅས་
རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན། མཚན་མེད་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །

ཡང་ན། རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
འཛིན། མཚན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ། སྦྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་ལས་
གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྦྱིད་པ་ཉིད་དོ། །

བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། (དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་
ཚན) འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །

གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། ཐུགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། འབྱུང་བའི་གཏོར་མ། བགཟུགས་
ཀྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའོ། །

རྟག་སྒྲུའི་སྟོན་པ་གསུམ། དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ། དྲང་སྟོང་མཚན་འོས། སྟོན་པ་རྒྱུ་

ཡུང་རོ། །

རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་གསུམ། དབྱུང་བ། དགང་བ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའོ། །

རྟགས་ལྟར་སྣང་གསུམ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས། འགལ་བའི་རྟགས། མ་ངེས་
པའི་རྟགས་སོ། །

རྟགས་ཡང་དག་པ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས། གྲགས་པའི་
རྟགས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སོ། །

སྟོངས་ཚད་གསུམ། ཚ་བ་སྟོངས་པ། ཅ་སྟོངས་པ། རྩུང་སྟོངས་པའོ། །

སྟོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མགོན་གསུམ། དཔལ་སྡེ་རི་བ་མགོན་གྱིས་མང་
ལུལ་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་མགོན་གྱིས་སུ་མཆོངས་བཟུང་། ལྷེ་གཙུག་
མགོན་གྱིས་གུ་གེ་བཟུང་བར་གྲགས་སོ། །

སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། མང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར། གུ་གེ་གཡུང་དྲུང་བོན་
གྱི་སྒྲོར། སུ་མཆོངས་སྟེན་གྱི་སྒྲོར། །

ཡང་ན། སུ་མཆོངས་གངས་གྱིས་བསྒྲོར། གུ་གེ་གཡུང་མས་བསྒྲོར།
མང་ལུལ་ཆབ་གྱིས་བསྒྲོར།

ཡང་ན། སུ་མཆོངས། མང་ལུལ། ཟངས་དཀར་སྒྲོར་གཅིག ཞང་
ཞུང་། སྟོད། བྱི་ཏེ་སྟེན་སྒྲོར་གཅིག འཆིམ་མའམ་ལི། སུ་ཤ། སྟེན་ཏེ་
སྒྲོར་གཅིག་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གསུམ། དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟག་བསྟེན་
སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། འདོད་ཁམས་
པའི་ས་བ་ཡིན་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ། མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
མཐོང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་མ་
ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་པའི་སྟན་གསུམ། དུས་རུང་གི་སྟན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལག་
བདུན་པའི་སྟན་ལས་བྱུང་བ། རི་སྒྲིང་འཕྲོ་བཅང་གི་སྟན་ལས་བྱུང་པའོ། །
ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། ཚས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ།
རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཐེ་ཚོམ་གསུམ། དོན་འཇུག་གི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འཇུག་གི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་
པའི་ཐེ་ཚོམ་སོ། །

ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ། སེམས་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། རྟགས་པ་
ཆེན་པོའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ། །

ཐེག་ལམ་རྣམ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་ལམ། (ལྟ་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་པ།)
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ། (ཉན་རང་གི་ཐེག་པ།) རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སམ་དེའི་གོ་འཕང་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ།
(ཐེག་པ་ཆེན་པོ།)

མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་གསུམ། བསམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ། སྦྱོར་
པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ། སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པའོ། །

མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ། མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་ཐོས་པ། ཡིད་ཀྱིས་
དོགས་པའོ། །

དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ། ཅ་དག་པ། རྩ་དག་པ། ཐེག་ལེ་དག་པའོ། །
དད་པ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མངོན་པར་འདོད་
པའི་དད་པའོ། །

དད་པའི་ཡུལ་གསུམ། བདེན་པ། ཡོད་པ། མི་བསྐྱུ་བའོ། །

དུག་ནད་གསུམ། སྦྱར་དུག་ སྦྱར་བའི་དུག་ རང་བཞིན་གྱི་དུག་གོ། །

དུག་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ཕྱག་གོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། (རི་རབ།

སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་སྟེ། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།) བྱང་དུས་
 གི་ལའོར་ལོ། (འདོད་ཁམས་ལ། འདོད་ལྟ་དུག་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ
 དུག་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་སོ
 གཅིག་གོ།) གཞན་དུས་གི་ལའོར་ལོ། (བསྐྱེད་རིམ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བའི་དུས་ལའོར། རྫོགས་རིམ་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སོ།)།

དུས་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་ལས་གསུམ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། སྐྱེས་
 བས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས་སོ། །

དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས། (ས་གའི་ཉ་ལ) སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བརྟལ་
 བ་དང་། བྱང་རྩལ་བརྟེས་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་གསལ་བའོ། །

ཡང་ན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་བ། སངས་རྒྱས་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བ་གསུམ་མོ། །

དུས་ཆོགས་གསུམ། དགུན། དཔྱིད། དབྱར་རོ། །

དུས་གསུམ། འདས་བ། མ་འོངས་བ། ད་ལྟ་བའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གསུམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་བ་འཛིག་ ད་ལྟའི་
 སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱལ་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་བ་མགོན་
 བའོ། །

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་བ་གསུམ། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་

དམ་དུ་བྱས་པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་
པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་བྱས་པའོ། །

ཡང་ན། དོན་དོན་དམ་པ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། གྲུབ་པ་དོན་དམ་
པའོ། །

གདན་གསུམ། ལུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། འབྲུང་
བ་ལྔ་ལྔར་གསལ་བ་ལྔ་མོའི་གདན། སྤྱི་མཆེད་ཀྱན་སེམས་དཔའ་
སེམས་མར་གསལ་བ་སེམས་དཔའི་གདན་ནོ། །

གདན་གསུམ་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་
དང་། རིག་མ་དང་ལྔ་མོའི་གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །

གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གདོན་གསུམ། སྤྱི་གདོན་གཟའ་དང་ཁྱབ་འཇུག་བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་
པོ། འོག་གདོན་གྲུ་དང་ས་བདག་གོ། །

བདུད་ཅི་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི།
ནད་མེད་སྤྲན་ཀྱི་བདུད་ཅིའོ། །

མདོ་ཁམས་གསུམ། ལྷ་ཀ་བདེ་འབྱམས་ཀྱི་སྣམ། ལུ་འཕོར་ཟབ་མོའི་སྣམ།
གྲུང་གྲུང་གཡར་མོའི་སྣམ་མོ། །

མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གསུམ། སྤྱལ་སྤྱལ་གསུང་བའི་མདོ། ལོངས་སྤྱལ་གསུང་
བའི་རྒྱད། ཆོས་སྤྱལ་གསུང་བའི་མན་ངག་གོ།

འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཉིན་མོར་མི་འདུ། མཚན་མོར་མཁའ་འགོ་
འདུ། བད་ཅུབ་ཏུ་ཟས་ནོར་འདུའོ།

འདུན་བ་གསུམ། འབྲུང་བར་འདུན་བ། མི་འབྲལ་བར་འདུན་བ། འོན་ཏུ་
གཉེར་བར་འདུན་བའོ།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ། གསོ་སྦྱང་། དབྱར། དགག་དབྱེའོ།

འདུས་མ་བྱས་བ་གསུམ། བམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་བའི་འགོག་བ། སོ་
སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་བའོ།

ལྡན་བ་གསུམ། ས་བོན་དང་ལྡན་བ། དབང་དང་ལྡན་བ། གྲུན་འབྱུང་དང་ལྡན་
བའོ།

ལྡོག་ཆོས་གསུམ། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། ལྡོག་ཆོས་ལུང་
སུམ་ཅམ་མོ།

དན་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་གསུམ། ཆོས་མཉན་བར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
བ་མེད་བ། མཉན་བར་མི་འདོད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་བ། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་
ལ་ཆགས་སྤང་གཉི་ག་མེད་བའོ།

དྲི་མ་གསུམ། དཔང་བ། གཅི་བ། རུལ་ལོ།

དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཆེ་བ་མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། འབྲིང་བ་རོལ་
པའི་དོ་རྩེ། ཆུང་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེའོ། །

སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ།
ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །

སྡེ་སྡོད་གསུམ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །
སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འགྱུར་བྱུག་གསུམ། འདུལ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
བྱུག་འཆོལ་བ། མངོན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་
ལ་བྱུག་འཆོལ་བ། མདོ་སྡེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
བྱུག་འཆོལ་བའོ། །

ཡང་ན། སྡོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ། བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་མདོ་སྡེ། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པ་འང་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །

སྡོམ་པ་གསུམ། སྡོམ་གྱི་སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ། སྤྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ། །

ཡང་ན། འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། གསང་
སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །

ན་པའི་རྒྱ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་མུག་གོ། །

ནང་གི་དཀར་གསུམ། ཆོལ། ཞག་རུས་པའོ། །

ནང་གི་མངར་གསུམ། ཤ། འྲག་རུས་པའོ། །

ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན། བླ་
དང་མཁྱིས་པ་ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན། སྤོང་དང་རྒྱ་སེར་ཚ་གང་ཐུན་མོང་གི་
རང་བཞིན་ནོ། །

ནད་བརྟག་རྒྱུ་གསུམ། དཔྱོད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་
བརྟག་པ། ཐོས་པ་སྒྲུ་རིག་བརྟག་པའོ། །

ནད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུམ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཟིགས།
ནམ་གྱི་སྒྱུ་རེངས་གསུམ། རི་པོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་ཆོད་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་
ལ་ཉི་མ་ཤར་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ཤར་ཆོའོ། །

གནས་འགྱུར་མཐར་ཐྱིན་པ་གསུམ། བྲལ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་གནས་འགྱུར།
ལམ་གྱི་གནས་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་རོ། །

གནས་བརྟན་པ་གསུམ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པ། འཛིགས་མེད་དུ་གནས་
པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །

གནས་གསུམ། སྤྱི་བོ། མགིན་པ། ལྷིང་གའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བས་རྣམ་པར་
ཐར་བའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །

རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ག་གསུམ། རང་གི་ཆེད་དུ་བསང་བའོ་ཞེས་མཐོང་བ་
དང་བྲལ་བའི་ག། ཐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ག། འོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱད་གཞི་བར་དོ་ལུས་གསུམ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས། བག་
ཆགས་གྱི་ལུས། ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །

ཡང་ན། སྒྱེ་གི་བར་དོ། (སྒྱེས་ནས་མ་གི་བར་དུ་སྒྱེ་གི་བར་དོ་སྟེ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་ལུས།) མི་ལམ་བར་དོ། (གཉིད་དུ་སོང་ནས་སང་གྱི་བར་
མི་ལམ་བར་དོ་སྟེ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས།) སྤིད་པ་བར་དོ། (གི་ནས་སྒྱེ་བ་
མ་སྤངས་བར་དུ་སྤིད་པ་བར་དོ་སྟེ་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །)

སྤྱད་གྲང་རིག་གསུམ། གཞུགས་སྤྱད་བ། སྒྲ་གྲག་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

སྤྱད་འགྲོས་གསུམ། སྐར་བྱིམ་ཉི་ལའོར་སྤྱད་འགྲོས། ཉི་མ་ལོ་ལའོར་སྤྱད་
འགྲོས། ཟླ་བ་ཟླ་ལའོར་སྤྱད་འགྲོས་སོ། །

སྤྱད་བ་གསུམ། མ་དག་པའི་སྤྱད་བ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་སྤྱད་བ། དག་པའི་
སྤྱད་བའོ། །

སྤྱད་ཕྱོགས་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། (སེམས་
ཁུ་བདེ་ཤལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྟ་བསྟོམ་པའི་མཐུས།
རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གསལ་སྤྱད་ཤར་བའི་ལྟ་སྒྲུ།) སྒྲུ་ལུས་བདག་བྱིན་

ལྷུང་སེམས་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུ།) མཚན་མའི་

ནལ་འབྱོར། (དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣང་ངོ་། །)

སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ། སྒྲོད་ཁ་སྒྲུབ། ཞབས་དོལ། དེ་མ་ཅན་ནོ། །

དཔང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་གསུམ། བདེན་རྒྱན་ཤན་མི་འབྱེད་པ། རྒྱལ་
ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཤན་འབྱེད་པ། རྒྱུད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཤན་འབྱེད་
པའོ། །

དཔང་པོ་གསུམ། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ།
ཚར་གཅོད་པའི་དཔང་པོའོ། །

དབྱུང་བ་གསུམ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དབྱུང་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དབྱུང་
བ། ཁས་ལེན་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པའོ། །

སྒྲོང་པའི་སྒྲོར་བ་གསུམ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དང་དུ་མི་ལེན་པ། གཉེན་པོ་
རྟོན་པའོ། །

སྒྲི་དབྱེ་བ་གསུམ། དེགས་སྒྲི། ཚོགས་སྒྲི། རོན་སྒྲིའོ། །

སྒྲིའི་མཚོད་རྟོན་གསུམ། ཉན་ཐོས་མཚོད་རྟོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟོན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟོན་ནོ། །

པ་རྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྗེ་དག་ནག་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །

ཡུང་པོ་གསུམ། ཡུག་འཆལ་བའི་ཡུང་པོ། བཤགས་པའི་ཡུང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཡུང་
པོ། །

ཡུག་རྒྱ་གསུམ། ཡུང་བྱ་གཞིའི་ཡུག་རྒྱ། ཡུང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཡུག་རྒྱ། ཡུངས་པ་
འབྲས་བུའི་ཡུག་རྒྱའོ། །

ཡུག་འཆལ་བའི་ངེས་པ་གསུམ། རབ་ལྟ་བ་བདུ་འཇལ་བའི་ཡུག་འབྲིང་བསྐྱོམ་
བ་གོམ་བའི་ཡུག་ཐ་མ་མོས་གྲུས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡུག་གོ། །

ཡུག་མཆན་གསུམ། ལ་ཏྲེ། རྩོམ། མི་མགོའོ། །

ཡུའི་དཀར་གསུམ། འོ་མ། ཞོ། མར་རོ། །

ཡུའི་མངར་གསུམ། ཀ་ཀ། ལུ་རམ། སྤང་ཕྱིའོ། ། (མངར་གསུམ་ཡང་ཟེར།)

ཡུ་ནང་གཞན་གསུམ། ཡུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས།
གཞན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

ཡུང་བ་སྐྱོར་གསུམ། ཡུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་རྩོམ་ཡུང་བ། སྐྱབ་
ཐབས་རྣལ་འབྱོར་ཚྲགས་ཡུང་། སྐྱེན་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མའི་ཡུང་བའོ། །

ཡུགས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། དེ་གཉིས་ཀའི་
ཆོགས་དོན་ནོ། །

ཡང་ཀན་སེལ་བའི་རོ་གསུམ། ཆ་བ། སྐྱར་བ། བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་ལ། ལུ་བ་
བ། ཡང་བ་གསུམ་གྱི་རུས་པ་ལྟན་པའོ། །

བར་ཆད་གསུམ། བྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་གྱི་བར་
ཆད། གསང་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དོ། །

བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ། ལྷུང་བ། ལྷུང་བ་མིན་བ། དིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་
བཤོ། །

བར་དོའི་འགོ་ཚུལ་གསུམ། ལྷའི་བར་དོ་གྱེན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ ངན་འགོའི་
བར་དོ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགོའོ། །

བོད་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ། ས་པཌ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་
མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་བཤོ། །

བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། སྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཆོལ་ཁ། བར་མདོ་སྟོད་མིའི་
ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་རྟའི་ཆོལ་ཁའོ། །

བོད་ཡིག་གི་མགོ་ཅན་གསུམ། ར་མགོ་ཅན། ལ་མགོ་ཅན། ས་མགོ་ཅན་
རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་གསུམ། སའི་ཆོ་ག ལྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །

དབང་པོ་ལྷའི་བྱད་པར་གསུམ། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བདག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་གྱི་བྱད་པར། གཞུགས་ཅན་དང་བས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་རོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བ།

གཞན་གྲགས་པ། རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའོ། །

དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་གསུམ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆགས་སྒྲིབ།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་སྒྲིབ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དམན་སྒྲིབ་པོ། །

དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུངས། ལྷ་བ་གྲགས་པ། ཞིབ་ལྟའོ། །

བྱ་དཀར་གསུམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྒྱུར་བ། ལས་བྱ་དཀརོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏོན་གསུམ། མེར་གནས་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་བསམ་གཏོན།

སྒྱར་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བའི་བསམ་གཏོན། སྒྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་

བའི་བསམ་གཏོན་ནོ། །

བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། རྩོམ་རིགས། བད་

མའི་རིགས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གསུམ། སྒྱ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ། གསང་སྒྲགས་བསྒྲོམ་པ།

བྱུགས་དེའོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ། སྟིང་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སོ། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྱ། གསུང་། བྱུགས་

ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །

དབྱངས་ངེས་པ་གསུམ། དབྱངས་ངེས་པ། གནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པའོ། །

དབྱིངས་གསུམ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ། བད་དབྱིངས་ཁ་དོག་གསང་
དབྱིངས་སྟོན་མའོ། །

འབྲས་སྒྲ་གསུམ། སྒྲན་ཨ་འབྲས། འབྲས་དཀར། འཇམ་འབྲས་སོ། །

འབྲས་གསུམ། སྒྲན་ཨ་རུར། བ་རུར། སྒྲ་རུར་འོ། །

འབྲུམ་བུ་དཀར་པོ་གསུམ། ཤ་ར་སྒྲ་ཤར། རྩོག་མགོ་སྒྲི་རྒྱུ། སིབ་བུ་གོབ་
ཅེའོ། །

འབྲུམ་བུ་ནག་པ་གསུམ། སྒྲངས་པ་གྲང་གཉལ། བྲམ་སྒྲམ་ཅེལ་ཏེ། ཟངས་
གཟེར་སྒྲ་གུ་ཅན་ནོ། །

སྟོང་བྱེད་གསུམ། རྒྱང་འཇམ་ཅི་ཡིས་སྟོང་བ། མཁྲིས་པ་བཤལ་གྱིས་སྟོང་བ།
བད་ཀན་སྒྲུགས་གྱིས་སྟོང་བའོ། །

མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས།
ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

མ་ཞུམ་པའི་སེམས་གསུམ། དག་པའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས། བ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སེམས། བདག་གིས་གང་ལ་འད་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མ་ཡིན་དགག་གསུམ། ཚེས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། སྤྱགས་ལ་འཕེན་པ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕེན་པའོ། །

མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་གསུམ། ས་སྒྲོགས་རི་དང་། སྤང་བ་བ་དང་། གནས་
མ་བུ་ཡི་སྡེ་རྣམས་སོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ། དེ་སྤྱབ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། འགལ་ལྔ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ། བསྟོད་བ། བཀྱར་བ། བསྐྱུགས་པའོ། །

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། རང་དོན། གཞན་དོན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །

སྤང་བར་བྱེད་པའི་རིག་བ་གསུམ། སིམ་བ། གདུང་བ། བར་མའི་རྣམ་པའོ། །

དམར་ཆེན་སྒྲོར་གསུམ། ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ། ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་ལོ། །

དམར་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ། ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་ཅན། འོར་རྒྱན་མ་
དམར་པོ། ལྷ་མོ་ཉི་ལུ་མའོ། །

སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ། མདོ་ཁམས་ལ་སྤྲར་ཁམས་བཏགས་བ་སྤང་
གཅིག་མདོ་སྤྲད་ལ་གཡེར་མོ་བཏགས་བ་སྤང་གཅིག་ཙཱ་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་
བཏགས་བ་སྤང་གཅིག་གོ། །

སྤྲན་ཆ་བ་གསུམ། ཐོ་བ་རིས། བི་བི་ལིང་། སྤྲན་ལྟའོ། །

ཅ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ། ཐོ་ཅ། མོ་ཅ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཅའོ། །

ཅ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་ཆོས་གསུམ། རྒྱས་བ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་

ངེས། བསྐྱེད་པ་རིགས་ཐིག་གོ།

ཙུང་བ་གསུམ། སྒྲ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའོ།

ཙུང་དབྱུང་གསུམ། གང་པ། བསྐྱེད་པ། བྱུགས་པའོ།

ཙུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུམ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའོ།

མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས། ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

འཛིན་པའི་དབྱུང་མཐའ་གསུམ་མོ།

ཙུང་པའི་རྒྱ་གསུམ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྐྱ་ཆད་ལ་སྒོ་སྐྱེད་པའོ།

རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒོ་སྐྱེད་པའོ།

ཙུང་པའི་དབེ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། སྐྱ་

འབྱེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ། ཆོག་དོན་ལ་མ་སྐྱེད་པ་

བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ།

ཙུང་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། གང་ལ་ཙུང་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཙུང་

པའི་ཚུལ། ཙུང་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ལྟ་བུའོ།

ཙུང་པའི་འབྲས་གསུམ། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་པ། སྐྱ་པའི་

གཤམ་པས་ཐོགས་ཀྱིན་བྱུང་བ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་བའོ།

ཙུང་པ་གསུམ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ག་ བེ་བེ་ཡིང་། ཡོ་བ་རིས་ཏེ་སྐྱ་གྱི་ཙུང་པ་གསུམ་ཡང་

ཟེར་རོ། །

ཚད་མ་གསུམ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཚད་མ་རོ། །

ཚད་མའི་འགལ་བླ་གསུམ། མཉོག་ས། འོག་ཉོག་ བེ་ཆོམ་མོ། །

ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
ཚུལ་བྲིམས། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །

ཡང་ན། འཛིག་ས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། ལེགས་སྤོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས།
ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །

ཚུལ་གསུམ། ཐུགས་ཆོས། རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ། ལྷག་པའི་བྱུང་བ་རོ། །

ཆེ་སློག་སྤྱི་དཔེ་གསུམ། མར་མའི་མར་ཁུ་འདྲ་བ་ཆེ། སྤང་པོ་འདྲ་བ་སློག་
མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་སྤྱོད། །

ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ། ལྟ་ཆེ་དབག་མེད། སློལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མའོ། །

ཆོག་ས་གསུམ། ཡི་གེའི་ཆོག་ས། མིང་གི་ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས་སོ། །

ཆོར་བ་གསུམ། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །

མཚན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
ཉིད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། སྤྱི་དང་། གསུང་། ཐུགས་གྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་

ཤེས་སྡོན་དུ་འགོ་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་རི་ཆེན་གསུམ། གངས་ཅན། འཕགས་བྱེད། མརྒྱ་རའོ། །

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་ཤིང་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ། འཛམ་གྲུ་གཤམ་མ་ལི། ས་ལ་
རབ་བརྟན་ནོ། །

རྩོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ། སེམས་སྡེ། གློང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེའོ། །

རྩོགས་པ་པོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ། སེམས་སྡེ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་འཛོག་
གློང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཅུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་ མན་ངག་སྡེ་ཡེ་གོལ་སྤང་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་གོ། །

ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་པ་གསུམ། རོར་ཅི་ཡོད་འབྲལ་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དགོས། ལས་
ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས། ཆ་ཐུབ་གྲང་ཐུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས། །
ཁིང་ཁམས་གསུམ། ཆོས་སྐྱུའི་དུས་ན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཁིང་ཁམས།
ལོངས་སྐྱུའི་དུས་ན་ཆངས་པ་རྩ་སྐྱུའི་ཁིང་ཁམས། སྐུལ་སྐྱུའི་དུས་ན་ཆངས་
ཆེན་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སོ། །

གཞན་སེལ་གསུམ། རོན་རང་མཆོན་ཀྱི་གཞན་སེལ། སྤོའི་གཞན་སེལ། མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །

གཞལ་བྱ་གསུམ། བྱིང་བས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་མདོན་གྱུར་དང་། རྩགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ལྷོག་གྱུར། ཡིད་ཆོས་པའི་རྩགས་ལ་བརྟེན་

ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་སོ། །

གཞུང་སྒྲེར་ཆོས་གསུམ། སྤར་བོད་སྤྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་།

སྤར་བ་མི་དྲག་དགོན་སྡེ་ཁག་གོ། །

ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། མཐུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་

དཔའ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན། སྤར་བའི་ཐོལ་བསྟོད་

ཀྱི་རྒྱན་ལོ། །

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་གསུམ། བར་དོར་འདའ་བ། སྤྱི་ནས་འདའ་བ། གོང་

དུ་འཕོ་བའོ། །

བསྐྱས་པ་ཁག་གསུམ། རོ་བོ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞི། བྱ་བ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞི། བྱ་

བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱས་པ་བཞིའོ། །

བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ། རྐང་བ་བསྐྱོག་པ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་བསྐྱོག་

པ། ཆོགས་བཅད་བསྐྱོག་པའོ། །

འོག་གཞིའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུམ། རྒྱང་གི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར། རྒྱའི་ད་ཀྱི་ལ་

འཁོར། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རོ། །

ཡབ་ཀྱི་མ་ཁའ་ལས་གསུམ། སྤྱི་བྱེད་མ། འཕེབ་བྱེད་མ། བསྐྱལ་བྱེད་མའོ། །

ཡི་གའི་ཆོགས་གསུམ། མིང་གི་ཆོགས། སྤྱད་རྣམ་དབྱེའི་ཆོགས། བྱ་བའི་

ཆོགས་སོ། །

ཡི་དྲགས་གསུམ། བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས། བད་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་
དྲགས། བྱི་བད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་སོ། །

ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་གསུམ། ལེན་བྱེད་མ། འཚོ་བྱེད་མ། ཚེས་བྱེད་མའོ། །
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལྟའི་དབང་པོའི་
གནས་ན་ཡོད། འབྲིང་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཚང་བར་ཡོད།
བསྐྱས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་བརྒྱ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ། །

ཡང་ན། རྒྱས་པ་འབྲུམ། འབྲིང་པོ་ཉི་མེད། བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའོ། །
ཡུལ་ཅན་གསུམ། ཤེས་རབ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། གཟུགས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་
ཅན་དབང་པོ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཟག་གོ། །
ཡུལ་གསུམ་དུ་གསལ་བ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་དབང་པོའི་
ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པའོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ག རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་
གའོ། །

ཡོན་ཏན་གསུམ། རུལ། སུན་པ། སྟིང་སྟོངས་སོ། །

རྩ་མ་ཆའི་མདའི་བྱང་ཆོས་གསུམ། འཕངས་ན་ཕོག་པས་བྱབ་པ། ཕོག་ན་
འཆི་བས་བྱབ་པ། ཤིན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བས་བྱབ་པའོ། །

རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་འཛོ། ཀ་མ་
ལ་ཤི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའོ། །

རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་
མེད་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། བཞིན་སྐྱུ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ། རྒྱུད་གི་ཁུ་ལུགས་བསྟན་ནས་བསུ་བ། མཁྱིས་
པའི་ཁུ་ལུགས་ཕྱང་ལ་སྒྲུག་པ། བད་ཀན་ཁུ་ལུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །

རིག་པ་གསུམ། རྒྱུན་གྱི་མཐའ་རིག་པ། (རྒྱུན་གནས་) བྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ།
(འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ) ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པའོ། །

རིག་འཛིན་གསུམ། རྩས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལོངས་སྦྱོང་གྱི་
རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས། སྐུན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ནང་དོ་རྗེའོ། །
རིང་བསྐལ་གསུམ། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ། སྐུ་གདུང་

གི་རིང་བསྐལ། དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔྱ་
སྐུའི་ཕྱག་ལོར། གསུམ་པ་ནི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་ལོ། །

རུང་བའི་ཆོན་གསུམ། རྒྱུན་པོ། བཅག་རུང་སྒྲིག་གོ། །

རྩོད་པོ་ཆོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷག་གཟིག་སྟོན་པ། གཡག་སྒྲ་སྟོན་པ། རྩོད་སྟོན་པའོ། །
 རྩོད་སྟོན་བྱེད་འཇམ་ཅི་གསུམ། སྟེ་འཇམ། བཟུ་འཇམ། བཟུ་མ་སྟེན་ནོ། །
 རྩོད་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་བ། རྩུར་བ། ལན་ཚྭ་གསུམ་དང་། དེའི་ནུས་པ་
 བྱི་སྐྱམ་པ། བྱི་བ། འཇམ་པ་གསུམ་མོ། །
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །
 ལམ་སྒྲོམ་པའི་རོ་སྟོན་གསུམ། སོར་བསམ་སྒྲ་དོ་ཇེ། སྟོག་འཛིན་གསུང་དོ་ཇེ།
 དན་ཉིང་ཐུགས་དོ་ཇེ་བཅས་སོ། །
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྩུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །
 ལས་གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་ལས། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་སོ། །
 ཡང་ན། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྟེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །
 ལས་སྟོན་གསུམ། དག་སྟོང་མའི་ལས་སྟོན། ཆངས་སྟོན་གཉིར་གནས་གྱི་ལས་
 སྟོན། བསྟོན་ཇོགས་གྱི་ལས་སྟོན་བོ། །
 ལུས་གྱི་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ། ལུས་གྱི་གཞུང་རྩ་དབུ་མ། རྩང་མ། རོ་མའོ། །

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཤེས་རབ་གསུམ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

ས་སྐྱའི་མ་ཁའ་སྟོང་སྟོར་གསུམ། ལུ་རོ་མ་ཁའ་སྟོང་། ཡིན་མ་ཁའ་སྟོང་། མི་
འི་མ་ཁའ་སྟོང་དོ། །

ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། གུན་དགའ་སྟིང་པོ། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

ས་སྐྱའི་དམར་ཆུང་སྟོར་གསུམ། གུ་རུ་གུ་ལྟེ་གསེར་གྱི་སྟིང་ཐག་ཅན། རོར་
རྒྱན་མ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་རི་རུ་མའོ། །

ས་སྐྱའི་ལུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་པའི་གདན་
གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་
གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །

ས་སྐྱང་བ་གསུམ། བརྟོས་ནས་སྐྱང་བ། རྩས་རྟགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
སྐྱང་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྐྱང་བའོ། །

ས་གསུམ། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱི་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པར་མཉམ་པ། ཚོས་
སྐྱབ་ཆེས་པར་མཉམ་པ། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར་མཉམ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི།
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་
པ་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་
ཡོད་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་སེམས་གྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ནས། གསུང་གཅིག་
གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་བ་
ར་བཞག་པ་ལྟར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་
བཅིངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་པུ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་ཐེངས་གསུམ། སངས་རྒྱལ་
 འདས་པའི་བྱི་ལོར། གྲུན་དགའ་བོ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒོང་ཁྱེར་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཙན་མའི་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སྟེན་བདག་བྱས་
 ཐོག་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོབ་མ་དག་བཙམ་པ་ཡོད་ཆད་
 བསྟུས་ནས། གྲུན་དགའ་བས་མདོ་སྡེའི་སྟེ་སྟོན་བསྟུས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་བསྟུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འོད་
 སྒྱུང་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་བསྟུས་པ་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ། སངས་
 རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཙན་ཏུ་
 གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཏུ་ལུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་བརྒྱ་ཟེར་བའི་སྟོལ་བཏོད། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་
 སྟེན་བདག་བྱས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་སོགས་བདུན་བརྒྱ་སྟེན་བྲངས་
 བས་སྟེན་འབྱེན་པར་མཛད་ཐོག་གསོ་སྟོང་གནང་ནས་བཀའ་བསྟུ་བ་གཉིས་
 པ་མཛད། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁི་ཀུས་སྟེན་བརྒྱུད་སྐབས་སུ་དུས་ལུན་རིང་
 གི་ཚུད་པ་ཞི་ཆེད་རྩ་ལྷན་རའི་དགོན་པར་དགོ་སྟོང་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལྟ་བརྒྱུད་བྱས་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
 བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་གདན་བྲངས་ནས་ལྟ་བ་བཙམ་བརྒྱུད་
 མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཚུད་པ་ཞི་ཞིང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཏུ་བཀོད་པ་

བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གསུམ། གདེང་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ། སྐྱེ་གདུང་མཛོན་
སངས་རྒྱས་པ། ལྷག་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་སྤྲས་གསུམ། སྐྱེ་སྤྲས་སྐྱེ་ཅན་འཛིན། གསུང་སྤྲས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས། ཐུགས་སྤྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ། །

སྤྱན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲང་གསུམ། རྟགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་མེ་སྒྲིགས། རྩལ་པ་མེད་
པ་དཔའ་བོ་ལག་རྩལ། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་གསུམ། ཆེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། ལས་
ཟད་པའོ། །

སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། ཐུགས་ཀར་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཐུག་ན་འཛིན་ལ་ས་བོན་ཡི་གེས་མཚན་པའོ། །

སོ་བྱུང་གཞུང་གསུམ། གསང་སྤྲགས་རྙིང་མའི་སྤྲགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་
པ་སོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། རྩར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། གཞུང་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབེན་པ་གསུམ། ལུས་དབེན་པ། དག་དབེན་པ། སེམས་

དཔེན་པའོ། །

གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། ལུས་དགྱིལ། ལྷ་ག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

གསང་བ་གསུམ། སྒྲིའི་གསང་བ། གསུང་གི་གསང་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །

ཡངན། དོན་གྱི་གསང་བ། ལུང་གི་གསང་བ། དེས་པའི་གསང་བའོ། །

གསང་བའི་དཀར་གསུམ། ཀར་། བྱང་སེམས། གྲུང་པའོ། །

གསང་བའི་དགྲ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་ཕྱིའི་དགྲ། ང་བདག་ནང་གི་དགྲ།

ཆགས་སྤང་གསང་བའི་དགྲའོ། །

གསང་བའི་མངར་གསུམ། བཏྲ་རྟ། དཔལ་པོ་གིར་གི་བའི་ཤ། གི་ཆེན་ནོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྒྱུད། བར་དུ་

མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད། ཐ་མར་བསྡོམ་པའི་རྒྱུད་དོ། །

གསོ་སྦྱང་གསུམ། དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་། བཟ་གིས་གསོ་སྦྱང་། གནོད་བརློག་

གསོ་སྦྱང་དོ། །

གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། གསོལ་དཔོན། གཟིམས་དཔོན། མཆོད་

དཔོན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གསུམ། ཉན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ།

ཟག་མེད་པའོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་སོ། །

སྦྱིད་པ་གསུམ། ས་སྤྱ་ལྟའི་སྦྱིད་པ། ས་སྤྱེང་མའི་སྦྱིད་པ། ས་འོག་གྲུའི་སྦྱིད་པའོ། །
 སྦྱིད་ཅའི་བདག་འཛིན་རྩ་ཏུ་སྡེ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རྩི་རྩ་ཏུ་ནི་
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ དག་གི་བདག་འཛིན་ཨ་ཀ་ཤ་རྩ་ཏུ་ནི་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཆད་པར་ལྟ་བ། སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ག་རྩ་ཏུ་
 ནི་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

སྦྱིད་པ་གསུམ། འདོད་པའི་སྦྱིད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིད་པ། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྦྱིད་པའོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གསུམ། རྟོ་རྩེ། དེལ་ལ། ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །

ལྟ་གནས་ཀྱི་སྦྱོད་མའི་ཆལ་གསུམ། ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཅན། ལྟ་བ་འཕྱར་
 འདྲེས་པ། དགའ་བའི་ཆལ་ལོ། །

ལྟ་མའི་བཞོན་པ་དེལ་རྩ་རྩ་གསུམ། ལྟ་འཕྱལ་གྱི་རྩ་བ། ལྟ་བུ་གི་གསོག་
 པ། ལྟ་བུ་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །

ལྷའི་གཙོ་བོ་གསུམ། མཛམ་པ། དབང་ཕྱུག བྱ་འཇུག་གོ།

ལྷག་མཐོང་གསུམ། མཚན་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་། ཡོངས་ཟུ་ཚེལ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་དོ། །

ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་

བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །

ཨ་ཙ་ར་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ། ཨ་ཙ་ར་དཀར་པོ་ལྗོངས་ལྗོངས། ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་

ཐ་དམ་པ། ཨ་ཙ་ར་བྲ་བོ་པདྨ་མ་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཨོ་ཀླུ་ཀླུ་པོ་ཡི་རྩ་རྩ་ཏི་གསུམ། རྩ་མ་ཀླུ་པོ་ཨོ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་བཅ་གྱི་ཆར་

བབ་པ། བར་པ་སྒྱུ་རྒྱ་ཉིའི་ཡབ། བྱི་མ་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ།

ཡང་ན། སྒྲ་མ་སྟོན་པས་གསང་འདུས་གསུང་བ། བར་མ་རྒྱལ་པོ་

འཛེ་རྒྱུད་དེའི་ཆར་བབ་པ། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཟ་དོར་རྒྱལ་པོ།

ཡང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་ནས་འདུལ་

བུ་ཆུན་གྱི་ཡབ་དོད་ཨིན་ལྷ་ཉི་ལྔ་མ་ཆེ་བ། ཆང་ཆོང་ལྷོ་ནས་འདུལ་བ་

ཡིན་པ་དེ་གི་བར་མ། ལྷག་ལོ་སྤྱི་ཆེན་མོས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཨ་ཕ་རྩ་དེ་གི་

འི་ཡི་རྩ་བུ་ཏི་ཅུང་བའོ། །

བཞི་ཚན་ཅན།

ཀ་ཆེན་བཞི། རྟོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩེ། མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། མི་
 ལ་རས་བ་སྟེ་ལྟོ་བྲག་མར་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག་གྱུར་བཞིའོ། །
 ཀ་བ་བཞི། ཀང་བུ་སྟོ་སྟོན་ཤྲ་ག་ཡེ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། བག་མོ་རི་གསེབ་གྱི་
 མདའ་ཉིག་རྩེ་ཤྲ་ག་འཕྱིན་བསྐྱབ་གྱི་ཀ་བ། ཤབ་གྱི་སྐྱེད་ལུང་གི་ཡང་ཁོང་
 སྤྲ་མ་མདོའི་ཀ་བ། ལུ་བར་གྱི་སྤྲན་སྟོན་ཤྲ་ག་བཟང་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ཀ་བའོ། །
 ད་ཀར་པོའི་ཆོས་བཞི། དམ་བ་བསྟོན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་བརྟེན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་བ་རྣམས་སོ། །
 དགའ་བ་བརྒྱད་པ་བཞི། འབྲི། ལྷག་ ཆལ། འབྱུག་པའོ། །
 དགའ་བ་བརྒྱད་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཅེ་གཅིག (རང་
 གི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མ་ཡེངས་བར་དམིགས་པ) སྟོས་བྲལ། (རང་
 སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ) རོ་
 གཅིག (ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་རང་གི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རོ་གཅིག་རྒྱ་
 འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་བ) སྟོ་འདས་སམ་སྟོ་མ་མེད (ཡུལ་ལ་མཆོན་
 མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་རང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་

འདྲེས་པའོ། །)

བཀའ་བབས་བཞི། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞིའི་བཀའ་བབ་པ་
སྟེ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་བབ། བ་རྒྱུད་ལམ་ལོ་བའི་མཆོག་གི་
བཀའ་བབ། མི་ལམ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབ། འཕོ་
བ་དང་གོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབ་པོ། །

བཀའ་གདམས་པའི་ལྟ་བཞི། ཡུ་ཐུབ་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།
མི་གཡོ་བ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའོ། །

བཀྲར་བའི་ལྟ་བ་བཞི། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་བྱད་འདོན་ལྟ། རང་བཞིན་དག་ལ་
གལ་འཇུག་ལྟ། མཚམས་མེད་ལྟ་ལ་བྲག་ལྱུང་ལྟ། མི་དགོ་བཙུ་ལ་ལོག་ལྟ་
ལྟའོ། །

རྒྱུན་བཞི། རྒྱུའི་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན་ནོ། །

ཡང་ན། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ། གདོན་གྲོ་བུར་བ། ཟས་དམན་

ལྷག་ལོག་པ། རྒྱུད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པའོ། །

རྒྱད་རིགས་བཞི། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་རྒྱད། བྱ་ཏེ་རང་བཞིན་པའི་རྒྱད།

ཨ་བ་ལྷོ་ཤ་ཟུར་ཆག་གི་རྒྱད། བི་ཤ་ཅི་ཤ་ཟུར་རྒྱད་དོ། །

སྒྲུབ་ཞི། སྒྲུལ་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའོ། །

བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བཞི། ཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ།

སྒྲིངས་བསྐྱལ་ལོ། ། (འདི་རེ་རེར་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །)

སྒྲི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མུ་བཞི། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་

སྒྲི་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྒྲི་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་

ན་སྒྲི་བ། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྒྲི་བའོ། །

སྒྲི་གནས་བཞི། མངལ་སྒྲིས། སྒྲིང་སྒྲིས། དྲོད་གཤེར་སྒྲིས། བརྟུས་སྒྲིས་སོ། །

བསྒྲིད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི། ལས་དང་པོ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩུང་

ཟད་བབ་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བར་

དབང་བའོ། །

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་

མ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲི། སེར། དཀར། དམར། གྲིབ་མ། ཉི་འོད་དོ། །)

དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ། (འིང་བ། བྱང་བ། ལྷ་མ་བ། ལྷུ་མ་

པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །) ཁ་དོག་

དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲིན། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལྷག་སྒྲོལ། །)

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ། (སྒྲི། དྲི། རོ། རེག་བྱའོ། །)

ཁ་འབབ་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི། ཡར་གྲུང་གཙང་པོའི་རྒྱ་མགོ་ན་མཚོག་ཁ་འབབ། རྒྱ་

བོ་གང་གྲུའི་རྒྱ་མགོ་མ་བྱའི་ཁ་འབབ། རྒྱ་བོ་སེན་རྒྱའི་རྒྱ་མགོ་གྲུང་ཚོག་ཁ་

འབབ། རྒྱ་བོ་སེ་རྒྱའི་རྒྱ་མགོ་སེང་གའི་ཁ་འབབ་པོ། །

ཁུར་བཞི། ཁུར་པོའི་ཁུར། བརྩེན་འགྲུས་ཀྱི་ཁུར། ཉན་མོངས་པའི་ཁུར། དམ་
བཅའི་ཁུར་རོ། །

མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ། དམར་མོ་སྒྲོ་
སྒྲིག་སྒྲུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །

མཁས་པ་མི་བཞི། ཞོ་རྒྱན་མཁས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བི་
མ་ལ་མི་ཏ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་གཙུབ་ནམ་མཁའི་
སྒྲིང་པོ་རྣམས་སོ། །

འཁོར་རྣམ་པ་བཞི། དག་སྒྲོང་། དག་སྒྲོང་མ། དག་བསྟེན། དག་བསྟེན་མའོ། །
འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་བཞི། མ་རིག་བའི་ཚུ་བོ། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ། སྤྱིད་བའི་ཚུ་བོ། འདོད་
བའི་ཚུ་བོའོ། །

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། དདུལ་
གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ལྷགས་གྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི། མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། སྤྱིས་ཁུ་དམ་པ་
ལ་བསྟེན་པ། སྒོན་ལམ་བཟང་པ། བསོད་ནམས་བསམགས་པའོ། །

འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ལ་འདུས། སྤྱིད་བའི་འཁོར་
ལོ་ལྷ་བར་འདུས། གཙོད་བའི་འཁོར་ལོ་ལག་བར་འདུས། སྐུལ་བའི་

ལམ་ལོ་རྒྱུ་པར་འདུས་པའོ། །

ཁྱུ་པའི་དམིགས་པ་བཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་

གྱི་དམིགས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་

བཅས་པའི་དམིགས་པ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། །

མཁྲིས་པའི་སྦྱང་བྱེད་བཞི། སྦྱི་བཤལ། སྦྱོས་བཤལ། དྲག་བཤལ། འཇམ་
བཤལ་ལོ། །

གག་པ་བཞི། རོ་གག་ མོ་གག་ ལུ་གག་ གཉན་གག་གོ། །

གརྒྱི་བཞི། གརྒྱི་ཆེ་བ། གརྒྱི་འབྲིང་བ། གརྒྱི་ཆུང་བ། སྦྱང་བ་པའི་གརྒྱི་ཆུང་བའོ། །

དགག་བྱའི་མཐའ་བཞི། ཡོད་པའི་མཐའ། མེད་པའི་མཐའ། གཉིས་ཀའི་མཐའ།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའོ། །

དགའ་བ་བཞི། དག་བ། མཚོག་དགའ། ཁྱུང་དགའ། སྦྱིས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །

དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་བཞི། ཕྱི་འགྲོས་ཐིམ་སྤྲལ་སྤྲུ། ཡི་གའི་འགྲོས་
ཐིམ་ཡོངས་སྤྲུ། བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཐིམ་ཚོས་སྤྲུ། ཆུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་རྩ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲུའོ། །

དག་བ་བཞི། རོན་དམ་པའི་དག་བ། རྩ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
དག་བ། ཀུན་སྦྱང་གི་དག་བའོ། །

དག་སྦྱང་གི་ཚོས་བཞི། གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ་བ། ཁྱོ་ཡང་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བ།

བདེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་བདེག་པ། མཚང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མཚང་མི་འབྲུ་བའོ། །

དགོ་སྒོང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ།

སྒོག་གཙོང་པ། རྩུ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡམ་པ་བཞིའོ། །

དགོངས་པ་ཅན་བཞི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། རོན་གཞན་ལ་དགོངས་

པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་བཞི། སྒྱུ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་

པའི་བར་ཆད། ཟུང་པར་དུ་འབྱུར་བའི་བར་ཆད་དོ། །

འགལ་བའི་རྟགས་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཟུང་པར་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཟུང་པར་འགོག་པའོ། །

འགོག་བདེན་བཞི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཅོམ་པ། དེས་འབྱུང་ངོ་། །

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི། ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ། མདོ་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་

སེམས་ཅམ་པ། དུས་མ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞི། དབང་བཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།

ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་བུམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་

མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་བྱེད་

བས་སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་

འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་བས་

སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་སྒྲིད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་
སྟོན་པས་སོ། །ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་གྲུབ་
མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཚད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྩ་གསུམ་པའི་སྟེད་འོག་མ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁུན་པའི་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་བརྟན་གཏོ་བསམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཚད་མ་མཆིས་པས་སོ། །

འགྲོ་བ་བཞི། འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ།
འཇིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །

ཡང་ན། མུན་པ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། མུན་པ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་

བ། སྤང་བ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བའོ། །

གྲིང་བཞི། ཤར་ལུས་འཕགས་གྲིང་སྟེ་ཟླ་གམ། ལྟོ་འཛམ་བུ་གྲིང་སྟེ་ཤིང་རྟ།

ལུབ་བ་ལང་སྟུང་དེ་ཟུམ་པོ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་ཏེ་གྲུ་བཞིའོ། །

གྲིང་བཞིའི་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། ཤར་ཤེལ། ལྟོ་བེའུ་བྱ། ལུབ་བད་མ་རྩ་ག བྱང་

གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་བདག་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་བཞི། དེད་དཔོན་ཀུན་སྟོང་ནོར་གྱི་བདག་

དཔལ་ལྡན་ཕ་ཁོལ་སྟན་གྱི་བདག་ ཀ་ནི་སྐ་ཀ་དམག་གི་བདག་ མཛེས་མ་

འདོད་ལྡན་ཚལ་གྱི་བདག་གོ། །

ཀྱུ་གར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐོན་མིར་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། མདོ་
མེད་ཀོན་མཆོག་སྒྲིན། དམ་བའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ། གཙུག་ཉི་དྲི་
མེད་ཀྱི་གཟུངས། བོར་ལུ་ཀྱི་ཏུ་ལོ། །

ཀྱུན་བཞི། སྒོ་བས་གྲང་ཆེན། སྒྲིང་རྩེ་རི་དྲགས། ཆོས་མ་འདྲེས་ཆུ་སྒྲིན། སྒྲུང་བ་
མ་འདྲེས་བྱ་བྱང་དོ། །

ཀྱུལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དེ་ལྟ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོར་གཞིར་ཐོགས། གཉིས་
བར་ཐེང་ཐོགས། གསུམ་བར་རྟག་མྱོས། བཞི་བར་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་། འཕགས་སྒྲེས་པོ། སྒྲུན་མི་བཟང་།
རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སོ། །

ཀྱུལ་པོ་དེ་འཁོར་བཞི། མདུན་འཁོར། གཙོ་འཁོར། བྱང་འཁོར། ཕྱི་འཁོར་རོ། །
ཀྱུལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ཆེན། མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་
བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བབ་
བའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

རྒྱུད་དུམ་ལུ་བཞི། རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་ལུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱི་དུམ་ལུ།
འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུམ་ལུ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་ལུའོ། །

རྒྱུད་མེ་བཞི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་བའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་

པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བྱད་པར། སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་
བྱ་བ་གིན་རྩ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉ་ཅང་མི་མང་བར་ཕྱིའི་བྱ་བ་
དང་ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་
ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་
དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་པའོ། །

སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞི། རྩལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ། འདོད་པ་
རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པའོ། །

སྒྲ་མདོ་བཞི། ཀ་ལཱ་པ། ཅ་རྒྱ་པ། དབྱངས་ཅན་མ། སྤྱི་པའོ། །

སྒྲ་སྟོབ་པར་བཀག་པའི་དུས་བཞི། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྒྲ་སྟོབ་ན་སྟོབ་དཔོན་
འཛམས། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོབ་མ་འཛམས། གནམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་
འཛམས། ཆོས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པས་འཛམ་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་བཞི། ཉན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། ཆགས་སྒྲིབ། ཐོགས་སྒྲིབ་པོ། །

སྒྲོན་མ་བཞི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ།
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྒྱུ་ཞག་རྩའི་སྒྲོན་མའོ། །

བསྐྱབ་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། རྩལ་ཚན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། རས་བྲིས་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཞི། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཡོ་བྱད་དྲུག་ཆད་
 བ། བསམ་བའི་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་པ། ཆོག་ས་ལྔ་མ་སྟོན་དུ་སྤང་བའོ། །
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི། སྦྱར་ལམ་དོད། ཅུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །
 མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། སྐད་ཅིག་མས་མངོན་པར་བྱང་
 རྩལ་བ། རྣམ་པ་ལྔ་ས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་མངོན་པར་
 བྱང་རྩལ་བ། སྦྱ་འབྲུལ་དྲུ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའོ། །
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཞི། འབྲུལ་རྩུ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ལྷག་གེས།
 འབྲུལ་རྩུ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྩུ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྩུ་དེ་མ་
 ཐག་རྩེན་ལ་ཡོད་པའོ། །
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཞི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མའོ། །
 མངོན་སུམ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་
 མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །
 ལྷག་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི། སད་པའི་གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས། གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་
 མོ། ། (རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་ཟེར།)

གཅིག་པ་བཞི། རང་ལྷོག་གཅིག་པ། རོ་བོ་གཅིག་པ། རིགས་གཅིག་པ། རྒྱས་
གཅིག་པའོ། །

གཙོད་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་བཞི། དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་མ་རུབ་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་
མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་
པ་ཆོམས་པའོ། །

བཅའ་བ་བཞི་འཛིན་བྱིམས། ལྟར་བོད་རྩེ་སྤང་བཅའ་སྐྱེ་པོས་བཅས་པའི་བསང་
བ་ལ་སྤྲོད་འདེད་པ། བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་འཇལ་རོ་དགུ་འདེད་པ། འདོད་
ལོག་བྱེད་པ་ལ་བྱི་རིན་འདེད་པ། རླུན་སྒྲིལ་པ་ལ་མནའ་སྒྲོག་པའོ། །

མྱི་བ་བཞི། ཉམས་པའི་མྱི་བ། སྟོད་པའི་མྱི་བ། ལོག་པའི་མྱི་བ། བཀྱར་པའི་
མྱི་བའོ། །

ཆའི་རྒྱན་བཞི། སྤྲོད་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྲོད་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། བསྟོད་
པའི་ཆ་ལས་སྤྲོད་པར་འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྲོད་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པར་
འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནོ། །

ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་པ་བཞི། རྟོད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། ལྟ་བ་ལ་
བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ།
ལག་བཅངས་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པའོ། །

ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རིགས་བཞི། དགེ་སྤྱོད་བཙུན་འགྲུལ་ཙུམ་

པ། ཆོས་རྒྱན་པའི་ངབ་རྒྱོད། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
བཅིངས་པ། བྱད་མེད་སྤྱིས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའོ། །

ཆམ་པ་བཞི། གྲོ་ཆམ། རིམས་ཆམ། བྲེ་ཆམ། ལྷ་ཆམ་མོ། །

རྒྱ་གཏེར་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བསྒྲོམ་པ་བཞི། ཡན་ཏན་འཕྲོ་བའི་བྱིར་བསྒྲོམ་པ། བསྒྲོམ་པའི་
བྱིར་བསྒྲོམ་པ། བསམ་པའི་བྱིར་བསྒྲོམ་པ། གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའོ། །

ཆེན་པོ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེན་པོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ།
ལས་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །འདིའི་སྤྱང་གཞི་བཞི་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས།

ངག་ཡིད། བྱ་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞི། གཟུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ། རྟལ་ཆ་མེད་བསགས་
པའི་རིགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ནི་བའོ། །

ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། གནས་
གྲོགས་ནོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་དོན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྒྲུབས་སུ་

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་བྱ་བ་བཞི། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་
པར་གཏོད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་པ། ཉེས་
བཤད་དོར་ནས་ལེགས་འཛིན་པའོ། །

ཆོས་ཤེས་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས། གྲུག་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་
ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ལྷ་ར་
མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་བསྐྱེད་བཅུགས་པ། རུབ་རུ་མཆོད་རྟེན་ཐུབ་པོ་བདུད་
འདུལ་མ། བྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ངོ། །

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སར་འདུལ་བའི་མཆོད་
པ། བྲ་འབྱུག་ལ་མཛོན་པའི་མཆོད་པ། བསམ་ཡས་ལ་མདོ་སྤེའི་མཆོད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོད་པ་བཙས་སོ། །

མཆོད་པ་བཞི། ཐྱི་མཆོད། བང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པའོ། །

ཇིང་གིར་ཉན་གྱི་བྱ་བ་བཞི། མོང་གོ་ལ་ཉན། རྩ་བའི་ལ། རྩ་ལའི་རྩ། ཨ་རི་རྩོག་པོ། །
འཇམ་དབྱངས་བཀའི་གཏོ་བཞི། བཀ་པོ་མགོ་གསུམ། དམར་པོ་མགོ། དཀར་
པོ་མགོ་གསུམ། མི་ཁ་བ་རུའོ། །

རྗེ་མར་པའི་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གདམས་ངག་བཞི། བསྐྱེད་མས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་གཏུམ་
མོ་དང་སྐྱུ་ལུས། མ་བསྐྱེད་མས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་འཕྲོལ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་
ལོག་པས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་
འཆང་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི། དགའ་ལྡན་གྱི་དགྱིལ་མཁོར་རྒྱབ་མཆོད།
རྗེ་ཐུའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས། ལྷ་སར་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་པ།
གཉལ་གྱི་ལུང་རྩ་ཆེན་པོའོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་ཆེན་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། བྱམས་བསྐྱེད་མཉམ་
གཤེན་མ། འཇམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྐྱེད་པ་ས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་མའོ། །

རྗེ་སྐུ་ཤེས་པ་བཞི། སྐུ་བསྐྱེད་རྗེ་སྐུ་ཤེས་པ། ཀྱུན་འབྱུང་རྗེ་སྐུ་ཤེས་པ། འཕྲོག་
པ་རྗེ་སྐུ་ཤེས་པ། ལམ་རྗེ་སྐུ་ཤེས་པོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི། དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མི་ཤེས་པ། (བསྐྱེད་པས་)
གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ཐུག་མེད་མི་
ཤེས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བའི་སྡེ། སལ་ཆེན་པའི་
སྡེ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེའོ། ། (ཐེག་དམན་རྩ་

བའི་ཕྱེ་བཞི་འང་ཟེར་རོ།)

ཉམས་པའི་ཁྱི་བ་བཞི། མི་ཚས་ལ་མནའ་ཞོས་ཁྱི། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྲིམས་
ཉམས་པ་ཁྱི། བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཁྱི། གསང་སྒྲགས་
ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཁྱི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན།
བདག་རྩ་སྒྲ་བའོ། །

ཉེ་བའི་གནས་བཞི། རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རི། སྒྲིན་མ་ར་མེ་ཤ་ར། མིག་
གཉིས་དེ་བློ་ཀོ་ཏ། དཔུང་མགོ་མཐུ་མ་རྣམས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཞུགས་བཞི། སྤེད་པ། ལྟ་བ། ང་རྒྱལ། མ་
རིག་པའོ། །

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་
བ། ངན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་
བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ། (གོང་གཉིས་ནི་དང་པོ་རྩེ་ལ་བཅས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རྩེ་ལ་མེད་སྒོ་མ་བྱུང་གི་མྱོང་བ་ཐོན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ།)

སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ མཁའ་འགོ་ཡང་ཐིག་ བློ་མ་སྒྲིང་ཐིག་
སྒྲ་མ་ཡང་ཐིག་གོ། །

བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི། སྔ་བསམ་བསྟེན་པ། སྔག་འཛིན་ཉེར་སྐབ།

རྗེས་དྲན་སྐབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་ཆེན་ནོ། །

གཏུམ་མོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཞི། ལ་དོག་དམར་པ། དེག་བྱ་ཆ་པ། རོ་བོ་བདེ་

པ། རང་བཞིན་གསལ་བའོ། །

རྟག་ཆད་མུ་བཞི། མོད་པར་འཛིན་པ། མེད་པར་འཛིན་པ། བདག་རྟ་འཛིན་

པ། དངོས་པོ་མཆན་མ་ཅན་རྟ་འཛིན་པའོ། །

རྟགས་བྱབ་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་

ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ།

གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཞི། སྐད་ཅིག་མ། རྒྱན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཅན། གནས་སྐབས་

ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་

པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

(འདིའི་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། གཉིས་པ་

ནི། མིང་། གཞུགས། སྦྱོ་མཆེད་དུག དེག་པ། ཆོར་པ། གསུམ་པ་ནི།

སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་པ། བཞི་པ་ནི། སྦྱོ་བ་དང་། ཆ་པ། ཤི་བའོ། །)

རྟོན་པ་བཞི། དེས་དོན་ལ་རྟོན། ཆོས་ལ་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་

བཅས་སོ། །

རྟོགས་པ་བཞི། ཚད་མའི་དངོས་རྟོགས་ལྷགས་རྟོགས། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
ལྷགས་རྟོགས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལྷགས་རྟོགས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
ལྷགས་རྟོགས་སོ། །

ལྟ་བའི་གནད་བཞི། གནས་གནད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་གཅེས། ལུས་གནད་ཙ་
བཞི་གྲོད་པར་གཅེས། ངག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པར་གཅེས།
སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤེག་པར་གཅེས། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་གནད་བཞི་
དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །

ལྟས་ངན་གཟའ་བཞི། ཤར་ནས་དུ་བ་མཇུག་རིང་། ལྟ་ནས་སྤྲུག་མགོ་མེ་འབར།
རུབ་ནས་གཡག་མགོ་རྒྱང་འཛུབ། བྱང་ནས་རྒྱ་རི་སྤོན་མེའོ། །

ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་བཞི། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
པ། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་ནས་མཇུག་གི་བར་བསྒྲུབ་ཆོག་གཅིག་པ།
དེའི་བར་སྤྲོམ་རྒྱན་གཅིག་པ། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི། མ་གུས་པ། བག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ། ཉན་མོངས་

མང་བའོ། །

ལྷ་མོ་དེ་བཞི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷ་མོ་དེ། སྤྱི་མི་ལུས་པས་
ལྷ་མོ་དེ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷ་མོ་དེ། རྒྱུན་དགོས་ཀྱིས་ལྷ་
མོ་དེ། །

ལྷ་བ་རྩལ་བདག་བཞི། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྱུར་པ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་སྩལ་བས་བདག་པོར་གྱུར་བའོ། །

ལྷ་བ་ཡམ་པའི་སྡེ་བཞི། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྒྱག་
གཙོད་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྩལ་སྦྱོར་བའོ། །

སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་བཞི། ས་ཡི་སྟ་མོ་སྟ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟ་གོན། ལུས་པ་
སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

སྟོང་བ་བཞི། སྟོང་པ། སྟོང་པ་འཁྱུར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། །
དེར་རིམ་པ་བཞིན། སྟོང་པ། མཆོད་པ། ཉེར་ཐོབ་པ། འོད་གསལ་དང་སྦྱར་རོ། །

སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ།
སྤྱིང་བཞི་ཆར་དབང་བྱེད་དེ་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲངས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་
པ། དེའལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། སར་ལྟ་བུ་བཀམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་དབང་བྱེད་
དེ་རང་ཉིད་ལར་བྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་སྟོན་གསལ་བྱེད་པ། ཟངས་

གྱི་ལམ་ལ་ཅན་ཏེ། ཤར་སྒྲུང་གི་ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་དེ་གཞུགས་པ་ཤིང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ། ལྷགས་གྱི་ལམ་ལ་ཅན་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་
 བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིག་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་
 ཉན་པ། དེ་ལ་ལུས་ལ་མཚན་དཔེ་དང་ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྟོབས་བཞི། སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་སྟོབས་བཞི་ལ་གཟིགས།
 བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་བཞི། ཉར་གུ་བྱི་ཚེས་རྒྱལ།

(༡༩༤༢—༡༩༥༤) ད་ཡན་ཏན། (བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་༡༩༥༤—
 ༡༩༥༥) ད་ལའི་ཏན། (བསྟན་འཛིན་དུ་ལི་༡༩༥༥—༡༩༥༧) རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བཟང་། (༡༩༥༧—༡༩༥༩)

ཐ་དད་པ་བཞི། དུས་མཉམ་པའི་རྣམས་ཐ་དད་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
 པ། རོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཐ་དད་པ། གཅིག་པ་བཀའ་བའི་ཐ་
 དད་པའོ། །

ཡང་ན། རྣམས་ཐ་དད། རོ་བོ་ཐ་དད། རིགས་ཐ་དད། རང་ལྷོག་ཐ་
 དད་དོ། །

ཐབས་གྱི་རྒྱུད་བཞི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུད། སྒྲིན་པ་མི་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད། ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་
འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལྷགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད།
སེམས་རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཁེལ་བའི་བར་ཆད། ཆེར་
བརྟན་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་བཞི། ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་ཁྱབ་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

ཐིག་ལེ་བཞི། སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ། རོར་བའི་ཐིག་ལེ། སྤྱལ་པའི་ཐིག་ལེ། མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར། །

བྱུང་པ་བཀའི་མདོས་བཞི། སྤྱལ་མདོས། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་སྤང་རྒྱུ་ཆུ་མདོས།
གཏོ་ཆེན་ཁ་འབར་མའོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་སྤངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོམ་ཉི་སྤངས་པ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་
སྤངས་པ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་པའོ། །

ཐེག་དམན་པའི་སྡེ་བཞི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིར་གཟིགས།
མཐའ་བསྟན་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་བཞི། ལྷགས་གཏད་པའི་ཆོག་མིག་སྟན་གྱི་ཆོག་

མེ་ལོང་གི་དབང་གི་ཚོ་ག མདའ་འཕང་བའི་ཚོ་གའོ། །

མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི། གྲུ་མོ་གཡས་ཤར་སྟག་སྟུ་བོའི་
མགོར་གོང་པོ་སྤྱུ་མཐར་ལེགས་ལྟ་ཁང་། གྲུ་མོ་གཡོན་ལྟོ་འབྲུག་གི་ཟེ
བའི་སྟེང་དུ་ལྟོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་། ལུས་མོ་གཡོན་རུབ་བྱང་དམར་
མོའི་སྒྲལ་སྟེང་དུ་མོན་སྤྱད་གོ་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལུས་མོ་གཡས་
བྱང་རུ་སྒྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་དུན་ཅའི་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །

མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ། བདག་ལས་སྟེ་བ། གཞན་ལས་སྟེ་བ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་
བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བའོ། །

མཐུན་པ་སྟུན་བཞི། བྱ་གོང་མ་ཐེག རི་བོང་། སྟེ་ལྷ སྤང་ཆེན་བཅས་བཞི་པོ་
དེ་དག་གིས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཆུན་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་བརྩི་བཀྱར་བྱས་ཏེ་
གིན་ཏུ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དེ་དཔེ་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཡོད་
དོ། །

དམ་ཚིག་གི་སྤང་བྱའི་དགྲ་བཞི། ལེ་ལོའི་དགྲ། གཉིད་ཀྱི་དགྲ། རྩུས་འགྱུར་
ཀྱི་དགྲ། གསང་བའི་དགྲའོ། །

དུས་ཀྱི་དུམ་སྤ་བཞི། ཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། སྟོང་ས་
བསྐྱལ་ལོ། །

དུས་བཞིའི་མེ་ཏོག་བཞི། ཁམ་སྤའི་མེ་ཏོག ལྷང་མ། འབྲས་སྤ། རྒྱུག་མའོ། །

དུས་བཟང་བཞི། ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་ཅག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བླ་དུས་
 ཆེན། ཆོས་བརྒྱད་ནི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་བཙུག་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་དུས་ཆེན། གནས་གང་ནི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། བདག་གི་དེ་ཉིད། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྟའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི། རིན་ཆེན་མིང་ (ཤྱ་ཁུ་ཐུབ་པ།) གཟུགས་མཛེས་
 དམ་པ། (འཇམ་དཔལ།) སྐྱ་འབྱམས་གྲས་པ། (སྐུན་རས་གཟིགས།)
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། (ཕྱག་ན་དོ་རྗེ།)

དོན་དམ་བདེན་པ་བཞི། ཟུང་འདས། འགོག་བདེན་ལྷ་མོ། སྟང་ཉིད། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱའོ། །

བདུད་བཞི། ལུང་པོའི་བདུད། ཉན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད།
 ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །

བདེ་སྟོང་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཅ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་རང་
 བཞིན་ཁ་སྐྱོར། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱོར་བས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་གནས་ཆོ་ཆེད་
 དུ་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར། ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

ཁ་སྦྱར། སྒྲུང་སྦྱང་དང་རིག་སྦྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁ་སྦྱར་རོ། །

བདེན་པ་བཞི། ཤེས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། སྒྲུང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ།

ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ། བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །

མདོ་སྒྲགས་གྱི་བྱུང་པར་བཞི། མཚོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་། དཀའ་བ་མེད་

པ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་རུ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

མདོ་སྒྲེ་ལུང་སྒྲེ་བཞི། ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ། བར་མ། རིང་མོ། ཐུན་

ཆོག་སོ། །

འདུལ་བ་ལུང་སྒྲེ་བཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཐུན་ཆོག་ས། གཞུང་དམ་པ།

གཞུང་སྒྲ་མའོ། །

འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྦྱོ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད།

གནས་པའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འདོད་ཆགས་བཞི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་འདོད་ཆགས། ལག་པ་བཅངས་

པའི་འདོད་ཆགས། རྒྱུ་བའི་འདོད་ཆགས། བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་

སོ། །

དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་

བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པའོ། །

དག་པོའི་དབྱུང་པ་བཞི། རྒྱལ་བ། གཙོད་བ། རྒྱུད་བ། རྩིན་བའོ། །
 དག་པོའི་མཚོ་ཆེན་བཞི། རྩའི་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། ཤར་ན་ཡར་
 ལྷ་ཅའི་མཚོ། ལྷ་ན་རམ་བྱ་བཅུད་ཀྱི་མཚོ། ལུབ་ན་རྩྭ་གོ་བཅན་ཀྱི་མཚོ།
 བྱང་ན་གང་བཟང་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ།
 ཡང་ན། བྱ་ཏེ་གནམ་མཚོ། ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ། སྤྱིན་མཚོ་དམར་མོ།
 གནམ་མཚོ་ལྷག་མའོ། །
 དྲི་བ་བཞི། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་བྱ་
 བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་དྲིས་ནས་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 དྲི་བའོ། །
 དྲི་བཟང་བཞི། གོ་ཡུ། སྤྲུག་སྤྱེལ། ལྷ་ག་གོ་སར། ཤིང་ཆའོ། །
 དྲེད་པོ་བཞི། སྤྲ་མ་མིག་དྲེད། གདམས་ངག་སྤྲ་དྲེད། དམ་ཉམས་ཆོས་དྲེད།
 ཁྱེད་པོ་སྤྲུམ་དྲེད་དོ། །
 རྩོ་རྩེ་གདན་བཞི། བདག་གཞན། སྦྱར་བ། གསང་བའོ། །
 རྩོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད། སྦྱང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེ། ས་པོན་བསྐྱས་པའི་རྩོ་རྩེ། གཞུགས་
 ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོ་རྩེ། ཡི་གེ་དགོད་པའི་རྩོ་རྩེའོ། །
 རྩོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་བཞི། དཀྱིལ་ལའོར། དབང་། རབ་གནས། སྤྱོན་
 བསྐྱེད་གོ། །

ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་
པོར་དགོངས་པ། གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་པོར་
དགོངས་པའོ། །

སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྟོབས་བཞི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། སུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས།
ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ལྡོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་
སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བཞི། སྦྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། སྐ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད།
འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་བ།
བདག་མེད་དོ། །

བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་བཞི། མཁོ་བར་སྦྱིན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱོར་བ། འཇིག་རྟེན་དོན་
མཐུན་པ། གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

བསྐྱེས་བཅོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི། སྦྱིའི་བསྐྱེས་བཅོད་ཀྱི་རྒྱན། བྱང་གཞི་ཐ་དད་ལ་
བྱང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱེས་བཅོད་རྒྱན། བྱང་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་
མིན་པའི་བསྐྱེས་བཅོད་ཀྱི་རྒྱན། སྦྱོན་མེད་བསྐྱེས་བཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

སྡེ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྡེ། དོན་ཀྱི་སྡེ། འདོད་པའི་སྡེ། ཐར་བའི་སྡེ་འོ། །

ན་བཞིའི་རྒྱན། གཏི་མུག་རྣམ་དག་བྱ་བྱང་ཀ་ཅ་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ལུ་

ཐིག་པ་ཏུན། ཞེ་སྒང་རྣམ་དག་རི་དྲགས་ཤ་རན། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་སྒྲང་
ཆེན་ཉལྟེན་པོ། །

ནག་པོ་འི་ཆོས་བཞི། མཁན་སྟོབ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུ་བ། དག་བ་བྱེད་པ་ལ་
འགྲོད་པར་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་
བ། འགྲོ་བ་གང་རུང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྟེད་པའོ། །

གནས་བསྐྱལ་གྱི་དུས་བཞི། རྫོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་
ལྡན་ནོ། །

གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི། མངོན་ཤེས་སུལ་ལ་དཀའ་བ།
མངོན་ཤེས་སྒྱུར་ལ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་སུལ་ལ་སྒྲ་བ། མངོན་ཤེས་སྒྱུར་
ལ་སྒྲ་བའི་ལམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་པ་བཞི། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དུམ་པ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུམ་པ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རང་རྒྱལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར། རྫོགས་སྒྱུ་རྣལ་འབྱོར། སིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །

སྤང་བ་བཞི། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གང་འཕེལ། རིག་བ་ཚད་ཐེབས།

ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའོ། །

སྤམ་སྤྱར་གྱི་གྲ་རྟགས་བཞི། ལྷ་པ་ལ། བད་མ། རིན་པོ་ཆེ། སིང་ལོའོ། །

སྤོད་ཆགས་པའི་འོག་བཞི། མཁའ། རྒྱུད། ལྷ། སའོ། །

དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི། རྟེན་དམག་གྲང་པོ་ཆེན་དམག་སིང་རྟེན་དམག་

རྒྱུ་ཐང་གི་དམག་གོ། (ཕྱི་མ་འདི་ལ་དཔུང་པུ་རྒྱུ་ཐང་གི་དམག་གྲང་ཟེར།)

སྤང་བྱ་རྟོག་བ་བཞི། རྟོག་བ་གཟུང་རྟོག་འཕྲུག་བ་གཟུང་རྟོག་རྫས་འཛིན་རྟོག་

བ། བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །

སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་འགོན་བཞི། ས་བདག་ཚུབས་ཆེན། བྱི་བ་ཏ།

རྟོང་བན་གྲ། ཡི་ལྷགས་གཏེར་སྤང་བཅས་བཞིའོ། །

སྦྱོད་བ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བ་འི་སྦྱོད་

བ། ཐེག་དམན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྦྱོད་བ།

གཉིས་ག་མོས་བ་རྣམས་མཐུས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མངོན་བར་གཤམ་

པའི་སྦྱོད་བ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྟོན་པའི་སྦྱོད་པའོ། །

སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི། ཟ་བ། འདུག་བ། ཉལ་བ། འཆག་པའོ། །

ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི། ཚེས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི་ལ་གཟིགས།

ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་བཞི། བྱང་འཕགས་ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན། ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱང་གི་

ཀྱུན། དེས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་ཀྱུན། གྲགས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་ཀྱུན་ལོ། །

འཕགས་པ་མཆེད་བཞི། ཀྱ་ལྟེ། དབྱུང་། འཇའ་མ་ལི། ལོ་གེ་ཤ་ར། (སྤྱི་
ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་གྲུལ་ལྟ་མཚམས་སུ་སྤྱེས་པའི་
ཅན་དན་ཤིང་སྤྲོད་གཅིག་དུམ་བུ་བཞེར་བཅད་པ་ལས་བཞེས་པའི་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་གྲགས་ལོ། །)

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི། ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གནས་
མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། བསོད་སྙོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་ཤེས་པ། སྤྲོད་བ་དང་སྙོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བདེན་པ་བཞི་ལ་གཟིགས།

འཕེན་ཇོགས་ཀྱི་ལས་བཞི། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་ཇོགས་བྱེད་
མི་དགོ་བས་ཇོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་ཇོགས་བྱེད་
དགོ་བས་ཇོགས་པ། འཕེན་ཇོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་བ། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་
བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བ། ཆོམ་བུ་སྤྱོད་བ། གངས་སྤྱོད་བ།
ཞལ་ཕྱག་སྤྱོད་བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱའོ། །

ཕྱག་འོས་ཀྱི་བྱང་པར་བཞི། བྱིམ་པའི་ཕྱག་ཡུལ་རབ་བྱུང་མེ་ལྔ་དང་། རབ་
བྱུང་གཞན་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱག་ཡུལ་རང་ལས་
བསྐབ་པ་ཆན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱག་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སོ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་སྙམ་པའི་
འདུ་ཤེས། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་གོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་སྙམ་པའི་འདུ་
ཤེས་སོ། །

ཕྱོགས་བཞི། ཤར། ལྷོ། རུབ། བྱང་དོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་བཞི། ཤར་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་ཅེ་ལྔ།
ལྷོ་ན་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། རུབ་ན་མཁའ་འགྲོའི་
གནས་ཨོ་ཁྱུ། བྱང་ན་རིགས་ལྔ་ན་གྱི་གནས་ཤམ་གྱ་ལའོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐུལ་སྐུའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་
གོང་བོ་དང་རྩ་རི་ཉེ་བ་ན་གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། ལྷོ་
བྲག་མཁར་རྩའི་ཞབས་རྗེས། རུབ་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་རྩ་ཞབས་
རྗེས་བཞག་པ་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རྩ་གོང་གངས་ཀྱི་འདབས་
ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཏེ་བཞིའོ། །

འཕྱུལ་འཁོར་བཞི། སྤྱིན་སྟེག་ ཡུ་རྩ་རྩམ། མུ་རྩ་རྩམ། རྩ་རྩམ་རེ་འཛིན་

ནོ། །

བན་མཁྱིམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞི། གྲང་བ། མཆིན། མཁྱིམ། དབྱི་
སྒྲེད་དོ། །

བར་བསྐྱལ་བཞི། འཛིགས་པའི་བར་བསྐྱལ། སྟོང་པའི་བར་བསྐྱལ། ཆགས་
པའི་བར་བསྐྱལ། གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ལོ། །

བར་དབུས་གཙང་བཞི། སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་རིང་། གཙང་ལ་གཡས་སུ
རུ་ལག་དབུས་ལ་དབུ་སུ་གཡོ་སུ་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར།
གཡས་སུ་གཡོན་སུ་སྐྱུ་སུ་གྲང་བཞིས་པའི་མིང་དུ་བསྒྱུར་དོ། །

བར་དོའི་བྱང་བར་བཞི། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་གི་བྱགས་དང་ལྗན་བ། དབང་
པོ་ཀྱན་ཆང་བ། གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་བ། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་
པས་མཐོང་བའོ། །

བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱག་བཞི། ས་རྒྱུང་ལོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རི་ཉིལ་
བའམ་ཁང་པ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་བའི་སྤང་བ། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་མེར་
བསྐྱེག་པའི་སྤང་བ། རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བྱིར་བའམ་མཆོར་བྱིར་
བའི་སྤང་བ། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བྱིར་བའི་སྤང་བ་
འབྱུང་བའོ། །

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི། ཤམ་བུ་ལྟའི་གངས། བུ་ལེ་ལྟའི་གངས། གང་བཟང་

ཉ་མེས་ཅན། ཟབ་བེར། སྔ་ཀ་ཤམ་ཐབས། ལྷན་རྒྱུ་ལྷུང་བཟེད། ལ་ཏྲླ་
གི་མཁར་སེལ། དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ། ཐོད་ཐེང་། འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷ་དང་
བརྒྱད།) རིག་བའི་རྩལ་དབང་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་གསང་བའི་ཆས་བརྒྱད།

(སྒྲུང་གོ། མི་ལྷན་གསུམ་སྒྲུབ་ཤིང་། རྟུན་ཞལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་ཐོང་། ཐལ་
ཆེན་། སྒྲུལ་རྒྱུན་དང་བརྒྱུད།) ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དབང་ལ་བརྟུ། (དོ་ཨེ། དེལ་ལྷ། གཞུངས་ཐག་དོ་ཨེ། རྒྱུན་དྲུག་ཀམ་ལྷ།
དོ་ཨེ་རྒྱལ་ཐེབ། རྒྱལ་རག་གཏོར་གསུམ། རྒྱལ་ལྷ། དགང་སྒྲུག་གཞུང་།
རལ་བའི་ལྷང་ལོ་དང་བརྒྱའོ། །)

དབང་བཞི། ལུས་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཚིག་
དབང་རོ། །

དབང་བཞིས་རྒྱད་བཞི་སྟོན་ལ། སྤྱི་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོན། བང་
གསང་དབང་གིས་ངག་སྟོན། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་
སྟོན། ཡང་གསང་ཚིག་དབང་གིས་སེམས་སྟོན་པའོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི། བདག་གི་གཞི། གཞན་གྱི་གཞི།
སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ སྐྱེ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ །

བྱ་བ་སྦྱོའི་རྒྱུད་བཞི། གསང་བའི་སྦྱི་རྒྱུད། ལེགས་པར་གྲུབ་པ། དཔུང་བཟང་
གིས་ལྷས་པ། བསམ་གཏན་སྦྱི་མའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་བ་བཞི། ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། སྒོན་ལམ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲེ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི། གཟུངས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་

དོན་གཏན་ལ་བབས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་

གཞན་ཀྱིས་གཙུག་པོའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་

སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ལས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་

སུམ་ཚོགས་པས་མི་འཛིགས་པ། ཚོས་བཟུང་བ་ཡུན་དུ་མི་བཟུང་བ་དང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་ཞིང་དད་པ་

སྒོན་པ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་འཛིགས་པ། ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་

མི་འབྱུང་བར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་མང་བར་བྱ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །

བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། ཤེས་རབ་

ཀྱི་རྒྱན། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་འོ། །

དབྱུངས་ཡིག་བཞི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། གི་ཤུ ཞབས་ཤུ། འགོང་བ། བ་རོའོ། །

འབྱུང་བ་བཞི། ས། སྒྲ། མེ། རྒྱང་རོ། །

འབྱུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ཞིང་

ག་ཤེར་བ་རྒྱུ་འཛན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྒེག་བ་མེད་མཛན་ཉིད། ཡང་ཞིང་
གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་མཛན་ཉིད་དོ། །

བྲལ་བ་བཞི། དྲགས་བ་དང་བྲལ་བ། དེས་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་
དང་བྲལ་བ། དེ་བ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་བ་བཞི། རྒྱ། ལྷ་བ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

སྒོ་མངོན་སུམ་པའི་མཛན་ཉིད་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །

སྒོ་སྦྱང་ཞེན་བ་བཞི་བྲལ། སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་གྱི་
འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལོ། །

སྒོ་རིགས་བཞི། མ་རྟོགས་བ། ལྷག་པར་རྟོག་བ། ཐེ་ཆོམ། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པ་ལོ། །

སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཆོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །

སྤྲུལ་པོའི་ཡུལ་བཞི། བྱང་ན་འབྲས་ལུང་མོན་ཐུག་ ལྷོ་ན་སྤྱོད་ལུང་། ལུབ་
 བ་ལུང་ཐུག་པ་ལུང་། ཤར་ན་འབྲས་མོ་གཤོང་རོ། །
 སྤྱང་གཞིའི་དགྱེལ་ལའོར་བཞི། སྤྱབ་མའི་ལུས་ཅ། ཡི་གེ་རྩ་ག ཁམས་བདུད་
 ཅི། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་ལའོར་རོ། །
 སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཛིགས་པའི་
 སྤྱིན་པ། བུམས་པའི་སྤྱིན་པའོ། །
 སྤྱིང་བྱེད་དགྱེལ་ལའོར་བཞི། བྱི་དབྱེབས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར། རྩམ་
 གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར། བྱག་རྩུ་རྩ་གའི་དགྱེལ་
 ལའོར། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར་རོ། །
 སྤྱིར་ལམ་བཞི། རྟོད། ཅུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །
 མ་ཡིན་དགག་བཞི། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་
 ཟུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 སྐྱབ་པ་བྱུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གོ། །
 མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།
སྒྲིབ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཟག་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།

ཡང་ན། རྟོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པ། སྒྲངས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། དེས་
བར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །

མི་རྟོན་པ་བཞི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
པ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །

མི་རིགས་བཞི། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །
མོས་པ་རྣམ་བཞི། བ་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ། རྗེ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་
མོས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུར་མོས་པའོ། །

དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དཔུལ་བ་བཞི། ཚ་དཔུལ། གང་དཔུལ། ཉེ་ལམ་དཔུལ། ཉི་ཆེའོ། །

སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། བྱི་མའི་རྒྱུད་དོ། །

སྒྲན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ལ་འདུག་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བསྟུས་པ་ལོ། །

སྒྲན་གྱི་གཞི་བཞི། དུས་རུང་གི་སྒྲན། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་པ་འི་སྒྲན། ཞག་བདུན་
པ་འི་སྒྲན། རི་སྒྲིད་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ནོ། །

སྒྲོད་པ་འི་ལྷོ་བ་བཞི། གཏི་མུག་དབང་གིས་འཕགས་པ་འི་སྐྱུ་ལ་སྒྲོད་པ་ལྷོ། ང་
རྒྱལ་དབང་གིས་བདེན་པ་འི་ཆོག་ལ་སྒྲོད་པ་ལྷོ། ཐུག་དོག་དབང་གིས་
གོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོད་པ་ལྷོ། ཐུགས་རིས་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སྒྲོད་དོར་
བྱས་པ་ལྷོ་ལོ། །

བཅན་པ་འི་མཁའ་བཞི། བྱང་རྟ་སྒོ་གངས་དང་མཆོའི་མཁའ། ལྷོ་མོན་ཐུག་
ཐུག་དང་ནགས་ཀྱི་མཁའ། ཤར་ཆ་བ་རྩ་དང་རྩ་ཡི་མཁའ། ལུབ་འབྲུལ་
ཞག་སྟག་དང་དོམ་གྱི་མཁའ་རོ། །

རྩ་ལོར་བཞི། སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལོར་ལོ།
སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱལ་པ་འི་ལོར་ལོ་ལོ། །

རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། ལྗང་པོ་ལོ། །

རྩ་བའི་སྒྲེ་བ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ། ཐལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ།
མང་པོས་བཀྱར་བལོ། །

ཅ་དུ་མའི་བྱ་དང་པར་གྱི་ཚེས་བཞི། བད་མའི་སྐལ་མ་ལྟར་བྲ་བ། རུ་ཤིང་གི་
སྒྲིང་པོ་ལྟར་བྲ་བ། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་
ཉོག་ལྟར་དམར་བའོ། །

ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམས་པའི་གནད་བཞི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། སྒོག་ཚུལ་རྒྱུང་
གི་གནད། དམིགས་བ་སེམས་ཀྱི་གནད། ལུས་སྒྱུང་ལུས་ལའོར་གྱི་
གནད་དོ། །

ཅོད་པའི་རྒྱ་བཞི། འབྱེད་ཕྱིར་ཅོད་པ། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཅོད་པ། ལྷ་བའི་
ཕྱིར་ཅོད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅོད་པའོ། །

ཅོན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི། འགམས་ཆད། འབྲུགས་ཆད། དེམས་ཆད།
དུག་ཆད་དོ། །

ཅོད་མ་བཞི། མཛོན་སུམ་ཆད་མ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ། ལུང་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་
འཇལ་གྱི་ཆད་མའོ། །

ཅོད་མེད་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད།
བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་དོ། །

ཅོགས་བཅད་སྒྱུར་རྒྱལ་བཞི། གྲོལ་བ། དེགས། མཛོད། འདུས་པའོ། །

ཅུལ་བཞི། ཡི་གེའི་ཅུལ། སྤྱིའི་ཅུལ། སྤྲས་པའི་ཅུལ། མཐར་ཐུག་གི་ཅུལ།

ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཅུལ། གཤམ་པའི་ཅུལ། སྤྲས་པའི་ཅུལ། མི་

བརྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཞི། མཚན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་
 བརྟན་འདོགས་པའོ། །

མཚུངས་པ་བཞི། གཙུ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 མཚུངས་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚུངས་པ། ཏུས་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་
 འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །

འཆོལ་བ་བཞི། མིང་འཆོལ་བ། དངོས་པོ་འཆོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་
 འཆོལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་འཆོལ་བའོ། །

འཇབ་གྱི་དགོངས་པ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་སྐར་ཐེང་ལྟ་བུ།
 འགལ་མི་གླུ་དྭོར་ལྟ་བུ། ལུང་བ་ཚང་གོལ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱས་ཡོད་བཞི། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱས་
 ཡོད། དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱས་ཡོད། རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དོ། །

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བརྟོན་འགྲུས་གྱི་
 རྒྱུ་པ། དཔྱེད་པའི་རྒྱུ་པ། སེམས་པའི་རྒྱུ་པའོ། །

རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལྟགས་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་གཞིགས།

རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བཞི། རྫོགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་
འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་རོ། །

རྫོགས་རིམ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི། ལུས་བྱིན་རྒྱབས། དག་བྱིན་རྒྱབས། ཡིད་བྱིན་
རྒྱབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །

ཞང་གསུམ་སྟོན་བཅས་བཞི། སྤང་བཅན་སྒྲུལ་པོའི་རིང་། འགྲོ། མཆིམས།
སྒྲུལ་གསུམ་ལ་ཞང་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་ལ་སྟོན་གཅིག་ཟེར་བའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི། དབྱུང་པ་རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ། ལྷབ་པའི་
དམིགས་པ། མཐས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པའོ། །

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པའི་ལམ་བཞི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷག་
མཐོང་འཆོལ་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འཆོལ་བ།
གཉིས་ཀ་མཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་བ། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་
བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བརྩོན་པའོ། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན།
གཞན་འགྱུར་བཞི། རྫུ་བྱས་ལ་བྱིས་ནས་འགྱོད་པ། འཇུག་པའི་སེམས་དྲུག་
ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་གཉིད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩིངས་པོར་འཇུག་
པའི་རྟོག་པ། ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་དབྱེད་པ་བཅས་སོ། །

ཟག་པ་བཞི། འདྲ་པའི་ཟག་པ། སྤྱི་པའི་ཟག་པ། མ་དེག་པའི་ཟག་པ། ལྟ་
པའི་ཟག་པའོ། །

ཟས་བཞི། ལམ་གྱི་ཟས། དེག་པའི་ཟས། སེམས་གྱི་ཟས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟས་སོ། །
གཟིགས་པ་བཞི། སྤྱི་དང་། རྣམ། ལུས། དེགས་སོ། །

གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ལུ་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་
སྟེ་མཆེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་བཞི། སྟེས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་བར་
འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་སྟེ་
མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
སྟེ་མཆེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྤྱི་ཅེད་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བཞིའོ། །

གཟུངས་བཞི། བཟོད་པའི་གཟུངས། ལྷགས་གྱི་གཟུངས། ཆོས་གྱི་གཟུངས།
དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །

འོག་གི་བཅན་བཞི། རྒྱལ་ཏོ་རེ་ལོང་བཅན། བྱི་བཅན་ནམ། བྱི་སྐྱ་དཔུང་བཅན།

ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཅན་ནོ། །

འོན་པ་བཞི། སྤྱི་བཅས་བཏོན་པ། རྩ་སྤྱབས་ལགགས་པ། མ་རྒྱུད་ལུ་ཤོར་བ།

སྒྲུལ་འོན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་པ། དག་

བ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེལ་བ། མི་དག་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ། མ་

སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྦྱེད་པའོ། །

ཡང་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་གར་མདོ་ཁམས་གྲུང་ཐང་

སྒྲོལ་མ། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་ལྟོར་བུམ་ཐང་སྦྱར་རྒྱུང་། ཀླང་མཐིལ་

གཡས་སུ་རུབ་དཔེ་ལ་ཁ་ཆེ་ཡུལ་དུ་མཆོལ་རིག་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ལྟ་ཁང་

ཞེས་མང་ཡུལ་བུམས་སྤྱིན། ཀླང་མཐིལ་གཡོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཆངས་པ་

རྒྱུད་འོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞེས་སྤྱོད་སྦྱར་རྒྱུའི་ལྟ་ཁང་འོ། །

ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ། རྩོད་པའི་རིགས་

པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའོ། །

ཡིད་བྱེད་བཞི། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད། གཉེན་པོ་ཡིད་བྱེད། དང་བར་འགྲུབ་

བའི་ཡིད་བྱེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་

ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་

པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ། (ཕྱི་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར།)

ཡིད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བཞི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་
ཡིན་ལ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། སྒོ་ལྗེ་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱེད། །

ཡུལ་བཞི། ལྷང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་བཞི། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་
བར་ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞི། རྟེན། དམིགས་པ། ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་
པའོ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྩམ་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་སྤྱུ་བཞི། རང་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ། གཉིས་ཀ་
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བའོ། །

རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞི། ལམས་གསུམ་ཞིང་བསྐྱར། ཏུག་གསུམ་
 ཅ་བསྐྱར། ལམས་གསུམ་གནས་བསྐྱར། སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལོ། །
 རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་བཞི། མ་ནིང་ལ་སོགས་སྒྲོལ་བ་མི་སྤྱི་བའི་བར་ཆད།
 རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་བའི་བར་ཆད། བྱ་རོག་སྒྲོག་མི་རྒྱས་
 བ་སོགས་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བའི་བར་ཆད། སྤྱི་མེད་སོགས་མཛེས་བའི་བར་
 ཆད་དོ། །

རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི། ཤར་ཤེལ། (དཀར་པོ་) ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་ (སྒོན་པོ་) ལུ་
 བསྐྱར་ར་ཀ། (དམར་པོ་) བྱུང་སེར་པོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིག་བྱེད་བཞི། དེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྦྱོར་ཆོག་ སྤྱི་བྱུང་རོ། །

རིག་འཛིན་བཞི། རྣམ་སྦྱིན། ཆོད་བང་། བྱུག་ཆོན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱིའི་སྤྱི་བཞི། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྦྱི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཆོགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི།
 གཟུགས་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའོ། །

རིག་འཛིན་གྱི་ས་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆོན་པོའི་ས། འབྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །

རིགས་པ་བཞི། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྐྱབ་

པའི་རིགས་པ། ཚེས་ཉིད་གྱི་རིགས་པའོ། །

རུ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། བོད་ལུལ་སྤྱོད་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་གཞོན་བྱེད་དུ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་སྤྱོད་དབུ་རུན་
བཀའ་ཚལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔུང་བ་གཡོན་བ་གཡོ་རུན་ཁ་འབྲུག་
བཀྲ་ཤིས་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དབྱི་གཡས་སུ་གཡས་
རུ་གཅིང་འབྲམ་གཙུག་ལག་ཁང་། དབྱི་གཡོན་དུ་རུ་ལག་ཏུ་གྲུམ་བ་རྒྱུད་འི་
མེད་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཁང་རྣམས་སོ། །

རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཞི། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་དང་། དགང་བ། གཞིལ་བ། འཕང་
བ་རྣམས་སོ། །

ལམ་འབྲས་བསྐྱེས་བརྒྱད་ལུགས་བཞི། བསྐྱེས་བརྒྱད་ལ་ཞ་མ་ཐོ་མོའི་ལུགས་
བསྐྱེས་པ་དུམ་བུ་གོ་བྲག་པའི་ལུགས། ཞ་མ་ཐོ་མོ་གཉིས་ས་ལུགས་དང་
གསུམ་བསྐྱེས་པ་ཆ་གན་གྱི་ལུགས། འབྲོག་མི་དང་གྱི་རྩེའི་ལུགས་གཉིས་
བསྐྱེས་པ་རྩོད་ཀྱན་སྦྱོང་བའི་ལུགས། ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དུག་རྩོགས་ཆེན་
གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སོ། །

ལམ་བཞི། ལམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་དང་རགས་པ། གསང་དབང་གི་
ལམ་རྒྱུད་རྩོད་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་དང་སྦྱུ་ལུས། ཤེས་རབ་དབང་གི་ལམ་ཐབས་
ལམ་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད། ཚིག་དབང་གི་ཟབ་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་རྣམས་སོ། །

ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
བ་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་
ཆེ་བའོ། །

ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། ལས་སོ་སོར་རེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་ཤད། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའོ། །

ལས་ཀྱིས་འཕེན་ཚུལ་བཞི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་
གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་དུ་
མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའོ། །

ལས་བཞི། ཞི་བའི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། དབང་གི་ལས། དྲག་པའི་ལས་སོ། །
ལས་བཞིའི་ཡན་ལག་ནད་དང་གཏོན་བགགས་ཞི་བ། ཆོ་བསོད་ལོངས་སྦྱོད་
རྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། བསད་སྦྱང་དབྱེ་རེངས་དྲག་པའི་
ལས་རྣམས་སོ། །

ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་བཞི། ལྷ་མའི་ལུང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལུང་། མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རོ། །

ལུང་མ་བསྟན་པ་བཞི། རྣམ་སྟོན་སྟེམ། ཐ་མལ་བར་འདུག་པ། མདོན་བར་འདུ་

བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་པ། བཟོའི་གནས་པ་སྒྲུལ་སེམས་སོ།།

ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་

ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་བཅས་སོ། །

ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་

བར་ལེན་པའོ། །

ལོ་གཅིག་གི་དུས་བཞི། དབྱར་དུས། དགྲན་དུས། རྟོན་དུས། དབྱིད་དུས་སོ། །

ལོག་པའི་ལྷི་བ་བཞི། སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལྷི། མཁས་པའི་གོང་ལྷི། སྒོམ་སྒྲུབ་

མཁན་གྱི་ཟས་ལྷི། ལྷགས་པའི་ནོར་ལྷིའོ། །

ལོག་ལྟ་བཞི། རྒྱ། འབྲས་ལ། བྱེད་པ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །

ལོག་གཡེམ་བཞི། བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། དུས་མིན་པ། གནས་

མིན་པའོ། །

ཤན་གྱི་རྣམ་པའགག་བཞི། ཤན། རྗེས་ཞུགས། རྒྱན་འབྲེལ། ལྷགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉིར་ལྷའི་མུ་བཞི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཞི། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྗེས་ལྷོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་ནལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ཉམས་དང་སྤྱུག་
བསྐལ་སྦྱེད་པའི་བར་ཆད། གཟུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྤྱོད་པའི་
བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་བསྐྱར་པའི་བར་ཆད་དོ། །

སའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། སྤྱིང་བཞི་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་སྦྱི་ལུང་གི་འཛིག་
རྟེན། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་གསུམ་པ་མི་མཛེད་གི་
འཛིག་རྟེན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན། མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་
བབས་པའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

སེན་བཞི། ས་སེན། དེའི་སྤྱུ་ཀ་ས་སེན། དེའི་སྤྱུ་མ་ཁི་ཏ་སེན། དེའི་སྤྱུ་ར་ཐི་ཀ་
སེན་འོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བཞི། མས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། ཆོས། དོན། དཔེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཅས་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །

སོར་བཤགས་བཞི། དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། གྲལ་

འཇིག་རྟེན་མ་ཐེངས་པར་འབྱེམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་ཟ་བའི་སྐར་
བཤགས། བསྒྲོག་པ་བྲལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐར་བཤགས། ཉགས་མ་
ལྷུལ་བར་ཟ་བའི་སྐར་བཤགས་སོ། །

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་བཞི། རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྒྲགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉམས་སྒྲུབ་བའི་མཐའ་ཅན།

ཉམས་སྒྲུབ་བའི་མཐའ་ཅན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་
བའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །

གསོལ་བཞི། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་གསུམ་དང་གསོལ་བ་ལྷུ་བ་
གཅིག་གོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུབས་འཇུག་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་
འཇུག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་དག་པར་ཆ་མཐུན་བཞི། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་
མཐུན། ལྷན་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །

སྤྱིད་པ་བཞི། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མ་སྐྱེས་བར་དེ་སྐྱེ་སྤྱིད། ཤི་ནས་བར་དོ་མ་
སྐྱེས་བར་དེ་འཆི་སྤྱིད། བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་མ་ཞུགས་བར་དེ་བར་སྤྱིད།

སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་བར་དེ་སྔོན་བྱུང་བྱིད་པའོ། །

ཡང་ན། གི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་ས་པར་ནི་བར་བྱིད་དང་། སྐྱེ་བ་བྱུང་ས་
པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བྱིད། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་བྱིད་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྔོན་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་བྱིད་པ། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པའི་འཆི་བྱིད་དོ། །

བྱིད་པའི་ལམ་ལོ་ལྷོ་བྱི་ནང་བཞི་ཅན། ལྷ་ཁང་གི་སྒྲིའི་འཕྱོར་འོག་བྱིས་པའི་རི་
མོ་རྒྱུ་སྒྲིའི་ཅན་བྱི་ནང་བཞི་ཡོད་པ་ལ་དཀྱིལ་དུ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་།
གཉི་ཕྱག་མཆོན་བྱེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད། སྤྲུལ། བཤག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
དང་། དེའི་བྱི་ལ་བདེ་འགོ། ངན་འགོའི་ལམ་མཆོན་བྱེད་ལམ་དཀར་ནག་
གཉིས། དེའི་བྱི་ལ་ལྷ་བཀོས་པའི་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་ལྷ་དང་། མིའི་འཛིག་རྟེན།
འོག་ཆ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དཔྱུལ་བ། གཡས་སུ་དུད་འགོ། གཡོན་དུ་ཡི་
དུགས། དེའི་བྱི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་དུ། ཡོང་བ། རྩ་
མཁན། སྤྲུལ་གྱི་རྩེ་དང་། མི་གཉིས་འོ་བྱེད་པ། མིག་ལ་མདའ་ལོག་པ།
ཆང་འཕྱང་བ། ཤིང་རྟོག་ལེན་པ། སྤྲུམ་མ། སྤྲུལ་སྐྱེ་བ། མི་རྒྱས་པོ་དང་གི་
པའི་རོ་བཅས་སོ། །

སྤྲོད་བཅན་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཕྱགས་རྟེན་བཞི། རུང་སྤྲོད་ཕྱག་བརྟུ་བ། མདོ་
སྤྲེ་བ་མ་རྟོག་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། ཅི་རྒྱུ་མ་ཁིའི་བཀོས་པོར་རོ། །

སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི། ལྷ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་
 རྩོམ་ལྷག་གནས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་བཞི། དཀྱིལ་ལམོར་བཞུག་
 ཅིང་མི་ལྷས་ངན་ན་བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་བའོ། །

བསྐྱབ་བ་ཕུལ་ཉམས་ཕུ་བཞི། ཕུལ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ཕུལ་བ།
 ཕུལ་ཉམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཉམས་ཕུལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་བྱེད་བཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་བྱེད་འོད་ཅན། སྐར་བྱེད་
 ཟབ་པ། དེའི་འོག་རྩ་གསེར་ལྡན་འོ། །

ལྷ་བཞི། ཚངས་པ། བྱབ་འཇུག་དབང་ལྷག་ནི་རྩུ་ནའོ། །

ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་
 སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་
 ལག་ཡེ་ཤེས་འགྲུག་ཅིང་གཞུག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དབང་
 བསྐྱར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
 ལག་གོ། །

ཨ་མའི་འབྲས་སུ་རིགས་བཞི། ཕྱི་སྒྲིན་ནང་མ་སྒྲིན་པ། བྱང་སྒྲིན་ཕྱི་མ་སྒྲིན་པ།
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིན་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་ཅན།

ཀླུ་རྩ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ལྷ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་དོ། །

བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་། བཙུན་མོ་བཀའ་ཐང་། སློན་པོ་བཀའ་

ཐང་། ལོ་བཅ་བཀའ་ཐང་། ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་སྡེ་སློབ་དཔོན་བད་མས་

གསུངས་པ་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་བས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་སུ་སའི་རོ་ལྷ། སློག་ཆགས་རོ་རུས་པ། ཤིང་རོ་སོལ་བ།

རུའི་རོ་འདམ་པ། སའི་རོ་ས་ལུད། རྡོའི་རོ་རྡོ་རུམ་མོ། །

ཡང་ན། ས་རོ་བོང་བ། རྡོ་རོ་མཁར་གོང་། འབྲུ་རོ་ཐུབ་མ། སློག་

ཆགས་རོ་རུས་པ། མའི་རོ་ཐལ་བའོ། །

སྐྱེད་གྲ། རྡོ་རྡེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་གྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་གྲ། རྡོ་རྡེ་ཐེག་པ་

སློང་བ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པར་གཞོད་པའོ། །

སྐྱེ་ལྷ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། འོངས་སྐྱེ། རྒྱལ་སྐྱེའོ། །

སྐྱེ་གཏུང་རིགས་ལྷ། ཤིང་རི་མ། རུའི་རི་མ། བའི་རི་མ། ཉའི་རི་མ། བཙུན་རི་མ་མོ། །

སྐྱེ་ཆབ་གཏེར་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

སྐྱེའི་རྟེན་དེ་ཉིད་མཁའ་རི་གངས་ཀྱི་བསམ་འབྲུབ་རྩ་སྤྲུལ། བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་

ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ་སྐྱོ་རས་བྱུག་པ་གསུང་གི་རྟེན་དེ་ཉིད་མོན་ཁ་སང་

གེ་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་སྤྲུལ། མཁར་བ་ནག་པོ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་འདྲ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་བྲག་ཁུང་གི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་པར་སྤྲུལ།
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་འདྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལྷ་མོ་མཁར་
 ཀྱི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ། བྱི་མེད་ཤེལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་འདྲ་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྤྲུལ་པའོ། །

སྐྱ་ཐབ་ལྷ། གློ་བ། མཆིན་བ། མཆོར་བ། ལུ་སེར། ལུང་གི་སྐྱ་ཐབ་པོ། །
 སྐྱིགས་ལུ་ལྷ། ཟས་བྱུང་། དཔྱུ་ཆོགས། ལུང་འབྱུང་། ཆེན་པོ། ཟབ་མོའོ། །
 མཁའ་འགོ་སྤེལ། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བདྲུ་མཁའ་འགོ།
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའོ། །

མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལྷ། ཤར་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། ལྷ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། ལུབ་སྤྲང་བ་མཐའ་ལས་
 མཁའ་འགོའི་ཆོགས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས།
 དབུས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་སོ། །

མཁས་པའི་རིམ་བ་ལྷ། མང་དུ་ཐོས་བ་དང་ལྡན་བ། དོན་ལ་མཁས་བ། ཡི་གེ་
 ལ་མཁས་བ། དེས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་བ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་
 དགོངས་བ་ལ་མཁས་པའོ། །

མཁས་པའི་གནས་ལྷ། ལུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་

གནས་མེད་པ་ལ་མཁའ་མཁའ་པོ། །

ལའོར་ལཱ་སྒྲེ་བཟང་པོ། ཀྱན་ཤེས་ཀོ་བྱ། ཏྲ་ཐུལ། སྒྲུང་སྒྲུང་། མིང་ཆེན། བཟང་
ལྷན་ནོ། །

ལའོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལཱ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་
བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་
ལྷན་བསྟན་པའི་ལམ། སྒྲུང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་མོ། །

ཁྱོ་བོའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལཱ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་བཙུངས།
བྲམ་ཟེ་དམར་པོས་སྟན་མཁའ་ལ་བརྒྱན། རྩེ་རིགས་སེར་པོས་བྱུག་གཏུབ་
དབུང་རྒྱན། དམངས་རིགས་ལྷན་གྱིས་ཞབས་གཏུབ་བརྒྱན། གདོལ་བ་
ནག་པོས་དོ་ཤལ་འཕྱང་བའོ། །

ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ལཱ། གུས་པའི་ལས་བདག་གིས་བྱེད་པ། ས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་འགོ་བ། སྒྲ་མའི་གནས་
བྱེད་པ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་དུ་སྒྲ་སྒྲུང་ཆད་ལས་སྐྱུ་གཏོང་བའི་ལས་
བྱེད་པ། ས་རང་བཞིན་དང་མཉམ་འགོགས་བྱེད་པའོ། །

ཁྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལཱ། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
རིགས་མ་ཚང་བའི་ཁྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་ཁྱུང་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྩས་མ་ཚང་བའི་ཁྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྒྱུ་མ་ཚང་

བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མཁྱིམ་པ་ལྟ། མཁྱིམ་པ་འཇུག་ཏུ། མདངས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཏུ། མཐོང་ཏུ། མདོག་གསལ་ལོ། །

མཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ལྟ། བྱུང་ལྟ། མིག་མཆིན་མཁྱིམ། རྒྱ་མཐོ། །

འབྲུ་བའི་ནད་ལྟ། མ་ཁུ་བའི་འབྲུ་བ། ཐོ་བའི་མེ་ཉམས་པས་འབྲུ་བ། རྒྱ་ལོང་གང་བས་འབྲུ་བ། མཁྱིམ་པ་སྣོད་དུ་ལྷུང་བས་འབྲུ་བ། མཆིན་ཚད་ཐུར་དུ་བབས་པས་འབྲུ་བའོ། །

གར་གྱི་སྒྲོན་ལྟ། འཇིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་གསོར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྱིང་ཁིང་མཉེན་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བཙོས་ཆུང་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཅིང་བདེ་བའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་རྟུབ་རྟོབ་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དལ་ཁིང་སྣོད་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་སྒྲིད་ལྷག་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བསྒྲུར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། གཟུགས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། རྒྱོད་པ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པའོ། །

དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཁེམས་ལྟ། གསོད། རྒྱ། རུན་སྒྲ། ལོག་གཡེམ། ཆང་བཙས་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་པ་ལྟོ། །

དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། བཟང་སྒྲོད། བྱམས་སྒྲོན། ཐོག་མཐའ་མ། བདེ་

སྒྲོན། སྒྲོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ། (ཡང་ན་ཕྱི་མ་འདིའི་ཆབ་ཏུ་གསང་འདུས་
སྒྲོན་ལམ་བགྲང་བའང་ཡོད་དོ། །)

དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལྟ། ཤར་ན་གནས་པ་དང་། རུབ་ན་གནས་པ། གངས་
རིར་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ། བཏགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
སྟེ་བའོ། །

དགེ་བའི་ཆོ་ག་ལྟ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་སྒྲིན་པ་མི་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་མཉན་ནས་མཚན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྦྱོང་
བའི་ཆོ་ག་འོ། །

དགེ་སྦྱོང་མི་ལྟ། གནུབ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། བྱ་བྱ་ཞེ་བག་ཤ། རུ་བྱང་བིཅ།
རྒྱུངས་དཔལ་གྱི་སངས་ལོ། འབྲེ་རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་ལྟ། སྦྱོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་། མིང་གི་དགེ་སྦྱོང་། ལས་འཆེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་།
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་། ཉན་མོངས་བྲལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །

དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྟ། བམ་པའི་སྟེ། ལྟག་མའི་སྟེ། ལྟུང་བྱེད་
གྱི་སྟེ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྟེ། ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ་འོ། །

མགོན་པོ་རིགས་ལྟ། སྒྲུའི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ཐུགས་གྱི་མགོན་
པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་འོ། །

འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལྟ། སྐད་ཅིག་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བར་ཡང་དམིགས།
 གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་བར་ཡང་
 དམིགས། སེམས་ཅན་མེད་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས།
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་བ་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་ལས་
 གྱུང་མི་སྦྱེ་ལ་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པའོ། །
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལྟ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གོ།

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ། ལུལ་ལྟ་སྟེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། ཐོ་ལྟ་སྟེ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། དག་
 ལྟ་སྟེ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། མ་ལྟ་སྟེ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། སྒོག་ལྟ་སྟེ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟའོ། །

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་བསྐྱུང་བའི་རྟགས་ལྟ། གཡག་དགར། ཞང་སྒོན། བྲ་སྐྱུང་།
 བྱེད་མེད། རི་དྲགས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ལྟ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཆོག་གི་འགྲེལ་བ། དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བ།
 དཀའ་གནད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ། །

འགོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལྟ། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་ལམ། ལས་ཀྱི་མཐའི་ལམ།
འབྲུལ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་
ལམ་མོ། །

འགོ་བ་ལྟ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་མི་བསྐྱབ་པའོ། །

ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྟ། གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། དབང་པོ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། མཐུ་སྟོབས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །

རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ། དབུས་བོ་ཉའི་ཅེ། ཤར་ཨ་ཁ་རྩ་རིའི་ཅེ། ལྷོ་ལྷ་ན་རིའི་ཅེ།
རྒྱབ་ཨ་བ་རིའི་ཅེ། བྱང་སི་ཉི་ཨ་ཁོ་རིའི་ཅེའོ། །

རྒྱལ་བ་མདོ་ལྟ། བཟང་པོ་སྟོང་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ། རྩ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཁྲུས་ཀྱི་
མདོ། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་མདོ།
བྱང་རྒྱབ་ལྷུང་བཤགས་བཤགས་པའི་མདོའོ། །

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དཔག་
མེད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ། མི་བསྟོན་པའོ། །

རྒྱལ་བོ་ངེས་པ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་
འབེབས་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་བུའི་པ། ཡོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པའོ། །

རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ།
སྤང་བ་མཐའ་ཡས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་ལ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་གལ་ལམ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅན། བློ་སྟན་
གཟུང་བཅན། འབྲོང་སྟན་ལྡེལ། ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་རི་སྤྲོང་
བཅན་ནོ། །

རྒྱ་མའི་ནད་ལ། རྒྱ་འཕྲོལ། རྒྱ་འགྲིལ། རྒྱ་འགྲིངས། རྒྱ་འགགས། རྒྱ་གཟེར་རོ། །
རྒྱ་ཆིངས་ལ། ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་ཆོམ་བཞོད། འབྲེལ་བས་ཆིག་འབྲུག་ནོན།
འི་ཀས་བསྐྱས་དོན་བསྟན། བསྐྱེལ་མཚམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་བསྐྱེལ། མན་
ངག་གིས་ལག་ལེན་བསྟན་པའོ། །

རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ། ཞེས་ངམི་དང། གཉི་མུག་སྤྲང། ང་རྒྱལ་རྒྱ། འདོད་
ཆགས་བྱ། ཐུག་དོག་བྱིའོ། །

བསྐྱོམས་པའི་རྟགས་ཆད་ལ། སྟོག་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱང་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཉམས། ངག་
ཉམས། སེམས་ཉམས། མཐོང་ཉམས། མི་ཉམས་སོ། །

སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལ། དང་པོ་བརྟུང་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། གཉིས་པ་དབྱེངས་གྱི་
མཚམས་སྦྱོར། གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། བཞི་པ་གསལ་
བྱེད་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། ལྷ་པ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ། རྟོན་འགྲུང་། གཞོན་སེམས། རྟུགས་གཉིད། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་
པ། བེ་ཆོམ་མོ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། རོ་བོ། འབྲས་བུ། བྱེད་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
མཐའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལུགས་ལ། ཅ་བ་སྒྲིབ་པ་ཐབས་དང་སྒྱུར། སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཐིན་
ལས་དང་སྒྱུར། ཐིན་ལས་སྒྲོམ་ཁོག་དང་སྒྱུར། སྒྲོམ་ཁོག་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་སྒྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་མན་ངག་དང་སྒྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལ། བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། རྩས་
གྱིས་སྒྲིབ་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཐོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་
པའོ། །

དག་བཟོའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ། ཆོག་ལ་མོངས་ན་བརྟན་པའི་རྒྱ། དབྱངས་
སྒྱུར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱ། དུས་ཆོད་མེད་ན་སྒྱུ་བའི་རྒྱ། དགོས་པ་མེད་ན་
སྒྲིག་པའི་རྒྱ། སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྟུག་པའི་རྒྱའོ། །

ངེས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ངེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ། ལུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ།
ཆོས་ངེས་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ལ། འདུས་མཐུས་པ། དབྱེར་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་
སྤངས་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །

མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ། མེར་མེར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། བར་བར་པོ། གོར་གོར་
པོ། རྒྱང་ལག་འགྲུས་པའོ། །

མངོན་བྱ་ལྟ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དུག་མཚན་ལས་བྱང་
ཚུབ་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །

མངོན་ཤེས་ལྟ། མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྩ་བའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་
གྱི་མངོན་ཤེས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས་སོ། །

སྤྲུགས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ།
ཟུང་འཇུག་གོ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ། ག ད། བ། མ། འའོ། །

བཅའ་བ་ལྟ། ཅ་བ། སྟོང་པོ། ལོ་མ། མེ་ཏྲོག་ འབྲས་སའོ། །

ཆགས་བྲལ་ལྟ། ཐྱོགས་གཉིས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། གནོད་པའི་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །

ཆིངས་ལྟ། ཞོག་དཔུབ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཆིངས། ས་བཅད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆིངས།
འགོལ་བ་འབྲུ་འགོལ་གྱི་ཆིངས། བསྐྱེད་དོན་གྱི་ཆིངས། ལག་ལེན་མན་

ངག་གི་ཆེངས་སོ། །

ཁུ་ཚགས་ལྷ། སྤང་ཚགས། ལུམ་ཚགས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན། བསལ་
ཚགས། ཚགས་སྒྲུབ་པོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་གཞུགས་ལྷ། བསྐྱས་པ་ལས་གྱུར་བ། མཛོན་པར་སྐབས་
ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཀྱན་བརྟགས་པ། དབང་
འབྱོར་པའི་གཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་སོ་སོ་ལྷན་པའོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ། འདུས་མ་བྱས་པ། གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ། ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ། སྒྲིབ་པ་དག་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་དབྱིངས་འཁྲིལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་ཆེན་བདལ་
བའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལྷ། ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ། འཁོར་གཡོག་དང་
འབྲལ་བ། གཉིན་སྐྱུག་པ་དང་འབྲལ་བ། ལུས་དང་འབྲལ་བ། འཆི་བའི་
ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་མྱོང་བའོ། །

ཉི་བའི་ལྷ་སྟེ། གྲགས་པ། སྤི་མེད། གང་པོ། བ་ལང་བདག་ ལག་བཟང་ངོ། །

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ། མ་དག་བཅོམ་བ་སུན་ལྷུང་བ། བྱང་སེམས་ངེས་
གནས་གསོད་བ། སྒྲོབ་བའི་དགོ་འདུན་གསོད་བ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྒྲོ་
འཕྲོག་བ། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པའོ། །

ཉེས་བ་ལ། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྗེད་བ། བྱིང་རྒྟོད། མངོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་
བ། འདུ་བྱེད་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ལ། འདོད་ཆགས། ཉེ་སྤང་། གཉི་མུག ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་གོ། །
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཅི་ལ་ཅི་གནས་ཡེ་ཤེས།
མ་འགག་ལྟན་མཉམ་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སྒྲིགས་མ་ལ། ཆེད་སྒྲིགས་མ། ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་
མ། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ། ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མའོ། །

ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། དད་བས་བདེན་བ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་
སུ་ཡིད་ཆེས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱིས་བདེན་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། དུན་བས་བདེན་བའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བའི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་
བའི་རྣམ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །

གཏན་ཁྲིམས་ལ། སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་པར་གཡེམ་པ།
 རུན་སྒྲུབ་པ། ཆང་འབྲུང་བ་བཅས་ཉེས་སྦྱོད་ལྔ་སྦྱོང་བ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་
 ཁྲིམས་སོ། །

གཏེར་ཆེན་ལ། དབུས་སུ་བྱུག་པ་ཅ་བའི་སྒྲོར་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། གར་དུ་
 འདྲིལ་བ་སྤང་བའི་སྒྲོར་རྩྭ་རྩྭ་གླིང་པ། ལུབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲོར་པད་
 མ་གླིང་པ། ལྷོར་སྒྲིན་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་རྩྭ་གླིང་པ། བྱང་དུ་བྱེས་པ་ཡལ་
 གའི་སྒྲོར་ཀམ་གླིང་བའོ། །

བཏང་སྒྲོམས་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བ། སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཡིད་མི་བདེ།
 ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་རྩོམ་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའོ། །

རྟགས་ཡང་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ རོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གོ། །

ལྟ་བུ་ལྟ། ལོག་བར་ལྟ་བུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བུ། ལྟ་
 བ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཁྱགས་མཚོག་འཛིན་ནོ། །
 ལྟ་མིན་ལྟ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་མོ། །
 ལྟུང་བ་ཐ་དད་བུ་ལྟ། བསྐྱབས་བ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་
 རྒྱན་ཐ་དད་པ། བཅས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 པ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་ནས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟ། དམ་པ། ལྟག་མ། ལྟང་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལྟུང་བ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྟ། བྱུང་བ་ཤེས་པ། བཅས་པ་ཤེས་པ། རེས་སུ་
 བཅས་པ་ཤེས་པ། བཀག་པ་ཤེས་པ། གནང་བ་ཤེས་པའོ། །
 ལྟོབས་ལྟ། དད་པའི་ལྟོབས། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ལྟོབས། དྲན་པའི་ལྟོབས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཀྱི་ལྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟོབས་སོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྟ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་
 མཛད། གཞུང་གང་ལས་བརྟུས། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས། དགོས་ཆེད་
 གང་གི་ཐྱིར། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་ནོ། །
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། ཀྱུན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ལ་འདུན་པ། གཞོད་
 སེམས་གཉིས་བསྟན་པའོ། །
 ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལྟ། ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཚོས་

ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པ་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ།

རྟགས་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྤངས་མཆོད་གི་འགོད་ཚུལ་ལོ། །

ཐུགས་ལ། ཆོས་སྐྱུ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ལོངས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས།

སྐུལ་སྐྱུ་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས། མི་ཐུང་དོ་རྗེའི་ཐུགས། མདོན་བྱང་གིས་

ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སོ། །

ཐུགས་སྤངས་རྗེ་འབངས་གོགས་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ལྟུང་བཅན། ཡེ་ཤེས་

མཆོ་རྒྱལ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། བེ་རོ་ཅ་ནའོ། །

ཐུན་མོང་བའི་དབང་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི་དབང། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་

ཀྱི་དབང། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང། རོན་ཡོད་གྲུབ་བ་དྲིལ་ལུའི་

དབང། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ངོ། །

ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་པ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རང་སེམས་

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྩ་བ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ། སེམས་དཀར་

དམར་རླུང་གསུམ་གྱིས་དབྱུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་

ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་བ་མ་དུག་པའི་ཐིག་ལེ། ཀྲན་བརྟགས་མིང་བཞི་ལས་

བསྐྱར་བ་བརྟགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གཞན་དབང་གི་གཉིན་པོར་རླུང་

འཆིང་བ་རླུང་གི་ཐིག་ལེ། ཁམས་དཀར་དམར་དེ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

དང་བཅས་པ་ལ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །

ཐོད་སྒྲམ་ལ། བདུད། སྤོང་པོ། བཅན། རྒྱལ་པོ། ལུ་སྟེགས་སོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ལ། ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྒྱུད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྟགས་མཐུན་པའི་
རྒྱུན། བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ཚོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། བྱུག་དང་། མཚོན་པ། བསྐྱལ་བ། གསོལ་
བ་གདབ་པ། ཡི་རང་ངོ་། །

དད་པ་ལ། འདོད་པའི་དད་པ། དང་བའི་དད་པ། གུས་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པའོ། །

དམ་ཚིག་གི་རྩིས་ཤིང་ལ། མིའི་ཤ གྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ བ་ལང་གི་ཤ བྱིའི་ཤ རྟའི་ཤའོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ། ལྷ་གསལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། གྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ།
གཞོད་སྦྱོར་སྒྲར་མདའ་གདོང་། སྤོང་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན། མི་ལི་ཙུ་བྱི་དྲི་
མ་མེད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ་ལ་གཟིགས། །

དར་གྱི་ཚོས་གོས་ལ། ཟི་ལྷིར། ཅོད་པན། གར་གྱི་ལུ་དུང་། གསང་ཁེབས། ཆོ་
གུའི་སྦྱང་དགྱིས་སོ། ། (རྟིང་མ་བཀའ་མ་ལྟར་རོ། །)

དར་གྱི་ན་བཟའ་ལ། ཟེའོག་གི་ཅོད་པན། དར་གྱི་སྦྱོད་གཡོགས། དར་མེར་
པོའི་ཚོས་གོས། དར་ཅེ་དགུའི་སྦྱང་དགྱིས། ལྷགས་གྱི་ལུ་དུང་ངོ་། །

དྲངས་མ་ལ། ཤའི་དྲངས་མ་རྩ་དབུ་མ། ལྷག་གི་དྲངས་མ་ཨ་ལུང་། ལུས་པའི་

དྲངས་མ་ཉི། རླུང་གི་དྲངས་མ་སྟོན་རླུང་། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀླན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་སོ། །

ཡང་ན། སྟིང་མའི་ཁམས་དྲངས་མ་ལྟེ། གྲོ་བ་ལྷགས་ཁམས་དྲངས་
མ་ན། མཆིན་བ་ཤིང་ཁམས་དྲངས་མ་མིག་ མཆོར་བ་སའི་ཁམས་དྲངས་མ་
སྟ། མཁལ་མ་རྩའི་ཁམས་དྲངས་མ་དོ་རྩེ་བསྟོའོ། །

དུས་ཆོག་གས་ལྟ། དཔྱན་གྱི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བརྩ་པའི་བརྩ་དུག་ནས་གཉིས་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར་) དབྱིད་གྱི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་བརྩ་དུག་ནས་དུག་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར་) དབྱར་གྱི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་བརྩ་དུག་ནས་བདུན་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར་) དབྱར་ཐུང་ཐུང་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བརྩ་དུག་) དབྱར་
འིང་པོའི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བརྩ་བདུན་ནས་བརྩ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་
ཉེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའོ། །)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།
དོན་སྟིང་ལྟ། སྟིང་། གྲོ་བ། མཆིན་བ། མཆོར་བ། མཁལ་མའོ། །
གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད། མོས་གུས། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་
རིམ། བསྟོ་བའོ། །

གཤུང་རིགས་ལྟ། སྐྱ་གཤུང་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།
བདུད་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འཕྲིགས་པའི་བདུད། བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་བདུད། ལོངས་

སྤྱད་འདུ་འཛིན་བདུད། ཚིག་རྒྱུ་མཚན་ཆའི་བདུད། ཁྱོ་གཏུམ་ངང་བྱང་
གི་བདུད་དོ། །

བདུད་ཅི་ལྟ། དི་ཚེ། དི་ཆུ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཀླང་མར་རོ། །
བདེ་མཚན་གི་རྫོགས་རིམ་ལྟ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ། ལྷ་ཚན་གསལ་
རྒྱུ་རིམ་བ། རྣམ་ཐུང་འགོངས་བའི་རིམ་བ། རྩ་ལྷན་རིམ་བ། བསམ་
མི་བྱུང་གི་རིམ་བའོ། །

མདའ་ལྟ། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ། གུན་རྫོངས་པར་བྱེད་པ།
གུན་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། གུན་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུད་དགའ་
རབ་དབང་ལྷག་གི་མེ་རྟོག་མདའ་ལྟ་ཞེས་ཟེར།

མདོ་ལས་མོས་བའི་ཕན་ཡོན་ལྟ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
འཛིག་བ། ཚས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་བ། ཚད་མེད་པ་ཤེས་བ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་གུན་ཏུ་འབྱུང་བ། གོང་མ་བས་ཀྱང་
ཆེས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

འདུས་རིམས་ལྟ། རྒྱན་རིམས། ཏྲག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་བ། ཉིན་གསུམ་
བ། ཉིན་བཞི་བའོ། །

འདོད་ཡོན་ལྟ། གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཡོན་ཏན། དྲིའི་ཡོན་ཏན། རྩའི་ཡོན་
ཏན། དེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་པ་ལྟ། གཟུགས་མེ་ཡོང་། སྒྲ་པི་མང་། དྲི་བདུག་སྒོས།
རོ་ལྟ་བཤོས། དེག་པ་དར་དཀར་རོ། །

འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྟས་ལྟ། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་རྟིང་བ།
མཚན་ཁུང་དུ་རྩལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ། སྟན་ལ་མི་དགའ་བའོ། །
དྲི་མ་འགག་པ་ལྟ། ཉེས་པ་གསུམ (ཁོང་ཁྱོ། ཞེ་སྒང་། གཉི་མུག) དང་། སྟན་
ནད། ཐུར་སེལ་ལོག་པའོ། །

དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ། དྲི་མེད་ཀྱུན་དགའ། དྲི་མེད་ལྟན་པོ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར། དྲི་མེད་རྩོ་
རྩ། དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ། (བརྒྱའི་བྱགས་སྒྲས་དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ་ཞེས་སོ། །)
སྟག་བསྐལ་ལྟོག་པ་ལྟ། མ་སྦྱེས་པ། མ་བྱུང་བ། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་པ།
སྦྱེ་བ་མེད་པ་བཅས་སོ། །

སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ། ཤི་འཕོས་པ། མཚན་གཉིས་བྱུང་
བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ། དག་ཅ་ཆད་པའོ། །

སྟོམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱའི་
ཀྱན་སྦྲང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་
བཤམ། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །

ནང་གི་གྲུལ་བུ་ལྟ། ལྟ་བུ་འཇུག་གྲུ་བུ་འཇུག་གཟེལ་བུ་འཇུག་ས་
བདག་བུ་འཇུག་སྟེ་བརྒྱད་བུ་འཇུག་གོ། །

གནས་སྐབས་ལྟ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་
ལམ། སྐྱོབ་པའི་ལམ། མི་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གནས་ཆེན་ལྟ། རྩོམ་གདན། རི་བོ་རྩེ་ལྟ། བོ་ཏ་ལ། ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན། གསལ་ལའོ། །

གནས་འཆར་གཞུག་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལྟ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ། བར་དུ་
གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། སྒྲ་བ། རྩེས་སུ་བསྟན་པ། གནས་འཆར་
གཞུག་རྒྱས་པའོ། །

རྒྱལ་བྱང་གི་དབང་བོ་ལྟ། དད་པ། བཙོན་ལྟུང་། དན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་བོའོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྟ། གཞི། སྐྱེད་པ། མེ་ལོང་། སྤང་བ། གནས་སོ། །

སྒྲ་ནད་ལྟ། སྒྲ་བསུབས། འབྲུམ་ཐོར། ག་ལྟ། རྒྱག་འཛག་ བྲག་འཛག་གོ།

སྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལྟ། མི་སྤྱད་པ། བྲམས་པ། རྟེན་འབྲེལ།
ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་བགྲང་བའོ། །

སྐྱེན་ལྟ། ཤའི་སྐྱེན། ལྷའི་སྐྱེན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྐྱེན་རྒྱམས་སོ། །

སྐྱོད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྟ། མོས་བས་སྐྱོད་པ་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་བས་
སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་དང་བཅས་བས་སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་མེད་
བར་སྐྱོད་པ་ཅན། མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་བར་སྐྱོད་པ་ཅན་ནོ། །

སྤྱལ་སྤྱུང་མཚན་ཉིད་ལྟ། ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ། གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གང་འདུལ་བའི་
གཟུགས་སྟོན་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བའོ། །

ལུང་པོ་ལྟ། གཟུགས་གྱི་ལུང་པོ། ཚོར་བའི་ལུང་པོ། འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ། འདུ་
བྱེད་གྱི་ལུང་པོ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོའོ། །

ལུང་པོ་ལྟའི་དཔེ་ལྟ། དབྱ་བ་བརྟོན་པ། རྩ་ཡི་རྩ་བུར། སྟོན་རྒྱ། རྩ་ཤིང་། རྩ་
མའོ། །

ལུང་པོའི་སྟུག་བསྐལ་ལྟ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟོན། མངོན་
པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟོན། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་སྟོན། འགྲུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟོན། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། ཆོས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། དུས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པ་
ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། གནས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །
ལུན་ཚོགས་སྟེ་ཚན་ལྟ། རྩལ་ལྟ། མང་ཐོས། བཙོན་འགྲུས། ཤེས་རབ། དྲན་
པ་དང་ལྟན་པའོ། །

པོ་མཚན་གྱི་ནད་ལྟ། སྤོང་བ། འབྲུམ་ཅན། མདུད་འདྲ། སྤྱབས་འབྲུར། ག་
མ་ཅན་ནོ། །

ཡུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྟ། བྱང་སེམས་ཡུག་ཚེན། ལྷ་སྐྱ་ཡུག་ཚེན། མོས་གུས་ཡུག་ཚེན།
 གནས་ལུགས་ཡུག་ཚེན། བསྐྱོ་བ་ཡུག་ཚེན་ནོ། །
 རོལ་བའི་རྟག་པར་སྐྱ་བའི་རྟག་གི་སྡེ་ལྟ། གངས་ཅན་པ། ལུང་ལུང་པ། བྱེ
 བྱག་པ། རིག་པ་ཅན། གཅིར་ལུང་བའོ། །
 བྱིའི་གྲུལ་ལུམ་ལྟ་ལྟ། རུང་སེང་། གཡུ་འབྲུག་མཚལ་བྱ། རུས་སྐལ་ཁ་པོ།
 གསེར་སྐལ་ལོ། །
 བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལྟ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ།
 མཐོང་ཆོས་ཞི་བ། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །
 བྱིན་ལས་ལྟ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དག་པོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའོ། །
 བ་བྱུང་ལྟ། བ་ཡི་དི་མུ། ལྷི་བ། འོ་མ། མར། ཞོ་འོ། །
 བད་ཀན་ལྟ། རྟེན་བྱེད། ལྷག་བྱེད། ལྷོང་བྱེད། ཆོམ་བྱེད། འབྱོར་བྱེད་དོ། །
 བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལྟ། དྲངས་མ་གཅིལ་རྒྱང་ཁུ་བ། བཤང་གཅི། ལྷ་ལྷེ། ལྷོ་
 མཚོར་མཁལ་མ། ཐོ་བ་ལྷང་བའོ། །
 བར་དོའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལྟ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་བ། སྤྱིད་འཚོལ། སྤྱིད་
 བ་བར་མ། མཛོན་བར་འགྲུབ་བའི་སྤྱིད་བའོ། །
 བྱུང་མེད་གྱི་ས་དམ་པ་ལྟ། རིགས་མཐོན་པོ་བག་མར་ལེན་པ། བྱིམ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། བྱིམ་བདག་གྱུང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ། བྱུང་ལུན་པ། ལྷིན་

པར་བྱེད་པའོ། །

བོད་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ར་རོ་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་
གནས་པ་རྒྱུ་མཁས་དང་། བཅུ་གཤམ་པ།——ཀཿ་སྟོན་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་
བ་དང་། སྟེང་པ།——ཀཿ་སྟོན་གསལ་ཞབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་བ་དང་།
བསྐྱེད་པ།——ཀཿ་སྟོན་གསལ་འབྲེང་བུ་ཡི་གེ་རི་སྟེང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ།
——ཀཿ་སྟོན་གསལ་ར་རོ་ཡི་གེ་རི་སྟེང་བ་བཙས་སོ། །

དབང་མངོན་ལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། དྲི་
འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། དེག་འཛིན་དབང་མངོན་ནོ། །
དབང་རྟོན་ལ། བཅམ་པའི་རྟོན། རྒྱུ་གི་རྟོན། མེའི་རྟོན། རྩེའི་རྟོན། སའི་རྟོན་ནོ། །
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། ལྷའི་
དབང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལ། ཐུག་ཆོག་ས། ལུན་ཅན། དབྱུགས་ཆད། དབྱུགས་ཆེན་
པོ། དབྱུགས་གྱེན་འབྱུང་ངོ་། །

འབྲུམ་ལ། ལུམ་རྒྱལ་པ་འབྲུམ་ལ་གོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། དགོན་མཆོག་
བརྩེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ། བལ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། སྒྲོན་
པའི་སྒྲུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་འབྲུམ་བཞག་པ་ལ་འབྲུམ་མོ། །

བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི བསྟན་བཅས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་༥ ནང་ མདོ་སྡེ་རྒྱན་༥ ནང་ རྟུག་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
《ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་》《རྒྱད་སྒྲ་མ་》བཅས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལ། ས། ལ། མེ། རྒྱུང་། བམ་མཁའོ། །

འབྱུང་བ་ལ་དག་པའི་འོད་ལ། རིག་པ་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོའོ། །
ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོའོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་
བཅའ་རྟོགས་པས་ལྗང་གུའོ། །འབྱུང་བ་མེད་པས་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་ཡུམ་ལྗེའི་དག་པའོ། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ། རྒྱ་དངོས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་སྟོན་
སོང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག
རྒྱ་བྱང་པར་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཚེས་རྩེས་དཔོག་གི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

འབྲས་ལ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལ། རྒྱེས་ལ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལ། བདག་པོའི་
འབྲས་ལ། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལ། བལ་བའི་འབྲས་ལའོ། །

འབྲུག་པའི་བྱབ་པ་ལ་ལྷ་ལྷན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་བྱབ། གཏུམ་མོ་རས་བྱབ།
གསང་སྟོན་རི་བྱབ། བདག་པོའི་ལྷ་གསལ་བྱབ། གཉེན་པོ་རྒྱུན་བྱབ་པོ། །

སྒྲ་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུམ་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ། དབུ་རྒྱ། རྟན་རྒྱ། མགུལ་

ཐུན། གདུ་བ། རྒྱ་རགས་སོ། །

གྲོ་ལྷོང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ལ། ས་པོན་གྱི་སྟོབས། འཕེན་པའི་སྟོབས།

སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །

སྒོན་པོ་ལ་དེས་པ་ལྟ། གྲོང་། རྫོང་། གྲོང་ཁྱེར། གྲོང་བརྒྱུད། ལུང་ལམ་

འཛེམས་པ་སྟེ་སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྩ་ལྱུང་ལཱོ། །

ལྷུང་གཞི་ལ། ལུང་ ལུང་ ཇི་ལ། ལྷོག་ལྷུང་། རྣམ་ཤེས་སོ། །

མ་ཞིང་རིགས་ལྔ། ཟ་མ་མ་ཞིང་མཚན་གཉིས་པ། མཚན་མེད་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་

སོགས་ཀྱི་མ་ཟིང་། འཕྱད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ཟིང་། མ་ཟིང་ཐུག་དོག་ཅན།

ཉམས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །

མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་ཤིམ་པ་ལྟ། བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་སངས་

ཐུག་གི་ཐུར་བྱང་ལྷུབ་གི་སེམས་དགོས་པར་འདུག། དེའི་ཐུར་སྒྲིང་མེ

དགོས་པར་འདུག། དེའི་རྒྱར་བྱམས་པ་དགོས་པར་འདུག། དེའི་རྒྱར་བྱམས་པ་

ཤེས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དགོས་པར་འདུག དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཐ་མར་གཤམ་པ་དགོས་པར་འདུག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་མ་ཡིན།

དྲིན་རེ་ཆེ། ལདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། བདེ་ཁིང་སྤྱིད་ན་ཅི་མ་རུང་།

འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སངས་

ལྷན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ལྷན་གྱི་ས་ལ་བཞག་པར་

བྱེ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པའོ། །

མི་ཐུབ་པ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་ཐུབ། བརྩམ་པས་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ། སྤྲུགས་
བས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། བསྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རི་མི་ཐུབ། སའི་གཏེར་མི་ཐུབ་པའོ། །
མི་སྤྲུག་པ་དང་ཐུད་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ། ཆད་པས་
འཛིགས་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་འཛིགས་པ། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་
འཛིགས་པ། ངན་འགྲོར་ལུང་དོགས་པས་འཛིགས་པའོ། །

མིའི་རིགས་ལ། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས།
གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །

མིག་ནད་ལ། མིག་རྩེ་ནད། མིག་ཚག་ལིང་ཐོག་རབ་རིབ། འགྲིབ་བཅས་སོ། །
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ། མེ་ལོང་གསལ་མདངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཀླན་འཆར་ཡེ་ཤེས།
རྟོག་མེད་ཀླན་གསལ་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་མེད་རྩྭ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་བ་
འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མྱ་ངན་ལ། སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྦྱེ་བ། ངག་གིས་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ། ལུས་ལ་
གནོད་པ་སྦྱེད་པ། འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ། ལོངས་སྦྱོད་མ་ཆང་བའོ། །
མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ། ར་བ་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་འགྱུར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
མྱོང་འགྱུར། དམིགས་པས་མྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མྱོང་འགྱུར། མཛོན་
སུམ་དུ་གྱུར་བའི་མྱོང་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོན་ལམ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་
སྒྲོན་ལམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའོ། །

སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ལན་དུག་
བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྦྱང་བ། ཆོག་ས་གཉིས་བསོག་ས་པ། ཉག་
ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །

གཙང་མའི་གནས་ལྟ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྒྲུང་བ། སྤྱི་རྒྱ་མཐོང་
བ། འོག་མིན་ནོ། །

གཙུག་ཏྲར་སྡེ་ལྟ། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྲར་བྲི་མེད། གཙུག་
ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྲར་འབར་བ། གཙུག་ཏྲར་ཐུར་བུའོ། །

རྩ་བའི་བའི་རྒྱུང་ལྟ། སྒྲོག་འཛིན། བྱེན་རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་
ལོ། །

རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ། སྐྱེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ། སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་
གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོའོ། །

རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད་པའི་འདྲེ་ལྟ། སྤར་ཁའི་འདྲེ། སྐྱེ་བའི་འདྲེ།
འཕོ་བ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་འདྲེ། རྩ་བ་ཁམས་ཀྱི་འདྲེ། ས་རྒྱལ་ནག་པོའི་
འདྲེའོ། །

བཙོན་འགྲུས་ལྟ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། ལུས་པ་མེད་པ། མི་ལྟོག་པ། ཆོག་པར་མི་
འཛིན་པའི་མཛོན་པར་སྦྱོར་པའོ། །

ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ། དབྱུང་ཤེས། ཡིད་དབྱེད། ལྷང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཆོམ།
ལོག་ཤེས་སོ། །

ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་སྦྱོར་
བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། གཏྲ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་བཅས་
སོ། །

ཆོར་བ་ལྟ། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྦྱོམས། ཡིད་
བདེ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །

མཚམས་མེད་ལྟ། ས་བསད་པ། མ་བསད་པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེལ་ངན་སེམས་གྱིས་
ཁྲག་ལྷུང་བའོ། །

མཚུངས་ལྟན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས། རྟེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། དུས། རྣམ་
བཅས་མཚུངས་པའོ། །

མཆོར་ནད་ལྟ། མཆོར་ཆད། ཁྲག་སྦྱོས། མཆོར་རྒྱུང་། མཆོར་པའི་བན་ཀན།
རྒྱགས་པའོ། །

འཛིན་པའི་ལྷ་ཚན། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། མཛོན་པ་འཛིན་པ།

མང་དུ་ཐོས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །

གཞན་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ།

བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་སྟོང་བརྟེ་བའོ། །

གཞུང་པོ་ཏི་ལ། ཚད་མ། སར་ཐྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བའོ། །

ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའོ། །

གཟའ་ལ། མིག་དམར། ལྷག་པ། སུར་བུ། པ་སངས། སྟོན་པའོ། །

གཟིགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་གཟིགས་པ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་སེར་སྐྱུ་

དང་། རིགས་རྒྱལ་པོ། རུས་བུ་རམ་གྱིང་བ་ཤུག་ཏི་རྒྱུད། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་

མཛེས། དུས་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟའོ། །

ཡང་ན། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དབུས་སེར་སྐྱུའི་

གྲོང་ཁྱེར། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། རུས་ལ་གཟིགས་པ་བུ་

རམ་གྱིང་བ་ཤུག་ཏི་གཞུང་རྒྱུད། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་

པའི་ཡུམ་ལྟ་མཛེས་མ། དུས་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་སོ། །

གཞུངས་ཆེན་གྲ་ལ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛམས་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། གསང་སྟགས་

རྗེས་འཛིན་མ། བསོལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མའོ། །

གཞུངས་ཆེན་སྟེ་ལ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད། གསང་བ་ཡིང་བ་

བཟེལ། བྱང་རྩལ་རྩལ་འབུམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའོ། །

གཞུངས་གཞུག་རྟོར་སྡེ་ལྷ། གཞུག་རྟོར་དཀར་མོ། གཞུག་རྟོར་བྱི་མེད། གཞུག་

རྟོར་རྣམ་རྩལ། གཞུག་རྟོར་འབར་མ། གཞུག་རྟོར་ལུང་བུའོ། །

འོར་བ་ལྷ། རྩལ་། མཁྱིས་བ། བྱུག་བད་ཀན། གནད་དུག་གོ། (བསྐྱེན་ཆ་

འོར་དང་གྲང་འོར་གཉིས་སོ།)

ཡན་ལག་གི་རྩལ་ལྷ། རྩལ་ (རྩལ་) ། རྣམ་པར་རྩལ་ (རྩལ་སྐྱེལ་) ། ཡང་དག་

པར་རྩལ་ (རྩལ་པ་) ། རབ་རྩལ་ (རྩལ་བྱིན་) ། དེས་པར་རྩལ་

(གཞུག་ལས་རྩལ་) བཅས་སོ། །

ཡི་གེ་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ། རོན་དམིགས། རྩལ་བྱང་། མཐུན་སྐྱང་། ཐུན་

མོང་གསལ། མཛོན་ཞེན་ནོ། །

ཡིད་དཔྱོད་ལྷ། རྩལ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྩལ་མཚན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་

དཔྱོད། རྩལ་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྩལ་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་

དཔྱོད། རྩལ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །

ཡུལ་དེས་ལྷ། བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ། མོས་པ་དེས་པ་ཐོབ་པའི་

དོན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་བ། དུན་པ་འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྟེན་བ། རྟོར་

དེ་འཛིན་ཞི་རགས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་

གཅིག་བ། ཤེས་རབ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་ངེས་པ་དང་འདྲིས་པ་དང་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་
ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ལུས་འདི་དག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་སྐད་
ཅེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཇི་
སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ། (བསྟན་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །)

ཡོན་ཏན་ལྷ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་།
གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདན། དབྱེས་
རྒྱར་སྦྱོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་བཅས་སོ། །

རང་བྱུང་ལྷ། ལྷན། ཐུའི་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་
རང་བྱུང་གཅིག་ནང་ཅན་དན་སྐྱུལ་སྟེང་གི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་
པའི་སྐྱ་རང་བྱུང་གཅིག་སྟོང་བཅན་སྐྱམ་པོ། རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོ། བལ་

བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཏེ་གསུམ་ཐིམ་བ་ལ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་འབྱོར་ལྷ། མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་
མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པའོ། །

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལྷ། རོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། རོན་
གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའོ། །

རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི། བདེ་བར་
གནས་པ་རྒྱུན་གྱི་གཞི། ཆོ་ག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་པ་དག་བྱེད་
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྷ། སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད། ལྟོ་སྦྱོར། རྒྱུ་གར། ལྟར་
རྩིས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོག་ས་
རིག་པ། བད་དོན་རིག་པའོ། །

རིག་ས་ལྷའི་སྐྱུ་ལྷ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་
པ་འཆང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་སྐུ་ལ་
པའི་སྐྱུ་མཆོག་གོ །སྐྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་

རྫོགས་སྐྱེ་མཆོག་། ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་
བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རབ་
བསྐྱུགས། །བདེ་བའི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་
མཆོག་གོ། །

རིགས་ལྔ། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསལ་གསུང་
བ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བའི་རིགས་དང་། མི་འགྱུར་
པས་དོ་རྗེ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པས་མ་གོས་པས་བད་མ་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཆོ་འབྱུལ་དུ་
རྫོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

རིགས་ལྔའི་ཞིང་། དབྱས་ན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ། ཤར་དུ་མཛོན་དགའ། ལྟོར་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལུབ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་རབ་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་
ལྔའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །

རིགས་ཆེད་ལྔ། བལ་ནད། འབྱུང་ནད། རྒྱ་གཞེར། གཤམ་ལྟོག་ཆམ་རིམས་སོ། །
རུས་ཆེན་ལྔ། རྣ་སྒྲིག་ཤིང་། རྣ་རི་མེ། རྣོང་ཀྱངས། འབྱུ་ཤང་ལྷགས། རྣ་འུ་
ཆུའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །

རྣུང་གི་རྣུ་ལམ་ལྔ། རུས་པ། རྣ་བ། རེག་བྱ། རྣོང་ངམ་ལྷོག་ཅུ། ལོང་གའོ། །
རྣུང་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྣུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་

གཞིར་བྱེད་པས་སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་། ལྷ་པ་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དྲངས་
 སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་། འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་། རིག་དུས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་སྟིང་རྩེ་
 མེད་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་། འདི་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་རོ་། །

ལམ་སྒྲོར་ལྷ། ཅི་རུ་བའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། ས་ར་རྟའི་ཐབས་
 ལམ་ཡུལ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། གསེར་གྱིང་བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱ་དེ་
 བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ན་རོ་བའི་རྒྱུད་འཇུག་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར་རོ་། །

ལམ་སྒྲོམ་བའི་བྱ་བ་ལྷ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ། སྒྲོབ་མས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྩོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའོ། །

ལམ་རྒྱུད་ལྷ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དབྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འགྲིམ་པ་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དུད་འགོ། ཐུག་དོག་
 གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མེད། །

ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་མཐའི་ལམ།
 འབྱུལ་འཁོར་མའེས་པའི་ལམ། རྒྱུད་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མའེས་པའི་ལམ་མོ། །
 ལམ་ལྷ། ཚྲིགས་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། །

ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ལྔ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ། ལུལ་ངེས་པ།

རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །

ལས་རྣམ་པ་ལྔ། འདེགས་པ། འཛིག་པ། བསྐྱམ་པ། བརྒྱུད་པ། འགྲོ་བའོ། །

ལུང་སྒྲེབས་ཚུལ་ལྔ། ལུང་ལུང་དང་བསྒྲེབ། ལུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྒྲེབ། ལྷུབ་

ཐབས་ཐིན་ལས་དང་བསྒྲེབ། ཐིན་ལས་ལག་ལེན་དང་བསྒྲེབ། ལག་ལེན་

ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྒྲེབ་པའོ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། དབུགས། མཚན་མ་སྤྲོམ། ཐིག་ལེ། འོད་ཟེར། དགལ་

བདེ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་དོན་ལྔ། སྒྲོ་བ། སྦྱིང་། མཁལ་མ། མཆོར་བ། མཆིན་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ། སྦྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྦྱིང་ག་ཉྟེ་བ། གསང་གནས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་མལ་ལྔ། དབྱལ་བ། ལུས་མོ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ། མགོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན། ཀླང་པ་གཡས་གཡོན་ནོ། །

ལོག་འཆོ་ལྔ། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསལ་གཞོགས་སྒྲོང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། རྟེན་

པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའོ། །

ལོང་ནད་ལྔ། གང་སྒྲོས། གང་འགྱིངས། ཚ་སྒྲུངས། འཇུ་སྒྲེམ། རྒྱངས་པའོ། །

ལོངས་སྐྱའི་ངེས་པ་ལྔ། སྐྱ་ངེས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་

བཟད་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ། འཁོར་ངེས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ག

སྟག་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། གནས་ངེས་པ། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་འོག་
 མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ཚེས་ངེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཁོ་ན་
 གསུངས་པ། ཏུས་ངེས་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །

ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྟ། གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཀར་
 པོའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་གྱིས་རྟག་
 པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན། གསུང་བཟློད་པ། སྤྱི་སྤང་བ། མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ།
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །

ལོངས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། རྟོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། གསུང་བཟློད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། འབད་བཙོན་གྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 མེད་པ། ལྷ་ཚོན་གསུ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཤམ་ལྟ། བ་ལང་གི་ཤ་ བྱིའི་ཤ་ རྟའི་ཤ་ གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་ མེའི་ཤ་འོ། །

ཡང་ན། གླང་ཆེན། མ་བྱ། སེང་གོ། གྱི་ལིང་། ཤང་ཤང་བཅས་ཀྱི་
 ཤ་འོ། །

ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལྟ། ཚེས་འཆད་མ། བདུད་འདུལ་མ།

མཉམ་བཞག་མ། ཟུ་ལོན་མ། བྱོང་ག་ཤེགས་མའོ། །

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗ། ལྷང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙེ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། ལམོར་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་
གཞིའོ། །

ཤེས་རབ་ལྗ། ལམོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ།
རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ལས་མ་འདས་
པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རིག་དུས་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་
ཤེས་རབ་བམ་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་གཙེད་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་པོ། ། (འདི་དག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའོ། །)

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྗ། དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན། མཆོམས་
སྦྱར། བཀལ་ལན་ནོ། །

ས་སྒྱུ་གོང་མ་རྣམ་ལྗ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ས་སྒྲེ་ལྗ། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་བའོ། །

ས་མཚམས་གཙོད་པའི་ལམ་ལྟ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ལམ། བད་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྦྱར་ལམ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་མཚམས་གཙོད་པ་དང་། ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཙོད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་མི་མཉམ་པའི་སྤང་པོ་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོའོ། །

སའི་ཚོ་ག་ལྟ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་པ། ས་སྦྱང་པ། ས་གཟུང་པ། ས་བསྐྱང་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལས་ལྟ། གཞན་གྱིས་བསྒྲོལ་བ། གཞན་གྱིས་གསོལ་
 གདབ་པ། མི་ཤེས་པ། ཕ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

སེལ་བ་ལྟ། གཞིའི་སེལ་བ། བསམ་པའི་སེལ་བ། ཀྱན་སྦྲོང་གི་སེལ་བ། སྦྱར་
 བའི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལྟ། སྤང་གཞི་འདོན་པ། ལམ་པར་འགྱུར་བ་
 འདོན་པ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ། མ་ངེས་པ་འདོན་པ། རིལ་གྱིས་

འདོན་པའོ། །

སོར་མོ་ལྷ། མཐེ་བོང་། མཇུ་བ་མོ། གུང་མོ། སྤྱན་ལག་ མཐེའུ་རྒྱུང་དོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ།

དོ་རྗེའི་ཐེག་པ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ལྷ། ལུང་ལ། བད་དཀར། བད་མ། ཅན་དན། རིན་

པོ་ཆེ་ལྷ་སུའི་གང་ཟག་གོ། །

གསང་མཆོད་ལྷ། ཀླང་གླིང་ཐོད་ལུའི་རོལ་མོ། ཤ་ཆེན་གྱི་བཤོས། དི་རྒྱུའི་ཡོན་

ཏན་ཆབ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། གསུར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས།

ཡང་ན། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་མཆོར་བ། མཁའ་མ།

སྟིང་། མཆོན་པ། སྟོབ་སྦྱར་བས། མཆོར་བའི་མེ་ཏོག་མཆུ། མཁའ་མའི་

མེ་ཏོག་ན་བ། སྟིང་གི་མེ་ཏོག་ལྷེ། སྟོབ་འི་མེ་ཏོག་སྤ། མཆོན་པའི་མེ་ཏོག་

མིག་གོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ། འབྲུག་སྤྱུ་ལྟར་ཟབ་པ། སྟན་ཞིང་འཛེབས་ལ་ན་

བར་སྟན་པ། ཡིད་དུ་འོངས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་

རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། མཉན་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྷ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།

ནོར་བུ་སྤྲུགས་སྟན་མཁུང་དབྱུང་གི་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། རྣལ་

འབྱོར་བའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་དབང་བཅུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ། དགའ་པ། བདེ་
 བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །

བསམ་གཏན་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ལྔ། རྒྱང་དྲག་སྒྲེལ། འབྲིང་དྲག་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་
 དྲག་སྒྲེལ། འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ། ཆེ་འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བ་བཅུ་ལྔ་སྒྲེལ་
 པའོ། །

བསོ་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་ལྔ། རྩལ་དང་དྲི་མ་འབྱུང་བ། དགས་པ་མདངས་གསལ་
 བ། དགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱིན་པ། རྒྱང་དང་བད་ཀན་མེད་པར་
 བཤད་པ། བད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ་སྟེ། དག་རྩལ་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན།
 གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། གྲོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །

སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྔ། རྒྱ་དབང་ལས་སྐྱུ་གྱི་བྱས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་སྐྱུ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྐྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཤེགས་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཙོད་པན་སོགས་སོ་སོའི་ཙོད་པན།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་སྟགས་དོ་རྩེའི་དབང་།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་ལུ་སྟགས་དྲིལ་ལུའི་དབང་།

མེ་དོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གདགས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷག་གནས་དངོས་གཞི་ལྟ། ཀྱན་སྦྱང་བཙུགས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་

བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ། སྟོམ་བ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སྟགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྐྱེད་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམ་པའོ། །

ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟ། ཤ་མི་ཟ་བ། འོ་མ་མི་འབྱུང་བ། ལན་ལྷ་མི་ཟ་

བ། གོས་དུས་ཤིང་དུབ་བ་མི་གྱོན་པ། དགོན་པར་མི་གནས་པའོ། །

ལྷང་བཟེད་གྱི་རུང་བ་ལྟ། རྒྱའི་རུང་བ་ས་དོ་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་

པ། ཁ་དོག་གི་རུང་བ་བྱ་དོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། དབྱིབས་གྱི་རུང་བ་སྒོ་

ང་ཐུད་བཀའ་ལྟར་རྒྱུམ་པ། རོ་བོའི་རུང་བ་ལྟན་པ་ལྟ་ཡན་ཆད་མ་ཐོག་

ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་བཟོད་པ། ཚུགས་སྒོ་ནས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

དུག་ཚན་ཅན།

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུག་ རྣམ་པར་གཤིས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྟོན་འབྲེལ། སྒྱུ་བ་དང་འཆི་འཕོ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ། ཆགས་གནས་འཛིག་པ་སྟོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་དང་། ཟས་བཞིས་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགོ་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་སོ། །

ཀྱེ་རྟོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་ གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་
 ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྗེས་ཆགས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཀྱི་ཡ་དོན་ཀྱི་ལྟ་དུག་ རི་དམར་སྟིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ། ཆོས་རྣམས་རྩལ་བྲལ་
 རྣམས་བརྗོད་སྒྲུའི་ལྟ། སྤྱི་གྲུར་གསུང་སྟེ་རྣམས་བརྗོད་ལྟ། ལྷན་ལ་ཐུགས་
 ཀྱི་ཐུག་མཆོད་ལྟ། རང་རིག་ཡེ་གཤིས་སྒྲུའི་ལྟ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྟོ། །

བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ སྒྲུས་རབས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ནི་དང་
 པའི་གཞུང་གཉིས། བྱང་ས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་།

གཉིས། སྟོང་འཇུག་དང་། བསྐྱེད་བཅུ་མ་ཉི་སྟོང་པའི་གཞུང་གཉིས་སོ། །

རྟོག་ཅད་དུག ལྷ་ཆུང་བཅས་པ། རྟོག་འབྱུང་ཆུ་ལུང་། རུས་སྐྱེལ། རྟོག་སྐྱེན་
ལྷ་འཇུག་། །

སྐྱེལ་བ་དུག དབང་ལྷག་ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ། གཞུགས་ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ།
དཔལ་ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ། གྲགས་པ་ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལུན་
སྐྱེལ་ཆོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ལུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པའོ། །

བསྐྱེད་བཅུ་མ་ཉི་སྟོང་དུག བར་བསྐྱེད་ལ། འཇིག་བསྐྱེད་ལ། སྟོང་བསྐྱེད་ལ། ཆམས་བསྐྱེད་ལ།
གནས་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་བཅུ་མ་ཉི་སྟོང་པའོ། །

བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་དབྱེད་པའི་གནས་དུག བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོའི་སྐྱེད་གཞི། མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་ལ། རྟོགས་ཅིང་གང་གི་སྐྱེན་བྱེད་ལྟར་འགྱུར་བ། དགོས་པ་
གང་ཞིག དངོས་པོ་གང་ཡིན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །

ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དུག རིགས། ས་པོན། རྒྱ། རང་བཞིན། ཆ་སྒྲ་བ། གཞིའོ། །
ཁམས་དུག སའི་ཁམས། རྒྱའི་ཁམས། མའི་ཁམས། རྒྱུང་གི་ཁམས། རྣམ་
མཁའི་ཁམས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

འཁོར་ལོ་དུག གཞུག་ཏྱིང་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ། དབྱེད་བཅུ་མ་ཉི་སྟོང་པའི་འཁོར་ལོ།
མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་སྐྱེལ་
པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའོ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག (སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་ལ་གཞིགས་)

བྲི་དུག་འགྲོགས། མེད་གེ་སྤང་ཆེན། ཏྲ་མཆོག་མ་བྱ། ཤང་ཤང་། བྱད་གྱི་མིའོ། །

བྲི་མས་ཆེན་དུག་ མི་སྦྱག་མི་གཅོད་པ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རླུ་མི་ཤོད་པ།

ལོག་གཡེམ་མི་སྦྱོད་པ། ཆང་མི་འཕུང་བ། ཁེང་མི་ལྷག་པ་བཅས་སྦྲང་

བཅོན་སྐམ་པོས་བཅས་བའི་བྲི་མས་ཆེན་དུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །

བྲི་མས་ཡིག་དུག་ བྲི་ཅེ་འཕུམ་བཞེར་གྱི་བྲི་མས། འཕུམ་གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་གྱི་

བྲི་མས། རྒྱལ་ཁམས་དབེར་སྤངས་གྱི་བྲི་མས། མདོ་ལོན་ལྷ་བཅད་གྱི་

བྲི་མས། དབང་ཆེན་བཅད་གྱི་སྦྱི་བྲི་མས། ཁབ་སོན་བའི་བྲི་མས་སོ། །

གོ་ཆའི་ལྷ་ཡབ་དུག་ རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ། རྩམ་སྤང་། བད་མ་དཀར་དབང་། ཉེ

ཅུ་ཀ་ནག་པོ། རྩོམ་ཆེ་ཉེ་མ། ཏྲ་མཆོག་གོ། །

གོ་ཆའི་ལྷ་ཡུམ་དུག་ རྩོམ་ཆེ་པག་མོ། གཤིན་རྩེ་མ། མོངས་བྱེད་མ། སྦྱོང་བྱེད་མ།

སྤྱག་བྱེད་མ། ཅན་ཁྲི་ཀའོ། །

འགལ་བའི་རྒྱན་དུག་ གཞི་ཐ་དད་གྱི་འགལ་བའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་

རྒྱན། རྩས་འགལ་བའི་རྒྱན། ལས་འགལ་བའི་རྒྱན། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་

བ་འགལ་བའི་རྒྱན། སྤྱར་བའི་འགལ་བའི་རྒྱན་ནོ། །

འགལ་བླ་དམིགས་པ་དུག་ རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་

དམིགས་པ། རྒྱ་འགལ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་

དམིགས་པ། འབྲས་ལུ་འགལ་དམིགས། རྩལ་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོ། །
 གྲང་བའི་ཙ་ཏུག ཞན། བྱིང་། ལུང་། ལུལ་། ལྷོང་། ལྷོང་བའོ། །
 གུམ་ནད་ཏུག ཤ་ཏེམ། རུས་ཏེམ། ཙ་ཏེམ། རུཏེམ། ཏེམ་དཀར། ཏེམ་ནག་གོ། །
 དག་བཅོམ་པ་ཏུག ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། འཆི་བར་སེམས་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ།
 གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་དག་བཅོམ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའོ། །
 འགོ་བ་རིགས་ཏུག མཐོ་རིས་གསུམ་སྟེ། ལྷ། མི། ལྷ་མཁྱིན། ངན་སོང་གསུམ་
 སྟེ། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུང་འགོའོ། །
 འགོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུག ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད།
 མི་སྐྱེ་ཀླན་འཆི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཏུང་འགོ་
 བཀོལ་སྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དཔུལ་བ་
 ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འོ། །
 གླིང་ཏུག ལྷ་བ། དཀར་པོ། རབ་མཆོག ཀྱུ་ཤ། མི་འམ་ཅི། རྩལ་ལྷང་གི་གླིང་
 རྣམས་སོ། །
 རྒྱན་ཏུག འཕོར་ལོ། རྩ་ཆ། མགུལ་རྒྱན། གཏུ་ལ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་
 གྱི་ཆོམ་ལུ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་བ་འཇགས་དུག་ རྣམ་སྣང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། འོད་
གྲུབ། རོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །

རྒྱུད་དུག་གི་སློབ་དཔོན་དུག་ ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་དུ་
མཛད། དུག་ན་རོ་རྩེས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་མུ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཨུ་ཅུ་
མུ་ཁྱུ་གིས་ཆུ་བོ་ཀེ་ར་ལྷ་རའི་འགྲམ་དུ་བྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱུད་
ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་རྣམས་རྒྱ་ནས་རྒྱ་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཁྱུ་དབང་དུ་
བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་མི་ཁྱུ་དཔལ་བཞེངས་དུས་
ལྷ་སྐྱོན་དབང་སྐྱུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་དོན་དུ་
མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་དུག་ བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡ། སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལུ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྡེ་
སྐྱུ་གསུམ་བྱི་བ་རྒྱུད་གསུམ། པ་རྒྱུད་ (རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་) མ་རྣམས་ག་ མ་རྒྱུད་
(རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་) ཨ་རྣམས་ག་ གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཨ་རྣམས་ག་ ཨ་རྣམས་ག་
སྐྱུ་གསུམ་བྱང་རྒྱུད་གསུམ་སོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འཆང་ཆུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ དང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་པའི་བཤད་པ།
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ། སྐྱུ་རི་བཞིན་པ། སྐྱུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །

བརྒྱད་པ་འཕྲུག་ལྔ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་བརྒྱད། གང་
ཟག་སྟན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱུ་བརྒྱད། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་
བརྒྱད། ཤོག་མེར་ཆིག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

སྒྲིང་འཕྲུག་ བོད་ལུལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ཏེ། ཟལ་མོ་སྒྲིང་། ཚ་བ་
སྒྲིང་། སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་། སྟོ་འཕོར་སྒྲིང་། དམར་ཇ་སྒྲིང་། མི་ཉག་རབ་
སྒྲིང་རྣམས་སོ། །

སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འཕྲུག་ དག་པའི་རྟགས། འབྲེས་པའི་རྟགས། གཏིབས་
པའི་རྟགས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས། གུན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས། མི་
གསལ་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ། །

སྟོན་མ་འཕྲུག་ ཅི་ཏུ་ཤིའི་སྟོན་མ། དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྟོན་མ། རྒྱུང་ཞག་ཅུའི་སྟོན་
མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྟོན་མ། ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའོ། །

དག་བཟོའི་སྟོན་འཕྲུག་ ཡེངས་པ་སོགས་སྟོའི་སྟོན། ཟུར་མ་ཐུན་པ་སོགས་ཆོག་
གི་སྟོན། འཕྲེལ་འགྲིབ་སོགས་གདངས་ཀྱི་སྟོན། ལ་ཡོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོན།
མི་འགྲིག་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྟོན། སྒྲ་དགོད་སོགས་ཉན་པའི་སྟོན་ནོ། །

མངལ་སྟེའི་ཁམས་འཕྲུག་ལྔ་པ། ཀླང་པ། རུས་པ། སྐྱབ་བཅས་གསུམ་སྟེ་པ་
རྒྱུད་ལ་ངེས། ཤ། འཕྲུག་ བགས་པ་བཅས་གསུམ་སྟེ་མ་རྒྱུད་ལ་ངེས་པ་

ནམས་སོ། །

མདོན་ཤེས་དུག ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་ནའི་མདོན་ཤེས། བ་རྩ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དན་པ་ཤེས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་
ཤེས་པ། ཟག་པ་བྱད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །

མདོན་པར་ཤེས་བྱ་དུག ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བ། རྗེས་སུ་ཐོས་པ། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་
པ། འོང་བ། འགོ་བ། མདོན་པར་བྱུང་བའོ། །

སྒྲགས་དུག་ལྷག་དུག་གི་རྒྱུད། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས།
གཉིས་པ་ཁ་འབར་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས། བཞི་པ་ཨ་མོ་ཀ་པ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས། ལྷ་པ་སྤྱི་ཏི་ཀ་
རའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས། དུག་པ་གཞོད་སྦྱོན་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་པའོ། །
ཆད་སྒྲའི་བྱི་རྩལ་བའི་རྩོན་པ་དུག ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ། སུར་སུ་བ། དང་སྦྱང་འཛིག་
རྟེན་མིག དང་སྦྱང་འཇུག་སྟོབས། ལྷ་བ་ཅན། ཏྲ་མཆོག་གོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དུག རང་ནད་པ་པོ་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས།
ཆོས་ལ་སྒྲན་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲན་པ་ལྷ་སུའི་
འདུ་ཤེས། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་
རྩལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྦྱོས་སུ་དམ་
པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཏུག གུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དེ། དོན་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ལུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྗེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་རང་མཚན་པ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རྗེས་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ།
 རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཆོད་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཅམ་
 བེ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཅམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །
 ཆོས་ཏུག གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་མེད་པ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ། མཚན་མའི་གཡོ་བ་མེད་
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེད་དགག་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཏུག ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་པ། ཆོས་
 བདག་པོར་གྱུར་པ། ཆོས་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །

མཚུ་ནད་ཏུག གྲེ་མཆུ། ཤོ་རོ། བན་ཀན། གཅན། བྱ་ཆུས། ལ་ཤུའོ། །
 རྗེས་སུ་དན་པ་ཏུག སངས་ཆུས་རྗེས་སུ་དན་པ། ཆོས་རྗེས་སུ་དན་པ། དགོ་

འདུན་རྗེས་སུ་དན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྗེས་སུ་དན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དན་པ།
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའོ། །

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་སྤོ། ཉིན་གྲང་། ཕྱི་དོ། སྤོ། བམ་གྲང་། བོ་རེངས་སོ། །
ཉེ་ལའོར་བའི་དཔྱལ་བ་དུག་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། རོ་སྤགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་
གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ། རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ། བལ་མ་
ལའི་ཚལ། ཚུ་གྲང་རབས་མེད་དོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ས་མང་དུག་སྤོངས་པ། བག་མེད། ལེ་ལོ། མ་དད། སྤགས་
པ། རྟོན་པའོ། །

སྤོན་ངག་གི་བྱང་ལྷན་གཙོ་བོ་དུག་བྱ་སྤྱ་བ་རྒྱང་བ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ། བྱ་
དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བ། གྱུན་ཏུ་སྤྱར་བ།
བསྐྱེས་པ། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྷན་བཅས་སོ། །

རྟོགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒོ་དུག་རོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
མཐུན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
རྣམས་སོ། །

རྟོག་པ་མའོན་སྤམ་ལྟར་སྤར་དུག་ལུལ་བའི་རྟོག་པ། གྱུན་རྫོབ་གྱི་རྟོག་པ།
རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟོག་པ། དན་པའི་

རྟོག་པ། མཛོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །

རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤངས་
བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་།
དེ་དག་གི་གནས་འདུན་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །

བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྗང་
རྣམ་ཤེས། ལྗང་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་དུག སོར་སྟུང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། བསམ་
གཏུན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ། སྟོག་རྩོལ་ལ་སྟོང་གཟུགས་
སུ་ཤར་བ། འཛིན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་ཤར་བ། རྗེས་དྲན་ལ་འབར་
འཛག་གི་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོར་ཤར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་
ཤར་བའོ། །

སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དུག ཡིད་བདེ་སྤོ་མེ་ཅམ། སིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་
བདེ། སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པའི་བདེ་བ། ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་
བདེ་བ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའོ། །

སྟོབས་དུག ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་པའི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཤེས་

བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་
སྟོབས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུབ་དུག། རྟོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། རྟོན་ལོག་པའི་བསྟན་
བཅོས། ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

ཐབས་མཁས་དུག། ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཆུང་དུ་རྒྱུས་ཚད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ།
ཆོག་ཆུང་དུས་དགོ་ཅ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ། སྟོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ། བར་མར་གནས་པ་རྒྱུས་བསྟན་པར་འཛུང་བ། ལྷགས་
པ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུག། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྒྱུས་གྲོལ་ལམ། མཉམ་བཞག་
ལམ། རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། འདའ་བྱའི་ལམ། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོ། །
ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་དུག། སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་།
སྟོད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་རྒྱུས་སོ། །

མཐའ་ཅན་དུག། གསར་སྒྲགས་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅན། ལག་ལེན་སྒྲ་མའི་
མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་གདམས་ངག་གི་མཐའ་ཅན། གདམས་ངག་མྱོང་པའི་
མཐའ་ཅན། མྱོང་པ་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཅན། བསྒྲུབ་པ་འགྲུས་བྱའི་མཐའ་
ཅན་ནོ། །

མཐའ་དུག་རྒྱུད་མེ་འཆད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ལ་གཟིགས།

དུས་ལའོར་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དུག་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན།

སྒྲིག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྗེས་དྲན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

དུས་ཆེན་དུག་ཉ། གནམ་སྒྲོང་། ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་དགུ། ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ།

མར་ངོའི་ཉིང་ལྷ་རྣམས་སོ། །

དུས་ཆེགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། དཔུན་སྒྲོང་། དཔུན་སྒྲུང་། དབྱིད། སོས་ཀ།

དབྱར། སྒྲོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་བ་དུག་རྣམ་སྤང་། མི་བསྒྲོད། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་

མེད། འོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དུག་རྟེན་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་བ་ལྷ་སྤྱན་དངས་

ཉི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ།

བཤགས་སོགས་བྱ་བ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །

འདུ་ཤེས་དུག་མཆོན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཆོན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུད་

བའི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བ། འཆོ་

བའམ་འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་བ། འཕྲུལ་དགའ་བ། གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་པའོ། །

དྲིའི་དབྱེ་བ་དུག་ ཚར་བ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ར་བ། བར་
མ་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་བྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྱར་བ་
ལས་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་བཅས་སོ། །

དྲི་མ་དུག་ དྲི་ཚེ། དྲི་ཚུ། མིག་སྒྱུག་ རྩ་སྐབས། མཆིལ་མ། སྐབས་རྣམས་སོ། །
དུག་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས། དགའ་བོ། ཉེ་དགའ། འགོ་
མགྲོགས། འཆར་ཀ། འདུན་པ། བབས་སོ་རྣམས་སོ། །

དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ སོ་སོར་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་
གཏན། ཐོག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྗེས་སུ་དན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་
སོ། །

སྒྱུག་བསྐལ་དུག་ དེས་པ་མེད་པའི་སྒྱུག་བསྐལ། རོམས་པ་མེད་པའི་སྒྱུག་བསྐལ།
ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྒྱུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་
སྒྱུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྱུག་བསྐལ། ཐོགས་
མེད་པའི་སྒྱུག་བསྐལ་ལོ། ། (འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག་ཀྱང་ཟེར།)

ནང་གི་དྲི་མ་དུག་ སྒྱ། གཡོ། རྒྱལ་པ། འཚོག་པ། འཁོན་འཛིན། རྣམ་འཚོའོ། །
ནད་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་དུག་ བགས་པ་འགྲམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཅ་རུ་རྒྱ་པ། རུས་
ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྒྲོད་དུ་སྒྱུང་བའོ། །

ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཏུག་ རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། མ་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་
འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས། དེ་ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་སྟེ་ཅ་
བ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་གདན་བཞེ་ནས་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ། དེ་ནས་
བཤད་པའི་གྲོང་འཇུག་ བར་དོའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཡན་གསུམ་བཅས་
སོ། །

ཡང་ན། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། སྒྲུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་ འཕྲོ་བ།

གྲོང་འཇུག་སྟེ་ཏུག་

ནི་གཏུའི་ཆོས་ཏུག་ གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར། སྒྲུ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གོ་ལ།
མི་ལམ་གཉིད་འབྱུང་རང་དག་ འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་སངས། འཕྲོ་བ་
མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། །

ན་ནད་ཏུག་ བད་མཁྲིས་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བླ་ལས་གྱུར་བ། རྣམ་འཛུགས་
འབྱུང་ཐོར། འབྱུང་བའོ། །

རྣམ་གཡེང་ཏུག་ སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་
འཇུག་པ་ཐྱི་རྩེ་ལ་དུ་གཡེང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩེ་མུང་ཞིང་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་
དབང་དུ་སོང་བ་ནང་གི་གཡེང་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་
མཆོན་མའི་གཡེང་བ། ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྟེང་བ་གནས་ངན་ལེན་

གྱི་གཡེང་བ། ལུལ་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་མ་རྫོགས་པར་གཅིག་ལ་འཇུག་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །

རྣམ་ཤེས་དུག་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་
ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དུག་ བྱ་བ། ཅ་བ། སྤྱོད་བ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །

ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་རྡོ་
རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར། གསང་བའི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ།
ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྱུར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རགས་པའི་དབང་དུག་ བདག་བསྐྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་བྱ་བ། ཁྲོ་བོའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུང་ལའོར་བྱ་བ། ཆོགས་རྟེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཕྱག་དང་
སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་
བྱ་བ། རང་ཆོག་རླུང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་རྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་བྱ་བའོ། །

སྤྱོད་དུག་ ཐོ་བ། རྒྱུ་མ། ལོང་ག་ མཁྲིས་པ། ལྷང་བ། བསམ་སེལ་འོ། །

དབྱེད་སྒྲོམ་དུག་ བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་
རྟེན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

སྤྱི་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཏུག་ ཅན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ། ཡུལ་སྣང་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་མར་
ལྟ་བ། མི་ལམ་བདུན་པའི་གནད་ཀྱིས་བཟུང་བ། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་
གི་འོད་གསལ་སྤྱང་བ། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཅོད་བ། འདའ་ཀའི་ཡོ་
ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱལ་དོག་པས་
རྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱོད་པ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཛད་པ་དང་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
དྲག་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་
འཇུག་པས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འཁོར་འདས་མཐའ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་
མངའ་བ། གདུལ་བྱ་བརྟགས་ནས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡལ་བར་འདོར་བ་
སྤྱི་ཀྱི་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་མི་མངའ་བའོ། །

སྤྱོད་པས་བསྐྱས་པ་ཏུག་ སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ལ་གཟིགས།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏུག་ སེར་སྒྲ། ཆུལ་འཆལ། ཞེ་སྤང་།
ལེ་ལོ། རྣམ་གཤེད་། ཤེས་འཆལ་ལོ། །

ཕར་ཕྱིན་དུག་སྒྲིབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཅོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན།
ཤེས་རབ་པོ། །

འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་མ་ག་ན། ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད། འཁོར་
བ་འཛིག་གནས་བཅས། ཅམ་པ་ཀའོ། །

ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཆེ་བ་སྒྲོར་དུག་འཁོར་ཆེན་དབང་གི་ཆེ་བ། བེ་ཙོན་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་
བ། འགོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཆེ་བ། ལུ་ཙཱ་དུག་སྒྲུགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་པོ་
ཁྱུང་གི་ཆེ་བ། འབྲུང་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་སྒྲེ་དུག་གངས་ཅན་པ། ལུར་ལུ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་
ཅན། གཅེར་ལུ་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་སོ། །

ཕྱིན་དུག་གི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཡོལ་དུག་མཁའ་མྱིང་། ལུ་སྒྲིབ། བྱིས་པ། གྲུང་པོ་ཆེ།
ག་ར་རྩ། (བསེལ་པ་སྒྲོལ།) ། ལྷ་ལྷུག་རྣམས་སོ། །

འཕྱིང་བ་ཅེ་དུག་སྒྲུག་ཅེ། རྟོན་ཅེ། ཡང་ཅེ། ཁྲི་ཅེ། ཅེ་མོ་ཁྱུང་རྒྱལ། ཁྲི་
བཅེགས་འཕུམ་གཏུགས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་སའི་ལེགས་དུག་སྐབས་འཕྱིང་
རྒྱས་སུ་བཏབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུག་གོ། །

ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་དུག་དག་བཙོན་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་ལ་རེས་དགེ་བ་
རེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་བས་རྒྱུ་འདི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་
ཅིག་རྒྱུ་བས་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་
ཁོ་ནའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞན་རྒྱུ་ཅན་དུག་སྐྱུག་པོ་བྱེད་བ། སྐྱུག་པོ་རྒྱས་བ།
སྐྱུག་པོ་འབྱེད་ས་བ། སྐྱུག་པོ་འདྲིལ་བ། སྐྱུག་པོ་དོལ་བ། སྐྱུག་པོ་གཤམ་
བའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུ་ཅན་དུག་ཉེན། ལྷགས་དྲིག་མེ་ཉམས། མཁུལ་
འགགས། བད་ཀན་གྱུམ་ལ། འཇུ་སྐྱེམ་མོ། །

བོད་ཀྱི་ཁོད་དུག་བོད་ལུལ་རུ་ཆེན་ལྟར་འབྱེད་བ། ལུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་བ་
བཙུ་བརྒྱུད་དུ་གཙོད་བ། ཁོད་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲེ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་བ།
གཡུང་གི་མི་སྒྲེ་ཁེང་དང་ཡང་ཁེང་དུ་འབྱེད་བ། ཁང་གསུམ་སྒྲོན་བཙས་
ཀྱིས་དཔུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་བ། དཔའ་སྒྲེ་གསུམ་གྱིས་མཐའི་སོ་ཁ་སྐྱུང་
བ་རྣམས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་དུག་སེ། ལྷ། རྩོང་། རྩོང་། དབུ། འབྲུའོ། །

བོད་མི་ལུ་གཏུང་དུག་འཕྱི་ཁུང་སྐྱུ་རའི་གཏུང་། ལྟག་ལུང་ག་ཟེའི་གཏུང་། ས་
སྐྱུ་འཁོན་གྱི་གཏུང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱའི་གཏུང་། འོད་གསལ་ལྟའི་གཏུང་། རྩེ་
གདོང་གོང་མ་ལྟའི་གཏུང་འོ། །

བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་དུག་གཟབ་ཆེན། གཟབ་ཆུང་། འབྲི་ཆེན། འབྲི་
ཆུང་། གཤམ་མ། དུག་ཡིག་གོ།

དབང་སྐྱར་དུག་མེད་ག་ཐེང་བ། རྒྱ་ཅོད་པན། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། མིང་གི་དབང་
རྩོམ་པ།

དབང་གི་མཐའ་རྩོམ་གྱི་ཆོ་ག་དུག་རིག་མའི་བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱེན་པ། རྩོམ་པ།
བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱེན་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ།
བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱེན་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ།
དབང་གི་བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱེན་པ་རྩོམ་པ།

དབང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གསང་པ། བདེ་བ་ཅན་ར་བ་སྐྱོད། ཆལ་
གུང་ཐང་། (གསང་བདེ་ཆལ་གསུམ་ཟེར།) དགའ་གདོང་། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ།
ལུ་པ། (དགའ་རྩོམ་ལུ་པ་གསུམ་) རྩོམ་པ།

འབེལ་གཏམ་རྩོམ་པར་ངེས་པ་དུག་རྩོམ་པར་བཤད་པ། རབ་རྩོམ་པ།
ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ།
ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ།

བྱ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་དུག་རྩོམ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ།
ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ།

བྱ་ལུ་ལྷ་དུག་རིག་པ་དུག་རིག་པ་གསུམ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ། ལུ་པ།

རྗེའི་རིགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས། རྗེར་བུའི་རིགས། ལྷས་
 ཅེན་གྱི་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་མ་འདས་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །
 བྱ་སྤྱ་པའི་བྱང་ལྡན་དུག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། གནས་གཞན་
 ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་པའི་བྱང་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་སྤྱར་པའི་
 བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་ཏེ་སྟོན་པལ་གྱི་བྱང་
 ལྡན་གཙོ་བོ་དུག་དང་འདྲོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དུག་པར་བྱེད་དུག་གོ།
 བྱིན་རྒྱལས་དུག་སྤྱ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས། བྱི་
 རང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས། ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས།
 སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་སོ། །
 བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་རྒྱས། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བའོ། །
 ད་བྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་དུག་བདེ་བ་བཟང་བྱེད་མ། བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་མ། བདེ་བ་
 ཆོ་འཕེལ་མ། བདེ་བ་རྫོངས་བྱེད་མ། དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དབང་གཙོད་མའོ། །

འབྱོར་བ་དུག་ཆོ་རིང་བ། དབང་ཆེ་བ། བཀྲ་གིས་པ། གཟི་མདངས་ཆེ་བ།
 འཁོར་མང་བ། ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའོ། །

བྱམ་ཟེའི་ལས་དུག་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ། མཆོད་སྦྱིན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་

ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ། སྤྱིན་པ། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

འབྲེལ་པ་དུག་ ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་པ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་
པ། སྦྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་པ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པ།
ལམ་བྱོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་པའོ། །

སྒྲ་ཆུང་དུག་ ཁྱུང་། གཙོད། བོང་བ། ར་སྟན། སྒྲ་བ། སྦྱང་གྱུའོ། །

སྒྲ་ཆེན་དུག་ ཏ། བ་བ། སྒྲ་ང། བག་ཁྱི། ལུག་གོ།

སྒྲས་དོན་གྱི་ཆོས་དུག་ བདེ་བྱོད་མི་རྟོག་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་
ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མར་སྤྱིན་པ། རྟོང་པ་བཞི་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་
པ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ། རྒྱང་སྦྱང་བྱང་འཇུག་
རྒྱུང་སྒྲུར་གྲོལ་པ། འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བའོ། །

སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ སོར་སྦྱང། བསམ་གཏན། སྒྲག་ཚུལ། འཛིན་པ། རེས་
བྲན། ཉིང་འཛིན་ནོ། །

མ་རྒྱུད་རིགས་དུག་ རྟོར་སེམས་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྣང་གི་རྒྱུད། ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད། རྟོ་
རྟེ་ཉི་མའི་རྒྱུད། བདུ་གར་དབང་གི་རྒྱུད། ཉམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་དོ། །

མ་རིག་པ་དུག་ རྩ་བ་སེམས་གྱི་མ་རིག་པ། འབྲུལ་པ་ལུལ་གྱི་མ་རིག་པ།
འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ། བཅོས་པ་
ལས་གྱི་མ་རིག་པ། མ་ཤེས་པ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པའོ། །

མིའི་ལང་ཚོ་དུག་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ། བྱིས་བ། གཞོན་ལྷ། དར་ལ་བབ་བ། བར་
མ། གན་པོ། །

དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་མཚན་མ་དང་བཅས་བ། མཚན་མ་མེད་བ། ལུང་
ཅ། ལྷ་ཚེན་པོར་གྱུར་བ། ཚད་མེད་བ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་
སོ། །

དམ་ལྷ་དུག་བྱེར་ལྷ། ཟག་ལྷ། འབྱིམས་ལྷ། ལྷ་མའི་དོལ་ལྷ། གདོན་ལས་གྱུར་
བ། དུག་ལས་གྱུར་བའོ། །

སྤྲང་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག་སྤྲང་དུག་ལ་གཟེགས།

སྤྲན་པའི་ལྷ་དུག་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ་བ་སྤྲོ་བརྟན་པོ་སྤྲོ་གཟེག་བ་སྤྲོ་སྤྲང་ལྷན་བ།
བྱམས་བ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལྷན་བ་བསམ་བ་དཀར་བ། སྤྲོ་བཞག་དུག་གཟུང་བྱ་
གཉིས་ཤེས་བ་གསུམ་སྤྲོ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་བ། ལག་བ་བཟོ་དག་ཚིག་
སྤྲན་རིག་བ་བཀྲ་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་བ་བཟོ་བ། བདག་དོན་བསྐྱབ་སྤྲོད་དང་གཞན་
དོན་གསོ་དཔྱད་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བ། དམ་པའི་མཚན་
ཉིད་ལྷན་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་ཀུན་སྤྲོད་ལེགས་པའོ། །

སྤྲན་བཟང་པོ་དུག་རྩ་ཉི་སྤྲིང་གི་བཟང་པོ། ཅུ་གང་སྤྲོ་བའི་བཟང་པོ། ལྷར་ལྷམ་
མཚན་པའི་བཟང་པོ། ལི་ཤི་སྤྲོག་ཅུའི་བཟང་པོ། ལྷག་སྤྲོལ་མཁུ་མའི་
བཟང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་མཚར་པའི་བཟང་པོའོ། །

ཅུའི་ལའོར་ལོ་དུག་ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལའོར་
ལོ། སྤྱིང་ག་ཚེས་གྱི་ལའོར་ལོ། ལྷ་བ་སྤྱལ་བའི་ལའོར་ལོ། གསང་གནས་
བདེ་སྦྱོང་གི་ལའོར་ལོ། རོར་བུ་དབུས་གྱི་ལའོར་ལོ། །

ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ འདོད་ཆགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ། ཁོང་ཁྱོ། གཞོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་གཞོད་པ་སྤྱལ་
བསྐལ་དང་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དུག་མཚོན་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་པ། ཐེ་ཚོམ། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ།
ང་རྒྱལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་སོགས་གཞན་དག་ལས་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
པ། མ་རིག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་
པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དོན། ཞེ་སྤང་། རང་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའོན་
དུ་འཛིན་པ་བཅས་སོ། །

ཅུ་རྒྱུང་སྐབས་གྱི་ལའོར་ལོ་དུག་ གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོ། དབྱལ་བ་
ཅུའི་ལའོར་ལོ། མགིན་པ་མའི་ལའོར་ལོ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱུང་གི་ལའོར་ལོ། ལྷ་
བ་སའི་ལའོར་ལོ། གསང་གནས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཁམས་བདེ་སྦྱོང་གི་ལའོར་
ལོ། །

ཅུ་དེ་བའི་དཔེ་དུག་ ཏུབ་པའི་ཆོག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ། བཞིན་
འགྱུར་བའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། ང་རོ་མི་སྤྱན་པ་ག་ཟས་ཐེབས་

བ་ལྟ་བུ་ངན་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་
བ་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ། སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ།
ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དུག་ རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་པ། སྤྱི་པོ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྒོད་པར་བྱེད་པ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་མ་དག་པ་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་
བས་རང་རྒྱུད་ཆིམ་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ།
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་
རྣམས་སོ། །

ཆོ་ནད་གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དུག་ མ་སྤྲིན་ཆ་བ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ། སྟོངས་ཆ་ད།
གཤམ་ཆ་ད། སྟོངས་ཆ་ད། རྟོགས་ཆ་ད་དོ། །

ཆ་བའི་སྤྱི་ཙ་དུག་ དག་ རྒྱས། འདྲིལ། མགྱོགས། གྲིམས། མཁྱེད་བའོ། །
ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་དུག་ ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ། བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ། དེའི་སྤྱེས་
བའི་བསྐྱུ་བ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ། ལྷས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བ། མི་ཟད་པའི་
བསྐྱུ་བའོ། །

ཆོག་དོན་ཆོས་དུག་ ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཏུམ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅམ་དུ་སྤྱང་།

བ་དང་། འབྲུལ་འོར་སྒྲུང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་བར་མ་
 གྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཚོན་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འོད་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་མ་དོར་འབྲུམས་བ་དང་།
 མདོ་རྒྱུད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམ་ཚེས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ས་ལམ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །

ཆེ་རིང་ནམ་དུག། བྲག་ཆེ་རིང་། ལུ་ཆེ་རིང་། ཤིང་ཆེ་རིང་། མི་ཆེ་རིང་། བྱ་ཆེ་
 རིང་། རི་དུགས་ཆེ་རིང་ངོ་། །

ཆོར་བ་དུག། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོར་
 བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ། ཞེན་པ་བསྟན་པའི་ཆོར་བ། མདོན་པ་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཆོར་བའོ། །

ཡང་ན། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། རྣ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་
 བ། ལྡན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལྟེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལུས་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བའོ། །

འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱུད་དུག། གྲུ་གྲུབ། ཐོགས་མེད། འཕགས་པ་ལྟ།
 དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་གྲང་། ཆོས་གྲགས་རྣམས་སོ། །

རྩེས་དུག། རྩོག་གང་ཟག་དུས། བམ་མཁའ། བསོད་ནམས། རྩིག་པའོ། །

རྒྱལ་ཡོད་དུག། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད། བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཡོད། རོན་
བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད། རྒྱལ་ས་ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་ཡོད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །

རྫོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་དུག། ཅའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུ་ལྷོ། ཐིག་ལེ། ཐུག་
རྒྱའི་རིམ་བ་རྒྱུ་དཔུ་མར་འཇུག་པ། གནས་པ། ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་རྣམས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་དུག། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྦྱ་ལས། འོད་
གསལ། རྒྱུ་འཇུག་གོ། །

ཞི་བྱེད་དུག། རྒྱུ་ལ་ཁུ་བ་དང་སྒྲན་དམར། མཁྲིས་པར་ཐང་དང་ཅུར་ནིས། བད་
ཀན་ལ་རིལ་བུ་ཉེས་སམ་མོ། །

ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་
བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།
ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཟང་དུག། སྒྲན་བཟང་པོ་དུག་ལ་གཟིགས།

བཟླས་པའི་སྒྲོན་དུག། ཏ་ཅང་རིང་བ། ཏ་ཅང་ཐུང་བ། ཏ་ཅང་མཐུགས་པ། ཏ་
ཅང་ཐུལ་བ། ཏ་ཅང་དག་པ། ཏ་ཅང་ཞན་པའོ། །

འོག་མིན་རྣམ་པ་དུག། རོན་གྱི་འོག་མིན། རྒྱལ་གྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་

མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། རྟོགས་པའི་འོག་མིན། གནས་ཀྱི་འོག་མིན་
ནོ། །

ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ དབ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། གདུ་བ། མཆོད་མྱིར་
ཐོགས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུའོ། །

ཡབ་འབངས་རུས་དུག་ གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོའི་སྐབས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་རུས་ཏེ། རྟོ། གཉགས། བྱུང་། སྐབས། བས། སྤོ་རྒྱམས་
སོ། །

ཡིག་ཆངས་དུག་ སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་དར་བའི་བྱ་བཞག་ཅིག་སྟེ། སྤོན་པོ་
རབ་ལ་གསེར་གཡུག་ཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་འབྲིང་བར་དདུལ་དང་ཕྱ་མེད་
གྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་ཐ་མར་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །

ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ ལྷང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ། འཇུག་
ཡུལ། དངོས་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་དུག་ ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ བྱ་གྲུབ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དུག་ རོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ།
མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། རྟོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ། དུས་ཡོངས་
སུ་འཆོལ་བ། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའོ། །

རི་ཏུག་འོད་མེན། མཚན་ར། མཚན་མོ། རྩ་ལུ་འོད། རྩ་ན། བསེལ་རིའོ། །

ཡང་ན། སྤང་རི། བཀའ་རི། གངས་རི། གཡའ་རི། བྲག་རི། རྩ་
རིའོ། །

རིགས་ཆོགས་ཏུག་ གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཏུག་སྟེ། ཅ་
བ་ཤེས་རབ། ཅོད་རྫོག་སྟོང་ཉིད་བདུན་རྩ་བ། རིགས་པ་ཏུག་རྩ་བ། ཞིབ་
མོ་རྒྱུ་འཕགས་ རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །

རུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་ རུས་པའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས། ལག་གཏུབ། ཀླུ་གཏུབ་རྒྱུ་མས་སོ། །

རིག་པ་ཏུག་ མིག་ར། ལྷ། ལྷེ་ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་འདུས་པའི་རིག་པའོ། །

རོ་ཏུག་ མངར་བ། སྐྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བའོ། །

རོལ་མཆོ་ཏུག་ ཏུས་འཁོར་ལུགས་སུ་གླིང་ཏུག་གི་བར་དུ། སྤང་ཅི། མར། ཞོ།
འོ་མ། རྩ། ཆང་བཅས་ཀྱི་མཆོ་ཏུག་ཡོད་པར་གསུངས།

ལས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཏུག་གཡོས་པ། ཡིད་འཇུག་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་
བས་རང་རིག་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
ཡུལ་ལ་ཡོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྟེ། བད་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པ་ནི་ཏུག་གི་ཆའི་མོངས་པའོ། །

ལུས་ཆོར་ཏུག་ མིག་རྩ་སྐྱ་ལྷེ་ལུས་ཡིད་བཅས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚར་བའོ། །

ཤེས་པའི་དབྱེ་སྒོ་དུག་ སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས།

སྒོ་རིག་བདུན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས། རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་

པའི་སྒོ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དུག་ བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ལ་གཟིགས།

ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ། ཤར་མཐོ་ན་རུབ་དམའ། རུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ།

ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ།

མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ་བའོ། །

སའི་ལེགས་དུག་ ཞི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཐི་ཤོ་ལེགས། བྱ་ཅུ་ལེགས།

འབྲོང་ཞེར་ལེགས། ཞི་ཤོ་ལེགས་སོ། །

སེམས་དུག་ ཕ་བའི་སེམས། རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་

སེམས། དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས། ལྷོ་མ་པའི་སེམས། ལྷོ་ན་པའི་

སེམས་སོ། །

སོ་ཐར་གྱི་མཁན་སྒྲོ་བ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དུག་ ལྷལ་བྱིས་དང་ལྡན་པ།

འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ཤེས་པ། བད་པར་སྦྱིང་བཅེ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་ལྷལ་

བྱིས་ལྡན་པས་དག་པ། ཚིག་དང་ཟིང་ཟིང་གིས་ལན་འདོགས་པ། བསྐྱབ་

བྱ་རྣམས་དུས་དང་དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

བསམ་གཏན་ས་ཏུག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྐྱབས་མི་ལྷོགས་མེད། དང་
པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞིའོ། །

སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་མ་ངས་པའི་རྟགས་ཏུག་གནས་ངས་མེད་རི་ཅེ་
ཐང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་སྟོང་། ཉེན་ངས་མེད་ཟམ་པ་མཆོད་
ཉེན་ལ་སོགས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན། སྟོད་པ་ངས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྟ་
ཆོགས་རེ་བྱེད། ཟས་ངས་མེད་རིགས་ཏུག་གི་ཟས་སྟ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་
མི་ཐོབ་བ། གྲོགས་ངས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་སྤྱིན་བར་དོའི་འགོ་བ་སྟ་ཆོགས་
དང་ཡུད་ཙམ་དེ་འགོགས། སྤང་རྩལ་ངས་མེད་ཀྱི་འཆར་སྟོབ་བདེ་སྟག་སྟ་
ཆོགས་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏུག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་
དབང་། རྗེས་གནང་། ཡུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་
རྣམས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཏུག་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན། བཟླས་ཡུང་སྤྱིན་
པའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱད་བཤད་པའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན། དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་འོ། །

དེ་རུ་ཀའི་ཆས་དུག་ ལུས་རྒྱན། བརྟེང་བའི་སྒྲོད། བཟུང་བའི་རྩལ། རྩལ་མའི་
ཆོ་ག་སྟན། བཀོ་བའི་གོས་སོ། །

སྒྲོ་བྲག་དཔའ་བོའི་སྒྲིམ་རབས་དུག་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ།
སྒྲུལ་སྒྲུ་གཞོན་ཅུ་ལྟན་འགྲུབ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། སྒྲོ་བྲག་དཔའ་
བོ་ཆོས་དང་ལྟན་འགྲུབ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། དཔའ་བོ་གཙུག་
ལག་རྒྱ་མཚོའོ། །

ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲི་དོན་དུག་ དཔེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དཔེ་བྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་བ་བཤད་པ། དཔེ་སང་གའི་སྒྲུ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོག་དཔྱད་ཟེལ་གཞོན་བཤད་པ། དཔེ་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ལ་བརྟེན་
ནས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། མ་བཅའ་ལྟན་རྫོགས་དོན་དམ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོ་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲུ་
ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ཐ་
སྐད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་པས་མངོན་སུམ་རང་གནས་
སུ་ངོ་སྟོན་པའི་བདུས་མཚན་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །

བདུན་ཚན་ཅན།

བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན། ལུང་དབང་། ལྷན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་མ།

མི་གཡོ་བ་སྟེ་ལྟ་བཞི་དང་། རྟེན་སྒྲོལ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་བཅས་བདུན།

སྒྲིའི་གནས་བདུན་མཐོ་བ། དུག་གི་བོལ་གཉིས། ཞབས་ཀྱི་བོལ་གཉིས།

དཔུང་མགོ་གཉིས། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །

ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན། འོངས་སྒྲུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཚན་

དཔེས་བརྒྱན་པ། ཁ་སྒྲུར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡུམ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་

ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟོང་རྗེས་གང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱེད། ལྷན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷག་པར་བཞུགས། འགོག་པ་

མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

ཁོར་ཡུག་གི་གླིང་བདུན། ལྷ་བའི་གླིང་། འོད་དཀར་གྱི་གླིང་། ཀླ་ཤའི་གླིང་།

མི་འཕུལ་ཅིའི་གླིང་། བྱང་བྱང་གི་གླིང་། དྲག་པོའི་གླིང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་

རྣམས་སོ། །

ཁོར་ཡུག་གི་རི་བདུན། འོད་སྟོན་པོ། མན་དར། བྱི་ཁྲ་། བོར་བུའི་འོད། དྲོ་ཁ།

བསེལ་རི། རྩོད་རྩེའི་རི་རྣམས་སོ། །

མཁའ་ལ་ནད་བདུན། མཁའ་རྒྱུང་། མཁའ་གཙོང་། འོར་ལྷུངས། མཁའ་ཚད།

ཅུ་ཤོར། མཁའ་འགྲུམས། ད་ཀྱན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན། གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ། དབྱལ་བ་བུམ་
བའི་འཁོར་ལོ། གྲུང་བ་དྲུང་ཁང་འཁོར་ལོ། མགྱིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ཁཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷོ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་
གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ། །

ཁྱི་འགྲོགས་ལེ་ཚན་བདུན། ཁྱི་གདན། ཁྱི་གདོང་། ཁྱི་རྒྱང་། ཁྱི་མང་གཉིས།
བ་གམ། ལན་ཀན་བཅས་བདུན་ནོ། །

ཁྱི་མས་ཆེན་བདུན། མི་སྒྲོག་མི་གཙོང་བ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རུན་མི་ཤོད་བ།
ལོག་གཡེམ་མི་སྤྱོད་བ། ཆང་མི་འཁྱུང་བ། ཁེང་མི་ལྷོག་བ། བང་སོ་མི་འདུ་
བ་སྟེ་སྦྱོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལག་རྩ་བསྟར་བའི་ཁྱི་མས་རྣམས་སོ། །

མཁྱིས་བའི་སྤྱི་རྟགས་བདུན། རྩ་ཁྱིང་ཆ་བའི་ཟས་སྤྱོད། ཁ་ཁ་བ། མགོ་ན་བ།
གཤོང་ཆ་བ། སྤྱོད་གཟེར་བ། ལུ་རྩེས་ན་བ། བསིལ་བ་ཕན་པའོ། །

གེན་ད་བདུན། རྩུང་ད་བ། རྩུག་མཁྱིས། བད་ཀན། འདུས་བ། འབྲས། ཆེན་བུའོ། །
འགྲོས་རྒྱང་བདུན། སྤང་པོ། སྤྱེ་མཆོད། ཁམས། རྟེན་འབྲེལ། ཟས། བདེན་
བ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །

སྤྱུ་དབྱངས་ངེས་བ་བདུན། དུག་སྤྱེས། དྲང་སྦྱོང་། ས་འཛིན། བར་མ། ལྷ་ལྷན།
སྤྱོ་གསལ། འཁོར་ཉན་ནོ། །

གྲེགས་པམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན། རོན་མི་ལུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱ་
 མི་ལུགས་པ་ཤད་གྱི་རྒྱ། ཆོག་རོན་མི་ལུགས་པ་ལེའུ་ལྷི་རྒྱ། ཤོ་ལ་ཀ་མི་
 ལུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་ལུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་གྱི་རྒྱ།
 མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྒྲེ་ཐིག་གི་རྒྱ། པོ་ཉི་མི་ལུགས་པ་སྒྲུབ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱའོ། །
 དགྲེས་པ་རྩོ་རྩེའི་ལུགས་སྒྲོལ་བདུན། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་རྩོ་རྩེ། བཀ་པོ་
 དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པ། རཏྲ་ཀ་ར། ལྷ་རོ་བ། མེ་ཉི་བ། ཁ་ཆེ་སྒྲུབ་
 གྲགས་བཟང་པོའོ། །

རྒྱལ་ཚབ་པའི་སྒྲེས་རབས་བདུན། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩེ་བཙུན་ཞི་
 བ་འོད། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། གྲགས་
 པ་དོན་ཡོད་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་མཆོག་དབྱངས། རོར་ལུ་བཟང་
 པོའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བདུན། ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཞོན་པ། ཡིད་འོང་
 གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྒྱུད་སྡེ་བདུན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་བའི་རྒྱུད། རྟོགས་བའི་རྒྱུད། གཉིས་

ཀའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་
ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྤྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་དོན་རྗེའི་གནས་བདུན། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན།
འཇགས་ཁམས། བྱང་ཆུབ། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་རྣམས་སོ། །

རྒྱན་བཤགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། རྟེན་པ་བཤགས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱབས་སྒྲུབ་འགོ་བ། སྦྱོན་སེམས་
བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱོ་བའོ། །

སྒྲུབ་ལས་བདུན། དཔའི་སྒྲུབ། ལྷང་བ་སྒྲུབ། ཇི་ལམ་སྒྲུབ། བར་དོ་སྒྲུབ། འོད་
གསལ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འོ། །

ང་རྒྱལ་བདུན། ང་རྒྱལ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའི་སྒྲུབ་
པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ། འོག་པའི་ང་
རྒྱལ་རྣམས་སོ། །

དོ་མཚར་རྩ་བདུན། ལས་གྱི་ལག་རྩ་འཕར་སྤངས་ལ་བསྟེན་ནས་བརྟག་པའི་མོ་ལྷ་
བདུན་ཏེ། བྱིས་ལྷ། མགོན་ལྷ། དབྱ་ལྷ། གྲོགས་ལྷ། གདོན་ལྷ། བ་སྤྱོ་
ལྷ། གི་ལྷ། མ་སྤྱོ་ལྷ། གི་ལྷ་འོ། །

མངོན་པ་སྤྲེ་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས།
ཆོས་གྱི་ཕྱང་པོ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས། འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས།

ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན། ལྷ་ལྷན་འཛིན། རྣམ་འདུད།
 ཏྲན། ལྷ་ན་སྤྱལ་སེང་ལྷེང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། གཉའ་གིང་འཛིན་
 རེའོ། །

མངོན་སྤྱུལ་ལྷ་ར་སྤྱང་བདུན། འབྲུལ་བའི་ལྷ་ར་སྤྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བའི་ལྷ་ར་སྤྱང་།
 རྗེས་དབག་གི་ལྷ་ར་སྤྱང་། རྗེས་སྤྱད་བག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ར་སྤྱང་། དྲན་
 བའི་ལྷ་ར་སྤྱང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ར་སྤྱང་། རྟོག་མེད་མངོན་སྤྱུལ་ལྷ་ར་སྤྱང་རོ། །
 ར་བརྟུང་བའི་སྤྱི་དབྱེ་བ་བདུན། མོ་སྤྱི་དེང་ཐུལ་ལྷན་པར་བརྟུང་། མོ་སྤྱི་
 སྤྱན་ཅིང་མཛེས་པར་བརྟུང་། ཐུང་མ་དྲངས་ཁྲོལ་ཆགས་པར་བརྟུང་། ཞི་
 ལ་སྤྱང་ཆར་སེལ་བྱ་ལྷར། རྒྱས་ལ་རྗེ་ཆར་གཡོས་པ་ལྷར། དབང་ལ་དྲག་
 ཆར་འབབས་པ་ལྷར། དྲག་ལ་ཐོག་སེར་འབྱེན་པ་ལྷར་རོ། །

སྤྱི་ལོལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བ་བདུན། གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་
 དམ་བཅའ་བ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་བ། མི་འོས་པ་དམ་བཅའ་བ།
 སྒྲུབས་སྤྱི་མ་བབ་པ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་བ། ཁས་སྤྱངས་པའི་དོན་སྤྱུབ་བྱེད་
 མི་དགོས་བ། མ་སྤྱུབ་པ་མ་དེས་པའི་གསལ་བ་བརྗོད་བ། ཤེས་འདོད་མེད་
 བའི་སྤྱུབ་བྱེད་འགོད་བའོ། །

སྤྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་བདུན། གཏན་དུ་བའི་ལམ། ཆ་གསལ་ཅན། བྱད་པར་དུ་གྱུར་

པ། དང་པོར་བདེ་བ། ཕལ་ཆེན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ། འགའ་ཞིག་བདེ་ཆེན།
ཅུང་ཟད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲིའི་བུ་མོ་སྒྲུན་བདུན། གཡའ་གྱི་མ། སྒྲིང་ཟེལ། གང་གྲ་ཚུང་། རྩོང་ལེན། རིང་
༩། བོང་དཀར། སྒྲིང་ཅི་དོ་བོ་རྣམས་སོ། །

ཚུ་རིགས་བདུན། ཆར་ཆུ། གངས་ཆུ། ཚུ་ཁྲུང་ཆུ། ཚུ་མིག་ཁྲོན་པ། བ་ཆ། ཤིང་
གི་ཚུལོ། །

ཆེན་པོ་བདུན། དམིགས་པ་ཆེན་པོ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བརྩོན་པ་
ཆེན་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆེ་བ་བདུན་ནོ། །

ཆོ་གའི་སྒྱུར་བ་བདུན། གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་བ། གནས་མལ་སྟོག་བྱ་
བ། དེ་སྟོབ་པའི་དགེ་སྦྲོང་བསྒྲོ་བ། ཚུལ་ཤིང་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྲིམས་སུ་
བཅའ་བ་བརྗོད་པ། ཚུལ་ཤིང་ལེན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་
བ། གངས་བཟུང་བའི་བྱིར་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པའོ། །

ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བདུན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་
བྱེད་པ། སྤྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་བཟུང་བ།
བཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ། གསུང་བསྟོད་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་
བ། གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སེམས་པ། རྣལ་འབྱོར་

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཞི་ལྷན་བསྒྲུབ་པའོ། །

འཛིན་ཏེན་བདུན། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུད་འགྲོ།
བར་སྤྲོད་དོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས།

གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བདུན།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ལྷ་
བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཡག་སྡེ་སློ་གྲོས་
ཆོས་སྦྱང་། རྩེ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་བའོ། །

ཉམས་པ་བདུན། སློག་ལས་ཉམས་པ། རོན་ལ་ཉམས་པ། བཀའ་ལས་ཉམས་
པ། དམ་ལས་ཉམས་པ། ལས་ཀྱི་ཉམས་པ། མཚན་མས་ཉམས་པ།
འདོད་པས་ཉམས་པ་བཅས་སོ། །

ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པ་དེར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ཐམས་ཅད་འདྲུད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་
ཞེད་དུ་ལྟ་བ་ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་གྱིང་རྒྱུ་གི་མི་བརྒྱན་པ། གང་ན་བསྒོ་
ཞེད་ཚན་བསེལ་བར་བྱེད་ལ། གང་དུ་འགྲོ་སར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་པགས་པ་ཞིག་ཆོང་བས་ལུལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་

བའི་ཀླུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་ཞིང་དུ་བདུན་པ། གྲང་ན་དྲོ་ལ་ཚ་ན་བསིལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་
 བས་རོལ་མོ་བྱེད་པ། ཟླ་བ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་བར་
 འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། འཇམ་ཞིང་དྲི་མ་མི་གོས་པས་གྲང་དྲོ་
 བཀྲོས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མེ་དང་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པའི་གོས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིན་པའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་བུ་
 སོགས་འོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱིད་ཚལ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྒྲོགས་ལ་བ། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
 བར་བྱེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། ཀྱོན་ན་རྒྱུར་མི་བྱིང་ཞིང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་སོ། །

སྦྱིང་ནད་བདུན། སྦྱིང་འཕྱོས། སྦྱིང་གཟེར། སྦྱིང་ཚད། སྦྱིང་རྒྱ། སྦྱིང་འཐིབས།
 སྦྱིང་ཐིམ། སྦྱིང་ནད་ཁ་ལེན་གཤེད། །

གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན། མི་གསལ་བ། བརྗེད་ངེས་པ། འབྲུལ་བ། མི་སྦྱོ་
 བ། སྦྱོ་བ། ལེ་ལོ། ཐེ་ཚོམ་བཅས་སོ། །

བསྟན་པའི་གཏན་རབས་བདུན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་། ཀུན་དགའ་པོ་
 བ་ནའི་གོས་ཅན། ཉར་སྤྱོད། རྟེན་ཀྱི་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་རྣམས་སོ། །
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། ལོངས་སྦྱོད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་

དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
 བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བདུན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་གོས་པའི་བར་མ་སྟེ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་མ་
 རིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པའི་བརྗེད་ངས་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་དུར་
 འཛིན་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱར་འཛིན་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་དང་། དག་སྒྲོ་
 བར་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། ཡུལ་གང་ཡང་དེས་སྟན་
 པའི་སྒྲོ་བ་དང་། དག་པ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལོ་ལོ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན། རོར་ཕྱག་པའི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན། ཆོ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན། བད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དུས་ཡུན་འཇལ་བྱེད་བདུན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ། དེ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་དེའི་
 སྐད་ཅིག་ དེ་དུག་རྩ་ལ་ཐང་ཅིག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་ཡུད་ཅམ། དེ་སྐམ་རྩ་ལ་
 ཉིན་ཞག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་སྐྱབ་བ། སྐྱབ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 གོ། །

དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བདུན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས། ཉགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས།
 གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་ཚེས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་
 ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཏན་
 ཚིགས་གྱི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །

དག་པོའི་ལས་བདུན། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགུག་པ། བསྐྱད་པ། དབྱེ་པ། ལྷགས་
 པ། སྒྲོ་འཕྲོགས། བསད་པ། མནན་པའོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ། རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ། འདུས་བྱས་གྱི་བདེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ།
 གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་བདེ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བདེ་བ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བདེ་བའོ། །

ནོར་བུ་ཆ་བདུན། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཆ། བཅུན་མོའི་རྩ་ཆ། བསེ་རུའི་རྩ། བྱ་རུའི་སྤྲོད་
 པོ། གྲང་ཆེན་མཆེ་བ། སྒྲོན་པོའི་རྩ་ཆ། ནོར་བུ་མིག་གསུམ་མོ། །

གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ། ལྷ་ཁྲི་བཅན་པོ། དིང་ཁྲི་བཅན་པོ།
 སོ་ཁྲི་བཅན་པོ། མེར་ཁྲི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཅན་པོ། སྤྲིབ་ཁྲི་བཅན་

པོ་རྣམས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་བདུན། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ། གནས་ངན་ལེན་འབྲིང་བ།
གནས་ངན་ལེན་ཆུང་ཏུ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སོ། །

རྣམ་བདུན་གྱི་དང་རྟའི་རིགས་པ། གྱིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་
དེར་མེད། །འདུས་ཙམ་མ་ཡིན་དེ་བྱིངས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། རྟ་བུ་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཡང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་ཆོག་གས་
བྱང་པོར་བསྐྱང་བ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ། དཔུང་པ་ཆོད་གཤོག་ལྟར་
བརྒྱུངས་པ། མིག་སྣ་ཅེར་པ་བུ་པ། ལྷེ་ཅེ་ཡ་རྟ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན། རོ་པོ་བརྗོད་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། དགོས་ཆེད།
འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞིའོ། །

སྣང་བ་རྣམ་བདུན། མི་ལམ། སྦྱ་མ། སྒྲིག་རྒྱ། སྒྲ་བརྟན། གཟུགས་བརྟན། དེ་
ཟའི་གོང་ཁྱེར། སྦྱུ་ལ་པའོ། །

སྤྲ་ལ་བདུན། ལྟངས་སྤྲ་ལར་སྤྲ་ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ། ཀློང་སྤྲ་ལ། དེ་སྤྲ་ལ།
རྩམས་སྤྲ་ལ། མ་ཉི་སྤྲ་ལ། མ་རྩ་སྤྲ་ལ། བེུ་སྤྲ་ལ། ར་ས་སྤྲ་ལ་བཅས་ནི་སྤྲ་

ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞིའི་ནང་གི་སྟོན་ལུན་རིང་ལ་ཆོས་དང་ཆེ་བ་
དག་གོ།

ཐོ་ནད་ཆ་བ་བདུན། ཆ་བ་འབྲམས་བབས། འབྲུགས་བབས། དུག་ཐབས།
གཉན་གྲང་། ཐོ་བ་སྐར་ལ། མཁྱིས་བ་ལུད་བ། མཆིན་ཁྲག་ལུད་བའོ། །
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། དད་བ་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་ནོར། ཚུལ་ཁྱིམས་མེ་ཉླ་ལྟ་
བུའི་ནོར། སྦྱོན་གཏོང་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ནོར། ཐོས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནོར།
དམ་ཚིག་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་ནོར། རོ་ཆ་པ་མས་མི་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ནོར།
ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ནོར་རོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བདུན། འདྲི་བར་ཁས་སྒངས་
ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་བ། གྲུབ་གསལ་ཞུགས་པའི་འདྲི་བ། སྐབས་
སུ་མ་བབས་བ་འདྲི་བ། སྦྱོན་བཞེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་བཞེད་བ། སྦྱོན་མིན་
སྦྱོན་དུ་བཞེད་བ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྦྱོན་བཞེད་བ་རྣམས་སོ། །

ཕྱོགས་མེད་བདུན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང། དེས་རྒྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་
ལོག། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
བྲལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་
ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་
བ་རྣམས་སོ། །

བག་ལ་ཉལ་བ་བདུན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ། སྤོང་
པའི་འདྲོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བག་
ལ་ཉལ་བའོ། །

བུམ་པའི་རྒྱས་བདུན། འོ་མ། རྒྱ། བུམ་པ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ། ལ་རྒྱུ།
མགུལ་འཆིང་། གཟུངས་ཐག་སྒྲིག་མཚོན་སྤྱད་པའོ། །

དབང་བསྐྱར་བདུན། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་གཟིགས།

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། དན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བཙོན་འབྱུས།
དགའ་བ། སྤོན་སྤྱངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། རྒྱ། ཅོད་པ། དར་དབྱངས། རོ་རྩེ་དྲིལ་བ།
བརྒྱལ་ཞུགས། མིང་། རྩེས་གནང་རྣམས་སོ། །

དབྱངས་བདུན། གྲུ་དབྱངས་ངེས་པ་བདུན་ལ་གཟིགས།

འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། སྒྲིང་པོ་ལྡན། རྩོགས་ལྡན། རྩོགས་ལྡན་ཆེ། གཉིས་
ལྡན། གསུམ་ལྡན། ཅོད་ལྡན། ཅོད་ལྡན་ཆེའོ། །

སྒོ་རིག་བདུན། མཛོན་སུམ། རྩེས་དབག་བཅད་ཤེས། ཡིད་དབྱོད། སྤང་ལ་མ་
ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་སོ། །

མ་དག་ས་བདུན། རབ་ཏུ་དགའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ།

སྤྱངས་དཀའ་བ། མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། རིང་དུ་སོང་བའོ། །

མན་ངག་གི་གནད་བདུན། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
བྲལ་བའི་གནད། སེམས་གནད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི་ཁྱུ་
ཤེས་བའི་གནད། ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་བའི་
གནད། རྟོད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བའི་གནད།
ལམ་འཁྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཤེས་བའི་གནད།
ཁམས་འདུས་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་བའི་གནད།
ཉེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ། །
མི་ཁྱུ་བདུན། ཉེས་བ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་དང་བད་ཀན་དང་། བྲག་འདུས་
བ། སྤོང་བ། སྤྱོད་དོ། །

མི་ལམ་ངན་བ་བསྐྱོག་ཐབས་བདུན། གཏོར་མ། བསྐྱུང་ལོང་། བཟླས་བ།
གོ་ཆའི་ལྟ་དགོད་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ། རྒྱན་དུག་བསོས་ནས་ལྟའི་ང་
རྒྱལ་བྱ་བ། སྦྱོར་སྒྲུབ་གོ། །

ཅན་ཉ་བདུན། ཨ་ཀ་ཅན། ར་ཡ་ཅན། ལྷ་མ་ཅན། ཀམ་ཅན། བི་ག་མ་ཅན། ཀྲ་
མ་ཅན། བི་མ་ལ་ཅན་རྣམས་སོ། །

གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་
གཙང་བ་བདུན་ལ་གཟིགས།

ཅ་ལྟ་སྒྱུར་བ་བདུན། བསམ་བ་ཉོན་མོངས་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བ། དེ་ལ་
 དེ་ཡིན་པར་གཤམ་བ། ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་གང་གིས་ཉེས་བ་སྦྱེད་བ་དེ་
 བརྟན་བ། བར་བཅད་ཅེས་བ་ལྟ་བ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་བ་
 དང་། འཁྱོད་བ་མེད་བ་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་མ་ལུས་ལ་དང་། སྤྱི་མ་
 བཞུགས་ན་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཚུན་དུ་མ་བཤགས་ནས་ཆད་ལས་
 འདས་བ་སྟེ་བདུན་ཆད་ན་ཕམ་བ་དང་། ཆད་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་
 དུག་ཆད་ན་ལྟ་བ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟ་མ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྦྱད་ན་ལྟ་
 བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་དངོས་གཞིའང་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཅོད་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བདུན། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྟན་ཅིང་
 འཇམ་བ། བ་རོལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་བ། ལུང་དང་
 རིག་བ་གསལ་ལ་རྣོ་བ། སྦྱིད་ལུག་དང་ང་རྒྱལ་མེད་བ། རིགས་ལམ་
 འདོར་བའི་གཡོ་སྦྱུང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་བ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་
 བ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །

ཅོད་བ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན། མདོན་སུམ་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་བ་དང་། དུན་པས་
 འདུལ་བ་སྦྱིན་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་བ། གང་མང་གིས་ཞི་བ།
 རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་བ་དང་། ལྟ་བ་ལས་སྤངས་བ་དང་། དག་
 འདུན་སྟོ་ཅེ་མཐུན་པས་ཅ་བཀྱམ་བ་ལྟ་བུའི་ཞི་བྱེད་བཅས་སོ། །

ཚ་ནད་དབྱེ་བ་བདུན། ཉེ། ཅུས། ཉེས་པ། གནས། ཟུང། གནས་སྐབས།
 རིགས་སོ། །

ཚད་མ་སྡེ་བདུན། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་
 ཚད་མ་རྣམ་ཤེས། བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ། ལུས་ལྟ་སྤྱི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། ཟུང་
 གཞན་སྤྱབ་པ། ཚྱད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་
 བཞི་བཅས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་བདུན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་
 པ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བམ་གྱི་
 ཆ་སྟོད་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་བྱ་
 བར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་དགའ་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་འགྱོད་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་ལ་དད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། མང་དུ་ཐོས་
 ཤིང་གཏོང་ལ་གོམས། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ངོ་ཆ་ཤེས། རང་ལ་སྟོས་ནས་
 ཁྲེལ་འཛེམ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་བདུན། གཞི་ཀྱན་སྟེ་བ། འོད་སྤྲང་སྟེ་བ།
 ས་སྟོན་སྟེ་བ། ཚོས་སྤྲང་སྟེ་བ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཞུང་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན། མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་མེད་
 བའི་རྟོ་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ། ཡིན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། ལ་
 སྦྱིམ་ཀ་རའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། ཉ་སྦྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་གྲུབ། ཏ་
 རི་ཀ་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། རྣལ་འབྱུང་མ་ཅི་ཉོས་
 མཛད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །

གཟུང་བདུན། ཉི་མ། ཟླ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། སུར་ལ། བ་སངས། སྟོན་
 པའོ། །

གཞུགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བདུན། རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ རུལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་
 སྒྲ་ཅེ་གཅིག་ ཀེ་ཆེ་གཅིག་ ཤིག་གཅིག་ བས་གཅིག་ སོར་མོ་གཅིག་
 རྣམས་སོ། །

ཡན་ལག་བདུན། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་ཡན་ལག་ གཤགས་པའི་ཡན་ལག་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 ཡན་ལག་ དགེ་བ་རྗེས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་སོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན། མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རབ་རྩ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
 མོས་བ་ལས་བྱུང་བ། རབ་རྩ་དབེན་པ། དགའ་བ་སྤྱད་པ། དཔྱོད་པ། སྦྱོར་
 བའི་མཐའ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བདུན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། ལྟོབས་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ། དྲན་པ་འགྱུར་བ། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་
འགྱུར་བ། དབང་པོ་འགྱུར་བ། ཚེ་འགྱུར་བའོ། །

རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བདུན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་
གནས་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་
དོན་སྤྱོད་པ། འདོད་ཅིང་འཆུམས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་
བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ཚེའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ།
ཡིད་གྱི་ལས་པ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། གསེར། དུལ། བེཊུཊ། སྤྱག་རྩི་སྟིང་པོ། ཤེལ། སུ་
ཉིག་དམར་པོའོ། །

རུང་བའི་གོས་རྒྱ་བདུན། བལ་ལས་བྱས་པ། ལྗ་ཤན་ལས་བྱས་པ། ཉི་འོག་
བའི་གོས། རས་གོས། ཟར་མ། ལྗ་གོ་ལྟ་བུ་བ་ལས་བྱས་པ། ལྗ་དུ་གུ་ལ་
ལས་བྱས་པའོ། །

ལུས་ཀྱི་བྱངས་བདུན། དྲངས་མ། བྲག་ག། ཆེལ། རུས་པ། ཀླང་མར། ལམས་
ནམས་སོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན། སྒྲག་གཅིད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ། རུན།
ཤར་མ། ངག་འབྲལ། ཚོག་རྒྱབ་ནམས་སོ། །

ལོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཆས་བདུན། མེ་ཏོག་ཆོས་བུ་རྒྱ། སྒྲ་ཆ། རྟ་གཡུ་དཔ་
རྒྱ། སེ་མོ་དོ། ལྷག་གཡུ་བ། ཞབས་གཡུ་བོ། །

ལོངས་སྤྱི་དྲེགས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྩ་ལག་བདུན་ལྔ། ལོངས་སྤྱི་དྲེགས་
བའི་ལན་ལག་ལ་སྤྱི་རྩ་ལན་ལག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལན་ལག་རང་
བཞིན་མེད་བའི་ལན་ལག་སྤྱི་རྩ་ལོངས་སྤྱི་གང་བའི་ལན་ལག་རྒྱ་
མི་འཆད་བའི་ལན་ལག་འགག་བ་མེད་བའི་ལན་ལག་གོ། །

ས་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་རྒྱ་བདུན། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱི་པོ། སྤྱི་བ་
དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩ་བཅུན་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆན། ས་སྤྱི་བཞི་ཏ་
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། འགྲོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་བ་སྤྱི་གོས་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོའོ། །

ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ཆ་བདུན། གསེག་མ། བྱེ་མ། འདམ་ཆ། ཏུ་བ།
མ། སྒྲ་བ་ཆེ། ཏུ་འབོད་ཆེའོ། །

ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇེ་ཡི་མིས་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་བདུན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
རྟགས་ཐིམ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་གསུང་བམ་བཅས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཟོ་
བ་བྱས་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་དམ་བར་བསྒྲགས་བ་དང་། མཆོད་བ་ཆེན་པོ་
བྱས་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཆར་ཏུ་བབས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བར་ལུང་
བསྒྲན་བའོ། །

སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏོར་ཅན།
ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། ལམ་བཟང་ལཱིག་གསེར་ཐུབ། རོད་སྤང་། རྒྱུ་ཐུབ་
པའོ། །

སད་མི་མི་བདུན། སྤྱི་རྩལ་རྩལ་ཏ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། རྩལ་རྩལ་ཏ་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྩལ་རྩལ་ཏ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྩལ་སྤྱི་
ག་ཏ་ལྷན་རྩལ་ཏ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོག་བསྐྱུང་བ། བེ་རོ་ཅན་རྩལ་
ཏ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱུང་བ། མཁོན་ན་གི་རྩལ་ཏ་ལྷའི་དབང་པོ་
བསྐྱུང་བ། ཅད་བདེ་ལྷན་རྩལ་ཏ་ལྷ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱི་གསལ་སྤང་། མཆོག་སྤྱི་བྱ་བྱ། བ་ཀོར་བེ་རོ་ཅན།
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་མཁོན་ལྷའི་དབང་
པོ། གཙང་ལེགས་ཐུབ་རྣམས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ (སྤྱི་གསལ་སྤང་) ། སྤྱི་དཔལ་
དབྱངས། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དོར། མ་རིན་
ཆེན་མཆོག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། མཁས་པ་བེ་རོ་ཅན་འོ། །

སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་
གཉིས། དག་སྐྱོབ་མ། དག་སྐྱོང་པ་མ་གཉིས་སོ། །

གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བདུན། ལུས་ཆགས་པའི་ཚུལ། ལུས་

གནས་ཀྱི་ཉམས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཀྱི་
ལས། རྟེན་པོ་མོ་མ་འདིང་གསུམ་ན་ཚོད་ཀྱིས་དར་མ་རང་བཞིན་ཉེས་
ནད་ནུས་པར་སྐྱར་དང་མ་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལུས་འཇིག་པའི་ལྟས་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

གསོ་སྦྱང་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་། བརྟ་ཤིས་ཀྱི་
གསོ་སྦྱང་། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་སྦྱང་། དབྱེན་བསྐྱུམ་པའི་གསོ་སྦྱང་།
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། གསོ་སྦྱང་བཙུང་ལྔ་པའོ། །

མྱིད་པ་བདུན། དམུལ་བའི་མྱིད་པ། རུད་འགྱུར་མྱིད་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མྱིད་པ།
ལྟའི་མྱིད་པ། མིའི་མྱིད་པ། ལས་ཀྱི་མྱིད་པ། མྱིད་པ་བར་མའོ། །

མྱིན་ཐུའི་ནད་བདུན། གྲུད་མྱིན། མཁྱིས་མྱིན། སོ་མྱིན། བགས་མྱིན། གཞང་
མྱིན། མཚན་མའི་མྱིན། ཡ་མྱིན་ནོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་བདུན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། དག་བསྟེན་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན།
དག་ཚུལ་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་
སྦྱོབ་དཔོན། གྲོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་མདོ་ལུང་བདུན། ལྷང་མྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་པའི་ལུང་། ལྟ་
སྐྱེ་ལྟག་རྒྱར་གསལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལུང་། བསྐྱེས་བརྗོད་བསྟེན་པར་འབད་
པ་སྐྱགས་ཀྱི་ལུང་། ཚེས་དབྱེད་སྐུམ་དུ་རོལ་བ་སྦྱར་པའི་ལུང་། ཞིང་བཅུ་

ཅད་ནས་གཅོད་པ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་། ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་ཟས་མཆོད་
བའི་ལུང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུང་བཅས་སོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདུན། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ འཇུག་སྒོ། ལྷ་བ།
སྒྲོམ་བ། སྒྲིད་བ། འབྲས་བུ་ལོ། །

བརྒྱད་ཆེན་ཅན།

ཀམ་རབས་བརྒྱད། ཀམ་དུས་གསུམ་མཉེན་པ། ཀམ་པ་གླི། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ།
 ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ། ཀམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
 ཀམ་ཆོས་གསལ་ཆུ་མཚོ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ལོ། །

ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད། ལྷགས་པ། གཉིད། རྒྱུད་པ། འབྱུང་པ། དྲག་དོག་སེར་སྒྲ།
 རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ་ལོ། །

ཀུན་བརྟགས་བརྒྱད། བདག་སེམས་ཅན། སྒྲོག་སྒྲེ་བ་པོ། གསོ་བ་པོ། གང་
 ཟག་ཤིང་ལས་སྒྲེས། ཤིང་བུ་ལོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས། ལྷོ་ར་འཛོག་པོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ་བས་རྒྱ། བྱང་དུ་
 རིགས་ལྡན། ཤར་ལྷོ་ར་ལོ་རྒྱས། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷོ་རྒྱུད། ལུབ་བྱང་དུ་བད་མ།
 བྱང་ཤར་དུ་མ་ལུ་ཏུ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་གནས་བརྒྱད། དགའ་པོ། ཉིད་གའ་པོ། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན། ཏྲ་ཡི་
 གཞི། ལུལ་འཁོར་བཟུང་། བག་པོ་ཆེན་པོ། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གནས་
 སོ། །

བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆུང་བ་བརྒྱད། འཕྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་ལུང་བཀའ་
 བརྒྱད། ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་ར་ཆང་བཀའ་

བརྒྱད། ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། རྒྱལ་གསེབ་
བཀའ་བརྒྱད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། དཔལ་ཤེལ་པད་མ། གཏུགས། ཏུང་དཀར། འཁོར་
ལོ། རྒྱལ་མཚན། རུམ་བ། གསེར་ཉལོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། མེ་ལོང་། གི་མི། རོ། ཏུར་བ། བེལ་བ། ཏུང་དཀར།
ལི་ཁྱི། ཡུངས་དཀར་རོ། །

སྒྱེས་བུ་བྱུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།
ཁམས་དྲུག་ཉི་ལྔ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སའི་ཁམས་རང་སར་དག་
པས་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བ། རྒྱའི་ཁམས་དག་པས་ནད་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་ནམ་ཡང་མེད་བ། མེ་ཁམས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁྱབ་བ། རྒྱུང་ཁམས་དག་པས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས་པས་འགྲོ་བ། རམ་མཁའི་ཁམས་དག་པས་གར་ཡང་བྱིན་བ། ཉི་
མ་སྟེ་དམར་ཆ་དག་པས་རྒྱད་སྐུལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བ་དང་། ལྔ་བ་སྟེ་ཁྱུ་
བ་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱགས་གང་བ། རམ་གཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་
པས་དུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་གཤེས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་དུས་གསུམ་
དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་གཤེས་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཁྱད་པར་བརྒྱད། དེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་ལུང་

པོ་ལཱ་ལྷོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་བྱང་པར། མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར། ཕར་བྱིན་ལྷག་
པའི་བྱང་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་བྱང་པར། ཐོབ་པའི་རྟགས་
དང་མཚན་ལྷས་ཀྱི་བྱང་པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྦྱང་གི་བྱང་པར་རོ། །

ཁྲིའི་རྒྱུན་བརྒྱད། གྲང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན། མེད་གོ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན། རི་
དྲགས་ཀྱི་ཕྱོག་གི་རྟེན་རྒྱུན། ཤང་ཤང་དགོ་ཕྱིག་བྱ་རའི་རྒྱུན། བྱ་ངང་
པ་བྱམས་པའི་རྒྱུན། རུ་སྒྲིན་བྱགས་རྒྱུན། གྲུ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན།
བྱ་བྱང་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

ལའོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད། སྒྲ་མ་འཇམ་དཀར་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱང་པ།
གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་བྱང་མེད་པ་སྟེ་དབུས་པ་
བཞི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས།
དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དགོ་བཤེས་དཔལ་སྦྱང་པ་སྟེ་མདོ་
སྦྱང་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

མཁྲིས་ནད་བརྒྱད། ཐང་ལ་ལྷགས་པ། གནས་གྱུར་པ། ཁ་ལུད་པ། ཁུ་ཤོར་པ།
རྩར་རུག་པ། ཤ་སེར་པ། མིག་སེར་པ། གྲུ་ཡའོ། །

གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།

གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད། ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིག་པའམ་

ཅེད་འཛེའི་ཉམས། དགོད་བྱོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་པའི་
 ཉམས། ཤི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐུ་ངན་ལ་བཞིན་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་
 པའི་ཉམས། ཁྱོ་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལམ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་ཉམས། སེམས་
 ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྒྲོབས་བ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ལྡན་པའི་དབའ་བོའི་
 ཉམས། སྒྲག་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བག་ལུམས་པའི་ཉམས། སྒྲགས་བྱོ་བ་
 ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྒྲག་པའི་ཉམས། རོ་མཚར་བ་ལ་རྒྱད་བྱུང་ངམ་རྒྱམ་པའི་
 ཉམས་སོ། །

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། གུ་རུ་ལྷ་ཁྱེད་མེད་གོ། གུ་རུ་པད་མ་སྟོ། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར། གུ་རུ་མེད་གོ་སྒྲ་སྒྲོག་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད། གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ། གུ་
 རུ་པད་མ་རྒྱལ་པོ། གུ་རུ་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་སྐྱེད་དོ། །

དགོ་སྒྲོ་བ་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་
 ལས་གདམས་ངག་འདོན་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ། དག་ག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོ་བ་མས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ། དགོ་སྒྲོང་གསར་བུ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཅོ་མི་འདྲི་བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བྱན་མི་བྱེད་པ།
 མཁུ་བ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོད་པའོ། །

གང་དཔལ་བརྒྱད། ལུ་ལུ་ཕན། ལུ་ལུ་དོལ་བ། ལ་ལུ་ གྱི་རུ། སོ་ཐམ་བ།

ལུ་ལུ་ལྟ་གས་བ། བཟླ་ལྟ་གས་བ། བཟླ་ཆེན་པོ་ལྟ་གས་བའོ། །

སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་

ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲི་མི་སྒྲིན་དང་སྒྲི་མི་སྒྲིན་གྱི་ལྟའོ། །

སྒྲིང་གཡོག་གམ་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག །

སྒྲོ་ནད་བརྒྱད། ཐང་པོ། སྒྲུ་ཐབ། ཆ་བ། ལུ་ཤོར། ཐེས་པོ། སྒྲོ་གཙང་། སྒྲོ་རྒྱས།

ལུང་ཆང་ཅན་ནོ། །

སྒྲོ་ལུར་མ་བརྒྱད། བཤུས་བ། གཤགས་བ། བཅད་བ། རྣམ་པར་བཅད་བ།

རབ་རྩ་འཕྱང་བ། རབ་རྩ་ལྷུང་བ། རབ་རྩ་ཐུབ་བ། རབ་རྩ་ཐུག་བ།

མགུལ་ནད་ལྔ་བ་བརྒྱད། རླུང་ལྔ། མཁྱིམ་ལྔ། རྩལ་ལྔ། བད་ཀན་གྱི་ལྔ། ཆོལ་

ལྔ། འདུས་བའི་ལྔ། གཡང་ལྔ། བུར་ལྔའོ། །

མགོ་ནད་བརྒྱད། རླུང་། རྩལ་མཁྱིམ། བད་ཀན། ལུན་ནད་གསུམ། མགོ་ཕྱིན་

ནོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲི་མདོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཞི་རྩ་བྷ་ཀ་ར་ཏ། བི་ཤ་ལ་བྷ་ཀ་ར་ཏ། ཤ་

ཀོ་ཏ་ཡ་ན་བྷ་ཀ་ར་ཏ། ཤ་ཅི་བྷ་ཀ་ར་ཏ། ས་མཆླ་བྷ་ཏ་བྷ་ཀ་ར་ཏ། བ་ཏ་བྷ་

ལི་བྷ་ཀ་ར་ཏ། མ་ན་ཇླི་བྷ་ཀ་ར་ཏ། སྤ་ར་སྤ་ཉི་བྷ་ཀ་ར་ཏའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། སྒྲུའི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན།

གསུང་གི་རིག་འཛིན་ན་ག་ཇུན། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར། ཡན་
ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་བི་མ་མི་ཏ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བྲ་ཆེན་ཏ་མྱ། མ་
མའི་རིག་འཛིན་རྩ་ན་སྟོ་གི་ཏ། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྩ་གུ་བྱ་དེ
བ་ཅན་ཏ། དཔག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གཉི་ལྟོ་ལོ། །

སྐྱབ་བ་བཀའ་བརྒྱད། འཇམ་དབལ་སྒྲ། བཟླ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས།
བདུད་ཅི་ཡན་ཏན། ཐུར་བ་ཐིན་ལས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྡེ་ལ།
མ་མོ་ཐོད་གཏོང་། དམོད་བ་དཔག་ཐུགས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་
དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྡེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

དེས་འབྱུང་བསྐྱབ་བ་བརྒྱད། ཆེད་དུ་བྱ་བ། མཉམ་བ་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་བ། འབད་བ་མེད་བ། མཐའ་ལས་འདས་བ། དོན་ཐོབ་པའི་
མཆོན་ཉིད། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་
དེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། རལ་གྱི་དང་། དེལ་ལ། མིག་སྒྲན། ཀང་མགྲོགས། བརྩད་
ལེན། མཁའ་སྟོན། མི་སྣང་བ། སའོག་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་
བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དོ། །

མངོན་རྟོགས་མཆོན་བྱེད་བརྒྱད། བར་ཕྱིན་དུག་སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་
འདུན། རྩལ་ཁྱིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྩེས་སྤྲན་བ་དུག་དངོས་མེད་དང་ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

གཅིན་འགག་པ་ལ་བརྒྱད། གཅིན་གླི། ཁ་འཁུས། རྒྱུ་འཕྱིལ། བྲག་ཤ་སྦྱ་
འགགས། སྦྱངས་པ། ལུ་བས་འགགས་པ། དེའུ་འགགས་པའོ། །
ཆད་སྦྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད། ལྷ་རྩལ་མཛེས་པ་བ། ཆད་སྦྱ་བ། མེད་
སྦྱ་བ། ལྷའི་བྲ་མ་བ། ལུར་བྲ་བ། རྒྱུ་འཕེན་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་བ། རང་
བཞིན་སྦྱ་བའོ། །

ལྷའི་མཁར་བརྒྱད། བོ་ལ་གོང་། རང་གཞིང་། ལུ་སོ། བཅུ་དྲུག་མདོ། རོ་བོ་བ།
བྲང་ཞོལ། ཁ་གཞིང་། མིག་ལྷུ་བས་རྣམས་སོ། །

ཆོས་ཁམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད། དག་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་དག་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། བམ་མཁའ། སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་འཕོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འཕོག་པ། མི་གཡོ་བའི་
འཕོག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འཕོག་པའོ། །

ཆོས་བདག་གླིང་བ་བརྒྱད། དབུས་ན་སངས་རྒྱས་གླིང་བ། ཤར་ན་རྡོ་རྗེ་གླིང་བ།
ལྷ་ན་རཏྭ་གླིང་བ། ལུབ་ན་པརྟ་གླིང་བ། བྱང་ན་ཀམ་གླིང་བ། ཀུན་སྦྱང་
གླིང་བ། མདོ་སྟགས་གླིང་བ། བསྟན་གཉིས་གླིང་བ་རྣམས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། རྟེན་ན་དགའ་བ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ། ལྷན་བ་
ཐོས་ན་དགའ་བ། མི་སྟན་བ་ཐོས་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། མི་

བདེན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ། སྤང་ན་མི་དགའ་བའོ། །

འཛིགས་པ་བརྒྱད། མེད་གཏི་འཛིགས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་འཛིགས་པ། མེ་ཡི་
འཛིགས་པ། སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ། རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་གི་
འཛིགས་པ། རྒྱ་པོའི་འཛིགས་པ། ཤ་ཟའི་འཛིགས་པའོ། །

འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།
ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རེའི་ལུ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་
མཆོག་ལོ་གལ་ལུ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་མཆོག་རབ་འབྱུང་། ལྷའི་མིག་ལྡན་
མཆོག་མ་འགགས་པ། མལ་སྟན་བགོ་བའི་མཆོག་གྲུད་ནོར་ལུ། བྱིམ་
བདག་དད་བ་སྦྱིས་པའི་མཆོག་འཆར་ཀ། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་ཀྱུན་
དགའ་བོ། བསྐྱབ་བ་ལ་གྱུས་པའི་མཆོག་སྒྲ་གཅན་འཛིན་རྣམས་སོ། །

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། སྒྲིག་ཉམས་གྱི་རྒྱན། དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།
དཔའ་བའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་
གྱི་རྒྱན། བཞད་གད་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མད་བྱུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད། སྤང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཡིད་མ་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པ། མཁའ་འགོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པ་སྟེ་འདུས་པ་བཞི་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ། གསང་

སྤངས་སྦྱིས། སྦྱིས་སྤྱུ་བཅན། བན་ཆེན་རྩུ་ཤ། ཉེ་ལེ་འབར་མ། ཟུར་ཕུད་
ཅན། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། བྱ་འོང་ས་ཉིལ་རྣམས་ཉ། སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་མིང་
བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །

རྟ་བབ་བང་རིམ་བརྒྱད། འོག་ནས་པདྨ་སྒྲོལ་སྤྱ་གཉིས། རྟ་རྒྱུང་ཟ་རང་ཆག་
དང་བཞི། ཤར་སྤྱུ་ལྷན་གཉིས་དང་དུག་ རིན་ཆེན་ཁྱུང་མོག་རྣམ་པའོ། །
རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྦྱི་བ་
དང་འཆི་འཕོ་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ།
སྤྲོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཆོ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ། འགོ་བ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། བྱིའི་གཉིས་ནི་བྱི་འཛིག་
རྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་བཞི་པོ་ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐུ་
སྒྲོབས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་
འབྲེལ་པའོ། །

རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། མཛོན་སྒྲུལ་ཡང་དག་ མཛོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྤྲང་།
རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤྲང་། སྦྱབ་དག་ཡང་དག་ སྦྱབ་
དག་ལྟར་སྤྲང་། སྦྱན་འབྱེན་ཡང་དག་ སྦྱན་འབྱེན་ལྟར་སྤྲང་འོ། །
སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྦྱི་བ་མེད་པ། འགག་

པ་མེད་པ། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ།
གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ། གང་ནས་འོང་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་
བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །

སྟོད་འབྲུག་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། ལམ་ཟབ་མོས་གྲུས་ཀྱི་བྲིད། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད། ཐབས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་བྲིད། གསང་
སྟོད་ལྟག་སྒྲོམ་ཀྱི་བྲིད། དག་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་གི་བྲིད། ཆོས་བརྒྱད་འགོ་
སྒྲོམས་ཀྱི་བྲིད། དུམས་སྒྲིང་རྗེའི་བྲིད། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བྲིད་
བཅས་སོ། །

བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྒྲིས་པ་བརྟག་པ། བྱད་མེད་བརྟག་པ། རི་དང་གིང་
བརྟག་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། བོར་བྱ་བརྟག་པ། རྟ་
བརྟག་པ། གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པའོ། །

བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད། བད་མ་གཤམ་སྤང་པོ། ཟག་མེད་ཀྱན་རུ་བཟང་མོ།
དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད། བཙུན་མོ་འོད་འཆང་ལྟ་མོ། དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་
ལག་མོ། དག་སྒྲོང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ།
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའོ། །

བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བདུད་ཡཔ་རྗེ་ནག་པོ། སྟོན་བདག་

དཀར་པོ་སྤྱིང་འབྱིན། ཡུལ་ལྷ་ཕྱ་སངས། དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ།
དམན་རྩོམ་ལེགས་པ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ། གནས་ཐེན་དཀར་པོ།
མ་མོ་རེ་མ་ཕྱིའོ། །

བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱད། གུ་རུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་ཏ། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་སྤྱི་ཏ་ཏ།
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། དེགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དཀར་པོ།
ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མ་མི་ཏ། སེང་ག་ལ་རུ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉིན། ཟ་
རྩོར་ཡུལ་དུ་ཀྱུ་སྤྱིང་པོ། བ་ལེན་རུ་བ་སྤྱི་ཕྱིའོ། །

ཐལ་འབྱུར་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱིང་ཚུལ། ཏགས་གསལ་བྱབ་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས། རྩོམ་བྱབ་རྣལ་མ་དང་། ལྷོག་བྱབ་རྣལ་མ་དང་། ཐུར་བྱབ་རྣལ་
མ་དང་། འགལ་བྱབ་རྣལ་མ་སྤྱི་བཞི་དང་། རྩོམ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་དང་།
ལྷོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་དང་། ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་དང་། འགལ་བྱབ་
ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་སྤྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷོག་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

ཐུན་མིན་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད། སྤྱི་དབག་རུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱིན་པ་སྤྱི་
དབང་ཐུག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེ་ཅིག་ཅར་སྤྱིན་པ་གསུང་
གི་དབང་ཐུག་ རྩོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་ཐུག་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་འབྱུལ་མཐའ་ལས་པ་སྤྱིན་པ་རྩ་
འབྱུལ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ཀྱུན་

འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་གནས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་པའི་
 དབང་ཕྱུག་གཏུལ་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་
 སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སོ། །

ཐུགས་སུ་རྒྱད་པའི་རྩོམ་བརྒྱད། མརྟ་ར་བ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྩལ་རོ་
 བཟའ་སྟོན། དམར་རྒྱ་གཟའ་མཚོ། མར་སྟོམ་གཟའ་ཆེན། ལྷ་ལྷམ་བཟླ་
 གསལ། ལྷ་ལྷམ་ཁྲོམ་རྒྱ། རུས་སྦྱིན་ས་ལེའོ། །

ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། རལ་གྱི། མིག་སྒྲན། ཀླང་མགྲོགས། མི་སྣང་བ།
 མངོན་ཤེས། བརྒྱད་ལེན། མཁའ་རུས་སྦྱོད། ས་སྦྱོད་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་ལ་འཕུར་
 བའི་དངོས་གྲུབ། མི་སྣང་བའི་དངོས་གྲུབ། འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ།
 བད་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།

ཐུན་མོང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། གཟུགས་ཐ་བའི་ཡོན་ཏན།
 གཟུགས་རགས་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རབ་རྩ་གསལ་
 བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རབ་རྩ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགུ་འབྱུང་

པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ཡང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་
 བརྒྱུད་དེ། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱུག རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག གནས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱུག ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སོ། །
 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟེད་མེད་ཐུའི་སྟོབས། ཕྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་མེས་མི་ཆོག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དབྱིན་སྲུང་རུས་གིང་ཕྱི་མི་འཛིགས། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕུར་བ།
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱའི་སྒོ་
 དགུ་འགགས་པས་བྱ་ག་དགུའི་རྒྱ་བ་ཆད། འདོད་དགུར་བསྐྱར་པའི་ལུས་
 གྲུབ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི་འགགས་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱི་དབྱངས་ཐོབ།
 ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་སྟོང་ཁ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོགས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད།
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རེག་
 པ་སོགས་ལམ་རྫོགས་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆེན་བརྒྱུད། དབང་། མདོན་སྟོང་། དགའི་སྡེ་འཛིགས་པ།
 བསྐྱད་པ། བསད་པ། དགུག་པ། ཞིབ། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། སྐྱ་ཡི་དབང་ཕྱུག་

གསུང་གི་དབང་ལྷན། ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན། རྒྱ་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན། གུན་
འགྲོའི་དབང་ལྷན། གནས་གྱི་དབང་ལྷན། ཅི་འདོད་གྱི་དབང་ལྷན། འཕྲིན་
ལས་གྱི་དབང་ལྷན་བཅས་སོ། །

ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་མོངས་པས་
བརྒྱད། ཐ་དད་འཛིན་དང་གུས་པ་སྟོད། ལྷན་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་
སྟོད་པ་ཉམས་དང་དམ་རྒྱས་ཁྲོའོ། །

ཐེག་དམན་ས་བརྒྱད། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། དེགས་གྱི་ས། བརྒྱད་
པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས།
བྱས་པ་བསྐྱང་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའོ། །

ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ།
དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ། རྗེས་ལ་རྟོགས་པ། དགོན་
མཆོག་ལ་རྟོགས་པ། ཀུན་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ། མཐར་ཐུག་པའི་
རྟོགས་པ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོའི་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡན་
ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིས་མི་བྲེར། འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་མི་
ཆོག་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ། ང་ཆེ་ང་བཅོན་གསུངས་པ། ཞ་ཞིང་
རིངས་དང་གུམ་པ། སྤོན་པོ་ཆོས་ལ་བགོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ།
 ལྷག་བསྐལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པའོ། ། (མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་རོ། །)

དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད། དབང་མ་
 ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་མེད་པ། གསང་མི་ཐུབ་པ། རང་
 ཉིད་ལ་མི་དད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་དང་པོ། འདི་
 བློ་གཙོ་ཐོབ་ཁྱིམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཆོག་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གྲུལ་དང་བཟའ་བརྟུང་ལ་རྩོད་པས་མཚོན་དགྱིལ་ལམ་སྐབ་

མཆོད་སྦྱོན་སྤྱོད་རབ་གནས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་འབྲུགས་
ལོང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་རིག་མ་ལས་
ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ན་གསུམ་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པས་
གདམས་ངག་ཞུས་པའི་དུས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་མེད་པའམ། དཔེ་མཁུན་གྱིས་
མི་སྟོན་པ་བཞི་པ། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་ལྟོན་པར་
ཀྱུ་རེ་ཅེད་མོའི་གདམ་སྦྱབ་པའམ། སྤྱོད་དྲིས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་དད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་
པར་འདུག་པ་དུག་པ། གསང་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ཟུང་འཇུག་
གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཤེས་པས་ང་ནི་
སྤྱོད་པ་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོམས་པ་
བདུན་པ། སྦྱོབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོབ་བཤད། ཅན་དང་ལྟ་བུ་སོགས་
ལ་ཆོགས་བཤད། སྦྱོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཐུན་མོང་ཙམ་འཆད་དགོས་པ་ལ་
དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

དལ་བ་བརྒྱད། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལྟོག་པའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། མི་མགོའི་དུས་རྒྱུན། མི་མགོའི་དོ་གཤམ། སྤང་ཆེན་གྱི་
པགས་པའི་སྦྱོད་གཏོགས། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་
གམ་ཐབས། ཞག་གི་ཆོ་རིས། བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་སུའོ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། བར་དུ་གཏུམ་དག བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཕྲིགས་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་
རྩེ་འབར་པ། ལྷོར་ཀེར་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་དག་ཏུ་གྲོད་པ། མེར་བགྲ་
ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུན་པ་དག་པོ། རྒྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྒྲ་སྒྲོགས་
པའོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། བར་ན་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོར་ཏ་
ལ་རིན་ཆེན་བཅུགས་པའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་
སྒྲོལ། བྱང་དུ་ཐིན་ལས་གཏེར། བར་ལྷོ་རི་ཤིང་རའི་མཚོད་རྟེན། བྱང་
བར་དུ་ཉི་མ་གཟིའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བར་པ་རའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་
བྱང་དུ་བགྲ་ཤིས་བཅུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཡས་གྱི་ནགས་ཚལ་བརྒྱད། བར་ན་ཀུན་ནས་
གྲོལ་བའི་ནགས་ཚལ། ལྷོར་སྒྱུད་མོས་ཚལ། ལུབ་ཏུ་ཁྱོན་པའི་ཚལ། བྱང་
དུ་འདྲེས་པའི་ཚལ། བར་ལྷོར་སང་ལྷིང་གི་ཚལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འོད་ཅན་གྱི་
ཚལ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱང་བའི་ཚལ། བྱང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚལ་ལོ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བར་ན་སྒྲོགས་སྒྲོན་པོ། ལྷོ་
ན་འཕྲིགས་པ་སེར་པོ། ལུབ་ན་དག་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ན་སྒྲུག་པོ་དཀར་པོ།
བར་ལྷོ་ན་གཏུང་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ན་གངས་པ་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་ན་
ཆར་འབབས་ལྗང་ཁ། བྱང་བར་ན་གཏུམ་དག་ལྗང་གུའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་གིང་བརྒྱད། ཤར་དུ་རི་གི་ར་སེར་པོ། ལྷོ་ར་
 རྩེ་ར་སྐྱོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་ལ་དམར་སྟེ། བྱང་དུ་ཨ་ཤར་ཏུ་ལྗང་ལ།
 ཤར་ལྷོ་ར་ཀ་རན་ཇ་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལམྱི་གིང་ཅན་སྐྱོད་མར། ལུབ་
 བྱང་དུ་ཨ་རྩེ་ར་ལྗང་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ཀ་མི་མ་དུ་སྐྱ་ཆོག་པ་སོ། །

དུར་ཁྱོད་མ་ཁལ་འགོ་བརྒྱད། མི་བྱེད་དོན་མཁལ་འགོ། རིན་ཆེན་མ་ཁལ་འགོ་
 གཟི་བརྩེད་ཅན། དི་མེད་བརྟ་མ་ཁལ་འགོ། ལས་ཀྱི་མ་ཁལ་འགོ་བདེ་བ་
 ཅན། མི་འདལ་དམ་ཆོག་མ་ཁལ་འགོ། སྐྱ་ཆོག་པ་མ་ཁལ་འགོ་མི་ཐུབ་པ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཁལ་འགོ་ཀུན་རྒྱུ་མ། རྒྱུ་འཛིན་འཛིན་ཏེན་མ་ཁལ་འགོ་འོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས། བགོ་བའི་དབུ་གོས་གསུམ།
 ཐུག་པའི་རྩེ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱོན་ལྗ་
 བརྩེད་དོ་ཤལ་དང་གཅིག་སྟེ། ལྷོ་ར་རིགས་ལྗེའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་བ་དང་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་སྐྱོད་ལ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྐྱོན། སྐྱ་སྐྱོད་ལ་ཞིང་
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྐྱ་སྐྱོད་ལ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དབུ་ལ་བ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལ། སྐྱོན་ཐག་ཏུ་རྟཱའི་ཐིག་
 ལེ། ཀོས་ཀོ་ལ་ཞག་གི་ཆོ་རིས་རྣམས་སོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་བསེལ་བ་ཆལ། ལྷོ་ར་སྐྱ་ལ་རྩོགས། ལུབ་ཏུ་
 ལང་ཀ་བརྩེགས་པ། བྱང་དུ་བད་མ་བརྩེགས་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ལྷན་གྱུ་བ་གཏེར།

ལྷོ་རུབ་གསང་ཆེན་རོལ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ཉེ་ཆེན་བདལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་
འཛིག་རྟེན་བཅེགས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཡིན་ལྷ་ཉི།
ལྷོ་ར་ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་པོ། རུབ་ཏུ་བད་མ་བཟ། བྱང་དུ་ཀླ་ཀླ་རི་བ། ཤར་ལྷོ་ར་
རྩི་མི་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་འཕ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ལུ་ཉི་བ། བྱང་ཤར་དུ་ར་
ཏ་བའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོས་
གྲང་པོ་ཆེར་ཞོན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་ཐུ་ལྷ་དཀར་པོས་ཐུ་སྟོན་ཞོན་
པའི་སྐུ་ལ་ཞགས་འཛིན་བ། ལྷོ་ར་གཤིན་རྩེ་སྟོ་ནག་མ་ཉེ་ཞོན་པའི་ཐོད་
དབྱུག་འཛིན་བ། བྱང་དུ་གཞོད་སྟོན་སེར་པོས་རྟ་དམར་ཞོན་པའི་དབྱུག་
རྟ་འཛིན་བ། ཤར་ལྷོ་ར་མེ་ལྷ་དམར་པོས་ར་སྟེས་དཀར་པོ་ཞོན་པའི་བགྲང་
ཐོང་དང་རིལ་བ་སྟེ་སྐྱགས་འཛིན་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་
ཞོན་པའི་རལ་གྱི་ཐོགས་བ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷང་སྟོན་ཤ་བ་ཞོན་པའི་
བདན་འཕྱར་བ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོས་ཁྱུང་མཆོག་ཞོན་པའི་
ཅེ་གསུམ་འཛིན་བ། ཞེས་བརྒྱན་ཞིང་རང་རང་རིག་མས་གཡོན་ནས་འཕྱུད་
པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་
 བོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ། རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ལེས་ས།
 རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་
 ལོ། །

དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་བརྒྱད། གྲུན་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། ཁྲད་
 བར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། སྤྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་
 བཞོད་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་
 པ། མི་འོས་གིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་གིང་མི་འོས་པའི་
 དོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པའོ། །

དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད། བཅན་སྦྱལ་མགོ་ཅན། ལྷ་རྩེ་ཡ་བ་ཏི།
 བདུད་ཕོ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད། སྒྲིབ་པོ་སྒྲོག་གཙོད་ནག་པོ། གྲུ་བདུད་ནག་
 པོ་སྦྱལ་ཞགས་ཅན། སྦྱོལ་གིང་ཡམ་ལུད་དམར་པོ། གཞོན་སྒྲིབ་སྒྲོག་
 གཙོད་ནག་པོ། མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མའོ། །

དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དྲང་
 དོན། འབྲས་བུར་འཇུག་པ་ངེས་དོན། གྲུན་རྩོབ་སྦྱབ་བྱེད་དྲང་དོན། དོན་
 དམ་སྦྱབ་བྱེད་ངེས་དོན། ལས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དྲང་དོན། ལས་དང་
 ཉན་མོངས་ཟད་སྟོན་ངེས་དོན། གྲུན་ནས་ཉན་མོངས་བསྟན་པ་དྲང་དོན།

ནམ་བུ་བསྟན་པ་ངེས་དོན། འཁོར་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་བྱུང་དོན། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་ངེས་དོན། ཚིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་བྱུང་དོན། ཟབ་ཅིང་
བརྟགས་དཀའ་ངེས་དོན། ཚིག་མང་སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱེད་བྱུང་དོན། ཚིག་
ཉུང་བཟུང་བདེ་ངེས་དོན། བདག་སོགས་གཙོ་བྱེད་བྱུང་དོན། བདག་མེད་
བསྟན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུན་བརྒྱད། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ། འཕེན་པ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པ།
སྐྱེ་བ། གནས་པ། འབྲས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱད། རྟག་པ་དང་། མི་གདུང་པ། བསེལ་པ། གཅིག་པ། བདེ་པ།
དྲི་མ་མེད་པ། དགའ་བ། ཡིད་དང་བ་རྣམས་སོ། །

གདུང་མ་བརྒྱད། ལྷ་ནམ་གཞུབ་སྟོན་བག་མ། ལུ་སྒྲིའི་མ་ཐོག་བྱང་འབར། ན་
སེར་གྱི་དོ་རྩེ་སང་། དཔུས་པ་ས་འཐོར་ར། རྩེ་འཕྲོང་བྱང་དཔལ། བྱང་བ་སྒྲ་
གཤག་ཅག་སྒྲ་མ་ཤུག་རིན་ཆེན། གྲུན་ཉ་ཆལ་ཤུག་བྱང་རྩབ་རྣམས་སོ། །

འདུ་བྱེད་བརྒྱད། དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤིན་སྐྱུངས། དན་པ། ཤེས་
བཞིན། འདུ་བྱེད་པ། འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་བསྟུས་པ་བརྒྱད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་མིང་

གི་ཆོག་ས་སོ། །

རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱད། ས། ལ། མེ། རྒྱུད། གཞུགས། དི། ར། རྒྱལ་བུའོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད། སྤྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། བ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། སྤྱེ་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། དག་མི་སྤྱུག་བ་དང་འབྲུད་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ། གཉིན་སྤྱུག་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། འདོད་བ་བཅལ་གྲུང་
མི་རྟོན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ན་རྩ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ།
བསྐྱབས་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་བ། བར་མ་མ་བསྐྱབས་བ། སྐབ་ལ་མ་
བསྐྱབས་བ། ཆེས་སྐབ་ལ་བསྐྱབས་བ། གིན་རྩ་སྐབ་ལ་བསྐྱབས་བ།
བསྐྱབས་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

སྤྱེ་བརྒྱད། ལྷ། གྲུ། གཞོད་སྤྱིན། དི་ཟ། ལྷ་མ་ཡིན། བས་མ་པའ་ལྷིང། མི་ལ་མ་ཅི།
ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའོ། །

ནང་གི་རྩ་བརྒྱད། མཆོག་ཆེན་མི་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་བ་སྟེང་། སྤྱིང་པོ་ལུས། སྤྱིན་བ་
ལྷགས་བ། ལུ་བ་རྒྱང་ལག་མེ་རྟོག་སེན་མོ། ལོ་མ་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད། འབྲས་
ལུ་དབང་པོ་ལ། ཐང་རྩ་རྒྱང་མར་དང་ཆོལ་ལོ། །

ནང་གི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད། གྲུ་སོགས་མ་མེད། མ་མོ་ཅ་སྟུངྱི། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ།
གཟའ་བདུད་ནག་པོ། བཅན་དམར་པོ། བདུད་མོ་གསེར་མིག་མ། ལུ་ལྷ་

མ་རྩེ་མ། སྤྲོ་མོ་འབྲུག་སྒྲོགས་སོ། །

འོ་ར་ལྟ་བུར། ཅུ་ལྟ་བུར་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། བཅ་
ལངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

འོ་ར་ལྟ་འི་བྱ་བུར། འདོད་འཛོལ་ས། ཅུ་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་
རྒྱུད་དང་མེ་དང་བཞི། བཅ་ལངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

གནས་རིགས་བརྒྱུད། རྟོགས་པའི་ཚེས་དྲུག་གཉིན་པོ་དང་སྤོང་བའི་སྐབ་པ།
སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ། ཤེས་རབ། སྤྲིང་བཅེ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་
སྐབ་པའོ། །

གཞོད་སྦྱོན་རྟ་བདག་བརྒྱུད། རྣམ་སྒྲུལ། རིམ་རྩུ་ལ། གང་བ་བཟང་པོ། འོ་ར་
བྱ་བཟང་པོ། ཡང་དག་ཤེས། འབྲོག་གནས་ནག་པོ། ལྟ་ཅིན་སེར་སྒྱ། ཅི་
པི་ཀྱན་རྩེ་ལི་རྣམས་སོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱུད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། བཅ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད། རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀླུ་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སོ། །

རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཆོ་རིང་བ། ལ་དོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེགས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབང་ལུག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོག་བཙུན་པ།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྦྱི་བ་ཡིན་པ། ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་བརྒྱད། བ་རྒྱད་དང་། མ་རྒྱད། ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱད། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད།
 མཁའ་འགྲོའི་མའི་རྒྱད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །

བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་
 དེགས་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ཉི་
 སྤྱི་བའི་རབ་བྱེད། སུམ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་པའོ། །

དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། གཟི་བཞིན་འབར་བ་རྒྱ་སྤྲིན་བཞིན་པའི་ཆས། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉི་ལྔའི་ཆས། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེད་
 ཆས། སྦྱི་གི་རྩད་གཅོད་མཆེ་བ་ལྔའི་ཆས། ལྷུང་མཛད་རེ་བསྐྱོར་དོན་རྗེའི་

གཤོག་པའི་ཆས། མངའ་ཐང་ཡོངས་ཇོགས་དོ་རྩེ་སྤྲུག་པའི་ཆས། སངས་
རྒྱལ་སར་བཀོད་དབང་གི་བསེ་བྲུབ་ཆས། གཞོད་གཏུག་བརྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེ་
ལྷགས་གྱི་ཆས།

ཡང་ན། དཔུ་སྤྲུ་གྱེན་བརྩེས་འཁོར་བ་རུ་བརྒྱུག་ཆས། དོ་རྩེ་བྱུང་
གཤོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་ནག་ཅོད་པན་དབང་རྟགས་ཟེལ་
གཞོན་ཆས། སྤྱི་གཏུག་དོ་རྩེ་ལྷག་བ་རིག་པའི་ཆས། དབང་གི་བསེ་བྲུབ་
གཟི་འབར་བཀོད་པའི་ཆས། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆས།
གཞོད་གཏུག་བརྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེ་ལྷགས་གྱི་ཆས། ཉོན་མོངས་ཅན་བསེག་དོ་
རྩེ་མེ་ཡི་ཆས་སོ། །

དབང་པོའི་གད་མོ་བརྒྱད། ཉ་ཉ་བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ། ཉི་ཉི་དབྱེས་པའི་གད་
མོ། ཉེ་ཉེ་སྒྲིག་པའི་གད་མོ། ཉོ་ཉོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་བཅས་
བརྒྱད་དོ། །

སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་
བར་སྤྱར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། འགོག་རྣམ་པར་ཞི་བ།
རྒྱབ་པ་བཅས་སོ། །

སྤར་ཁ་བརྒྱད། བོད་མིང་དང་དོན་དང་རྟགས་གསུམ་ནི།

ཁམ། (ལྷ) ཁོན (ས།) ཟེན། (ཤིང་།) ཟོན། (རྒྱང་།)

ཁེན། (གནམ།) ལི། (མེ།) གིན། (རི།) ད། (ལྷགས།)

སྤྱན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས། ཤར་ཕྱོགས་མེད་འཛིགས་
 སྟོབས་མཛད། ཟླ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་
 ར་ཡབ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཆུ་ཤེལ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་ར་ཆུ་འཛིན་འཛིགས་
 སྟོབས་མཛད། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་
 རིན་ཆེན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་འཁོར་ལོ་འཛིན། ལྷོ་རུ་མེད་གཏི་
 འཛིགས་སྟོབས་མཛད། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 པ་སྟུབས་སྟེན་ནོར་བུ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་པོ་ཉི་འཛིན། ལྷོ་རུབ་གླང་
 པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་ལྷུང་ལ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་མེ་ཤེལ་འཛིན།
 རུབ་རུ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ། གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཞགས་
 པ་འཛིན། རུབ་བྱང་གྲུའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ཀར་ཤེལ་མདོག་ཅན་
 ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་
 ལྷ་རྩེ་བསྐྱམས། བྱང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། རྩོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟུབས་སྟེན་ཅེ་གསུམ་འཛིན། གཡོན་པ་
 བད་མ་རྩྭ་འཛིན། བྱང་ཤར་མི་ཁོད་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ལྷོ་རུའི་

མདོག་ཅན་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྐྱབས་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་འཛིན། གཡོན་པ་
བད་མ་དེལ་བ་འཛིན། ཀྱན་ཀྱང་ཟླ་སྒྲིལ་ཞལ་འཇུམ་ལྟན། ཅུང་ཁྲོས་
དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྒྲག་ཤམ་དང་བཅས་སྒྲུ་ཡིད་ཅམ། བཟུང་ཞིང་
ཞབས་གཉིས་སེམས་དབའ་ཡི། བྱེད་དཀྱིལ་ཚལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཤར་ན་ཁྲུས་ཆབ་མ། ལྟོ་ན་ཡོན་ཆབ་མ།
རུབ་ན་མེ་ཉོག་མ། བྱང་ན་བདུག་སྒྲོས་མ། ཤར་ལྟོ་རྩྱུང་གསལ་མ། ལྟོ་
རུབ་ཏུ་བྱུག་མ། རུབ་བྱང་དུ་སེལ་སྟན་མ། བྱང་ཤར་དུ་ཞལ་ཟས་མ་ཞེས་
སྒྲིབ་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་མ་ཐོན་པའོ། །

སྒྲུལ་པའི་ལྟོག་པས་བྱེ་ན་བརྒྱད། ཉེན། ཟུ། ཞིང་། ཏུས། རང་བཞིན།
འཇུག་བར་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲུལ་པའི་སྒྲས་བརྒྱད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལེའུ་
བཅན། རྒྱལ་སྒྲས་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ། འཁོར་འབངས་སྒྲུ་ཡིད་བང་པོ། རྒྱ་
གར་ཨ་ཅར་ནག་པོ། སྒྲིགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་རྩོམ་རྩེ། ཉེ་ལོ་བྲལ་པ་ར།
ལྟོ་རྩེ་ཅན་དུ་གོ་མའོ། །

ཕག་ནད་བརྒྱད། ཤ་བཀྲ། སྤང་བྲ། མཛེར་བ། ཟ་རྟོང་། ལུ་བ། སྒྲིན་ཐོར། རོ་
ཞབས། བྱེ་མའོ། །

ཕལ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད། སྒོ་མ་སྐྱངས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོན་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་

ལྷགས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ། སོ་སོར་ཐར་བ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། རང་གི་ཟབ་མོ་བཟོད་བར་སྦྱ
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྤོང་ཞིང་ལེན་པ། ཞེ་རུས་པའི་འོར་ཁ་
 ཏོན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་ཆེ་བ་བརྒྱད། ལམ་ལོ་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཆེ་བ། གོས་སྟོན་ཅན་
 ཆོས་སྦྱང་གི་ཆེ་བ། འབྲུང་འདུལ་མེད་མེགས་གྱི་ཆེ་བ། རྣམ་འཛོམས་བྲུས་
 གྱི་ཆེ་བ། ལུ་ཅན་དག་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་མོ་བྱུང་གི་ཆེ་བ། ཕྱག་རྟོར་
 མདོ་ལྷགས་མཛེས་གསོས་གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་བ་མ་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱིར་རྩ་བརྒྱད། ཤིང་ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་བ་སྦྱལ་རྩ་ལྷ། སྟིང་
 པོ་ཅན་དན་སྦྱལ་པོ། ལུན་བ་ཤིང་ལྷ། ལོ་མ་སྟོན་རྩ་རྩ་ལྷ། ལུ་བ་ལི་ཤི། མེ་
 ཏོག་གུར་གུམ། འབྲས་བུ་ཇ་ཏི། ཐང་ཆུག་བུར་རོ། །

ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ཐག་བཟང་རིས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཀུན་དགའ། ཕྱ་རོག་མགོ་བཙུགས། ཆངས་པ། སྟོན་པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བཙུ
 བདུད་རྒྱལ། དམ་རྩེ་བཙན་པོའོ། །

ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་བརྒྱད། ས་སྦྱང་བ། བད་མ་དཀར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས། མིག་
 སྟོན། ས་ལ་དགའ། མེ་ཏོག་སོ་ཅན། ས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ། ཆ་མཛེས་སོ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱད། བར་ཆད་དང་པོ་ལ་དད་
བ་བརྟན་པོ། གཉིས་བ་ལ་སྤང་ལའོར། ལྷགས་སྒྲོལ། ལྷགས་མདུད་གསུམ།
གསུམ་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ་གསུམ། བཞི་བ་ལ་
གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་བ་རྣམས་སོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་
བ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་
བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནོ། །

འབྲིན་ལས་བརྒྱད། རོལ་ཅེད་སྣ་ཚོགས་མཛད། རླུ་འཕྱལ་སྣ་ཚོགས་མཛད།
བམ་རོའི་སྒྲུབ་བ་མཛད། བ་མ་ཨ་བུ་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མཛད། བོད་ལུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད། དེན་ཆེན་གཏེར་སྤུས་མཛད།
སྤྱན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་དོ། །

འཕྱལ་ལའོར་བརྒྱད། ཐང་རྫོང་གཞིག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོའི་འཕྱལ་ལའོར། རྩ་
རྫོང་འཛིག་བ་གྱུའི་འཕྱལ་ལའོར། དེ་རྫོང་འཛོམས་བ་མེའི་འཕྱལ་ལའོར།
བཅུགས་བ་འཛིག་བ་གྱུར་ཕུར་པའི་འཕྱལ་ལའོར། རང་ཕྱོགས་སམ་ཕོ་
བྱང་སྤང་བ་རལ་གྱིའི་འཕྱལ་ལའོར། གཞན་བདེ་བར་སྤྱོད་བ་ཅེད་མོ་བྱེད་

བ་རྒྱུད་གི་འཕུལ་འཁོར། མེ་ཏོག་དང་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའི་དོན་དུ་ཁུ་གུན་
དུ་འབྲེན་བའི་འཕུལ་འཁོར། གོ་ཆ་འཛིག་པ་ལྷགས་མདའི་འཕུལ་འཁོར་
རོ། ། (འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལྷགས་སོ། །)

བར་དོ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད། གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱ་གཉིས། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིས།
འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གཉིས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཉིས་རྣམས་སོ། །
བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཐུག་དོག་ཅན། སེར་སྒྲ་ཆེ་བ།
པ་མ་དང་རྒན་གཞོན་ལ་མི་གྲས་པ། ཁྱོ་ག་མི་བཅི་བ། ལུ་ཐུག་ལ་མི་
བྱམས་པ། ཆགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ། བག་མེད་པའོ། །

པོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་བཀའ་བབ་སྐབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས། དབང་ཆེན་གསུང་གི་བཀའ་བབ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས།
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་གནུབ་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་
ཅིའི་བཀའ་བབ་གཉགས་རྩྭ་ཀླ་མ་ར། འཕྲིན་ལས་ཐུར་བའི་བཀའ་བབ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སྤྱིད་པ་མ་མའི་བཀའ་བབ་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་བཀའ་བབ་རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སྟོབས་ལྡན་
ནག་པོའི་བཀའ་བབ་བེ་རོ་ཅ་ན་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

པོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འཕམ་གནས་བརྒྱད། མགིན་པ། ལྷ། སྤྱི་པོ་སྟེ་གསུམ་པོ་
དོག་པའི་གནས། ཁོག་པ། ཀན། ལྷ། སོ། མཆུ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཡངས་པའི་

གནས་སོ། །

བླ་ཀ་ར་ཏའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་བརྒྱད། བྱེད་པའི་གནས། བསྐྱེད་པའི་གནས། སྦྱར་
པའི་གནས། དྲང་པའི་གནས། འཇུག་པའི་གནས། རྣམ་པར་དབྱེ་པའི་
གནས། རྩོགས་ཀྱི་གནས། དངོས་པོའི་གནས་སོ། །

ཕྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི། ལྷག་སེང་གོ། གཟིག་དོམ་རྩོགས་བཞི་དང་།
གྲང་ཆེན། མ་ཉེ། ལུ་མིན། སྦྱུལ་ནག་དབུས་སོ། །

བྲག་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། རཏྲ་གྲིང་པའི་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ལྟར། ཡང་ལེ་
ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་ཡ་སྤྱེད་པའི་བྲག་ལྷག་མ་ཆོར་གཉན་གྱི་བྲག་ལྷག་(རྩེ་
ཟ་ལུ་ལུང་།) འདབ་བརྒྱུད་དབང་གི་བྲག་ལྷག་ཡེར་བ་རྩྭ་པའི་བྲག་ལྷག་
མཆིམས་ལུ་གསང་པའི་བྲག་ལྷག་ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་སྤྲུག་ཆང་
སེང་གོའི་བྲག་ལྷག་རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱུད། ལྷ་དབང་བསྐྱར་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་
དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་ ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱོན་སྟེག་
མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར། དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ། དཔའ་
མོའི་སྟོན་མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པའོ། །

དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། སྤྱི་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད།
གསུང་གི་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་རྗེས་སྤྱི་འཛིན། ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་

གིས་གསལ་བར་བྱེད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་སྤྱོད། ཀུན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དབང་ལྷག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ ཅི་འདོད་བྱེད་བའི་དབང་
ལྷག་གིས་གཞན་སློན་པར་བྱེད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཐུ་དང་
ལྡན། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་དབུལ་བ་སེལ་བའོ། །

དབང་ལྷག་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྟོན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཡང་བ། སྟོན་ཏུ་ཆེ་བ། གར་
ཡང་སྟོན་པ། གསལ་བར་འོས་པ། དབང་པོ་ཉིད། དབང་རྒྱུར་བ་ཉིད།
གང་དུ་འདོད་པར་གནས་པའོ། །

ཡང་ན། སྒྲ། གསུང་། ཐུགས། རྩ་འབྲུལ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།
དགོས་དགུ་འབྱུང་བ། སོན་པ། བདག་པོའི་དབང་ལྷག་གོ། །

ཡང་ན། སྤྱོད་པ། ཡང་བ། གོ་འཕང་ཆེ་བ། འདོད་དགུ་བྱེད་པ།
མཆོད་པར་འོས་པ། བྱ་བ་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་མི་དབང་བ། འདོད་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱད། གྲུ་བཞི། ལྷམ་པ། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བའོ། །

ཡང་ན། གྲུ་བཞི་ལམ་ལྷམ་པ་དང་། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད། དགོངས་གཏེར་སྤྱོད་པ། ཟབ་གཏེར་སྤྱོད་པ། གསང་

གཏེར་སྤྲུལ། བོར་གཏེར་སྤྲུལ། གཏེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། གཏེར་གཉིས་སྤྲུལ།

ཐུགས་གཏེར་སྤྲུལ། སྦྱོམ་གཏེར་སྤྲུལ་སོ། །

སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མདོན་
རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྤྲད་ཅིག་
གཅིག་མདོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་དང་བཅས་པའོ། །

སྤྲུལ་པའི་ལྟ་སྤྲོད་སྤྲུལ་བརྒྱད། ཕྱིན་ཡ་ག དམ་བདུད་ཉི་ལྷིང་ག ལྟ་ལ་ལེ། སྤྲོད་
པོ་རྒྱ་ནག་སོ། མ་མོ་གསོད་བྱེད་མ། གྲུ་བཙན་རོལ་བ་མཁྱེན་པ་ལྟུགས།
གཤིན་རྗེ་ཡུ་ཉི་ལ། བདུད་བྱ་རོག་མ་བཙུགས་སོ། །

སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལེན་པ། དེའི་བདུད་ཅི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལེན་
པ། སྦྱོད་མིན་ལ་གསང་རྗེས་དང་ཐུག་རྒྱ་སྦྱོན་པ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་
པ། དད་ལྡན་ལ་བྱི་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྦྱོན་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་
ཞག་བདུན་གནས་པ། རུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད་པ། དད་པ་མེད་
ལ་ཆོས་སྦྱོན་ནོ། །

མ་ཏམ་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་བརྒྱད་ལས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་
བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མགོ་ལྟ་སྤྲུལ་སེང་ག་

ལའི་ཡུལ། ལག་པ་གཡས་ཐོག་ར། གཡོན་པ་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཡུལ། ཀྲང་པ་
གཡས་བྱང་ཤར་བལ་ཡུལ། གཡོན་པ་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། རོ་མཚན་
བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བད་རོལ་རུབ་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ། ལྷིང་ཤར་
ཕྱོགས་མ་ག་རྟ།

ཡང་ན། ལྷིང་ཤར་ཕྱོགས་དབུས་གྲུར་མ་ག་རྟ། དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་
ཆལ། མགོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སེང་ག་ལའི་ཡུལ། དུར་ཁྲོད་སྐུ་ལ་རྩོགས། ལག་
གཡས་ཤར་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ། དུར་ཁྲོད་ལྷན་གྲུབ་གཏེར། ལག་གཡོན་ལྟོ་
རུབ་ས་ལའི་ཡུལ། དུར་ཁྲོད་གསང་དོན་རོལ་བ། ཀྲང་པ་གཡས་བྱང་ཤར་
ལི་ཡུལ། དུར་ཁྲོད་འཛིག་རྟོན་བཅུགས། ཀྲང་པ་གཡོན་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ། དུར་ཁྲོད་ཉེ་ཆེན་བདལ། རོ་མཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།
(གྲུང་ཡུལ་ཡང་ཟེར།) དུར་ཁྲོད་བད་མ་བཅུགས། བད་རོལ་ཀྱན་རུབ་
ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མ་ག་རྟ། ལང་ཀ་ཕུ་རི་སྤོན་པོའི་
ཡུལ། དུར་ཁྲོད་ལང་ཀའོ། །

མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་འཆང་བ། རྟ་ཕྱགས་བྱ་ཁྱི་མིག་རྒྱུ་མ་གཙན་
གཟན་དག་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ཆགས་སྤྱད་འདྲུ་འདྲི་དགལ། ཆོས་མིན་གཏམ་
དང་ཤ་ཆང་རོལ་ཆགས་སོ། །

མ་དེས་པའི་ས་པ་བརྒྱད། རྟ་དཔྱད་འབྱོར་གཉིད་ཁོང་ཁོ་བ། ཆགས་དང་ང་

ཀུལ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །

མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཅུང་འགོ། ཡི་དུགས། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོ། ཡུལ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལོག་པར་ལྷ་
 བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲངས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད། ཉ་ཅང་རིང་བ། ཉ་ཅང་ཉེ་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ།
 ཡིད་དབང་ཉམས་པ། ཆ་སྤྲ་བ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཟིལ་གྱིས་མནན་
 བ། ཡུལ་འདྲེས་པའོ། །

མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྒྲིགས། ལེ་བཟན་ཅི། བཙོད། སྤུང་ཤིང་ཅི།
 མཐིང་ཤིང་། མཆལ། སི་རྩ་ར། གུར་གུམ་མོ། (རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཁ་
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།)

མི་ཤེས་པ་གནས་བརྒྱད། སྦྱོས་པ། སེམས་ལ་བྱུགས་པ། ཆོར་བས་གཟིར་
 བ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྦོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ།
 གཉིད་ལོག་པ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ཐུབ་པའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ཏུ་མེ། ལྷོ་ན་ལང་ཏུ་མེ། ལུབ་ན་མུས་བྱེད་མེ། བྱང་
 བ་སངས་ལྷིང་མེ། ཤར་ལྷོ་རུ་ཁྱོད་མེ། ལྷོ་ལུབ་ན་དོ་ཇེ་མེ། ལུབ་བྱང་ན་པ་
 ཏའི་མེ། བྱང་ཤར་ན་སྤྲ་ཆོགས་མེའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཤུགས་འགོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་དོ་ཇེ་

ཤུགས་འགོ། ལྟོ་ན་རིན་ཆེན་ཤུགས་འགོ། ལུབ་ན་པད་མ་ཤུགས་འགོ།
 བྱང་ན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་འགོ། ཤར་ལྟོ་དམ་ཆོག་ལམའ་འགོ། ལྟོ་ལུབ་ན་སྣ་
 ཆོགས་མམའ་འགོ། ལུབ་བྱང་ན་ཐམས་ཅད་མམའ་འགོ། བྱང་ཤར་ན་
 འཛིག་རྟེན་མམའ་འགོ། ཞེས་གཅེར་བུར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་
 ཞིང་གི་ཐོད་འཛིན་ལ་ཁྲ་འྲུ་ལ་འཕྱུང་བའོ། །

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རིགས་བརྒྱད། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་
 བ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས། སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན་ནོ། །

མོ་ནད་ཡལ་བ་བརྒྱད། མཚན་མའི་ནད། ལུ་མ་སྦྱིན་པ། མགོ་མཇུག་ལོག་པ།
 རོགས་མ་སྦྱིན་པ། ལུ་སྦྱོད་ལུག་པ། བླག་མ་ཆད་པ། བད་གཞུག་ལུས་པ།
 དུག་ཐབས་སྒྱུར་བའོ། །

སྦྱོར་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལྷ་ཁྲ་ལུབ་པ། སྦྱོར་གྱི་སྒྲ་མ། མངོན་མཆོན་
 རྒྱལ་པོ། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ། གསེར་བཟང་
 དྲི་མེད། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལོ། །

སྦྱོར་སྣ་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན། རྟོ་སྦྱོན། ས་སྦྱོན། ཤིང་སྦྱོན། ལྗང་སྦྱོན། ཐང་
 སྦྱོན། རྩོ་སྦྱོན། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནོ། །

སྦྱོར་གཞུང་ལས་བཅོས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལུས། དྲིས་པ། མོ་ནད།

གདོན། མས་པ། འུག་གིས་གཙུག་པ། ཆེ་སྤྱིང་པ། རོ་ཙ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཅུ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སམ་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད། ཡུལ་དུ་
 འཛིན་པ་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་དུག་མཚན་སྤང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 བདེ་སྤྱག་ཆོར་བ་སོགས་མཚན་མ་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་
 འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མཚན་མ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་སློ་གཞོལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་མི་རྟག་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་ངན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་བདག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ།

ཆ་དམུལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛུམས། ཅུ་འབོད། ཅུ་འབོད་
 ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རྩ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །

ཆོན་ཆེན་བརྒྱད། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་

མཚན་མོ་བརྒྱད། རྩ་སྐར་མ་ཤར་བ། མཚན་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་བྱེད།
 ཀུང་ཐུན། དེའི་བྱེད། ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་བྱེད། རྩ་རེངས་མ་ཤར་
 པའོ། །

མཚོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ།
 ལྟར་འཛིན་པོ་མེར་པོ། ལུབ་རྩ་དུང་སྦྱང་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྩ་ལྔ་
 ཀྱ། ཤར་ལྟར་བད་མ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ། ལྟ་ལུབ་རྩ་ལྔ་ཐུག་པོ། ལུབ་

བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་ཤོར་རྒྱལ་དཀར་པོ། ཞེས་སྒྲིལ་བྱེད་
ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་སྒྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་
བད་མ་སྒྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པའོ། །

མཚོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཀང་ལའི་མཚོ་དཀར་པོ། ལྷོར་སིཾའི་མཚོ་སེར་པོ།
རུབ་རུ་སིན་རྩའི་མཚོ་དམར་སྒྲ། བྱང་དུ་བ་ཤུའི་མཚོ་ལྡང་ཁ། ཤར་ལྷོ་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་མཚོ་སྤོན་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་གོ་ལའི་མཚོ་སྒྲུག་ནག་རུབ་བྱང་དུ་
ཟངས་མདོག་གི་མཚོ་ལྡང་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་ལོ་རའི་མཚོ་དཀར་པོའོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་བརྒྱད། ལྷ། རྟེན་རབས། ལྷམ། ལྷང་བཟེད་གྱི་
ཤུབས། ལྷམ་སྒྲོག་རམ་ཐྱིས། ཐོར་ཐྱིས། གཏུར་བུའོ། །

རྫོགས་རིམ་དངོས་བརྒྱད། ལུ་བའི་བདེ་བ་ལྟན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ། སྒྲུ་མའི་སྒྲ། རང་
བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ། ཟུང་དཔུ་མར་ཐིམ་བའི་མཐར་ཐོབ་
བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ། རྣམ་བར་བྱང་བའི་སྣང་བ་གསུམ། དགའ་བ་
གསུམ། དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཐོབ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་བ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། རྫོལ་ཐྱི་རྫོལ་གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་
སུམ། དག་འདུན་གཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་
བས་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་བའི་དག་འདུན་
གཞན་མངོན་སུམ། ལྷེ་སྤྱོད་འཛིན་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་

དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །

ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་གནས་པ་ལྷོ་དཀར་པོ་སྤང་གདོང་ཅན།
 ལྷོ་ལ་ནག་མོ་མ་ཉེ་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་དེག་བྱེད་དམར་པོ་ཆུ་སྤོང་གདོང་
 ཅན། བྱང་དུ་དཀར་པོ་ལྗང་ཁུ་ཏྲ་གདོང་ཅན། ཤར་ལྷོ་ནག་པོ་ཕྱི་བ་མདོག་
 ར་སྦྱེས་གདོང་ཅན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་གདུག་པ་སྤོང་པོ་མི་གདོང་ཅན། ལུབ་
 བྱང་དུ་ལྷོ་འབྲུངས་ལྗང་གྲུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལོག་འདྲེན་
 དུད་ཁ་ལྷེ་སྦྱང་གདོང་ཅན། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རུས་པས་
 བརྒྱན་པ། རྒྱེད་པ་མན་ཆད་ཤིང་ལོའི་ནང་དུ་ལུབ་པའོ། །

ལྷགས་གནས་བརྒྱད། ལྷན་ལྷགས་ལྷགས་པ། ལྷན་ལྷགས་འབྲས་གནས། ལྷིར་
 འོང་ལྷགས་པ། ལྷིར་འོང་འབྲས་གནས། ལྷིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། ལྷིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས། དག་བཙེམ་ལྷགས་པ། དག་བཙེམ་འབྲས་གནས་སོ། །
 བལྷགས་གནས་བརྒྱད། མདྲ་རྩ་བལྷགས། རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་བལྷགས། དགའ་
 བའི་ཆལ་དུ་བལྷགས། སོ་སའི་གླིང་དུ་བལྷགས། སི་རྩ་ལ་དུ་བལྷགས།
 ལྷང་ར་སྦྱག་པོར་བལྷགས། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བལྷགས། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་
 བལྷགས་སོ། །

ཟས་ལེན་ཚུལ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

ཟས་སྦྱོང་བའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ། ལུ་དང་ཁ་ད་

འོད་གསལ་ལྗོངས་འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད། མཉམ་བ། ཟབ་བ། ཉག་བ།
གཅིག་བ། ཡང་དག་བ། གཙང་བ། འོད་གསལ་བ། འོངས་སྤྱོད་ལྗོངས་
བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད། སྒྲིབ། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལུག་ན། གྲིབ་མ། ཉི་མའི་
འོད་ཟེར། སྒྲུང་བ། སུན་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་ལྷ་བྱེད་བརྒྱད། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། ཚེགས་ལའོར་
 ཀྱི་གྲལ་དུ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་སྟོད་མིན་ལ་སྟོན་
 པ། དད་ལྡན་ལ་ཚེས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་
 འོག་མའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལངས་པར་བསྟན་པ། མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་
 ཟབ་མོ་སྟོན་པ། ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟངས་
 སྟོན་པ། བསྟན་པར་མ་བྱས་པར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་
 དབང་དང་རབ་གནས་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བྱེད་པའོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོད་པ་ བསྐྱེད་པ་ འཇམ་པ་ ཡང་བ་
དྲུངས་པ་ གཙང་བ་ མགྱིན་པར་མི་གཞོད་པ་ ལྟོ་བར་ཕན་པའོ། །

ཡི་གེ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད། ཟླ་
 རྒྱད། མིང་། མཚན་མ། བད། བ་སྟེད། ཆོག་དོན་ནོ། །

ཡུམ་བརྒྱད། མོར་རྒྱན་མ། ཟླ་འོད་མ། དབྱངས་ཅན་མ། འཕགས་མ། སྤྲུལ་མ།

མ། སྦྱོན་མ། རབ་སྦྱོན་མ། མཛེས་མ། རབ་བཟང་མ།

ཡང་ན། ཡུལ་རྒྱ་འོད་མ། རབ་སྦྱོན་མ། འཕགས་མ། སྤྲུལ་མ།

རབ་བཟང་མ། རྟུང་ཅན་མ། ལྷ་མོ་དཔལ། དབྱངས་ཅན་མའོ། །

གཡོ་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱལ། ཡིད་

བདེ། ཡིད་མི་བདེ། དཔུགས་རྩལ་པ། དཔུགས་དབྱུང་བའོ། །

རྟུའི་རྩ་བ་བརྒྱད། ཡབ་གྱི་སྦྱ་གཡས་པའི་རྟུ། ཡུམ་གྱི་བདུའི་རྟུ། སྤྱིད་པ་

ཆགས་པའི་སྟེ་ཁྱེ། གཡུལ་དུ་བསད་པའི་དཔའ་བོའི་སྟེང་ཁྱེ་ནང་རྩ་

བ་བཞི། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཁྱེ། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་

འདབ་ཆགས་གྱི་ཁྱེ། རྟ་བོང་ལ་སོགས་མིག་རྒྱུམ་གྱི་ཁྱེ། གཡམ་སོགས་

མིག་དཔག་གི་ཁྱེ་བྱེད་རྩ་བ་བཞིའོ། །

རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བསྐྱར་མི་རུང་བའི་ཆོན་བརྒྱད། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་

བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་

རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སྟོང་བརྒྱད། ཤར་ན་འོད་ཅན། ལྷོ་ན་

འགོ་འཛིན། ལུབ་ན་བཟོད་པ་སྤྲ། བྱང་ན་གྲུབ་པ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་ན་སྒྲལ་

ལྷན། ལྷོ་ལུབ་ན་རབ་གཏུམ། ལུབ་བྱང་ན་གངས་ཅན། བྱང་ཤར་ན་ཀྲུན་

ཤེས། ཞེས་ཁྱི་སྦྱོན་གྱི་པགས་པར་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཀོང་རུས་གྱི་

གཞུགས་ཅན་སྤྱད་ཀར་པོ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ་དུང་གི་ཐེང་བ་བགྲང་

བཤོ། །

རི་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་ཅེ་ལའི་རི་བོ། ལྷོ་ར་དག་ཤུལ་ཅན་གྱི་རི་བོ། ལུབ་
ན་གནམ་ལྷགས་ཅན་གྱི་རི་བོ། བྱང་ན་དཔལ་འབར་གྱི་རི་བོ། ཤར་ལྷོ་ན་
དུང་སྒྲིངས་གྱི་རི་བོ། ལྷོ་ལུབ་ན་དཔལ་གྱི་རི་བོ། ལུབ་བྱང་ན་བདེ་ལུན་གྱི་
རི་བོ། བྱང་ཤར་ན་བདེ་སྦྱིན་གྱི་རི་བོའོ། །

རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། རི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རི་སྟེང་པ་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན། ནང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ལྷགས་སྦྱིབ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། ཐོགས་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། དམན་
སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད། དཔུ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཡུག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ། སྒྲིེ་རགས། རོ་ཤལ། སེམ་དོ། །

རོ་བརྒྱད་གྱི་ཤ་བའི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། ཤར་ན་ལོ་ཙ་མ། ལྷོ་ར་མེ་ལྷེ་
གདོང་། ལུབ་ཏུ་ལྷག་མ། བྱང་ཏུ་ཆན་བྱེད་མ། ཤར་ལྷོ་ར་དོ་རྩེ་མ། ལྷོ་ལུབ་
ཏུ་ལྷུ་མ། ལུབ་བྱང་ཏུ་དུག་པ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་མ། ཞེས་གིང་
ལྷགས་མནལ་ཅིང་རུས་རྒྱན་ཅན་ཏེ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་རོ་ལ་
རྩམ་བཤོ། །

རོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ལྷོ་བས་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ། ལྷོ་ན་འཆི་བདག་སྦྱོས་པའི་

རོ། རུབ་ན་སྟོབས་ལྡན་མནན་པའི་རོ། བྱང་ན་བྱུང་འཇུག་འཆོག་པའི་རོ།
 བར་ལྟོ་ན་དགའ་དམར་ཡི་ཆད་ཀྱི་རོ། ལྟོ་རུབ་ན་འཆོག་པ་གསལ་གྱིང་གི་
 རོ། རུབ་བྱང་ན་འབྲིང་གི་ཆོད་པའི་རོ། བྱང་བར་དུ་སློབ་དུག་གཏོངས་པའི་
 རོ། །

རྒྱུང་ནད་བརྒྱད། རེངས་པ། འཁུམས་པ། སྐམ་པ། སྦྱོས་པ འཕྱེས་པ། གཟེར་
 པ། འཕྱོས་པ། བོགས་པའོ། །

ལས་སྐྱར་མགྲོགས་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ། མ་མོ། བདུད། བཙན།
 རྒྱལ་པོ། གྲུ། གཞོད་སྦྱིན། གཟའོ། །

ལུང་བསྟན་དབེན་པའི་གནས་བརྒྱད། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལ། ལྟོ་བྱག་
 མཁར་ཆུ། བྱག་དམར་གཡའ་མ། མོན་ཁ་སྤྱི་རྫོང་། སེལྷེ་རྫོང་། སྤྱ་གྲོ་སྟག་
 ཆང་ལུག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་། ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་ལུག་གོ། །

ལོག་པ་བརྒྱད། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་བཅག་པ། དགོ་པ་ཅན་གྱི་ཐུག་པ་དཀྲུག་
 པ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་མི་དད་ཅིང་སྟོད་པ། བག་པོའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་
 བསྟོད་པ། སྒྲ་མ་སྒྲང་པ། སྟོགས་ལ་གདུང་སེམས་བཅད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 སྒྲང་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་བསྐྱབ་པ་དང་མཚམས་བརྒྱུལ་པ།
 ཞེས་སྤྲ་མ་བྱིའི་ལོག་པ་དང་རྗེས་མ་ནང་གི་ལོག་པའོ། །

ལོངས་སྐྱའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད། དབྱ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་

རྒྱུ། རྟོག་ལ། སེམས་དོ། གདུ་བ། སྐར་གས་སམ་འོག་ལག་གོ།

ཤྱུ་ཐུབ་པའི་ཡབ་མིང་སྲིང་བརྒྱད། ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བྱོ་བོ་ཟས།
བདུད་ཅི་ཟས། (མིང་པོ་གསུམ་དང་ཡབ་) གཙང་མ། དཀར་མོ། བྱོ་བོ་མ།
བདུད་ཅི་མ། (སྲིང་མོ་བཞི།)

ཤེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་རྟོགས་
སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར། །

ཤེས་བྱའི་འཛིན་པ་བརྒྱད། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ལྟར་བ་
ལས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་
ནི་ངན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོའམ་སྟོག་གིས་ནི་ལུས་སམ་
རུས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་ནི་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་དང་།
ལུགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རིག་པས་
ནི་འབྲུལ་པའི་ལས་འཛིན་པའོ། ། (རེས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅུ་
འཛིན་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །)

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད། ཡོན་དཔུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ།
རིག་མ་གཏད་བ། ལྷག་བསྐྱེད་བ། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་བ། ལྷོ་མས་པར་

ཁྱུགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་བརྒྱུང་བ། དབང་གི་བཤད་
པའོ། །

བཤོས་སུ་བརྒྱད། མཁར་ཐམས་ཀྱིས་བཤོས། གསང་སུ་བྱུར་གསུམ། གྱི་
བཤོས་བྱུར་གསུམ། སྐྱ་ག་ཅན། སྤལ་བྱུར་བྱུར་གསུམ། གམ་བ་ཅན། ར་
བཤོས་བྱུར་གསུམ་པ། དཀར་གསུམ་སྟེ་བཤོས་སུ་མར་རིལ་ཅན་གོང་བའོ། །
ས་སྐྱུའི་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་བརྒྱད། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ (༡༢༡༥
—༡༢༢༠) ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ (༡༢༢༡—༡༢༢༥) ། རྣམ་པ་ལ་
རྒྱུ་ཏྱ (༡༢༢༠—༡༢༢༤) ། ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན་ (༡༢༢༥—༡༢༣༠) ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ལམ་
བཟང་དཔལ་ (༡༢༣༠—༡༢༣༥) ། རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་ (༡༢༣༥
—༡༢༤༡) ། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་སྤྱོད་མ་འཇམ་
དབྱངས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ (༡༢༤༡—༡༢༤༥) ། བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཚན་རྣམ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ (༡༢༤༥—
༡༢༤༩) ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཐོར་སུ་བཞིར་མཐུད་རྒྱུའོ། །

ས་འོག་གྲུབ་པ་བརྒྱད། ཤར་དུ་རལ་གྱི། དྲག་པོའི་བྱུར་དུ་རོའི་དབང་པོ། བྱང་
དུ་བདུད་ཅིའི་འབྲས་ལ། རྒྱུང་དུ་རི་ལུང་། ལུབ་ཏུ་མིག་སྒྲན། བདེན་བྲལ་
དུ་རོ་ཅན། ལྷོ་དུ་རྒྱུང་མགྲོགས། མའི་བྱུར་དུ་མི་བྱུར་པའི་གཏེར་རོ། །

སའི་ལྷེ་བརྒྱད། ཟ་ནམ་ཟིན་ལྷེ། ལྷེ་འཕྱུལ་ནམ་གཞུང་ངམ་འཕྱུལ་ནམ་གཞུང་
བཅན་ལྷེ། སེ་སྦྱེལ་གནམ་ལྷེ། སེ་སྦྱེལ་པོ་ལྷེ། ལྷེ་སྦྱེལ་ནམ། ལྷེ་སྦྱེལ་པོ།
ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ལྷེ་སྦྱིན་བཅན་ནོ། ། (བར་གྱི་ལེགས་དྲུག་འཕྲོས།)

སི་རྟའི་སྦྱེས་རབས་བརྒྱད། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྟམ་སྦུ་ཀམ་སི་རྟ་དག་སྦྱོང་ཆེན་
པོ། དེ་ནས་སི་རྟ་བྱུང་ཟིན་པོ་ཆེ། སི་རྟ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱུང་། སི་རྟ་ཆོས་
ཀྱི་འོད་ཟེར། སི་རྟ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། སི་རྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སི་རྟ་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན། སི་རྟ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྦྱོམ་པ། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ། དག་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོམ་
པ། དག་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོམ་པའོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་ཆ་པའི་སྦྱོབ་མ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད། གཙང་ནག་པ་
བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ། དན་འབག་པ་སྦྱབ་པའི་སེང་གོ། བྱ་ཤ་བསོད་ནམས་
སེང་གོ། མ་བྱ་ཚོད་པའི་སེང་གོ། རྩགས་དབང་ལྷག་སེང་གོ། བྱུང་བྱན་
ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། ལྷན་མ་དགོན་མཆོག་སེང་གོ། གཉལ་བ་ཡོན་ཏན་སེང་གོ་
བཅས་སོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཏ་སྦེ་བརྒྱད། བྲ་ཀ་ར་
ཏ་སྦེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་

འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མི་འདྲན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་བ་འདྲན་པར་
བྱེད་དོ། །

གསང་བའི་རྩ་བ་བྱུང་། ཡབ་ལུས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་སྦྱོར་བ་ལས་ཆང་
སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་བཞི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། དང་པོ། ཐིག་ལེ་ཞུགས་ནས་
ཀྲུང་བ། རྒྱ་བའི་ལམ་རྒྱུངས་པ། གཤེགས་ལུལ་དོ་རྩེ་ཆུ་བ། སྦོད་ལུས་ཀྱི་
མཁའ་གསང་བཞིའོ། །གཉིས་པ། བདྲ་རྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མཆིན་པ།
བཞུགས་གནས་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བྱ་སྦོད། རྒྱ་བའི་ལམ་རྟ་ག་ ལེན་
བའི་ལམ་ཟེུ་འབྱུང་། །

གསང་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བྱུང་། དབང་ལྷག་མ་རྟེན་ལ། གྲུ་འཆི་འདུད་མགོ་དགུ།
གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། བདུད་པོ་རོལ་བ་རྒྱ་གཅིག་
སྟོན་པོ་རྟ་ནག་པོ། གཞོད་སྦྱོན་སོ་ཀ་རྟ་རྩེ་གཟའ་བྱུང་འཇུག་གོ།

གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། བྱིས་བའི་གསོ་དབྱུང་།
གདོན་གྱི་གསོ་དབྱུང་། ལུས་སྦྱོབས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། མཆོན་གྱིས་ལྷས་མའི་
གསོ་དབྱུང་། མཆེ་བ་ལྷག་བའི་གསོ་དབྱུང་། ཆས་བའི་གསོ་དབྱུང་། རོ་ཅའི་
གསོ་དབྱུང་དོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། བདེ་སྐྱེག་གཉིས། ཡིད་
བདེ་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་སོ། །

ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད། ལས་ལྷ་མཁྱེན་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་གོ།
 ལྷ་འི་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན། དྲངས་དང་བསིལ་དང་ཡང་དང་ཞིམ། འཇམ་
 དང་བྱོ་དང་བསིལ་བ་བདེ་འོ། །
 ལྷན་སྒྲིས་མ་བརྒྱད། འབྲས། གཞང་འབྲུམ། མེ་དབལ། ལུ་ཡ། མེན་བྲ།
 རྟིག་རྒྱགས། ཀླང་བམ། མཚན་པར་དོལ་བའོ། །

དགུ་ཚན་ཅན།

ཀུན་སྨྱོད་དགུ། རིས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ང་ཀྱུལ་
 གྱི་ཀུན་སྨྱོད། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ལྟ་བའི་ཀུན་སྨྱོད། མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་སྨྱོད། ཐུག་དོག་གི་ཀུན་སྨྱོད། ལེར་སྒྲའི་
 ཀུན་སྨྱོད་དོ། །

གོ་ལོང་བསྡེམ་པའི་ལྟ་དགུ། སྒྲེ་བ་དགུ་སྟེ་ཕག་མགོ་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོར་གོ་
 ལོང་བསྡེམ། སྒྱལ་མགོ་གཉིས་པས་རབ་ཆད་ལ་གོ་ལོང་བསྡེམ། འབྲུག་
 མགོ་གསུམ་པས་པོན་པོར་གོ་ལོང་བསྡེམ། སྤང་མགོ་བཞི་པས་སྒྲགས་པར་
 གོ་ལོང་བསྡེམ། ཉ་མགོ་ལྔ་པས་བན་རྩྭ་གོ་ལོང་བསྡེམ། སྤལ་མགོ་དྲུག་
 པས་བྱིས་པར་གོ་ལོང་བསྡེམ། རྩ་སྟོན་མགོ་བདུན་པས་ཁུད་མེད་ལ་གོ་
 ལོང་བསྡེམ། ཤ་མགོ་བརྒྱད་པས་རྩྭ་པོར་གོ་ལོང་བསྡེམ། བྱ་རོག་
 མགོ་དགུ་པས་ནོར་ལ་གོ་ལོང་བསྡེམ་མོ། །

དགོན་མཆོག་དགུ་ལྷུག་ ཐུའི་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན་
 གསུམ། བདག་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ། ཡི་དམ། མཁའ་འགོ་གསུམ། གསང་
 པའི་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྤལ་སྒྲུ་གསུམ་མོ། །

སྤལ་གསུམ་དགུ་ལྷུག་ ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆོས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུ་རྩོད་

རྩེ་འཆང་ཆེན། ཆོས་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལོངས་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་
ནམ་སྐར་གངས་ཆེན། ལོངས་སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱལ། ལོངས་
སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། སྐུ་ལ་
སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱབ་པ་ཆེན་
པོ། །

སྐུ་དགུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ།
གཟུགས་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ་མོ། ། (ཁམས་
གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་མོ། །)
ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། འདོད་ཁམས། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་
བཞིའོ། །

ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དགུ། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་འདུག་པ། མ་བརྟགས་པར་
འདུག་པ། བྱ་ཚོམ་དུ་ལྷིད་གྱིས་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ། ཀླང་པའི་སྟེང་དུ་ཀླང་པ་
བཞག་སྟེ་འདུག་པ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ལོང་བུའི་
སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ཕྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་ཐག་རིང་བར་ཐུལ་
ཏེ་འདུག་པ། ཀླང་པ་བྲི་སྟགས་གྱི་འོག་ཏུ་བཀྲུག་སྟེ་འདུག་པ། འདོམ་སྐྱང་
བར་འདུག་པའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་དགུ། རྒྱུ་པ། དཔལ་པ། མི་སྐྱུ་པ། དྲག་ཤུལ། བཞད་གད།
འཛིགས་ཅུང་། རྟིང་རྟེ། རམས་པ། ཞི་བའི་ཉམས་སོ། །

གང་བ་དགུ། བོ་རྒྱུང་། མ་ཞུ། ལྷགས་དྲེག་ལྟོ། མི་ཉམས། རྟོ་རྒྱུན། དམ་རྟེན་།
མོ་རྒྱུན། མོ་འབྲས་སོ། །

དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛངས་
བ་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྟོ་རྟེ་ལྟ་ལུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་ལུའི་སེམས། ཁོར་
ལུག་གི་རི་ལྟ་ལུའི་སེམས། བུན་གཡོག་ལྟ་ལུའི་སེམས། ལུག་དར་ལྟ་
ལུའི་སེམས། ཐག་བ་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྫོ་ཁྱི་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྟོགས་བཟང་
ལྟ་ལུའི་སེམས་སོ། །

མགུ་བ་དགུ། ལུ། ལུ་རྒྱུན། ལུ་བོ། ལར། ལེགས་བརྒྱལ། གཞན་མིན། མིག་
བཟང་། འོད་ཅན། ལུས་མཆོག་གོ། །

འགོང་བོ་སྐྱུན་དགུ། དབུས་སུ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་མི་གཅིག་
ཤར་ལྟར་གཟུང་ཐེལ་དམར་པོ། ལྟའི་བྱེ་བ་རྒྱང་རིང་། ལྟ་རུབ་གནམ་ཐེལ་
དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ལུབ་བྱང་ས་ཐེལ་ནག་པོ། བྱང་གི་
ལུ་ལེ་ལག་དགུ། བྱང་ཤར་བར་ཐེལ་ལྷ་བོའོ། །

སྒྲོམ་བའི་ལམ་དགུ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བའི་ལམ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བའི་

ལམ་ཆུང་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབྲིང་པོ།
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོར་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

སྒྲའི་ལས་མེད་དགྲ། རོ་ཆ་ཡོད་དང་གནས་མེལ་ཆོ། འཕེལ་ཟད་འཇིགས་དང་
 འཆོ་དང་འཆི། ཉལ་བ་ཅེད་མོ་འོད་གསལ་དོན། བྱིངས་ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་
 རྣམས་སོ། །

སྒྲོན་མ་དགྲ། ཅི་ཏ་ཤའི་སྒྲོན་མ། དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་མ། ཆུང་ཞག་ཆུའི་སྒྲོན་
 མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། གནས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་མ།
 མཐར་ཐུག་འབྱའི་སྒྲོན་མའོ། །

དངོས་གྲུབ་དགྲ། ས་འོག་དངོས་གྲུབ། སྟང་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་
 དངོས་གྲུབ། ཆར་གཅོད་ལན་འདོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རིལ་བུའི་དངོས་
 གྲུབ། མིག་སྒྲོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཀླང་མགྲོགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། །

མདོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས་དམ་ཚིག་དགུ། རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་
དང་། གངས་སྒོ་རིག་པའི་ཕོ་ཉ་སྒྲགས་བསྐྱས་དང་། ཞེ་ལ་གྲུས་དང་སྦྱོད་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཐོས་བསམ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །

འཛིགས་བྱེད་དགུ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཤར་དུ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པ།
ཤར་ལྷོར་འདོད་ལྷ་ཁྲོས་པ། ལྷོར་འཛིགས་བྱེད་སྒོ་ནག་རུབ་རྩ་ཆངས་པ་
ཁྲོས་པ། བྱང་དུ་བྱུབ་འཇུག་ཁྲོས་པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཆོགས་བདག་ཁྲོས་པ།
རུབ་བྱང་དུ་འབྲིང་གི་རི་ཉི་ཁྲོས་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྦྱིན་དུག་ཁྲོས་པའོ། །

འཛིགས་མེད་གར་དགུ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་དོན་གཅིག

འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་དགུ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ལ་འཇུག་སྦྱིན་སོགས། འཕགས་པའི་ལམ། ཆད་མེད་པ། མདོན་
པར་ཤེས་པ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
ཆེད་དུ་བྱ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
འཇུག་པའོ། །

རྗེས་བཅས་དགུ། རྒྱུ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་བཅས་པ། རྒྱུ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་
བ་བཅས་པ། རྒྱུ་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་
རྒྱུ་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་
རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་བཅས་པ། དགག་

པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་བ་བཅས་
པའོ། །

རྗེ་རས་ཆུང་པའི་བསྐྱེད་བ་སྒྲོར་གསུམ་མམ་བསྐྱེད་འཕོ་དགྲུ་སྒྲོར། འདོད་
ཆགས་བདེ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་བ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་བདེན་མེད་དང་བསྐྱེད་བ་སྒྲུ་
ལུས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེད་བ་འོད་གསལ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་
བསྐྱེས་ལ་ཉིན་མོ་བསྒྲོམ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ལ་མཆོན་མོ་
བསྒྲོམ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་ཁར་བསྒྲོམ། གང་ཟག་བརྩོན་
འགྲུས་ཅན་ལ་གཏུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་ལམ། ཆེ་མུང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་
བ་བཅས་སོ། །

རྟོང་མ་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ། ཐེག་པ་རིམ་དགྲུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།
སྟོམས་འཇུག་དགྲུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་ རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ།
མིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དགྲུ། དམིགས་པ། གཟུགས་བརྟན།
ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྟོན་ལུ། ཏིང་

འཛིན་དམིགས་པའི་ཐབས། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒོ། ཉིང་འཛིན་
དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན། བད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས།
སྣང་བརྟན་ནོ། །

གཏེར་དགུ། བསྐྱ་ཅན། རུང་ཅན། བད་མ་ཆེན་པོ་ཅན། རུ་སྤོན་ཅན། རུས་སྤོན་
ཅན། ར་ཡབ་ཅན། དགའ་བ་ཅན། སྤོན་པོ། སྤོན་བྱེད་དོ། །

གཏེར་སྤོན་གླིང་པ་དགུ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གླིང་པ།
སྤོ་རུ་རྩེ་གླིང་པ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱ་གླིང་པ། བྱང་དུ་ཀམ་གླིང་པ། ཤར་སྤོན་ཨ་
རྒྱུ་གླིང་པ། བསམ་གཏན་གླིང་པ། ཞིག་པོ་གླིང་པ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤོན་
གླིང་པ་ (ཀུན་སྤོན་གླིང་པ) བཅས་སོ། །

སྣངས་སྣངས་དགུ། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། རོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ། རོ་
རྩེ་སྣ་ཆོག་པ། རོ་རྩེ་རྒྱང་སྣངས་པ། གཡས་བརྒྱང་། གཡོན་བརྒྱང་། ས་ག་
རྒྱུ་པོ། མཉམ་པའི་སྣངས་སྣངས་སོ། །

སྣན་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་དགུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།
བསྣན་བཅོས་དགུ། རོན་མེད་པའི་བསྣན་བཅོས། རོན་ལོག་པའི་བསྣན་བཅོས།
རོན་དང་ལྷན་པའི་བསྣན་བཅོས། ངན་གཡོའི་བསྣན་བཅོས། བཅེ་བྲལ་གྱི་
བསྣན་བཅོས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤོང་པའི་བསྣན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་
བསྣན་བཅོས། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྣན་བཅོས། སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་

པའི་བསྐྱེད་བཅས་སོ། །

ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། གྲི་ཡ། ལྷ་པ། ཡོ་ག་མ་
དྲ། ཨ་རུ། ཨ་ཏི་སྟེ་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ཡུགས་སོ། །

ཐེའུ་རང་སྟེན་དགུ། རྒྱལ་ཐེའུ་ཁ་པོ། དི་ག་ཁ་རྟན་ཐོར་གསུམ་རྒྱལ། སོ་ལ་
གཞོད། ལས་ཐེའུ་སྟེན་པོ། ལེགས་ཐེའུ་ཁ་པོ། ས་ཐེའུ་ནག་པོ་གསུམ་
རྟོངས་ལ་གཞོད། བྲག་སྟོན། སྟོན་སྟོན། རྟོན་སྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་
གཞོད་དོ། །

མཐོང་བ་རྟེན་སྟོན་བརྟག་རྒྱལ་དགུ། ཚན་དའི་དུས་སུ། མདོག་རྟོངས་པ། དི།
མེ་ཏོག་བཞི་དང་། དད་ཡལ་དུས་སུ། གྲུ་ཡ་སྟོན་མ་གཉིས་དང་། བྲང་བྲིན་
ནས་ལྟོག་དུས། ལྟོག་རྒྱལ། ལོག་རྟོངས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་མོ། །

ནད་ཁྱད་པར་གྱིས་གསོ་རྒྱལ་དགུ། ཉེས་གསུམ་གསོག་དུས་ཞི་བྱེད་དང་ལྷང་
དུས་སྟོང་བྱེད་གྱིས་བཅོས་སྟོན་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བ་
སྟོན་གསོ་རྒྱལ། མ་ཞུར་བཅས་པ་དང་རྒྱུར་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་
གསུམ་གང་འཚམས་སུ་བཅོས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གསོ་རྒྱལ། མེ་ཏོག་སྟོན་གསོ་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་སད་མདའ་བཏང་བ། རོས་འཛིན་རོས་པ་རྟེན་ནས་
སྟེན་དབྱེད་དེས་སུ་སྟོར་བ་གཉིན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་ལ་ནད་
ལམ་དུ་གཟུང་བ། ལྷར་བཅོས་དམན་ལྟག་ལོག་པ་ལ་གཉིན་པོ་བསྐྱུར་བ།

ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་རྩལ་སྒྲུགས་པ། ནད་སྟོབས་རྒྱུ་
 རུའི་རིགས་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། ཉེས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ནད་ལ་
 གཉེན་པོ་གཞན་གཞོན་མེད་པ། ལྡན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་
 སྟོམས་སུ་བཅོས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་འང་བཅོས་བྱ་བཅོས་བྱེད་འཆོམས་
 ཤིང་མ་ཞོར་བ་བཅས་སོ། །

གཞོན་སྦྱོར་པོ་དགུ་མོ་དགུ། དབུས་སུ་ཇམ་ལྟ་ལ་དང་ཞོར་རྒྱན་མ། ཤར་དུ་
 ཞོར་བྱ་བཟང་དང་རྒྱ་འོད་མ། ལྟོར་གང་བཟང་དང་སྦྱོར་མ། རུབ་ཏུ་གཏོར་
 སྦྱོར་དང་རབ་སྦྱོར་མ། བྱང་དུ་རྣམ་སྒྲས་དང་འཕགས་མ། ཤར་ལྟོར་ལུར་
 རུའི་ཐོང་བ་དང་རབ་བཟང་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རོལ་བའི་ཐོང་བ་དང་སྒྲས་མ།
 རུབ་བྱང་དུ་གདོང་གི་དབང་པོ་དང་ལྟ་མོ་མཛེས་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྦྱོད་པའི་
 དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བ་དགུ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། བམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ (འདུ་ཤེས་མིན་པའི)
 རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱ་ག་དགུ། ཆངས་བྱག་སྦྱོར་མཆོམས། མིག་ན། ལྟ། ལ།

ཉྱེ་བ། རྩུ་ལམ། བཤང་ལམ་མོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགྲ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ། རྩུ། འཇུག་པ། རྩུ་མཚན། རྩུ་མཚན་ལས་བྱུང་བ། མི་མཐུན་པ།
གཉེན་པོ། སྤྱ་བའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བའོ། །

ཕོ་རྩུ་ལ་དགྲ། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་གཞོན་པ། རྩུ་ལ་ཀྱིས་རྩུ་གཅོད་པ། ཡང་རྩུ་ལ་བྱ་
འདྲ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་དང་། ལོ་རྩུས་ཀྱིས་དགོ་ཐོན་པ། གཏམ་
ཀྱིས་བཞད་གད་ཐོན་པ། གཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་སྟེ་ངག་གི་རྩུ་ལ་
གསུམ་དང་། མཛེངས་ལ་སྟོ་འགྲུ་བ། དཔའ་ལ་སྤན་ཚུགས་པ། ཁ་གསལ་
ལ་གཏིང་མི་དཔོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་མོ། །

ཡང་ན། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྩོ་མཚོང་གསུམ། བང་
རྩུ་ལ་སྟེ་གསུམ་ཡང་བརྩི་བ་སྤྲང་རོ། །

བད་ཀན་གྱི་ཟས་རིགས་དགྲ། ལུག་ཤ གཡག་མོད་ཀྱི་ཤ གཅན་གཟན་གྱི་ཤ
ཉ་ཤ སྤང་རྩི། རྣམ་མར་སྟེས་བའི་འབྲུ་རྟིང་གི་ཟན་དྲོན། འབྲིའི་ཞོ་དར།
གར་ཆང་། རྩུ་བསྟོལ་ལོ། །

བྱ་ག་དགྲ། ཁ། རྣ་བ་གཉིས། མིག་གཉིས། བཤང་ལམ། གཅི་ལམ། རྩུ་བྱག་
གཉིས་སོ། །

བོད་ལ་ཕན་བའི་གཙུག་ལག་སྟེ་དགྲ། ལོ་དང་རྩུ་བ་ཞག་དང་གསུམ། ཟ་མ་

སྐར་མ་དུས་ཆོད་གསུམ། སྐར་ཁ་སྒྲེ་བ་ལོ་བྱིམ་གསུམ། སྤོང་པོ་དགུ་
འདུལ་ཞེས་བྱའོ། །

བོད་ཡུལ་གླིང་དགུ། ཉོད་གྲུ་གོ། བུ་ཅུངས། མང་ཡུལ་གསུམ། བརྒྱ་རབ་སྐར།
སྤྲོད་ཁམས་སྐར། ཆ་བ་སྐར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་གཉིས། དུགས་
གོང་ཨེ་གཉལ་གཅིག་རྩ་བ་གྲངས་སོ། །

བོན་གྱི་ཐེག་བ་རིམ་དགུ། ལྷ་གཤེན་ཐེག་བ། ལྷང་གཤེན་ཐེག་བ། འབྲུལ་
གཤེན་ཐེག་བ། སྤིང་གཤེན་ཐེག་བ། དགོ་གཤེན་ཐེག་བ། དྲང་སྤོང་ཐེག་
བ། གཤེན་གྱི་ཨ་དཀར་ཐེག་བ། ཡེ་གཤེན་ཐེག་བ། བྱུང་པར་ཆེན་པོ་མ་
ཁུ་བ་ཐེག་བའོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་པའི་རྒྱུད་དགུ། རིག་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ས་
འོག་གི་རྒྱུད། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུངས། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཙུའི་སྒྲིང་པོ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས།
རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོའི་ཁང་བ་བཙུགས་པའི་གཟུངས། རྡོ་རྗེ་སྤྲོ་མོ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ལམ་མཐོང་པའི་གཟུངས་
སོ། །

དབུས་གཙང་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་མི་དགུ། སྤོན་གྱི་མཁས་པ་གཙོ་བོ་
དགུ། སྤོང་། གཉལ། མཐའ་བཞི། མི་ཉག་ བྲང་ཏི། གཡུ་ཐོག་ བི་རི། ཆེ་

རྩེ། ལྷག་པ་བཅས་སོ། །

དབྱར་གྱི་གཞི་དགོས་པ་དགྲ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ།
 སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། གཞན་གྱིས་འབྱ་བ་སྒྲོང་བ། ལུས་སྒྲིག་
 ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། རོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ། སྒ་
 བརྒྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་འཆོས་པ། ཐོས་
 སེམས་འཕེལ་བའོ། །

འབར་བའི་གར་དགྲ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་རོན་གཅིག་གོ།

འབྲས་བུ་སྒྲིག་གཅོད་གྱི་ནད་དགྲ། འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཤེད་དུ་
 བབས་པ། སྒྱུར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་བབས་པ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་
 རྒྱུང་ནད་སྒྲིག་ཉེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་བསྐྱས་པ། གྲང་བ་གཉིང་ལའར་བ།
 ཟུངས་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། རྣེ་བར་འཆོ་བའོ། །

འབྲུག་ལུགས་གྱི་མཉམ་མེད་སེང་གོ་དགྲ། དཔོན་རས་དར་མ་སེང་གོ་ཆོས་
 རྩེ་གཞོན་ལུ་སེང་གོ་ བྱང་སེམས་ཉི་མ་སེང་གོ་ རྒྱལ་སྐྱས་སེང་གོ་ཤེས་རབ།
 སྒོས་སྒྱུ་བ་སེང་གོ་རིན་ཆེན། བཅུ་གསུམ་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་པོ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སེང་གོ་ འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་སེང་གོ་ རྒྱལ་སྒྱུ་ཤེས་
 རབ་སེང་གོ་ གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྟོད་ཆང་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་འབྲུག་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ (མོ་བ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མ) ། རས་པ་གསུམ་ (གཡག་རས།

མི་རམ། མཁའ་རམ། བས་བརྒྱུད་པ་ལ་བར་འབྲུག་གོ།

སྐྱར་བའི་རྒྱུ་དག། ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐྱར་བ།
བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ། འགལ་བའི་
ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ།
དེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ། འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བའོ། །

སྐྱར་བའི་གནད་ལྟ་སྟེ་དག། བཀའ་དབེ་བྱི་མ་ལས། འདྲ་དང་དག་དང་
གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱར་བ་བཞི་ལྟར་གས་
ན། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། འཛུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་
གནད། རང་གནས་བཟུང་བ་རྒྱུ་བའི་གནད། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དག་
བའི་གནད། ཅ་མིག་ཏུ་གདབ་བ་གཞིལ་བའི་གནད། བྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་
འཕང་བའི་གནད་རྣམས་སོ། །

མ་སངས་རུས་དག། གཉན་གཡའ་སྤང་སྦྱེས། གར་ཉིང་ནམ་ཚ། གླེ་ངན་ལམ་
ཅང་སྦྱེས། རུཐོ་གར་སྦྱེས། ཤེད་ཀེར་ཉིང་ནམ། མེ་པད་མ་སྦྱེས། གསང་
གོ་འབྲུལ་བོ་ཆེ། དྲང་བ་དྲངས་མ་མགུར། བཀོད་སྟོང་ནམ་ཚོ། །

མང་བཀུར་ཡར་དེད་ལྟ་དག། མང་བཀུར་ཡབ་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་བ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་
དབང་པོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་འཁོར་ལོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་དུང་སྦྱང་། དེའི་
ཡབ་ལྟ་ཆེན་དྲི་མེད། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གཤེད་ཆེན། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གཤེད་

སྒྲ་། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་པོ། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་བཟང་ཡབ་རྣམས་སོ། །
 ལྷ་སྒྲིགས་གཅིར་བྱ་བའི་དོན་དགྲ། ཆོག་གི་དོན་དགྲ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །
 ཏེ་བ་དགྲ། གཅིག་དཀར། གཉིས་ནག གསུམ་མཐིང་། བཞི་ལྗང་། ལྷ་སེར།
 དྲག་དཀར། བདུན་དམར། བརྒྱད་དཀར། དགྲ་སྒྲིག་གོ། །
 ཆོག་གི་དོན་དགྲ། སྒྲིག་ ཟག་བ། སྒྲིམ་བ། སྒྲ་བ། འཆིང་བ། ལས། སྒྲིག་བ།
 བསོད་ནམས། ཐར་བའོ། །

ཡང་ན། སྒྲིག་ལྷན། སྒྲིག་ལྷན་མིན་བ། ཟག་བ། སྒྲིམ་བ། སྒྲིང་བ།
 མདུད་བ། ཐར་བ། འགོ་བ། འོད་བའོ། །

མཚུངས་ལྷན་དགྲ། དེས་བའི་མཚུངས་ལྷན། མ་དེས་བའི་མཚུངས་ལྷན། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཆད་བའི་མཚུངས་
 ལྷན། བྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་བའི་མཚུངས་ལྷན། བད་ཏུ་བལྟས་བའི་མཚུངས་
 ལྷན། འདྲིས་བའི་མཚུངས་ལྷན། མ་འདྲིས་བའི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་སོ། །

རྒྱས་དགྲ། ས། ལྷ། མེ། རྒྱང་། བམ་མཁའ། དུས། སྒྲིགས། བདག་ཡིད་དོ། །
 ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲ། སྒྲི་བ་གནས་སུ་དག་བས་མཉེན་བ། བ་བ་གནས་སུ་དག་
 བས་ལྷག་བ། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་བས་འབྲིལ་བག་ཆགས་བ། དྲང་ཞིང་
 ལྷེམ་བ། སྒྲ་བ་གནས་སུ་དག་བས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 བ། གསལ་བ་ཟད་བར་རྒྱུགས་བས་འཆེར་བ། ཡིད་དུ་འོངས་བས་ལྷན་

སྤྱུག་པ། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པའོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ། དང་པོ། ཤེས་
པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་
བྱེད། གཉིས་པ། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་ཡིད་གནས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད། གསུམ་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་
སོ། །བཞི་པ། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ། མི་
མཐུན་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །དྲུག་པ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་སོ། །བདུན་པ། འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ (ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
གཅིག་སྟེ་བརྒྱ།) དང་བྱ་དཀའ་གསུམ་ (ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱོར་བ། ལས་
བྱ་དཀའ་) ། ལྔ་དང་བརྒྱུ་བདུན་ (མི་ལམ། རྒྱ་མ། རྒྱིག་རྒྱ། རྒྱ་བརྒྱན།
གཞུགས་བརྒྱན། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱལ་པ) བཅས་ཚུད། བརྒྱད་པ། སྦྱོར་
བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དགུ་པ། མཐོང་བའི་
ལམ་སོ། །

གཟུང་དགུ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྟ་བ། ལུང་བ། བ་སངས། སྟོན་བ།
སྒྲ་གཅན། མཇུག་རིང་རོ། །

ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་དགྲ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དབྱིངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོག་གའི་ལམ་ལས་
 འདས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །

རི་དགྲ། ༡ ལྷན་པོ་དེའི་ཤར་དུལ། ལྷ་བེ་རྒྱུ་ཡ། ལུབ་ཤེལ། བྱང་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། ༢ གཉའ་ཤིང་འཛིན། ༣ གཤོལ་མདའ་འཛིན། ༤ སེང་ལྗང་
 ཅན། ༥ ལྷ་ན་སྤྱུག་ ༦ རྟ་ན། ༧ རྣམ་འདུད། ༨ མུ་བྱུད་འཛིན་བཅས་བདུན་ནི་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུབ་ཞི་པ། ༩ ཁོར་ཡུག་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པོའོ། །

རི་དབང་དགྲ། བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་རི་དབང་འཛིན་ཁ་དྲག་སྤྱི་བཅན། འབྲི་རྟེན་སྤྱི་
 དྲག་རི་དབང་ཅམ་གཉན་སྤྱི་ཉི། བྱང་འབྲོག་སྤྱི་དྲག་རི་དབང་རྟོ་ཡོག་གཉན།
 བོད་ཁམས་སྤྱི་དྲག་རི་དབང་སྤྲུམ་ཆེན་ཉི། ལེ་སྟོད་སྤྲུམ་ཤོད་རི་དབང་
 མོ་ལྷ་ངང་བ། ལུ་འབོར་སྟོད་ཀྱི་རི་དབང་ལུམ་ཆེན་ཅི་ར། འབྲི་སྟོད་སྤྱི་

དགའ་འཛིན་དབང་ཀོལ་ཆེན་ཅི་པ། ལེ་སྒྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་བྲག་དམར་སྟག་
ཅེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་ཡོ་གོ་གཉེན་པོའོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་གཙོ་པོ་དགུ། གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས། གཡུ། ཉ་
ཕྱིས། ཅུང་། ལྷ་ལྷ། སྤ་མེན་ནོ། །

ལམ་འབྲས་སྒྲོར་དགུ། བི་རུ་བའི་ལམ་འབྲས་སྤྲུང་བཅས་པའི་གདམས་སྒྲོར་
དང་། མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ་སྒྲོར། གྲུ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱང་ལྷ་
སེམས་འགོལ་གྱི་ལམ་སྒྲོར། རྩོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར།
ཡིན་པོ་རྟའི་བྱག་རྒྱུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྒྲོར། རྟོག་ཅེ་བའི་
བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར། བག་པོ་བའི་ཨོལ་བ་ཉིའི་ལམ་སྒྲོར། དག་གི་
དབང་ལྷག་གི་བྱག་ཆེན་ཡི་གོ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོར། བག་པོ་བའི་ཡོན་པོ་
སྤྲང་བའི་ལམ་སྒྲོར་རྣམས་སོ། །

ལུས་འཛོམས་བྱེད་སྒྲ་དགུ། ལྷ། ལྷེ། འཇུག་སྒྲོ། གནས། ལམ། ལྷང་དུས།
འབྲས་སྤ། ལྷོག་རྒྱ། མདོ་དོན་ནོ། །

ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ། སྒྲིན་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད། སྤྲོད་
བ་རྒྱལ་རལ་གྱི། དམ་ཆོག་རང་སེམས་མེ་ལོང་། དམ་ཇུས་རྟོགས་པའི་ཉི་
མ། རོ་སྒྲོམས་སྤྱི་ཡི་མེ་ལོང་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན། ཅ་རྒྱུད་ཏ་
མིག་འཁོར་ལོ། རང་གྲོལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རིག་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ལུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས།
 བུན་གཡོག་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱག་དར་ལྟ་བུའི་སེམས། གྲོགས་བཟང་ལྟ་
 བུའི་སེམས། ཐག་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒོ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་སེམས་སོ། །

ས་འོག་རིམ་པ་དགུ། ས་ལྟ་བུ་དྲན་མ། སྒྲ་མགོན། སྒྲོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་
 སྒྲིན་དམར་པོ། རྩོ་ཁྲོ་པོ། འགོག་ཆེན་དུག་འབུམ། ལྷང་སེལ་མཆེད་དུག
 བེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ། ཁྲི་ལ་ཁྲི་འབུམ་གྱི་གནས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་དགུ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ།
 ལུས་ཐ་དད་པ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ།
 ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད།
 བཅ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་
 མེད་མེད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །

སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ།
 སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ།
 བཅ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་བར་འཛོག་པའོ། །
 སྒྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུ། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་དེའི་ཁུ་བརྒྱད་དེ། ཡར་ལྟ་
 བཅ་པོ། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར། སྒྲོགས་ཆེན་ལྗོང་ར། སྒྲམ་

པོ་ལྟ་རྒྱུ། རོགས་ལྟ་རྒྱུ་པོ། རོ་པོ་གཡུལ་རྒྱུ། ཤེལ་ཁ་རག་གོ། འདི་
དག་པོ་དེ་གི་སྟོང་སྟངས་པར་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །

སྤྱི་པའི་འདྲེ་དགུ། ལི་བག་མའི་འདྲེ། ཁོན་མཁར་ལེན་གྱི་འདྲེ། ཏུ་ཏམ་དང་
སྤྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་ཁང་རྣམས་གྱི་འདྲེ། ཁེན་ཐོག་སྤྱུག་པའི་འདྲེ། ཁམ་མཆུ་
ལས་གྱི་འདྲེ། རྒྱགས་པ་ཆོགས་པའི་འདྲེ། ཟིན་ཤིང་ལས་གྱི་འདྲེ། ཟོན་
དམག་དང་སྟོན་མའི་འདྲེའོ། །

སྟོག་ཅན་སྟེ་དགུ། ས། རྒྱ་ཤིང་། མེ། རྒྱུང་། སྟོན་ལ། སྟོག་མ། བུང་། མེའོ། །
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། མདོའི་སྟེ། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ། ལུང་ཏུ་
བསྟན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཆད་ཏུ་བཟོད་པ། སྤྱིང་གཞི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ། མད་ཏུ་བུང་པ། གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

གསོ་སྤྱངས་སྤང་བའི་ཏུས་དགུ། ཆོས་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད། ཆོས་བརྒྱ་བཞི།
ཆོས་བཙོ་ལ། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་བརྒྱད།
གནམ་སྟོང་ངོ། །

བསམ་གཏན་ས་དགུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །

ལྟ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་དགྲུ། མཚུར་ཕུའི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་དགྲུ་སྟེ། དབུས་སུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྟ་བཅས་ཡོད་དོ། །

བཅུ་ཚན་ཅན།

ཀུན་བརྟགས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུ། མེད་པར་རྟོག་
 བ། ཡོད་པར་རྟོག་བ། གློ་འདོགས་བ། སྐར་འདེབས་བ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 བ། དུ་མར་འཛིན་བ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་བ། བྱད་པར་དུ་རྟོག་བ།
 མིང་ལ་དོན་རྟོག་བ། དོན་ལ་མིང་རྟོག་གོ། །

བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ། ཉ། རུས་སྤྲུལ། བཤམ་ཆོད། མིའི་སེང་གོ།
 མིའུ་ཐུང་། རྩ་མ་ཆ། བཤམ་པོ། སྤྱུ་ཐུབ་བ། དེགས་ལྡན། གྲིའི་ཅི་རྣམས་
 སོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་པོ་ནི། དེག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་
 བྱབ་འཇུག་གིས་ཉ་རུ་སྤྲུལ་ཏེ་བརྟོན་བ། གཉིས་པ་ནི་རུས་སྤྲུལ་གྱི་གཞུགས་
 གྱིས་འཛིག་རྟོན་བརྟེགས་ནས་རྒྱན་དུ་གནས་བ། གསུམ་པ་ནི། བཤམ་ཆོད་
 གྱི་གཞུགས་གྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟོན་མན་ཆད་མནན་བ། བཞི་པ་ནི།
 སྤྱང་མི་ལ་སྟོད་སེང་གའི་གཞུགས་གྱིས་ལྟ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགོ་སྟོབ་
 གསེར་ཅན་ལྟོ་དལ་ནས་བསང་བ། ལྟ་པ་ནི། མིའུ་ཐུང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལྟ་མིན་
 སྟོབས་ཅན་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱས་བ། དུག་པ་ནི། ར་
 སྤང་ཨ་མཱ་འི་བུ་དབྲ་སྟ་རྩ་མར་སྤྲུལ་ཏེ་རྒྱལ་དེགས་སྤིང་སྤྲུབ་ལ་སོགས་
 བསང་དེ་རྒྱལ་སྤིང་མེད་པར་བྱས་བ། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་

བའི་བུ་རྩ་མ་ཉར་སྐྱུལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྒྲིན་པོ་ལི་རྒྱ་མགྲིན་བཅུས་
 འཕྲོགས་པས་སྒྲིབ་ཏུ་ལུ་མཆུ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་སྒྲིན་པོ་བརྟུལ་བ། བརྒྱད་
 པ་ནི། ཉག་པ་ཚུད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ། དགུ་པ་ནི།
 མངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་སྐྱུལ་ནས་སྒྲོན་རྒྱལ་རིགས་བསང་པའི་སྒྲིག་པ་
 སྐྱུངས་པ། བཅུ་པ་ནི། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བུ་གྱི་རྩི་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བ་
 ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བརྟུལ་པའི་མཐར་དུས་ལྷོག་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །

ཁྲོ་བ་ལ་ཆས་བཅུའི་དབང་། གྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་།
 ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དུར་ཁྲོད་གོས་གསུམ་དབང་། ཉག་གི་ཚོ་རིས་དུར་
 ཁྲོད་བྱུག་རྒྱན་གསུམ། ཐོད་པའི་ཐེང་བ་སྐྱུལ་རྒྱན་མེ་རིའི་དབང་། རལ་
 བའི་ལྷང་ལོ་ཁྲོ་བའོ། །

མཁའ་པའི་འཇུག་པའི་གནས་བཅུ། ལུང་པོ་ལ་མཁའ་པ། ཁམས་ལ་མཁའ་
 པ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁའ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་པ། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་ལ་མཁའ་པ། དབང་པོ་ལ་མཁའ་པ། དུས་ལ་མཁའ་པ། བདེན་པ་
 ལ་མཁའ་པ། ཐེག་པ་ལ་མཁའ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 མཁའ་པའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་བཅུ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་སེང་ཆགས་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་ནི་འཕྱིལ་

ཆགས་དང་། ཆོགས་བཞི་ལ་ནི་འབྲུལ་ཆགས་དང་། བཞག་ག་ལ་ནི་ལྷོད་
 ཆགས་དང་། ག་འབྲུར་ལ་ནི་མེར་ཆགས་དང་། རྣམ་འབྲུར་ལ་ནི་འགྱིང་
 ཆགས་དང་། སྦྱོད་བ་ལ་ནི་དལ་ཆགས་དང་། སྦྱིད་བ་ལ་ནི་ལྷེམ་ཆགས་
 དང་། ཀླང་མགོ་ལ་ནི་བདེ་ཆགས་དང་། ཀུན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་
 བཤོ། །

གོས་བགོ་བ་བཅུ། གམ་ཐབས་མཉམ་པོར་མ་བགོས་བ། ཏུ་ཅང་བཅུང་བ། ཏ་
 ཅང་འཛོལ་བ། ཐོགས་གཅིག་གྲང་པོའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་
 གམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྷེམ་བ། ལྷེ་འོག་ཏུ་སྦྱུལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་བ། ལྷ་
 རགས་བཀྱིག་ཏུ་འབྲུ་ཡི་ཐུར་མ་ལྟ་བུར་འདུག་བ་བགོས་བ། ཆོས་གོས་
 གཉིས་ཏུ་ཅང་བཅུང་བ། ཆོས་གོས་གཉིས་ཏུ་ཅང་འཛོལ་བ། ལྷུམ་པོར་མ་
 བགོས་བཤོ། །

དགེ་བ་བཅུ། སྒོག་མི་གཙོད་བ། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་བ། ལོག་གཡེམ་སྒྲོང་བ།
 བདེན་པར་སྒྲུབ་བ། ཐུ་མ་མི་བྱེད་བ། ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་བ། དག་མི་འཆལ་
 བ། གཞན་ནོར་ལ་ཆགས་སྒྲེད་མི་བྱེད་བ། གཞན་ལ་གནོད་སེམས་མི་སྦྱེད་
 བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཤོ། །

དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། དད་དང་བག་ཡོད་གིན་ཏུ་སྦྱངས། བདྲང་སྒྲོམས་ངོ་ཚ་
 ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཅུ་གཉིས། མི་འཆེ་བ་དང་

བརྩོན་ལུགས་སོ། །

དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་བརྩ། སངས་རྒྱལ་མུ་དན་ལས་མ་འདས་
གོང་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོན་གྱི་ཆོ་ག་བརྩ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་
རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་
ལམ་སྟེས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་སྟོགས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་
དང་། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། བཟང་སྟེ་ཆོགས་
དུག་ཚུས་སྐབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་དང་། སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་སྟོགས་
ལྟེ་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་དྲིས་པའི་
ལན་ལ་དགེས་པས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དགོ་
སྟོང་མ་ལྟར་ལ་ནས་ཕོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་ལུལ་དབུས་སུ་བརྩ་ཆོགས་དང་། མཐའ་ལོབ་
ཏུ་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཅིག་
ཆར་དུ་བྱེད་བརྒྱམས་སོ། ། (བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བརྩལ་གཟིགས།)

དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་བརྩ། ཅ་ལྷུང་བཞི་དང་། ཆར་འཕྱང་བ།
གར། འཕྲེང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ།
གསེར་དཔུལ་ལེན་པའོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་རགས་ལྟོག་བཅུ་ནི། གསོད། ཀླ། རུབ་སྒྲ། ལོག་གཡེམ། ཆང་།
གར་སོགས། བྱེང་སོགས། མལ་སྟན་མཐོན་པོ། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས། གསེར་
དངུལ་ལེན་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་བཅུ། ༡གླང་པོ་ཆེའི་ལུས་སྐར་ཁུང་ནས་ཐོན་ཀྱང་
མཐུག་མ་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མིས་པ། ༢གླང་པོ་ཆེ་པ་ལ་བས་སྒོས་གྱི་གླང་པོ་ཆེ་
སྒོད་པ། ༣མི་གཙང་བའི་གོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་ལ་མི་གཙང་བ་སྒྲུད་
པ། ༤སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་འཛིན་ཆོག་ལ་དབང་བ་སྒྲུར་པ། ༥ཅན་དན་སྒྲུལ་
གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་གིང་པ་ལ་མགོ་སྒྲོམ་པ། ༦བྱེ་བྱེ་གང་དང་མུ་ཏིག་བྱེ་གང་
བརྩེ་བ། ༧གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལཁོར་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་
རྒྱན་པོས་བྱེར་བ། ༨གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁོན་པས་སྒྲོམ་པའི་མིའི་
རྩིས་སུ་བསྒྲུགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ། ༩སྒྲེ་པོ་མང་པོ་སྒྲེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་
ཚུད་པ། ༡༠རས་ལུག་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་བགོས་པས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆང་མ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། ཕ་བའི་རས་ལུག་མ་ཉམས་པ། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་
སྒྲུང་ལ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ཤུག་ཐུབ་པའི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོག་ལ་འབྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་ལྟས་དང་པོ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱིམ་ནས་
བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱིམ་གྱི་འདུ་གཤིས་སྒྲོང་།

མི་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བའི་དགོ་སྤྲོད་གིས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་སྤྲོད་གནས་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
 གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིས་པ་
 བྲེང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཞི་པ་ནི། མཁན་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་
 གཞན་གྱི་མཁན་སྤྲོད་བྲེང་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ལྷ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་བཀའ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་མགོ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དུག་པ་ནི།
 ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བདུན་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉིས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དགུ་པ་ནི།
 རང་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་
 སྡང་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བཅུ་པ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྟ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་
 ཉམས་སུ་བྲངས་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་བྱས་ལ། ཅ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་
 ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། །

རྒྱལ་བའི་མདོ་བཅུ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་པའི་
 མདོ། བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ། རྩོམ་རྩོམ་འཛོམས་བྲུས་ཀྱི་མདོ།
 བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བཤགས་པའི་མདོ། (ཐུག་འཆལ་བའི་ཐུང་པོ། བཤགས་

པའི་ཕུང་པོ། བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་འདུ།) དེའི་སྐྱེད་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་
དཀར་མོ་བསྐྱེད་པའི་མདོ། གོས་སྐྱེན་ཅན་ནི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། ཨ་ཕ་སྐྱེ་
ན་ཆེའི་མདོ། ཁོར་རྒྱན་མ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མདོ། ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྒྲིང་པོའི་
མདོའོ། །

སྐྱོ་སྤྱང་ཁྱོ་བོ་བཅུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཉ་མགིན།
བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ། མི་གཡོ་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དབྱུག་སྐྱེན་ཅན།
སྐྱབས་པོ་ཆེ། གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའོ། །
ཡི་དམ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །
སྐྱུ་མའི་དབེ་བཅུ། སྐྱུ་མ། སྐྱིག་རྒྱ། མི་ལམ། གཟུགས་བརྒྱན། དི་ཟའི་གྲོང་།
བྲག་ཆ། རྩ་རྒྱ། རྩ་བུར། མིག་ཡོར (གྲིབ་མ) ། སྐྱལ་བའོ། །
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ། དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུ་དག། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་
འཁུས་པ། འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གནོད། དམ་དག་ངན་པའི་ངང་
རྒྱལ་ཅན་ནོ། །

ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དག། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་དག།
མཆེད་ལུས་གྱི་དགོས་དག། རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་འཁུ་བ། སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་གནོད་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ། རང་རྒྱུད་ངན་པའི་ངང་རྒྱལ་
ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིའི་དགྲར་གྱུར་པ། དམ་ལས་ལོག་པ། ངན་སྤང་གསུམ་

གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །

བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བརྒྱུར་གྱུར་བ། མ་མོ་སྒྲིད་པའི་རྫོགས་ལུང་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་
ལྟར་འབར། ཐུག་དོག་རྒྱུང་དམར་ལྟར་འཛུབས། འདོད་ཆགས་ཞིང་ལྟར་
གཏམས། གཏི་མུག་རི་ལྟར་སྤོངས། ང་རྒྱལ་སེར་ལྟར་བྱམས། སེར་སྒྲ་རྩི་
ལྟར་འབྱར། གཏུམ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཆུ་འདྲ། གསོད་གཙོད་སྒྲིན་པོ་འདྲ། ཐུག་དོག་
རྫོམ་བ་སྒྲིན་མོ་འདྲ། ལོག་ཆོས་ཁ་དཔོན་བྱེད།

ཡང་ན། དཔལ་མགོན་བསྐྱེད་བྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་
གཤིག་པ། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོད་བ། དཔེན་གནས་གཉིན་པོ་འཛོམས་པ།
དགོ་འདུན་པའི་དབྱེན་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། གསང་
སྤྲུག་ཆོས་ལ་སྤྲུང་བ། རྩེ་དགོན་ཡོ་བྱུང་རྒྱ་བ། བསམ་གཏན་པའི་སེམས་
དབྱུགས་པ། སྤྱི་བོ་སྤིག་ལ་དགའ་བ། དགོ་བ་སྤིག་པར་སྐྱུར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་བརྒྱ། གདམས་པ། བདེན་བ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་
ཞེན་པ། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྐྱུན་ལ།
མཛོན་ཤེས་དུག་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་བརྒྱ། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་དམ་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཡི་
དུགས་དང་དུད་འགོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །

མཛོན་གྱུར་བརྒྱ། སྐྱུན་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། ཆོས་

མངོན་དུ་གྱུར་པ། མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུ། དམིགས་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། རབ་ཏུ་རྟོགས་
པ། ཁས་ལེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། གནས་དང་
གཡོག་འཁོར། བཅུན་པར་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་བ། འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རོ། །

ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་
ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

སྤྲེལ་ལས་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་བཅུ། རྒྱའི་རྒྱད་སྟེ་བ།
ཆ་བ། ན་བ། འཆི་བ། འགོ་བ་རྣམས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། དིགས་པ།
བདེན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་མི་འགྱུར་པའོ། །

སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་བཅུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྩྭ་ལ་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་
བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ། བསྟོ་བ་བྱད་པར་ཅན། མི་དམིགས་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ། དཔེན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ།
རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །

ཚོ་ག་དེ་ཉིད་བཅུ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་ལམ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་
མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲངས་སྒྲབས་གདན་དང་ནི། བཟླས་བཟོད་སྦྱོན་བསྐྱེད་
མཚོད་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱར་བའོ། །

ཚོག་ཏུ་མེད་བ་བཅུ། རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། དེས་བར་འཇུག་
བས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། ཚུར་སོག་གིས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། སྦྱོན་བ་
ཁས་བྱངས་བས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། དྲི་བས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། ལྷི་
ཚོས་ཁས་བྱངས་བས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། འཕྲིན་ཚོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་
བར་རྫོགས་པ། ལཱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ། ཞེས་
སོ། །

ཚོས་བཅུ། ཤེས་བྱ། ལམ། ཐུང་ན་འདས། ཡིད་ཀྱི་ལུལ། བསོད་ནམས། ཚོ།
གསུང་རབ། འབྱུང་འབྱུར། དེས་པ། ཚོས་ལུགས་སོ། །

ཚོས་བཅུ་རྒྱས་བར་སྦྱོན་བ། བ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་བ་ནམས་ཀྱི་གངས་བསྐྱེན་བ་དང་།
མཚན་ཉིད་བསྐྱེན་བ། གོ་རིམ་བསྐྱེན་བ། དེས་ཚོག་བསྐྱེན་བ། བསྐྱོམ་བ་
བསྐྱེན་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྐྱེན་བ། བསྐྱེས་བ་བསྐྱེན་བ། མི་མཐུན་བའི་
ཐྱོགས་བསྐྱེན་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྐྱེས་བ་བསྐྱེན་བ། གཅིག་ལ་གཅིག་
དེས་བར་བསྐྱེན་བའོ། །

ཚེས་སྟོད་བཅུ། ཡི་གེ་འབྲི་བ། མཚན་པ་འབུལ་བ། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ། ཚེས་ཉན་
བ། འཛིན་བ། གློག་བ། འཆད་བ། ལ་ཏོན་དུ་བྱེད་བ། ཚེས་ཀྱི་དོན་སེམས་
བ། ཚེས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །

མཚན་རྟེན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་བཅུ། ཐིག་ལུན་སེང་ཁྱི་པད་རྩུང་དང་། གཟུངས་ས་
པད་ཆེན་སྒྲོངས་དགེ་བ། དེ་སྟེང་སྦྱི་ལ་བར་རིམ་བཞི། ལུས་རྟེན་ལུས་པ་བྲེ་
རྟེན་དང་། བྲེ་འདེགས་པར་ལོད་ཟེར་བྲེང་། ཐོ་འཁོར་མོ་འཁོར་བཅས་བཅུ་
གསུམ། ལུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་ལྷ་རྒྱ་གམ། གཏུགས་དང་ཆར་ཁེབས་སྒྲ་
བྱེད་ནི། རོར་བུ་ཏོག་དང་བཅས་པའོ། །

རྩེས་འཇུག་བཅུ། བོད་ཡིག་གི་རྩེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། ག ང། ད། བ། ས། ལ། འ།
ར། ལ། སའོ། །

རྩེས་བྲན་བཅུ། སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྲན་བ། ཚེས། དགེ་འདུན། རྩལ་ཁྱིམས།
གཏོང་བ། ལྷ། དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ། སྦྱོ་བ། འཆི་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
རྩེས་སུ་བྲན་པའོ། །

ཉོན་མོངས་རྩུང་དུ་ས་མང་བཅུ། ཁྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། ཐུག་དོག་
འཚིག་འཆབ་བ། སེར་སྒྲ། སྒྲ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཚོའོ། །

ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་བཅུ། གྲངས། མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ། དམིགས་པ།
མཚུངས་པར་ལུན་བ། རྣམ་གྲངས། ལྷོག་པར་ལུགས་པ། ཁམས་རིས།

སྤྱོད་བྱེད། གཉེན་པོ་ལོ། །

མཉམ་ཉིད་བཅུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱི་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། མ་སྤྱིས་པ་མེད་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད། དབེན་པར་མཉམ་པ་ཉིད། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤང་དོར་མེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་
 ཆ་དང་ཚུ་ཁྲི་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ། རོན་ཉམས་པ། རོན་འགལ་པ། རོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཆོམ་
 ཅན། གོ་རིམ་ཉམས་པ། སྒྲ་ཉམས་པ། གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ། ལྷེབ་
 སྦྱར་ཉམས་པ། མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པ། ཡུལ་དུས་སྒྲགས་དང་འགལ་བའོ། །

ཡང་ན། དྲིས་པ་སེའུ་བཅུའི་ངག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན།
 ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་འགལ་བ། དགོས་པ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བལྟ་བ་བཤད་མང་བ།
 ཡིད་གཉིས་ཏེ་བ་གཙོད་མི་བྱུང་བའི་ཁར་ད་དང་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་
 བའི་ངག་ཆོག་ ཆོག་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པར་འཆོལ་བ། མིང་བད་རྣམས་
 དག་ཡིག་ཁྱད་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དམན་པ། ཆོག་རིང་ལྟ་བུའི་

ཐེབ་སྐྱོར་གྱི་ངལ་གསོའི་སྔོན་མཚམས་ཉམས་པ། ཆོག་བཅད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 བར་རིང་བྱུང་ཤོར་བའམ། རྒྱུ་བ་རེར་ཡང་ཆོག་བར་རིང་བྱུང་མ་སྟོམས་
 བ་ལྟ་བུའི་ཐེབ་སྐྱོར་ཉམས་པ། སྐྱུའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་
 མཚམས་སྐྱོར་མ་བྱས་པ (རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ལ་བོད་ལ་ཇི་བཞེན་མེད) །
 ལུལ་དུས་སྐྱུ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་ལུང་རིགས་རེ་དུག་པོ་རང་རང་གི་གནས་
 ལུགས་དང་འགལ་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱན་བཅུ། སྐྱར་བ།
 རབ་དྲངས། མཉམ་ཉིད། སྟན་པ། ཤིན་རྒྱ་གཞོན་པ། རོན་གསལ། རྒྱ་ཆེ་
 བ། བཟིད་པ། མཛེས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

སྟན་ངག་གི་ལྷོག་རྒྱན་བཅུ། གཅིག་གི་ལྷོག་པ། གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ། སྐྱར་བའི་
 ལྷོག་པ། འགོག་པའི་ལྷོག་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་པ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་
 ལྷོག་པ། དབེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ། མཚུངས་ཆོས་སྒྲས་ཟེན་འབྲིན་བྱེད་
 ཀྱང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ། མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་
 ཅིང་འབྲེད་པའི་སྒྲས་ཟེན་པའི་ལྷོག་པ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་
 ལྷོག་པའོ། །

བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོན་དུ་སྐྱར་བ་བཅུ། མདོན་འཁྱར་
 བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ། རང་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།
 དེས་པར་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ། སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དྲིས་པས་
 མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ། ཐིན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། འཕྲུལ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།
 སྐབས་སུ་འགོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ལུགས་བཅུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་བདེན་པར་
 གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་འོ། །མདོ་སྡེ་བས་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
 རོ་བོ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་འཕྱིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་འོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་
 བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་འོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རང་བཞིན་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་འོ། །གཞན་སྤྲོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་
 བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་སྤྲོད་

ལ། རོན་དམ་རང་བྱུང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གཤིས་ལྷགས་
ལྷ་གནས་བས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་རོ། །

སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སློན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས།
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོའི་ལམ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་
 པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་བ་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ལ། །

ཐར་ལམ་འགྲོ་དོན་བཅུ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྒྲིག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས།
མཆོད་སྦྱིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན་པ་ངལ་སྤྲོས། ལུས་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ།

ཐུགས་དམ་ཚིག་གསང་བཅུ། བྱི་གསང་བཞི། བར་གསང་བཞི། གསང་བར་
འོས་པ། གསང་བ་གཉིས་གཏང་པའོ། །བྱི་གསང་ནི། ལྟ་བ་ཟབ་མོ། སྤྱོད་
བ་བརྒྱུད་ས་པོ། ལྟ་མིན་གཟུགས། གྲུབ་ཏུགས། བར་གསང་ནི། བརྒྱབ་
པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་ཇུས། ཀུན་ལ་གསང་སྟེ་བརྒྱབ་པར་བྱ། རིས་
མ་གཉིས་ནི། ལེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀུན། སྤོང་ཏུ་གསང་ན་བྱང་ཆུབ་

རྒྱ་དང་དམ་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་རྟགས་པུ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟེན་པས། ས་
རྒྱུ་ཟེན་པས་དུ་བསྐྱོ་བུན་ནོ། །མེ་རྒྱུ་ཟེན་པས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་
ཟེན་པས་སྒྲིག་རྒྱུའོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེན་པས་མེ་འབར་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལི་རྒྱུ་
ཟེན་པས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ཚོགས། སེམས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་
མཐོང་ངོ་། །ལུས་ལ་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྷས་འཁོར་རོ། །ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་ལྟལ་
གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བསྐྱིབ་པར་གསལ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་
སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་སོགས་ཉམས་སྒྲུང་སྣ་ཚོགས་འཆར་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་པུ། ལྷག་པ་
རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་དུལ་བ། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་
ཞི་བ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ལྷག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ། སྟོབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། སྐྱ་
མཁས་པ། བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པ། བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྐྱོ་བལ་སྐྱང་
པའོ། །

མཐོ་རིས་གནས་པུ། མིའི་གླིང་བཞི། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གོ། །

དལ་འབྱོར་པུ། མི་ཡིན་པ། ལུས་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་གྱི་

མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ (དེ་དག་རང་འཕྱོར་ལྟ་བུར།) ། སངས་
རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། བསྟན་པ་གནས་
པ། དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སྤོང་བཅེ་བའོ། ། (དེ་དག་གཞན་
འཕྱོར་ལྟ་བུར།)

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྩོམ་མེ། དེ་ལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས།
ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར། སྦྱིན་བསྐྱེད། ལྷགས། རྩལ་ཆོན། གཏོར་མ། དབང་
བསྐྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཉིད་མཁྱེན་ཡུན་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་བ་བཅུ། དེའང་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་
བས་དག་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་རྣམ་སྟོན་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས (༡) ། དེ་
བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་བསྟན་པས་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་
རང་གིས་མྱོང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པ (༢) ། དབང་པོ་
མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་
མཁྱེན་པ (༣) ། ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་སོགས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པ (༤) ། ཆོས་པ་དང་
མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་

ཆོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པ་ (༥) ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་
 ལས་འཁོར་འདས་ཀྱན་རྒྱ་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་ (༦) ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལྟར་སྒྲངས་པས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱན་ཉིན་མོངས་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ (༧) ། དགེ་བ་རྒྱུད་མ་གསལ་པས་སྡོན་
 གྱིག་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ (༨) ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་སོགས་
 ལས་ལྟའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱོ་བ་མཐུན་པ་ (༩) ། ཟག་པ་ཟད་
 བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་
 (༡༠) བཅས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྗེས་བཅུ། མེདྲག་འཕྲེང་བ། སྦྱོས། བྱུག་པ། བྱེམ།
 བ་བཟུ། རྒྱུ། གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་ནོ། །
 འདུལ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བཅུ། བརྟན་པ། མཁས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་
 ལྡན་པ། རང་གི་འཁོར་དག་པ། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ། ཟང་ཟིང་གིས་
 ཕན་འདོགས་པ། དུས་སུ་གདམས་ངག་འདོམས་བའོ། །
 རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ།
 བྱིར་ལྟོག་སྒྲོག་གཉིས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ། གཏོར་མ།
 རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ། དུག་བྱུལ་སྐྱབ་པ། རབ་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ།

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བདག་འཇུག་ལེན་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོད་པའོ། །
 རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དེ་ཉིད་བཅུ་
 གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལོར། སྦྱར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་བྱུག་རྒྱ། ལྷངས་སྐབས།
 འདུག་སྐངས། ལས་ལ་སྦྱར་བ། སྦྱར་བ་སྦྱར་བ། བཟུངས་བཟོད། སྦྱོར་སྒྲིག་
 མཆོད་པའོ། །

ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་བརྟེན་དབང་བཅུ་ བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་། དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་རྩ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྩ་
 དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། བརྟེན་
 བཅས་ཀྱི་ལྷ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷས་
 དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷས་དབང་འོ། །

རྩམ་བཅུ་ རྩམ་མཁའ་ རྩམ་ མེ་ རྩམ་ ས། བརྟེན་པ། གཡོ་བ། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས། ཉི་མ། ལྷ་པའོ། །

རྩམ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་ ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ལལ་ཆེར་རྩམ་པའི་སྦྱོར་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་ལོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྩལ་པོར་
 སྦྱོ། ས་གཉིས་པ་དེ་སྦྱོར་བཞི་ལ་དབང་བའི་ལོར་སྦྱར། ས་གསུམ་པ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱ་བྱིན། ས་བཞི་པ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ལོ་

དབང་པོ། ས་ལྷ་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་དྲུག་པ་རབ་འབྲུལ་
 དགའི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བདུན་པ་དབང་སྐྱར་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བརྒྱད་
 པ་སྟོང་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ། ས་དགུ་པ་སྟོང་གཉིས་པར་མའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བཅུ་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་གནས་གཙང་མའི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་སྲ་སྲེ་བ་
 པ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་བཅུ། རོ་བོ་མེད་པར་རྟོག་པ། རོ་བོར་རྟོག་པ། སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྟོག་པ། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ། གཅིག་རྟོག་པ།
 ཐ་དད་རྟོག་པ། རོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པ། བྱད་པར་རྟོག་པ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་
 པའི་རྟོག་པ། རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་པའི་རྟོག་པ། མིང་རྟོག་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ། དཀྱིལ་ལའོར། རྟམས། ལྷག་རྒྱ།
 བདག་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་དངས་པའི་ཆ་
 ག་དང་། བཟུངས་བཞེད། བསྒྲུབ་པ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྐྱེན་སྤྱོད་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། གཤེགས་སྲ་གསོལ་བའོ། །

པཎ་ཆེན་སྐུ་འབྱེད་རིམ་བྱོན་བཅུ། (མཁས་གྲུབ་རྗེ) དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་

(༡༣༤—༡༤༣) ། བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ (༡༤༣—
 —༡༥༠) ། དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ (༡༥༠—༡༥༥) ། སྒྲོ་

བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན (༡༥༥༧—༡༥༥༩) | གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས
(༡༥༥༩—༡༥༦༧) | དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས (༡༥༦༩—༡༥༧༠) |
བསྟན་པའི་ཉི་མ (༡༥༧༩—༡༥༨༤) | བསྟན་པའི་དབང་ལྷན (༡༥༨༤
—༡༥༩༩) | ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ (༡༥༩༩—༡༦༠༧) | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན
(༡༦༠༧—)

དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། རྒྱ་བྱེ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ཆས། བསེ་ཁབ་དབང་གི་ཆས།
གཙན་གཟན་གཟིག་གི་ཆས། སྤུལ་པ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཆས། གདུག་པ་སྤུལ་གྱི་
ཆས། དཔལ་པོ་སྤྲུག་གི་ཆས། གཟི་མདངས་ཞིང་ལྷན་གྱི་ཆས། དམར་
གསལ་ཁབ་གི་ཆས། རྩལ་ཆེན་སངས་ལོ་ཆེན་གྱི་ཆས། གདུག་པ་དོམ་གྱི་ཆས་
སོ། །

དབྱེད་ཐབས་བཅུ། བཤལ་སྒྲན། སྒྲུགས་སྒྲན། སྒྲ་སྒྲན། འཇམ་ཅི། བི་ཅུ་ཏ།
གཏར་ཁ། མེ་བཙའ། བདུག་ ལུམས། སྤར་མའོ། །

སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཅུ། རྩ་བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་སྤང་
བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ མཆོན་མར་སྤང་བར་
འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག་ གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་ རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་རྟོག་ རྩལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་
རྣམ་པར་གཡང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ། །

ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། བ་སྒྲིབ་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
སྒྲིབ་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཆོས་
དང་ཟངས་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

ཕར་ཕྱིན་བཅུ། ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་།
སྒྲོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅས་
བཞི་བསྐྱེད་པས་བཅུའོ། །འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བློར་བ་ནི་ནང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་དང་ཕྱིའི་
སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག (རྣམ་
གྲངས་དུག་ཅན་ལ་གཟིགས།) འདུས་ཡོད།

ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུས་ཕྱིན་ལས་བཅུ་བྱེད་པ། ཞི། རྒྱས། དབང་།
བསད། དགུག བསྐྱད། དབྱེ། རྒྱགས། སྒྲོ་འཕོག མནན་པའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུ། རྟོ་ཆེ་བ། རྟོ་ཆུང་བ། སྒྲིའི་མཛོད་འཆི་མེད་རྟོ་
རྗེ། གསུང་གི་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་རྟོ་རྗེ། ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲེ་མེད་རྟོ་རྗེ།
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཛོད། སྒྲོམ་རིམ་དུག་པ། འཆི་ཁ་
མའི་གདམས་ངག་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པའོ། །
ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ། རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིའི་དེ་

ཉིད་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཅུ། རྟགས་ཀྱི་གཞི། སྒྲོང་བའི་གཞི། སྒྲོད་སྒྲུད་ཀྱི་གཞི།
 ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི། འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་བའི་གཞི།
 གཞོད་བའི་གཞི། གནས་བའི་གཞི། མ་གཏུག་བའི་གཞི། མི་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལོ།
 ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ལྟོར་གཤིན་རྗེ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ། བྱང་དུ་
 གཞོད་སྒྲིབ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྟན། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པོ།
 ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྟ། རྟེན་དུ་ཉི་མ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོའོ།

ཕྱོགས་བཅུ། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི། རྟེན་འོག་གཉིས་སོ།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།
 ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལྷ་དན་མེད་བའི་དཔལ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།
 བྱང་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་བའི་དཔལ། ཤར་
 ལྟོའི་སངས་རྒྱུས་བད་མ་དམ་བའི་དཔལ། ལུབ་བྱང་གི་སངས་རྒྱུས་གཏུག་
 དམ་པ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲང་བ་དམ་བའི་
 དཔལ། འོག་གི་སངས་རྒྱུས་བད་མའི་དཔལ། རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་
 དགའ་བའི་དཔལ་ལོ།

ཕྱན་བུའི་ནད་བཅུ། ཉ་ལོག་ འབྲུ། སྒྲུགས། མེས་ཚིག་ ཁབ་བམ་མདེལ་ཁོང་དུ་

ཤོར་བ། གྲོ་བར་གྲ་མ་ཟུག་པ། ཤལ་ཟན་གྱིས་བརྒྱུད་པ། གཉལ་
ཟེངས། བསེད། ལུ་མ་སྤྲངས་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་རྟགས་བཅུ། ལྷ་ལ་སྤྱུམ་པའི་ཟས་སྤྱོད། དང་ག་མི་བདེ་བ། ཁ་
ཟས་འཇུ་དཀའ་བ། སྤྱུགས་པ། ཁ་མངར་བྱོ་བ། ཤོ་བ་སྤྱོས་པ། ལུས་སེམས་
ལྷི་བ། ལྷི་ནང་གཉིས་ཀར་གྲང་བ། ཟོས་རྗེས་མི་བདེ་བ། ཟས་སྤྱོད་དྲོད་
ན་འཕྱིང་བའོ། ། (སྤྱིར་དྲི་བའི་བརྟག་ཚུལ་ཟེར་)

ལུམ་དབང་གི་ཆས་བཅུ། གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་འཁོར་ཆས། བཀོལ་ཉན་
རུང་དུས་འཁོར་ཆས། བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་མཚམས་གྱི་ཆས། ལ་ཉེ་
བརྟགས་པ་ལྟ་གོན་ཆས། དམིགས་རྟེན་བཅའ་བ་དལ་གྱི་ཆས། ལུ་སྤྱོད་པས་
ལྷན་པ་ལས་གྱི་ཆས། ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་ཡུམ་གྱི་ཆས། ལྷག་ཏུ་བསྐྱུར་
བ་གར་གྱི་ཆས། ལྷངས་སྤྱབས་འཁྱིང་བ་གིང་གི་ཆས། ལྷེ་བྲག་བྱེད་པ་
རོལ་མའི་ཆས་རྣམས་སོ། །

བོད་ཡིག་གི་འདོན་པ་བཅུ། ཁང་མགོ་ལ་འདོན། མཁའ་དབྱང་པ་ལ་འདོན།
སྤྱོས་སྤྱོ་ཐེམ་ལ་འདོན། བཤན་མར་འཐེན་ལ་འདོན། སྤྱང་ཁོག་ལ་འདོན།
རྩམ་སྤྱག་སྤྱ་ལ་འདོན། ལྷར་མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཇུལ་ལ་
འདོན། ཡང་ཡ་བརྟགས་ལ་འདོན། གྲུང་ཟག་མཆུ་ལ་འདོན་ཞེས་དང་།
བཟང་མགོ་དབྱང་ལ་འདོན། འཇུམ་དཀར་སྤྱག་སྤྱ་ལ་འདོན། མཉེན་

བསྐྱེད་མཚམས་སུ་འདོན། འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན། རྗེས་མ་བཞི་
བསྐྱེད་ན་འདོན་པ་བརྒྱ་བཞི་འད་ཟེར་རོ། །

པོད་ཡུལ་གྱི་མཚོ་མིང་ཅན་བརྒྱ། མ་ཡམ་གཡུ་མཚོ། སྤྱེམས་མཚོ། གནམ་
མཚོ་ལྷག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། ཡག་མཚོ། མཚོ་སྐྱ་རེངས། མཚོ་སྒྲ་
རེངས། བེ་ཏུ་དུག་མཚོ། སྤྱང་རི་མཚོ་ནག་མཚོ་བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའོ། །
བྱ་བ་བྱད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། ས། ལ། མ། ལྷང་། སྤོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།
དཀར་པོ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་
སོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་
དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ།
རྒྱ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྤོན་ལམ་ལ་དབང་བ། ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། ༡བསྐྱེད་པ་རི་ཅམ་འདོད་པར་
གནས་པ། ༢ཏིང་ངེ་འཛིན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་
འཛིན་ཅིང་ལྷང་རྒྱས་པ། ༣བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཏེན་དུ་བསམ་ནོར་སྒྲ་
ཆོགས་པས་གང་བར་རྒྱས་པ། ༤བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱོད་པ། ༥ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་
བ། ༦ས་བཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་
ནས་སྤྱད་དུ་བྱང་བ། ༡༨ཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སློན་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་བ། ༡༩ཁོང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
སྤྱལ་བྱས་བ། ༢༠ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་བ། ༢༡ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །སྤྱིར་དབང་བཅུ་
ཐོབ་པ་ཅམ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་སྤྱལ་བྱང་ནི་དག་
པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
བ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱངས་དགའ་བ།
དུག་པ་མངོན་དུ་སྐྱར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་
བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་ནོ། །

བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ། མཚན་མ་མེད་བ། མཚན་ཉིད་མེད་བ། བདག་
ཉིད་མ་སྦྱིས་བ། རྒྱ་ལས་མ་སྦྱིས་བ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། སྒྲོས་པ་མེད་
བ། སྤང་དོར་གྱི་འདུ་བྱེད་བྲལ་བ། དབེན་བ། རྒྱ་མ་དང་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

དབང་བ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བཅུ། རིང་པོ། བྱང་ཅ། ལྷམ་པ། རླུམ་པོ། མཐོ་བ།
 དམའ་བ། ཐྱ་བ། རགས་པ། ཕྱལ་ལེ་བ། ཕྱལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ།
 འབྱོར་བ་བཅུ། མི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྡེ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བྱོན་པ། ཆོས་གསུང་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟེན་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྡེ།
 འབྲི་ཁུང་རས་པ་རྒྱ་རོ་བའི་ཆོས་བཅུ། ཐོག་མར་སྦྱིན་ལམ་དབང་། གྲོལ་ལམ་
 མ་རིམ་གྱིས་བའི་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཅིག་ཅར་
 བས་འོད་གསལ། རང་རིག་ལྷག་པར་གནས་པ་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བ། མི་
 ལམ། བར་དོ་རྣམས་ཆ་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་ཁུ་རྟགས་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད། ཐིན་ལས་
 བཞི་སོགས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་
 དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།
 སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ས་བཅུ་བཞུད་པ། དེའང་མགོ་བོར་སྤྲི་ར་མ་
 ལ་ཡ། སྦྱི་གཙུག་རྩ་ལ་རྒྱ་ར། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོའི་ཡ་ན། ལྷག་པར་ལྷུ་རྩ་

ཏ་སྟེ་གནས་བཞིའི་ཙ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔུ་མར་ཐིམ་
 ཞིང་འགས་པ་ལས། སྦྱོར་ལམ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ། དེ་བཞིན་ཉེར་
 གནས་གོ་ར་དེ་མ་སྟེ། ཀླ་ཨོ་ཏི་ཀོ་ཀ་ལོ་ཀླ་ཉི་དང་། གྲེ་གྲེ་སོ་སྦྱར་སྦྱ་སི་མ་ཀླ
 རྒྱམས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཚལ་ཉ་ཚལ། འདུ་དང་ཉེར་འདུ་དུར་ཁྲོད་ཉེ་དུར་
 ཁྲོད། གཉིས་གཉིས་ལུས་གནས་དག་པས་ས་བཅུ་བཞུད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

མི་དགོ་བ་བཅུ། སྟོག་གཅིད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོད། (ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་
 གསུམ།) རྩམ། ཐ་མ། ཚོག་རྩུབ། དག་འབྱུལ། (དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི།)
 བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ། (ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ།) ཞེས་
 པ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ནི་འདི་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་ནོ། །

མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་བཅུ། རྒྱ་བྱིའུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྦྱོར་རྩེའི་རྒྱལ་
 མཚན། དེན་ཆེན་རྒྱལ་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན། དཔའ་བོ་སྟག་གི་རྒྱལ་མཚན།
 གཟི་མདངས་མིའི་རྒྱལ་མཚན། དམར་གསལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་མཚན། རྩལ་
 ཆེན་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན། བསེ་ཁྲབ་
 དཔང་གི་རྒྱལ་མཚན། གཅན་གཟན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲད་པ།
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ། གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་

སྒྲིབ་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་འོས་པ། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་སུ་མི་སྟན་པ་
 འཕེལ་བ། ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ། སྒྲིབ་ཐོས་པ་བརྟེན་
 བར་འགྱུར་བ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། འགྲོད་བཞིན་
 དུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཙུག་ལག་གི་གཤོན་བཙུ། ཤར་རྩོགས་དྲི་ཟེའི་གཤོན། ཤར་ལྟོ་མེ་ལྟེའི་གཤོན།
 ལྟོ་རྩོགས་གཤོན་རྟེའི་གཤོན། ལྟོ་རུབ་སྟོན་པོའི་གཤོན། རུབ་རྩོགས་ལྟེའི་
 གཤོན། རུབ་བྱང་རྒྱུད་ལྟེའི་གཤོན། བྱང་རྩོགས་གཤོན་སྟོན་གྱི་གཤོན། བྱང་
 ཤར་དབང་ལྟོ་གྱི་གཤོན། ལྟོ་རྩོགས་ལྟེའི་གཤོན། འོག་རྩོགས་ས་བདག་
 གི་གཤོན།

ཡང་ན། ལྟེའི་གཤོན། ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་གཤོན། གཤོན་སྟོན་གྱི་གཤོན།
 འབྱུང་པོའི་གཤོན། ལྟོ་འབྱེ་ཆེན་པོའི་གཤོན། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཤོན།
 ལྟེའི་གཤོན། སྒུལ་པོའི་གཤོན། དྲི་ཟེའི་གཤོན། སྟོན་པོའི་གཤོན་ནོ། །

རྩོགས་རིམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་བཙུ། ཟས་ཐམས་
 ཅད་ནང་གི་སྟོན་སྟེག་དང་། རྟག་རྟེན་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 བ། གང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩོགས་སུ་ཤེས་པས་རབ་གནས་བྱེད་
 བ། དག་སྟེགས་སུ་ཤེས་པས་བཟླས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། རྟག་རྟེན་ལེ་ཤེས་

མི་འབྲལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་
བ། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་
མཚོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ། འོད་གསལ་གྱི་
གཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བ། གྲོང་བའི་ཆོས་མི་སྤོང་བ། དབང་པོ་རྣམས་
འདོད་ཡོན་ལ་མི་དགག་པ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བའི་དབང་གི་ཆས་བརྒྱ། སྤྱི་པོ་ལའོར་ལོ། རིན་ཆེན་ཅེ་སྐྱེན་ལ། རྩ་རྒྱུན་
གཡས་གཡོན། མགུལ་གྱི་སྤེང་བ། ཚངས་སྒྲུད། བྱག་གཏུབ། དཔུང་རྒྱུ།
སྒྲེ་རགས། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་སྟོད་གཡོག་གོ། །

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བརྒྱ། ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དབའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་སྟེ་བརྒྱའོ། །

ཟད་པར་བརྒྱ། ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སེར་པོའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན། ཟད་པར་དམར་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་དཀར་པོའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་
པར་མེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་ནམ་
མཁའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

གཟུང་བརྒྱ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་བ། ལུས་ལྷ། བ་སངས། སྟོན་བ།
སྒྲ་གཙན། དུས་མེ། མཇུག་རིང་ངོ་། །

བརྒྱུག་པ་བརྒྱུ་ཁྱུར་བྱེད་པའི་ལས་བརྒྱ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་
 རྒྱུགས་པ། བྱིས་སྐྱེན་འབྱེན་པ། བཀའ་སློམ་བདེ་བ། རྣམ་ལྟ་མི་གཏོང་བ།
 གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དག་སློང་མ། དགོན་མཆོག་
 གཏོང་བའི་དག་སློང་མ། འཐབ་བཀྲོལ་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ། བདེ་
 ཞིང་གནས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཡུམ་སྐབས་སུ་མ་དབང་གི་ཆས་བརྒྱ། སུམ་དབང་གི་ཆས་བརྒྱ་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། །

ཡུལ་གྱི་དག་བརྒྱ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དག། འཐུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དག།
 གམ་འབྲོག་རྒྱུང་འབྲོག་རྩ་ཡི་དག། ཁང་གིང་སུད་གིང་གིང་གི་དག། ཁང་
 རྩ་ཐབ་རྩ་རྩ་ཡི་དགའོ། །

རིག་གནས་བརྒྱ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། ཚད་མའམ་གཏྟན་
 ཆོགས་རིག་པ། ནང་དོན་རིག་པ། (རིག་གནས་ཆེ་བ་ལུ) སྐར་ཅིས། སྐར་
 དག་མཛོན་བརྗོད། ལྷེ་བ་སྐྱུར། སྐྱོས་གར (རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལུ)
 བཅས་སོ། །

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་རྟ།
 སྐང་ཆེན་སུམ་ལུ་ལའོར་དང་། འདོད་པའི་རྒྱུང་མ་རང་གི་ཤའོ། །

རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ། ཏུལ་(༡) ཏུལ་ཡི་རངས་(༢) དང་། ཀུན་སྦྱོང་

(༡) ལྷོད (༢) དང་ལན་ཚྭ (༣) དང་། ལམ (༤) དང་སོར (༥)
གཉིས་དགྲུག (༦) དང་འདིང (༧) ། གསེར་གྱི་རུང་བ (༨) དག་
བཅས་སོ། །

རྒྱུ་བཅུ། ས་རྒྱུ་སེར་པོ། རྩ་རྒྱུ་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུ་དམར་པོ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྡང་
གྲ། བམ་མཁའི་རྒྱུ་མཐིང་ནག་སྟེ་ནང་གི་རྒྱུ་ལ། རྩོག་འཛིན། ལྷ་བྱེད།
མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། ཐུར་སེལ་ཏེ་ཐྱིའི་རྒྱུ་ལྡོ། །

ལུང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཅུ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་དང་།
དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། རབ་རྩ་
བསྐྱར་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་གྱིས་
དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དུས་
ཉིད་གྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ལ་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་བཅུ། དཔ་རྒྱུ། སྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། རོ་ཤལ།
དཔུང་རྒྱུ། ཐུག་གཏུབ་གཉིས། ཞབས་གཏུབ་གཉིས། སེ་མོ་དོའོ། །

ཤེས་པ་བཅུ། ཚེས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། སྟག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་
ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། བཅོད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོ་བ་
ཤེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའོ། །

ས་བཅུའི་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱས་བཅུ། ༡རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་

བུལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ། འདྲི་མ་མེད་པ་ནི་མི་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ལམ། འོད་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆེས་ཐོབ་ཆེ་ལྟག་པའི་འོད་བྱང་ལམ། ལྷུང་དགའ་བ་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་སྤང་སྤང་ལ་སེམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགའ་བའི་ལམ། མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྐྱར་མཛོན་
 ཕྱོགས་ལམ། ལྷུང་དུ་སོང་བ་ནི་རིང་འགོགས་མཐར་གཉིས་མེད་སྐྱོས་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇུག་ལྟོག་ལུས་པའི་ལམ། མི་གཡོ་བ་ནི་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་དང་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གཡོའི་ལམ། ལེགས་པའི་
 སྐྱོ་གྲོས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ལམ།
 ༡༠ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དགོ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེས་ཆེར་འབེབས་པའི་ལམ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ། དྲི་
 མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ལྷུང་དགའ་བ། མཛོན་དུ་གྱུར་བ།
 རིང་དུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྐྱོ་གྲོས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །

(དབང་བ་བརྒྱུད་ཟེར་)

ས་བརྒྱའི་བྱེད་པར་བརྒྱ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཁྱད་པར་ཤེས་པས་ཚེས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཚེས་ཉིད་དེ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་མཚོག་གི་དོན། ས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཚེས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་དོན། ས་བཞི་པ་གང་ལའང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་དོན། ས་ལྔ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་
 དད་པ་མེད་པའི་དོན། ས་དྲུག་པ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་བ། ས་བདུན་པ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་དོན། ས་བརྒྱད་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་བྱི་བ། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན། ས་དགུ་པ་ཡེ་
 ཤེས་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་
 དོན། ས་བརྒྱུ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 བས་ཐྱིན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན། ཞེས་མདོ་རྒྱད་དང་དཔུས་
 མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཤེས་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གཡོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བརྒྱུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐལ་
 བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚུམ་སྒྲིན་བརྒྱ་
 འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱ་རེ་སྒྲིན་
 བ་སྒྲེ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ས་གཉིས་པར་དེ་དག་སྒྲིང་དང་། ས་
 གསུམ་པར་བརྒྱ་སྒྲིང་འགྱུར་དང་། ས་བཞི་པར་བྲི་སྒྲིང་འགྱུར་དང་། ས་ལྔ་
 པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་སྒྲིང་དང་། ས་དྲུག་པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་།
 ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྒྲིང་གསུམ་
 བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲེད་དང་། ས་དགུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 གངས་མེད་བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲེད་དང་། ས་བརྒྱ་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲེད་ཐོབ་པ་
 བཅས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ལྔ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བརྒྱ། དག་བཅོམ་པའི་ལེལ། བྱིར་མི་འོང་གི་ལེལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེལ།
 ལྷག་མཐོང་གི་ལེལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེལ། མངོན་
 པའི་ལེལ། མདོ་སྒྲེའི་ལེལ། འདུལ་བའི་ལེལ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེལ།
 རེ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། ། (ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའང་བློ་བཟོ་)

སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྒྱ། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་

པ་སློ་གྲོས་དྲན། ཡིད་བྱེད་མས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །

སེམས་དེ་ཉིད་བཅུ། རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་བསྒྲོག་གཉིས་

(བགེགས་སྤྱང་བ་དང་སྤྲིག་སྤྱངས་) གྱི་ཚེ་ག་ གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་

ཡེ་ཤེས་དང་ཁ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་ གཏོར་མ་རྩོ་རྩེ་ལྷེ་བ་དང་དྲག་ཤུལ་

བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་ རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་པོ། །

སློབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ། སླ་མ་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད་

ལས། གནས། ཏུས། ལྟ། རྟགས། བགྲང་། བྲེང་། བྲག་རྒྱ། སྦྱིན་

བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར། རབ་གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དོན་བཅུར་བསྐྱས་པ། གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་

གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་རྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།

ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྐྱ་ལ་གནས་པའི་

བསམ་གཏན། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྦྱར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་རྟགས་སྐྱབ་

པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ག་ སྦྱིན་སྐྱེད་གི་བསམ་གཏན། དབང་སྦྱར་གྱི་བསམ་

གཏན་ནོ། །

བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལམ་བཅུ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་སྟེ་དགེ་བ་བཅུ་

ལ་གཟིགས།

བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་འཕྲོ་བ་པ། འཕྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ།
རྟག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ། རྟིག་བས་འཛིགས་དངངས་མེད་པ། དག་
པོས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་
ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཆུང་
དུས་འཕྲོ་བ་པ། སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །

བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ཅུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་འཆད་དང་རྩོམ་པ་དང་།
སྒྲིག་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སེམས་པ་དང་དོན་བསྒྲུལ་མོ། །
ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་།
ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ། ཆོན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་དོ། འདུ་བ་དང་ཉེ་
བའི་འདུ་བའོ། །

བཙུག་ཅིག་ཚན་ཅན།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཙུག་ཅིག་ སྦྱར་བ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་ བསྐྱེད་བ། ཉེར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བ། སྒྲུབ་ཆེན། རྣལ་འབྱོར།
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། སྤེལ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །
 བློ་བོ་བཙུག་ཅིག་ གཞོད་མཛེས། གཤེན་རྗེ་གཤེད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བ། ཏྲ་
 མགྱིན། བདུད་ཅི་ལུའི་བ། འདོད་རྒྱལ། དབྱུག་སྦྱོར་ཅན། སྦྱོབས་པོ་ཆེ།
 མི་གཡོ་བ། གཙུག་ཏྲར་ལའོར་སྒྲུབ། རྩོམ་རྗེས་ལོག་གོ། །
 མཁྱིས་ནད་གྱི་ཟས་རིགས་བཙུག་ཅིག་ བ་རའི་ཞོད་པ། མར་གསར། རི་
 དྲགས་གྱི་ཤ། ར་ཤ། སྒྲམ་ཤ་གསར་བ། ཆག་ཆོ། སྒྲུབས། བྱུར་ཆོད།
 ཆབ་ཆ། རྒྱ་བསེལ། བསྐྱོལ་གང་ངོ། །
 དག་བ་བཙུག་ཅིག་ དད་བ། རོ་ཆ་ཤེས་བ། བྲེལ་ཡོད་བ། འདོད་ཆགས་མེད་བ།
 ཞེ་སྤང་མེད་བ། གཏི་མུག་མེད་བ། བཙུན་ལྟུངས། སྤེན་སྒྲུངས། བག་ཡོད་
 བ། བཏང་སྦྱོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ། (དག་སེམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་དུ་
 འབྱུང་བས་ན་དག་བལོ། །)

འདིའི་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱེད་ན། དད་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དང་བ་
 དང་། འདོད་བ་གསུམ། རོ་ཆ་ཤེས་བ་ནི་རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

ལ་འདྲེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་འདྲེས་པ། མ་ཆགས་
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བོ་ལྔ་དང་སྟོད་པའི་ཡོངས་སྟོད་ལ་མདོན་པར་མི་
 ཞེན་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པ། གཏི་
 སྟག་མེད་པ་ནི་སྤང་དོར་ལ་མ་སྟོངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་སྟོ་བ་
 མི་སྟོད་པ། སྟན་སྤངས་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སྟ་རུང་བས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ། བག་ཡོད་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 སེམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་སྟོམ་པ། བཏང་སྟོམས་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པ། མི་འཆེ་བ་ནི་སེམས་སྟིང་རྗེའི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་
 འཆོམས་པའོ། །

སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བརྟུ་གཅིག་ ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།
 ཅེད་མོ། གྲུལ་ཀ། ཞེ་སྤང་བའི་བཀྲལ་ལན། ཅ་ཅོ། ཉ་ཅང་རྟོག་གོ་ལ་
 དགའ་བས་གཏན་ཆོགས་དང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐལ་བ། མན་ངག་
 མེད་པ། རྩལ་གྱི་མན་ངག་ མ་སྟོན་པའི་སྟེ་བོས་ཐོས་པ། འགྲན་པ། རྟེན་
 པའི་སེམས་སོ། །

སྟོམ་ལམ་བརྟུ་གཅིག་ ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ལམ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལམ། ཡོངས་སྟེ་བྱུང་བ་བྱས་པའི་ལམ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་

ལམ། དེས་འབྱོན་གྱི་ལམ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསྐྱབ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་
སྟེད་པའི་ལམ། མདོན་པར་རྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལམ། མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །

གཙོང་ཆེན་སྒྲན་ནད་བཙུག་ཅིག ཟས་སྒྲན། ལྷན་སྒྲན། རོ་སྒྲན། རྒྱུ་གི་ལྷིང་
སྒྲན། བྱུ་སྒྲན། མཁྱིས་སྒྲན། སྤྱུ་སྒྲན། སྤོན་སྒྲན། ལྷ་སྒྲན། རྣ་སྒྲན།
ཅ་སྒྲན་ནོ། ། (ནང་གསལ་གྱི་སྒྲན་ནད་སྒྲན་པར་སྒྲན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
ཡོད་དོ། །)

མཆོད་རྟེན་བཙུག་ཅིག བད་མ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ལྗུབ་ཆེན་པོའི་
མཆོད་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དབྱེན་བསྐྱམས་པའི་མཆོད་རྟེན།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན། རུས་
ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། རུས་མ་ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། སོལ་བར་གྱུར་པའི་
མཆོད་རྟེན་ནོ། །

ཡང་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་མཆོད་

རྟེན་བརྒྱད་དང་གོང་གི་རྗེས་མ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །

རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ན་བཙུག་ཅིག བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། རྒྱ་དང་བཅས་

བ། སེམས་ཅན་མེད་པ། གཞན་གྱི་དབང་། གཡོ་བ་མེད་པ། མི་རྟག་པ།
སྐད་ཅིག་པ། རྒྱན་མི་འཆད་པ། རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པ། ལྷ་ཆོག་པ། རྒྱ་
འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །

ལྷས་ངན་པ་བརྩ་གཅིག་ ཉི་ལྟ་མར་བབས། སྟོག་འབྲུག་ཐོག་བབས། སྐར་
མདའ་བརྒྱབ། གཟའ་དུ་བ་མཇུག་ངེས་ཤིང་། ཉི་ལྟ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་། ས་
གཡོས། དིགས་བྱུང་། འབྲུག་བརྒྱབ། དགུ་ཆོག་ས་ལོག་ ཐལ་རྒྱུང་ལངས་
བཅས་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ དག་བ། མི་དག་བ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། མ་འདས་པ། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས།
འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
སོ། །

དོན་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས་གྱི་བྱ་
བ། ཐབས་ལ་སྒོངས་པའི་བྱ་བ། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ། འཛིགས་པས་
ཉིན་པའི་བྱ་བ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་བྱ་བ། ཡོ་བྱད་གྱིས་ཡོངས་པའི་བྱ་
བ། གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ། སྟོ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ།
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །

དག་པོ་བཅུ་གཅིག་ མ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་འཕེལ་དང་བསྟོད། དག་པོ་དང་ནི་
བཙུན་འགྲུལ་ལྟ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་དང་། སྐྱོན་གསུམ་
གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དག་ དབང་ལྟན་དང་ནི་སྐྱེས་པའོ། ། (འདོད་འཇོ་
ལས་བཟུས་སོ།)

དངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་ སེམས་ཅན།
སྒྲིག་སྐྱེས་ལ། གང་ཟག་ ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ། ཤེད་བདག་ བྱེད་པ་པོ། ཚོར་
བ་པོ། སྐྱ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚུགས་སུ་བཤད་པ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་
དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །

དྲིས་ལན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ ལྷ་རིའི་ལ། རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། ཡང་
རབ་འབྱོར། དུམས་པ། ཡང་རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། རབ་འབྱོར། དུམས་
པ། རབ་འབྱོར། ཀྱན་དགའ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲིས་ལན་སྟགས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གདམས་ངག་བརྗོད་པ་བཅུ་གཅིག་ ཚངས་སྤྱོད་གྱི་གནས་སྤྱོད་པ། ལྷ་བ་
བརྗོད་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚེས་བརྗོད་པ། མཚན་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་རྫོགས་
པ་བརྗོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ། རུལ་བ་གནས་པ་བརྗོད་པ།
དགོས་པ་རྗེའུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་

བ་བརྗོད་པ། གུས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ངེས་པ་
བརྗོད་པའོ། །

བསྐྱས་པ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། ཁམས། རིགས།
གནས་སྐབས། རྒྱུགས། རྩྱགས། དུས། རྩྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ།
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་པ། གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ། རོ་དམ་པས་བསྐྱས་
པའོ། །

འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཅིག་ འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པ་འབྲས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འགྱུབ་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྱུབ་པ་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་ གང་གིས་
འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ གང་ལ་འཕངས་པའི་
ཡན་ལག་ གང་གིས་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ རི་
ལྟར་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ གང་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕོ་པའི་དབྱེ་བ་བརྩ་གཅིག་ སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུ་དང་རྩྱ་
བས་འཕོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩྱ་ལ་བས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མར་འཕོ་
བ་དང་། བཅོན་ཐབས་དག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་
དང་། རྒྱུ་བཅས་གཞུགས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་
འཕོ་བ་དང་། སྤུལ་པ་སྐྱ་ཡི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོའི་འཕོ་

བཤོ། །

ལུས་དབང་བཅུ་གཅིག་ ལྷ། ཅན་པན། རྩོམ་ལྷ། སྤུང་ལྷ། མིང་དབང་ལྷ་སྤྱོད་
མའི་དབང་ལྷ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་། ལྷ་གས་གྱི་དབང་། ལྷ་
བསྟན་དང་དཔལ་ལྷ་དབང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་དབང་། རྩོམ་ལྷ་
བརྟུལ་ལྷ་གས་གྱི་དབང་། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷ་གས་གྱི་དབང་། རྩོམ་གནང་
གི་དབང་རོ། །

བཤོ་རོ་ཅ་ནའི་ཡང་དག་བཅུ་གཅིག་ སྤྱོད་བཤོ་ལྷ་སྤྱོད་ཤིས་ཤིང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
བརྩོན། ལྷ་གས་རྩོམ་ལྷ་དབང་གྱི་སེམས་དང་ལྷ་ན་པ་ཡིན་ཡང་དག་བཅོལ་
གྱིས་མི་རྩོམ་པའི་མན་ངག་ལྷ་གས་མ་མེད་པར་རྩོམ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
ཡང་དག་ལོ་བཅོལ་ལས་མ་ལོན་པར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆ་རྒྱས་མེད་
པར་བྱིན་པས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷ་ན་པ་ཡིན་ཡང་དག་བཅོལ་གྱི་ལམ་འཕྲང་ལ་
མི་རྩོམ་དང་གཅན་གཟན་གཤུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྩོགས་
པས་འཁོར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཀྱི་བར་ལ་
ལྷ་དཔལ་གྱི་ལམ་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མ་རྩོགས་གྱི་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་(སྤྱོད་ནས་རྩོམ་གས་དཔལ་ལྷ་ཚད་བརྟུལ་ཡིན་
པས་སོ། །) ལྷ་དོང་ཤིག་དོང་དུ་བརྒྱུར་ཀྱང་ཚོས་ཤིང་ཉམས་པ་མེད་པས་
བཅོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་མན་ངག་གི་ཆོས་ཐོས་པ་

ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་
 དག་མཐའ་བཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་བརྒྱར་ལ་མཁས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་གཅིས་དགུ་ཐོས་པས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཚན་བརྟགས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་དག་གོ།

བོད་ཡུལ་གྱི་རི་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཅིག་གངས་དཀར་ཉི་མེ། རོ་མོ་གངས་དཀར།
 ཉང་སྟོད་ཉ་བོའི་གངས། འབྲོག་ལ་ཕྱིའི་གངས། ཅ་རི་ཏ། བསམ་གཏན་
 གངས་བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་ཆེན་སྟོམ་ར།
 མདོ་ལ་རིང་མོ། ཨ་ཆེན་གངས་རིའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་བརྒྱ་གཅིག་དོན་བྱ་
 བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་གོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བརྒྱ་གཅིག་གནས་འགྲུར་
 བ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱད་པར་རྣམ་པ་ལྷ། སྒྲ་གསུམ། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་
 འཐོབ་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ལས་

བྱེད་པ། མདོན་པར་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་པ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་
ཐབས། ཡོངས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུ་པ་ལྟའི་བྱེད་པར་རོ། །

དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ འཕས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དག་ ལག་པ། ཀྱང་པ། རྒྱུ་པ།
འདོམས། འཕྲོའི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་ རྩ་པ། ལྷ། ལྷེ། བགས་པ།
འཕས་སྟེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །

འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་ དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ། དེའི་གཞུང་དོན་ལྟ།
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོ། །

སྟེན་བདག་གི་སྟོན་བཅུ་གཅིག་ རྟེན་པ་མི་འཛེམ་དང་འདུན་རྒྱུང་། བན་ཡོན་
མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། རྒྱུ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་ལོ་
འདོད་གཤམ་འདོད་བྱིད། རྟེན་དང་མི་འཛེམས་སྟོ་རྒྱ་བསྟེད། དང་ཐུང་
སྟོ་དོག་བཟོད་བསྟན་རྒྱུང་། ལྟ་དང་བཟོ་བོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། འབྱོད་པ་སྟེས་
ནས་འཕྲོ་འཛོག་པའོ། །

ཆོག་ས་བསྐྱུ་བཅུ་གཅིག་ བཅེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ། རྟེན་སོགས་དུག་ ཞི་
གནས། ལྟ་མཐོང་། ཞི་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ། བབས་ལ་མ་བས་པ། ཡེ་ཤེས།
བསོད་ནམས། ལམ། གཞུངས། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པའོ། །

རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དབྱེད་པའི་གནས་བཅུ་གཅིག་ རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་
གང་ཡིན་པ། རྟེན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ། རྩལ་རི་ལྟར་གནད་དུ་

བསྐྱབ་པ། དེའི་ཉམས་རྟགས་གང་འབྱུང་པ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
བསྐྱེད་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ། དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤང་བྱ་ཅི་ཙམ་སྤྲོད་
པ། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་གང་ཡིན་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་མཚམས་གང་ཡིན་
པ། གོགས་སེལ་དང་པོགས་འདོན་རི་ལྟ་བུ་བྱ་བ། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་
གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དབང་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་རིག་བརྩ་གཅིག་ རྣམ་ཤེས་ཙམ་བག་
ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ མིག་
ཤེས་དབང་པོར་སྤང་བ་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟབ་པའི་
རྣམ་རིག་ ལུས་དྲུག་ཏུ་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱའི་རྣམ་རིག་ མིག་ཤེས་སོགས་
ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་ ལོ་དང་རྩ་བ་སོགས་དུས་སུ་སྤང་བའི་
རྣམ་རིག་ གཅིག་བརྩ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གངས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ ཐ་
སྟོད་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་
ཚལ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ གཞན་གྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །

རིག་བྱ་བརྩ་གཅིག་ ལྷ། ལྷ། མེ། རྩེ། འཇམ་པ། རྩུབ་པ། ལྷུ་བ། ཡང་བ།
བགྲེས་པ། རྫོམ་པ། གང་པའོ། །

ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་པོད་དུ་གྲགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག འགྲོ་དུག་དོན་
མཛད། བརྟུང་ལྔ་ཆེ་བ་མཛད། ལྷ་འདྲེ་བརྟུལ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་མཛད། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་མཛད། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད།
སྦྱར་སྦྱོལ་གཉིས་མཛད། མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གསུམ་མཛད། ཏུས་བཞི་
མཁྱེན་མཛད། བསྟན་ཞབས་གཏེར་སྦྱོར་མཛད། རྒྱ་པོད་དྲིན་ཆེ་གང་ལ་
གང་འདུལ་མཛད་དོ། །

ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་རྒྱ་གར་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག ཐང་ཡིག་ལས། འགྲོ་འདུལ་
དགོངས་མཛད། པདྨའི་ལྷམས་ཁྱུགས་མཛད། རང་བྱུང་བལྟམས་མཛད།
རྒྱལ་སྐས་རོལ་ཅེད་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་མཛད། དཀའ་ཐུབ་སྣ་ཆོགས་
མཛད། བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཛད།
ཆོས་ལཔོར་བསྐྱོར་མཛད། བརྟུལ་ཁྱུགས་སྦྱོད་པ་མཛད། བསྟན་པ་རྒྱས་
མཛད། མི་ཐུབ་གཏེར་སྦྱོར་མཛད་དོ། །

བཙུག་ཁྱིམ་ཆོས་ཙན།

ཀམ་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲེས་རབས་བཙུག་ཁྱིམ། ངག་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་
བཙུན་ཁོལ་པོ་དགལ། བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག་(ན་རོ་བའི་སྒྲོབ་མ)། གཞོན་
ཅུ་གསང་ཆོལ་(རྒྱ་གར་ཐུག་ནའི་སྒྲོབ་མ)། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དཔལ་
(དབུར་སྒྲོད་དུ་འབྱུངས)། བྲམ་མཁའ་འོད་(དུ་མ་ཆས་སུ་འབྱུངས)།
བཀྲ་ཤིས་གྲགས་(མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས)། གྲགས་པ་སེང་གོ་(ལྷ་དམར་
གྱི་མིང་འདི་ནས་ཐོགས། བཞིའི་སྒྲོབ་མ)། མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ་(རོལ་
བའི་དྲེ་རྩེ་སྒྲོབ་མ། བྱང་གནམ་གཞུང་བྱེ་མ་ལུང་ན་ཁ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས)།
ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་(ཉང་བོ)། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་(ཀྱེ་བོ་ཁང་དམར་
དུ་འབྱུངས།) གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གོ། (དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
སྒྲིང་པོའ། །)

བཀའ་གདམས་བའི་སྒྲོལ་མ་བཙུག་ཁྱིམ། གཙུ་བོ་དམག་ཐོར་མ། མ་
གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། མ་གཅིག་དྲེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།
ལྷ་མོ་ཐུག་བཞི་མ། ལྷ་མོ་དུས་མཆོན་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། ལྷ་མོ་ནམ་
མཁའི་གོས་ཙན། ལྷ་མོ་གནས་བྲུ་མ། ལྷ་མོ་ཙན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏི། མ་
གཅིག་དྲེ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་མའམ་ལ་སྒྲོད་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར།

བཀའ་གདམས་པ་རང་གིས་མཚན་གསལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅན། འོད་
མཚོ་མ། བརྟན་སྒྲོང་མ། ཡིད་འཛིན་མ། རྟོགས་པོ་ཆེ། གསེར་མཚོ་མ།
ཁྲག་མདོག་མ། རྟུང་ཁ་མ། ཐོགས་མེད་མ། རྒྱགས་ཅན་མ། དབང་ལྡན་མ།
ལས་འཛུགས་མའོ། །

སྒྲེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད། རྩ་བའི་སྒྲེ་མཆེད། ལྷའི་སྒྲེ་མཆེད།
ལྟའི་སྒྲེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། (ལན་ལག་ཅན་
དུག) གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། ལྷའི་སྒྲེ་མཆེད། དྲིའི་སྒྲེ་མཆེད། རོའི་སྒྲེ་
མཆེད། རོའི་སྒྲེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །

(ལུས་ཅན་དུག)

སྒྲེ་པོའི་གནས་བརྩུ་གཉིས། ཚངས་རིས་ཚངས་པའི་འདུན་ན་འདོན། ཚངས་
ཆེན་འོད་རླུང་འོད་གསལ་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་དགོ་རླུང་དང་། ཚད་
མེད་དགོ་དང་དགོ་རླུང་དང་། སྤྱིན་མེད་བསོད་སྒྲེས་འབྲས་བླ་ཆའོ། །

ཁྲིམ་བརྩུ་གཉིས། ལུག་གི་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། འབྲིག་པའི་ཁྲིམ། ཀཏུ་འའི་
ཁྲིམ། སེང་གའི་ཁྲིམ། བུ་མའི་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། ལྷུག་པའི་ཁྲིམ། གཞུའི་
ཁྲིམ། ལུ་སྤྱིན་གྱི་ཁྲིམ། བུམ་པའི་ཁྲིམ། ཉའི་ཁྲིམ་མོ། ། (འདི་ལ་ཉི་མའི་
ཁྲིམ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །)

གལ་མདོ་རིས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྩུ་གཉིས། དམ་ཉམས་པའི་མདོ་བཞི། ཅ།

ལག་རྒྱས་མ། ལལ་གྱིས་མ་ཉམས་པ། མ་ཁྲེལ་བའི་རྩལ་བཞི། སློབ་
དཔོན། མཆེད། ལུ་མ། ཡི་དམ་རང་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་པ། མཐར་ཐྱིན་
བའི་རྟགས་བཞི། དམན་འདུ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། ཐྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་
རིག་པ་ཆགས་པ་གཉིས་དང་། ཡིད་འོང་འབྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
མང་པོས་བཀུར་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པའོ། །

གྲིང་བཞི་གྲིང་ཐུན་བཙུ་གཉིས། ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་དབལ་གྲིང་། དེའི་
གཡོན་དུ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་གྲིང་། བར་སྒྲོར་ཆང་མང་གྲིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
ལྷུང་བ་ལའི་གྲིང་(རྟ་མགིན་ཟངས་གྲིང་) ། དེའི་གཡོན་དུ་བདུད་
འདུལ་སྒྲགས་པ་གྲིང་། སྒྲ་འབྱུར་གྲིང་། ལུབ་ཕྱོགས་དགའ་ལུན་བྱམས་
གྲིང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་གྲིང་། མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གྲིང་།
བྱང་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་གྲིང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
ལུགས་ཀྱི་གྲིང་། དཔེ་ཏར་དཀོར་མཛོད་གྲིང་།

ཡང་ན། བཙུག་གིས་ལ་མི་ཐེ་གྲིང་གསུམ། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཁང་གྲིང་།

ཆང་མང་གེ་རུའི་གྲིང་། མཐུ་རྩལ་གྲུ་འབྱུག་གྲིང་ངོ་། །

འགོག་བདེན་བསྟན་པ་བཙུ་གཉིས། མཚན་ཉིད། ཟབ་པ། བར། འོན་དམ་
པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། རྒྱན་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པ། ལྷག་མ་
དང་བཅས་པ། ལྷག་མེད་པ། བྱད་པར་འཕགས་པ། རྣམ་གངས་གྱིས་

འགོག་པའོ། །

སྒྲུ་མའི་དབེ་རྣམ་གྲངས་བརྩ་གཉིས། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས། སྒྲུ་མ། སྒྲིབ་
 རྒྱ། དྲི་ཟ་ཡི་གོང་ཁྱེད། བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན།
 རྒྱ་ལྷ། བྲག་ཅ། མི་ལམ། མིག་ཡོད། སྒྲིབ། སྒྲོག་རྒྱ་བུར་ཞེས་བྱའོ། །
 དག་བཟོའི་དཀྱུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྩ་གཉིས།
 འདེགས། འཛོག་སྒྲོམ། ལྷ། གྲིམ། ལྷོད། འགྱུར། ལྷེམ། སྒྲིབ། གསང་།
 གཙོད། སྒྲེལ་ལོ། །

ཆོས་བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ལོ་བརྩ་གཉིས། ལྷག་བསྐལ་བ། ལྷོང་བ། བདག་
 མེད་བ། ཀུན་འབྱུང་། རྒྱ། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་བ། ལམ། དིག་བ། རྒྱབ་བ།
 འགོག་བ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་བའོ། །

ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས། མགོ་རྒྱ་བ། རྒྱལ་རྒྱ་བ།
 མཆུ་རྒྱ་བ། དཔོ་རྒྱ་བ། བྲག་བ་རྒྱ་བ། སག་རྒྱ་བ། སྒྲོན་རྒྱ་བ། རྒྱ་ལྷོད་རྒྱ་
 བ། རྒྱ་བཞིན་རྒྱ་བ། བྲམས་སྒྲོད་རྒྱ་བ། བ་སྐར་རྒྱ་བ། སྒྲིབ་དུག་རྒྱ་བ་
 བཅས་སོ། །

ཉི་མ་བརྩ་གཉིས། དབང་པོ། བྱེད་བ། ལམ་བ་དང་། ཆར་བབ། ལྷོད་བྱེད།
 ལྷོན་མིན། ལྷོན་འཕགས། མི་གཞུགས། རྒྱབ་འཇུག་ལོད་ཅན་དང་། རྒྱ་
 བདག་གཤིན་ཇེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉི་མའི་བྱིམ་བཙུག་གིས། བྱིམ་བཙུག་གིས་དང་དོན་གཅིག་

རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་གིས། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་
གཟུགས། སྒྲེམ་ཆེད། རིག་པ། ཆོར་བ། སྤོང་བ། ལེན་པ། སྤོང་བ། སྒྲེལ་
ག་ཤིའོ། །

བརྟན་མ་བཙུག་གིས། རྟོ་རྟེ་ཀུན་གྲགས་མ། རྟོ་རྟེ་གཡའ་མ་སྒྲོང་། རྟོ་རྟེ་ཀུན་
བཟང་། རྟོ་རྟེ་བགགས་གྱི་གཙོ་ (འདི་བཞི་བདུད་མོ་ཡིན།) ། རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་
གཅིག་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྟོ་རྟེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། རྟོ་རྟེ་ཀླུ་མོ། མ་རི་
རབ་འབྱམས་རྟོ་རྟེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། (འདི་བཞི་སྒྲུབ་མ་ཡིན།) ། ཀོང་བཙུན་དེ་
མོ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། བཙན་ལ་ལོ་རོ་རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་བཙུན་མ། སྒྲུབ་བཙུན་རྟོ་རྟེ་
གཡའ་མོ་སེལ། རྟོ་རྟེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། (འདི་བཞི་སྒྲུབ་མོ་ཡིན།)
བཙས་སོ། །

དུས་ཚོད་བཙུག་གིས། ཉིན་མཚན་སྐྱགས་གཅིག་དུས་ཚོད་བཙུག་གིས་སུ་བྱེད་བ་
སྟེ། རྣམ་གྲུང་བྱི་བ (༡༩—༡) རྣམ་བྱེད་ཡོལ་གྲུང་། (༡—༣) ཐོ་
རངས་སྐྱག (༣—༥) རྣམ་ལངས་ཡོས (༥—༧) ཉི་ཤར་འབྱུག (༧
—༩) ཉི་ཤོད་སྐྱུལ (༩—༡༡) ། ཉི་བྱེད་རྟ (༡༡—༡༣) ། ཉི་བྱེད་ཡོལ་
ལྷག (༡༣—༡༥) ཉི་རྒྱུར་སྒྲེལ (༡༥—༡༧) ། ཉི་ལུང་བྱ (༡༧—༡༩) ། ས་
སྒྲོས་བྱི (༡༩—༢༡) སྒོད་ལའོར་ལག (༢༡—༢༣) ། ཅེས་དེད་དུས་

ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

དུས་ལའོར་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲུལ་
ལའོར། བྱ། གི་གྲུག་གྲུ། ལྷགས་མདའ། རལ་གྱི། མའི་འབྲུལ་ལའོར།
རྒྱུ་གི་འབྲུལ་ལའོར། སིང་རྟའི་ཆད། ཁང་བཟང་། བྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཚུ་ཀྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་འབྲུལ་ལའོར་རོ། །

བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷག་
བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། གྲུག་འབྲུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ།
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ངོ་
བོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུལ་ཤེས་པར་བྱ། གྲུག་འབྲུང་སྐྱང་བར་བྱ།
འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ་
དང་། ལྷག་བསྐྱུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། གྲུག་འབྲུང་སྐྱང་
བར་བྱ་སྟེ་སྐྱང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱར་མེད།
ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་
བཞུགས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷག་བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་སྒྲེས་སོ། །རིག་པ་
སྒྲེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་དང་བཅས་སྒྲོ་བཞི་བཞི་
སྒྲེས་ན་བཞུགས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དོ་རྩེ་སྐྱུའི་མཚོན་དཔེ་བཅུ་གཉིས། སྐྱ་མ། ལུ་ལྷ། མིག་ཡོད། སྐྱིག་ལྷ། མི་
ལམ། བྲག་ཅ། མིག་འཕྱུལ། དྲི་ཟའི་གྲོང་། འཇའ་ཚོན། སྐྱོག་ལུ་བྱུར།
མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་སོ། །

ལྷོག་ལྷ་བཅུ་གཉིས། ལྷུང་ཞི་ནས་མཁྱིས་པར་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ།
ལྷུང་མ་ཞི་བར་མཁྱིས་པར་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པ་ཞི་
ནས་ལྷུང་དུ་ལྷོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པ་མ་ཞི་བར་ལྷུང་དུ་ལྷོག་
པ། བད་ཀན་དུ་ལྷོག་པ། བད་ཀན་ཞི་ནས་ལྷུང་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པར་
ལྷོག་པ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་ལྷུང་དུ་ལྷོག་པ། མཁྱིས་པར་ལྷོག་པའོ། །

ཕྱེ་སྤྱིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་བཅུ་གཉིས། སི་ཏུ་བྱང་ལུ་
རྒྱལ་མཚན (༡༣༥༧—༡༣༧༡) ། འུ་ཀྱ་རྒྱལ་མཚན (༡༣༧༡—
༡༣༩༧) ། གྲགས་པ་བྱང་ལུང་ (༡༣༩༧—༡༣༩༩) ། བསོད་ནམས་གྲགས་
པ (༡༣༩༩—༡༤༠༤) ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན (༡༤༠༤—
༡༤༣༤) ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན (༡༤༣༤—༡༤༣༩) ། གྲགས་
པ་འབྱུང་གནས (༡༤༣༩—༡༤༦༤) ། ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ (༡༤༦༤
—༡༤༧༣) ། རིན་ཚེན་དོ་རྩེ (༡༤༧༣—༡༤༧༣) ། སྐྱུ་ལྷ་དགའ་གི་དབང་
པོ (༡༤༧༣—1564) ། དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ (༡༥༦༤—
༡༥༧༤) ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ (༡༥༧༤—༡༥༧༧) ། (ས་སྐྱུའི་རྒྱལ་

རབས་འཕྲོས། ལོ་༡༧༧༧ལ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །)

ན་རོས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་བ། དང་པོ་མཁར་
 གྱི་ཅེ་ནས་མཆོངས། གཉིས་པ་མཁར་ཁུང་ཐུང་མ་བརྒྱབ། གསུམ་པ་མེ་
 དཔུང་ནང་དུ་མཆོངས། བཞི་པ་མི་གཙང་འདམ་ཐུང་བ་ཐོས། ལྷ་པ་འབྲས་
 ཆན་སྟོན་མོ་བརྒྱས། དུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྲོག་ བདུན་པ་སྟོན་པོའི་
 རུང་མ་བརྒྱས། བརྒྱད་པ་རང་གི་རུང་མ་སྤངས། དགུ་པ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བས་
 བརྒྱད་ བཅུ་པ་རུང་མ་རྩོ་ལ་ཐུལ། བཅུ་གཅིག་པ་དང་འདམ་ཟམ་པ་བྱས།
 བཅུ་གཉིས་པ་ཐང་ཆེན་མརྒྱལ་ཐུལ། སྤྱ་མ་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དུང་། ན་རོས་
 དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་དོ། །

ནད་དང་ནད་མེད་ཀྱི་རྩ་འཕར་བའི་གྲངས་བཅུ་གཉིས། (དཔུགས་རེར་
 ལན་ལྷ་རེ་འཕར་བའོ། །) ཆེ་རུང་སྟོན་སྟུང་། དུག་དལ་བྱིང་རྒྱས། སྟོན་
 འཐེན་ཐང་སྟོན་བཅས་མེད་པར་འཕར་བ་ནད་མེད། བརྒྱུ་པར་ནད་མེད་
 ཅེས་སོ། །

རྒྱལ་འཕྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། ཅེ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། སྟོས་
 བྲལ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། རོ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། བརྒྱུ་མ་མེད་
 ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་མོ། །

འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས། མ་

འཇིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ། ལྷག་
 བསམ་བརྟན་པོ་རང་དོན་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། འདོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་བ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱལ་ནས་སྤོན་ལས་བྱེད་པ། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 བརྗོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་པ།
 ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པའི་བག་
 ཆགས་སེལ་བ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

འཕྱུལ་འཁོར་བཙུག་ཁྱིམ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་བཙུག་
 ཁྱིམ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་བཙུག་ཁྱིམ། རྟིང་མ་པ། ས་སྐྱ་པ། དག་
 ལུགས་པ། རྩོ་ནང་པ། ཤངས་པ། འབྲི་གུང་པ། ཀམ་པ། ལུ་ལུགས་པ།
 བཀའ་གདམས་པ། རྩོགས་ཆེན་པ། བྱུག་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པའོ། །

བོན་ཤེས་པ་བཙུག་ཁྱིམ། བཙུན་པ་ལྟོ་དང་། གཉགས། བཙུན་པ་ལྟུང་དང་།
 ལྷུབས། གཉན་པ་སེ་དང་། སློ་སྟོ་ཡབ་འབངས། ལྷ་བོ་ལྷ་སྒྲས། སེ་བོན།
 ལྷ་བོན། ཅོག་ལ་བོན། ཞང་ཞུང་བོན། ཆོ་མི་བོན་ནོ། །

འབངས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་གཉིས། འག་ནས་འབྱུང་བའི་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་བུ་
གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བྲག་
པོ་རེ་རེས་བསྐྱས་པའི་སློབ་པོ་བུ་གཉིས་སོ། །

སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བུ་གཉིས། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། (བསོད་
སྟོམས། ལྟན་གཅིག་པ། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ།) གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ། (ལྷག་དར་ཁྲོད་པ། འབྱིང་བ་པ། ཆོས་གོས།) གནས་མལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། (དགོན་པ་པ། རྒྱ་གམ་མེད་པ། ཤིང་དུང་པ། དུར་
ཁྲོད་པ།) སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། (ཅོག་ལུ་པ། གཞི་རི་བཞིན་
པའོ། །)

མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱི་མོ་བུ་གཉིས། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་བ། རྗེའི་རིགས་
བཅུན་པ། དུམ་ཟེ་རིགས་གཙང་བ། དམངས་རིགས་མང་བ་བཞི་སྟེ་སྦྱིའི་
རིགས་བཞི་བརྒྱར་ལྟ་ལས་ཆད། རྒྱ་ནག་གྲུ་ལས་ཆད། ཉར་ལྟ་མ་ཡིན་
ལས་ཆད། བོད་སྤྱུལ་དང་བྲག་སློན་ཏེ་འབྲེ་ལས་ཆད། དེ་བཞི་ལ་བར་གྱི་
རིགས་བཞི། ལྡང་དང་གཉིས། མེ་དང་དམུ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱི་
མོ་བཞི་འོ། །

དམིགས་རྒྱུན་བུ་གཉིས། ལུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་
ཆད་པ། བཀྲ་འཛིན་མེད་པ། བཀྲ་བར་དམིགས་པ། དངོས་པོ་དང་བཅས་

པ། དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་པོ། གུན་བརྟགས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་མ་ཡིན་པ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་
པའོ། །

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཆེན་པོ་བཞི་མྱད་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བཙུག་ཉིས། སྒྲོབ་
དཔོན་གྲུ་རྒྱུཔ། ཐོགས་མེད། ཕྱོགས་གྲུང་གསུམ་ནི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་།
ལྷ་རྒྱལ་དེ་པ། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་
པོ། དཔལ་པོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྟ། ཅན་གོ་མྱི་སྟེ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་
གཉིས་བཅས་སོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུག་ཉིས། མདོ་སྟེ་ས་བཙུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
རྟ་མགིན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེ་
ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་
ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགོ། དེ་བརྒྱ་སྒྲིང་བྱེད་འགོ་བརྒྱ་སྟོན་
པར་བྱེད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་སྟོན་དང་ཕྱི་མར་འཇུག་ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་
བྱེད་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ། ལུས་རེའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་
གི་འཁོར་གྱིས་གུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རོ་བཙུག་ཉིས། ཁ་བ། སྒྲུང་བ། ཚ་བ། བསྐྱལ་བ། ལན་ཚ། མངར་བ། ཡིད་དུ་

འོང་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བ། སྐྱར་
བ་ལས་བྱུང་བ། སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ལས་ཆེན་བརྩ་གཉིས། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་དགུག་དང་དབྱེ་
བ་དང་། བསད་དང་བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱགས་དང་རེངས་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོངས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བས་གདབ། ཆོག་འཕྲོག་ལྷགས་པར་
སྐྱར་བ་དང་། འོད་དང་དེ་བཞིན་འོང་བ་དང་། མ་ཁིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །
གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའོ། །

ལོ་ལའོར་བརྩ་གཉིས། བྱི་བ། སྤང་། ལྷག་ཡོས། འབྲུག་སྐྱལ། ཏ། ལྷག་སྤྲེལ་
བྱ། བྱི། བག་གོ་ (ལོ་རྒྱགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་བློ་བཟོ།)

འཁྱུང་མཛད་བ་བརྩ་གཉིས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་བ།
ལུམ་གྱི་ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་བ། སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་བ།
བརྩན་མོ་ལའོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་བ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པའི་
མཛད་བ། བྱིམ་ནས་མདོན་པར་བྱུང་བའི་མཛད་བ། དགའ་བྱུང་སྐྱུང་བའི་
མཛད་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་བོར་གཤེགས་པའི་མཛད་བ། བདུད་སྤེ་བཙུམ་
པའི་མཛད་བ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་མཛད་བ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་མཛད་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་བའོ། །

སའི་མིང་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྩ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཉི་

མའི་དགྲིལ་ལམ་ར་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ས། བདུད་ཅི་འོད་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་འོད་
གསལ་བའི་ས། ཉམ་མཁའི་འོད་ཉམ་མཁའ་ལྟར་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ས།
དོ་རྗེའི་འོད་ཡིད་དགའ་བའི་ས། རིན་ཆེན་འོད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལ་
གནས་པའི་ས། བད་མའི་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས། དཔེ་མེད་པའི་
ས། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
འོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་
ས། སོ་སའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སའོ། །

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཙུག་ཉིས། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། བྱ་བ་
ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན།
རྗེས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། རིགས་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། བྱ་
བ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། རིགས་མཐའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། བྱ་བ་
མཐའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། འགལ་བའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། རོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། སྐྱར་བའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་ཉིས། མདོའི་མེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ།
ལུང་བསྟན་པའི་མེ། ཆོག་སྐྱ་བཅད་པའི་མེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་མེ། གླེང་

གཞིའི་སྒྲེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་རབས་
 གྱི་སྒྲེ། སྤྱིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ། མྱོང་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ། གཏན་ལ་ཐབ་བར་
 བསྟན་པའི་སྒྲེའོ། །

ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་གཙུག་གཉིས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
 ཞིང་། ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ་། ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ། ལུ་བ་དང་
 ཉེ་བའི་ལུ་བ། ལམ་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་ལམ་གཙོད་དོ། །

ལྟ་མཆོད་བཙུག་གཉིས། ལུ་བ་ཞི། ཉེ་རུ་སྤྱོད་ལྟ། དེ་ག་མ་བཞིའམ། ལྟའམ།
 རྒྱལ་གམ། བརྒྱད་དམ། བཙུག་རྒྱལ་ འདོད་ཡོན་ལྟ། ལྟལ་མིན་སྣ་བདུན།
 བཏུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། སྒྲ་བྲེ། གཏུགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀ་ཐོག་སྒྲ་རབས་བཅུ་གསུམ། ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན། བུམས་
 བ་འབུམ (ཀམ་བསྐྱི་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས།) ལྷན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འབུམ། དབྱེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་འབུམ། བྱང་ཆུབ་དཔལ་
 བ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་འབུམ། དབང་ལྷན་དཔལ་བ།
 སྒོ་གྲོས་འབུམ་བ། སྒོ་གྲོས་སངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོ་གྲོས། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆན་ནམས་སོ། །

ཀམ་ལྷ་ནག་པའི་སྒྲིམ་རབས་བཅུ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་མཁེན་པ (དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།) གྲུབ་ཆེན་བསྐྱི (སྒྲིང་ཇ་མའི་ཆག་དོ) ། རང་བྱུང་རྡོ་
 རྗེ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། དབང་ལྷན་རྡོ་རྗེ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་
 རྗེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལོ། །

ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བྱ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བའི་
 ལུལ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན། བསྐྱེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན།
 སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་

མ་ཡིན། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན།
 དགོན་མཚོག་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན།
 མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བརྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཚྭ་གས་བས་
 ལས་བྱེད་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་གསུམ་དང་། ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་བས་ལས་བྱེད་ན་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བརྩ་
 གསུམ་མོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟག་མའི་སྡེ་ལ་བརྩ་གསུམ། ལུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྟག་
 མ། དེག་པའམ་འཛིན་པའི་ལྟག་མ། འབྲིག་ཚིག་སྒྲ་བའི་ལྟག་མ། བསྟེན་
 བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྟག་མ། སྦྱར་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། ཁང་པའི་ལྟག་མ།
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟག་མ། གཞི་མེད་གྱི་ལྟག་མ། བག་ཅམ་གྱི་ལྟག་མ། དགེ་
 འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། དེ་རྗེས་ཚྭ་གས་གྱི་ལྟག་མ། བྱིམ་སྦྱར་
 འབྱེན་པའི་ལྟག་མ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ། ལྷམ་སྦྱར། སྒྲ་གོས། མཐང་གོས།
 བམ་ཐབས། བམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན།
 གདོང་བྱིས། རྒྱ་གཟན། གཡན་པ་དག་པ་པ། སྒྲ་གཟེད། གདོང་བ།
 དབྱར་གོས་རས་ཆེན་ནོ། །

མདོན་རྟོགས་བསྒྲམ་པའི་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ། མཐུན་ཀྱིན་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་

བསམ་པ། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་ཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ། རྣམས་
གཉིས་བརྗོད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། ཟུང་ཇི་འཛིན་
བ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་དོ་ཇི་
འཛིན་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། སྒྲེ་མཆེད་མ་
གོ་ཆའི་ལྟ་རྣམས་གང་ཅུང་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་བྱུང་བ། དག་པ་བྱན་པ། ཐ་
ཐིག་བསྟོན་པ། བཟུང་བ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །

ཇི་ཡི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ། རྣམ་གྱི་མེད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགྱའི་སྟེང་དུ། ཇི་
པོ་མཆིམས་ལྟ། ཇི་པོ་ངོས་གསུམ། ཇི་པོ་གཡའ་སྤང་། ཇི་པོ་ཁྱུག་ལྟ་
བཅས་བཞི་བསྟན་བའོ། །སྤང་བཅན་སྒྲུམ་པོ་དང་། བྱི་སྤང་ལྟེན་བཅན་
སྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཟུང་མ་ཡིན་པས་ཇི་ཡི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཟེར་
རོ། །

སྟོབས་བཅུ་གསུམ། བསམ་པ། ལྟག་པ། གཟུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཡང་དག་
པར་འཕྱོར་བ། དབང་། སྟོབས་པ། སྟོན་ལམ། ས་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ། དུམས་
བ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་བའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ། ས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ལས་དང་པོའི་ས།

མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །

མདོ་སྤེལ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་
བརྩུག་གསུམ། མདོ་སྤེལ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ། སྟོན་
པ་མེད་པ། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་བྱུང་པ། དངོས་པོ་
མེད་པ། བདག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྒྲིག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་
པ། བདག་པོ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
བཅས་སོ། །

འདོད་པའི་རྒྱ་ལྟའི་སྤྱད་འཆོང་མ་བརྩུག་གསུམ། སྒྲིག་གེ་འོད་ཅན་མ། ཉིལ་
མཚན་མ། བད་དཀར་མོ། ལག་བཟང་མོ། དགའ་བའི་གིང་རྩ་མོ། རབ་རྩ་
མྱུས་བྱེད་མ། མེ་ན་ཀ་སྒྱུ་འབྲེས་མ། ལེགས་བརྒྱན་མ། སུན་ཇ་སྦྱེས། ཨ་
ལ་ལུ་ཤ རྩ་གིང་བརྒྱ་ཅན་མ། ཀླང་ལེགས་མའོ། །

སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བརྩུག་གསུམ། ཤན་པ། བྱ་གག་གསོ་བ། ཡག་གིས་
འཚོ་བ། ཉ་བ། རི་དྲགས་རྩོན་པ། བྱ་བ། བོང་རྒྱས་འཚོ་བ། ཚམ་རྒྱན་པ།
གཤེད་མ། སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། འཇུག་གིས་འཚོ་བ། བཙོན་བསྐྱང་། ཉན་
རྩ་བའོ། །

སྤྱོད་ལུལ་བརྩུག་གསུམ། མོས་པ་གེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ། རིག་པ་གེས་པའི་སྤྱོད་
ལུལ། རྣམ་པར་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ། སོ་སོ་རང་གི་གེས་པའི་སྤྱོད་

ཡུལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྡོད་
 ཡུལ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྲིན་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བའི་ཤེས་
 པའི་སྡོད་ཡུལ། མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ།
 མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། རོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ།
 གོད་མ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཙུག་གསུམ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 ཆོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་
 ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་
 པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ཐོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།
 (དང་པོ་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་
 པ། དང་པོ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 མར་ཆོད་པ། (གཉིས་པ་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཆོད་པ་ཟེར།) ཀླང་པའི་ཡ་
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་བར་ཆོད། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་
 ཞིང་བྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་
 བཞི་པ་གཉིས་འདྲ་བ། ཐོག་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ།
 (ཀླང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །)

བོད་ཀྱི་སྤྱད་པོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་ལས་ཚན་བཙུག་གསུམ།

གསལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། མཇལ་ཡིག་མཛོད་གསུམ། ཐབས་འདྲེན་
གདན་གསུམ། གླུ་རྟ་མཛོད་ཁྱི་བཞེད། །

ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་པ་བརྩུ་གསུམ། རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ (དབྱངས་བཞི།)
རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ (དབྱུ་ཤད་གཉིས།) ། བ་མ་བུ་ཚེའི་ཡི་གེའི་མ་ནི་ (ཨ་དང་)
མ་ནི་ (ཨ་ཐོར་བའི་ལྷག་མ་ཉིར་དགྲ་དང་) བུ་ནི་ (གི་གུ་འབྲེང་བུ་ན་རོ་
ཞབས་རྒྱ་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས།) ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ (མིང་
གཞིའི་དབྱེ་བ་ཐོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུའོ།) ། རྒྱའི་ར་རོའི་དབྱེ་བ་ (དྲང་བ། བཀུག་
བ། རྒྱད་བ། བརྒྱེད་བ། བརྟེད་བ།) ར་རོ་འདྲེན་ཚུལ་ (ཨ་ཉ་འ) ། ཡི་གེའི་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ (དམ་བ། རྟོད་བ། ཤིན་ཏུ་རྟོད་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་
རྟོད་བ།) རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (མགོ་འདོགས་མ་སྤྱར་བ།) འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་ (ཡ་ར་ལ་མ) ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ (ར་ལ་ས་དང་བཅེགས་པའོ།)
ཁྱབ་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (མ་གླ་ལྷ་ཏ་བྱ་སྤྱལ་གླ་ལྷ་ཀྱ་བྱ་ལྷ་སོགས།) ། རྗེས་
སྤྱུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ (རྗེས་འཇུག་བརྩེའོ) ། ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ (ད་ས)
གཉིས་བཅས་སོ། །

ཐོད་ཁྱི་སྒྲོར་བརྩུ་གསུམ། ལ་རྟོད་རྟོ་བའི་ཁྱི་སྒྲོར། ལ་རྟོད་བྱང་བའི་ཁྱི་སྒྲོར།
གུར་མོ་ཁྱི་སྒྲོར། རུ་མིག་ཁྱི་སྒྲོར། ཤངས་ཁྱི་སྒྲོར། ཞ་ལུ་ཁྱི་སྒྲོར (གཙང་ལ་
ཁྱི་སྒྲོར་དུག) རྒྱུ་ཁྱི་སྒྲོར། འབྲི་གུང་ཁྱི་སྒྲོར། ཚལ་པ་ཁྱི་སྒྲོར། ཐང་པོ་ཆེ་

ཁྱི་སྒོར། བཀ་མོ་གྲུ་ཁྱི་སྒོར། གཡལ་བཟང་ཁྱི་སྒོར། (དབུས་ལ་ཁྱི་སྒོར་
དུག) དབུས་གཙང་གི་མཚམས་སུ་ཡར་འཕྱོག་སྟག་ལུང་ཁྱི་སྒོར་རོ། །

སྒྲོན་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་གསུམ། དགོ་སྒྲོང་གི་འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུག་གསུམ་
དང་དོན་གཅིག་

ཞལ་ལྗེ་བཙུག་གསུམ། གཙང་ལྗེ་མིང་ཀམ་བསྟན་སྒྲོང་དབང་བོས་བོད་ལ་དབང་
སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། ཞལ་ལྗེ་བཙུག་ལྔ་ནས་དབང་བོ་སྟག་གི་ཞལ་ལྗེ་དང་།
སྒྲུབ་མ་ལའི་ཞལ་ལྗེ་གཉིས་དོར་ནས་ཞལ་ལྗེ་བཙུག་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
བའི་ཁྱི་སྒོར་ལུགས་དོན་ཚན་བཙུག་གསུམ་མོ། །

བཟོ་བའི་སྒྲོན་བཙུག་གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། འགྲོགས་ན་མི་
བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། འཕུལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ཐུགས་འདོད་ཆེ། ཡོན་རྒྱགས་
གྲུ་ཐང་ཚད་མེད་འབེབས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོམ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་
བཟོ་འཕྲོ་འཛོག་ འགྲོ་སྟོན་གསུང་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཕྲོ་ལ། དགོ་ལས་སྟོན་པར་
སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུང་ནད་ཀྱི་ཟས་རིགས་བཙུག་གསུམ། ཏྲ་ཤ་ བོང་ཤ་ འཕྱི་བའི་ཤ་ ལོ་ཤ་ ཤ་
ཆེན། འབྲུ་མར། ལོ་མ། ལུ་རམ། སྒོག་སྒྱ། ཅོང་། འོ་མ། ཟན་ཆང་། རུས་
ཆང་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་གདུང་རྒྱུད་པ་བཙུག་གསུམ། ཐོན་མི་སམ་རྩོ་འའི་སྐས་

མ་དྲུ་ས་དྲུ། དེའི་སྤྲུལ་ཡེ་ནག་ དེའི་སྤྲུལ་ཉི་མ་གྲོང་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་ལེར་
 བག་ཅན། དེའི་སྤྲུལ་མོན་མོ། དེའི་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྤྲུལ། དེའི་སྤྲུལ་བསོད་
 བམས་རྒྱལ་བོ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བོ་དགལ། དེའི་སྤྲུལ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་མཆན།
 དེའི་སྤྲུལ་རྩོམ་ཐུག་གིས། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་བཞེ་འཛོམ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་
 ཤེས་རབ། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་གྲལ་ལྷ། སྤྲུལ་རྩོམ་མ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྟོང་
 དཔོན་བོ་བྱས་པ་དང་ཆེ་སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་སྟེ་གོང་
 དཀར་རྩོམ་ཐུག་དག་གསར་དུ་བཏབ་བོ། །

བསོད་སྟོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་གསུམ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི་འདྲིས་
 པའི་བྱིམ་ནས་ཟས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཅམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

མཐར་གྱིས་སྟོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི། བྱིམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱུད་དེ་བསོད་སྟོམས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད། བདག་གིས་འདི་ནས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་འཐོབ་པོ་སྟོམ་ནས་གོ་འཕང་བསྟོད་དེ་མི་
 འགྲོ་བའོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ནི། སྟན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཅམ་ཟ་བ་དེ་
 ཅམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ནས་ཅི་ཙམ་གྱིས་
བདག་འཛོལ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྒངས་ནས་ཟ་བའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་སྦྱར། སྒྲ་གོས། མཐིང་གོས་གསུམ་
གྱིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་མི་འཆང་བ་དང་།

ཕྱིང་བ་པ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་གོས་ལྷག་ཅི་འཆང་བ་ཐམས་
ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་གསུམ་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆང་བ་དང་།

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བོར་བའི་གོས་
གཤམ་གཅི་སོགས་གྱིས་རེག་པ་མི་གཙང་བ་རྣམས་བོར་ཏེ་རུང་བ་སྒངས་
ཏེ་བརྒྱས་བྱུང་ཁ་དོག་བཟང་པོར་བསྒྱུར་ནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།

དགོན་པ་པ་ནི། གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་
དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་།

གིང་རུང་བ་ནི། གིང་རྒྱུན་པའི་རུང་རུ་གནས་འཆའ་ཞིང་བརྟེན་པར་
བྱེད་པ་དང་།

སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ནི། ལྷེང་གི་ཐོག་མ་བཀའ་ཅིང་མ་གཡོགས་པའི་
ཕྱོགས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

རུར་ཁྲོད་པ་ནི། གང་རུ་སྒྲེ་བོ་གི་འོ་ཅིག་འདོར་བའི་རུར་ཁྲོད་རུ་
གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཅུག་སུ་བ་ནི། བློ་ལམ་བློ་ལམ་རྩེ་རྩེ་དང་དུ་ཅུག་སུ་བ་ལ་དུག་སྟེ་བློ་
ལ་སྟེགས་པ་ལ་རྒྱབ་བམ་གྲོ་ས་མི་བརྟེན་པ་དང་།

གཞི་ཅི་བཞིན་པ་ནི། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིངས་པ་ལ་
མལ་འཆའ་ཞིང་ལན་ཅིག་ཅི་ལྟར་བཏིང་བ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་གྱི་ཡང་
དང་ཡང་དུ་མི་བཞེ་ཞིང་མི་འཆོས་པ་འོ། །

དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐུང་བ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་
གསུམ་ཡོད་དོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆུང་དུ་ནི། གོང་དུ་ཐུན་
བ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྟེན་པ་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་མི་
ལེན་པར་ལམ་དུ་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་ཡང་མི་
ལེན་པར་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཐུན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩང་བྱེ། ཉན་ས་ལས་བཤད་
 པ་བཞིན་དང་། འབྲིང་ནི་སྟན་གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ནས་
 ཟས་བསོད་པ་བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཚོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་
 བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཚོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་ཡང་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་པའོ། །

ཟས་ཐྱིས་མི་ལོན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། ཁ་ལ་སོགས་

བ་མ་བཟུས་གྱི་བར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལེན་ལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་མི་ལེན་པ་
དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྤར་ཟས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲངས་ནས་ཟ་བཞིན་
དུ་མི་ལེན་པ་ལོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་། རས་ཆེན་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་སྟན་དང་གདིང་བ་
འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རས་ཆེན་སོགས་བཞི་རང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་གོས་
གསུམ་ཅམ་འཆང་གི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འཆང་བ་ལོ། །

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། དྲི་བས་ཐོས་པ་
ཆོག་པ་དུམ་བུར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་དང་།
འབྲིང་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་ལེན་པར་མ་དེས་པར་བོར་བ་ལེན་པ་
དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེ་དག་མི་ལེན་པར་དུར་ཁྲོད་དང་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་
ལམ་པོ་ཆེར་ལྷུང་བ་ལེན་པ་ལོ། །

དགོན་པ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་དུ་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་
ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་
འདོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི།

གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་བའི་སར་གནས་པའོ། །

ཤིང་དྲུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། ཤིང་དྲུང་དོས་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་དོས་ཅུང་ཟད་སྐྱུར་
བར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་དོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུར་བར་གནས་
པའོ། །

སྒྲ་གབ་མེད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། སྟེང་གི་དོས་
གསུམ་གཡོགས་ལ་གཅིག་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི།
སྟེང་གི་དོས་གཡོགས་ལ་གསུམ་མ་གཡོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
ནི། སྟེང་གི་དོས་ཐམས་ཅད་མ་གཡོགས་པར་གནས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། སྟོན་དུར་ཁྲོད་ཡིན་
ལ་ད་ལྟ་དུར་ཁྲོད་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རོ་ཅུང་ཟད་སྐྱེལ་
བའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཤིའོ་ཙག་སྐྱེལ་བའི་སར་
གནས་པའོ། །

ཙག་ཤུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། དོས་གཉིས་བསྟེན་ནས་
གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དོས་གཅིག་བསྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
ནི། དོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟེན་པར་གནས་པའོ། །

གཞི་རི་བཞིན་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུང་ཅུ་ནི། ལན་གསུམ་དུ་

མལ་འཆའི་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ལན་གཉིས་སུ་མལ་འཆའི་
གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ལན་གཅིག་སྟན་བཤིངས་པ་ལ་མལ་
འཆའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྗེ་མི་འཆོས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེན། དབེར་ན་
བལ་མ་ཐེལ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲིད་པ་མི་རུང་ལ་ཐེལ་ནས་རུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་
སྟོམས་དང་ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་སུ་མི་
རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྟོད་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སེམས་ལས་རུང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཅུ་བཞི་ཚན་ཅན།

དགག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། བྱང་སེམས་མི་འདོར། ལྷ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲད། རྣམས་རྒྱལ་མི་སྤྲད། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་བརྟམ། སྤྱ་མའི་བཞོན་པ་སྟགས་དང་མཚོན་ཆ་ཕྱག་མཚན་མི་འགོམ། བཟའ་བྱ་མིན་པ་མི་བཟའ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱལ། རྣམས་རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོར། གཞོད་འཛེ་མི་བྱ། ཐེག་དམན་ལ་མི་དགའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བས་མི་སྒྱུ། ཕྱིན་དུག་གི་སྒྱུད་པ་མི་འདོར། བྱ་མིན་མི་བྱ་བ་བཅས་སོ། །

རྒྱ་བཅུ་བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྒྱ། རྣམ་བཤལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། སྒོད། བརྩད། ལམ། སྒོང་བ། བདེ་བ། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ། རགས་པ། སྤ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། གཉིས། ཚེས་ཀྱི་སྒྱའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

རྟེན་སྒྲ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། གོས་སམ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། སྤར་བྱ་དང་གྲུ་གྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད། ཀླ་ལའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སྟགས་སྒོང་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད། འཇུག་པ་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་

ལྷན་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་རྩིས་ཚེམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པའི་དེ་ཉིད། ལག་མཚན་གྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད། གོ་
ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་དེ་ཉིད། ལྷགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་
མཚན་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སོ། །

རྒྱ་ལའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་བཙུ་བཞི།

དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། (1391—1474)

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། (1475—1542)

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (1543—1588)

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (1589—1616)

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1617—1682)

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། (1683—?)

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1708—1757)

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། (1758—1804)

ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། (1805—1815)

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། (1816—1837)

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། (1838—1855)

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། (1856—1875)

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། (1876—1933)

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། (1934—)

སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི། བང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་བང་སྟོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད།
དོན་དམ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་འདས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་
དང་། དོར་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་
ཉིད་དོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་བཅུ་བཞི། གྲིབ་མ་དུག་ ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དུག་ སྒྲིབ་པ་
གཉིས་རྣམས་སོ། །

དམ་ཚིག་རྩ་བའི་ལྟངས་བཅུ་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་སྤྱན་
ལ་ཁོ། བྱམས་བཏང་བྱང་སེམས་སྦྱོང་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། གསང་སྒྲོགས་
སྤང་པོར་བརྟན་དང་སེམ་ཉི་ཟ། གདུག་ལ་བྱམས་ལྡན་དེར་རྟོག་སེམས་
སྤྱན་འཕྱོན། དམ་ཚིག་རྟེན་འདོར་བྱང་མེད་སྦྱོང་བཤོ། །

འདུལ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆ་བཅུ་བཞི། རྒྱ་རངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ།
ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ། རྩ་དྲིའི་
དུས། ལྷང་ཚིགས་མཁོལ་བ། ལྷང་། ཕྱི་དྲིའི་དུས། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་བ།
ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ། ཉི་མ་མ་རུབ་བ། ཉི་མ་རུབ་བ། རུབ་ནས་རྒྱ་
སྐར་མ་ཤར་ཅམ་མོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བཙུ་བཞི། ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ།
 སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྟོམས་འཇུག་ལ་འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ། སྐ་བ།
 གནས་པ། མི་རྟག་པ་བཞི། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སྟེ་ཚོགས་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་ཆེར་དབྱེ་ན་མང་སྟེ། ཐོབ་པ་ལ་མཚོན་ན་རྟེན་ཐོབ་ལྷན་གསུམ།
 སྐ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལའང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ནས་ཐོབ་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དགག་སྟེན་ཕྱོགས་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བཟུང་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གསུམ། ཚོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་འཛིགས་པ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི། བྱི་བྱ་སྦྱོད་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བདུན་འི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ།
 མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་བཅས་
 སོ། །

སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་སྦྱིར་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་བ་བཙུ་བཞི། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་པས་

དག་པ་བརྩུ་ལ་གནས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གཏོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྤང་བ། ཆོས་ཚོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་བ། འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་
ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྤང་བ་བྱེད་དམ་ཆོག་གོ།

པོད་ཡིག་གི་སྒྲིག་དང་རྒྱུན་བརྩུ་བཞི། དབྱངས (ཨ) ། གི་གྲ། ལབས་
གྲ། འགྲང་ལ། བ་ལོ། ཆོག (་) ། དཔུ་བྱེད (ཨ) ། ཆོག་ཤད (།) །
ཉིས་ཤད (༥) ། བཞི་ཤད (༥ ༥) ། སྤངས་ཤད། སྤུལ་ཤད། འཕུལ་
ཤད (།) ། གཏེར་ཆོག (༩) ཞེས་སོ། །

པོད་ཡིག་གི་སྤུམ་བཅུག་ཅན་བརྩུ་བཞི། ཁར་མགོ་ཡ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ།
ཆུ། ཁས་མགོ་ཡ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། ཁས་མགོ་ར་
བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། བཅས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྩུ་བཞི། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ་དད་པ། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
བཟང་ངན་མི་འཛིན་པར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་དད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་
པར་མོས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ། ལྷ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ།
དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛའ་བོ་བཞི་སྟེ་ཞིང་མཆོག་ལ་
གུས་པ། རང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཆོག་དང་བྱན་
མོང་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལ་འང་ལས་མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་

གསུམ་སོགས་དུས་མཚམས་བཟང་པོར་མཆོད་པ་མི་གཅག་པ། མུ་སྟེགས་
 རྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་བཀྱར་བ། རྒྱུ་ལུ་དུ་ལྷགས་པའི་
 མགོན་ལ་ཟས་སྒྲོམ་སོགས་མཆོད་པ། སྒྲོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་གོང་དུ་སྟེལ་བ། དཔུང་བཟང་
 ལས་བཤད་པའི་བྲང་དོར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། རང་
 རིགས་སུ་མ་ཟད་རིགས་སྦྱིར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་བྱུག་
 རྒྱུ་མི་སྦྱིན་པ། སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནམས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་ལ་དད་དང་ཐེག་ཆེན་
 མོས། ཞིང་མཆོག་ལ་གྲུས་མི་སྤང་དུས་མཚམས་མཆོད། གཞུང་གཞན་མི་
 བཀྱར་མགོན་མཆོད་བྱམས་སེམས་བསྟན། བསོད་ནམས་བསྐྱས་པ་དམ་
 ཚིག་གཞན་སྐྱང་བརྩོན། དམ་མེད་སྤྲུགས་རྒྱུ་མི་སྦྱིན་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །
 འབེལ་གཏམ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བཅུ་བཞི། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསུ་བའི་སྒྲོ།
 དངོས་པོ་བསུ་བའི་སྒྲོ། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ། གོང་ནས་
 གོང་དུ་མངོན་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྲོ། སྤྱང་བའི་སྒྲོ། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲོ། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྒྲོ། གང་ཟག་ནམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ།

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ། སྒོ་དང་སྒྲོབས་ཡིན་པའི་སྒོ།
བཟུངས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒོ། མདོན་བར་སྐྱབ་པའི་སྒོ། ཚུལ་གྱི་སྒོ། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོའོ། །

མིའི་རིགས་པ་བཅུ་བཞི། ཀར་ཐང་། ཏྲ་པ། སྤང་ཆེན་པ། ཤིང་ཏྲ་པ་སྟེ་རྒྱལ་
རིགས་བཞི། འགས་ན་གནས་པ། བྱིས་ལ་གནས་པ། དཀའ་ཐུབ་པ་སྟེ་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་གསུམ། ཡིག་མཁན། ཆོང་པ། སྤོན་པ་སྟེ་རྟེན་རིགས་
གསུམ། ས་གཞི་སྒོ་པ། བ་ལང་སྦྱང་པ། འཛིམ་ལས་པ། བྱིས་གནས་བྱེད་
པ་སྟེ་དམངས་རིགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

ཅ་ལྟང་བཅུ་བཞི། གང་ཕྱིན་དོ་རྟེན་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་དཔོན་རྟེན་
འབྲངས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལྟང་པ། དོ་རྟེན་སྤོན་ལ་ཁྱོས་
པ་ཉེས་པར་བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤང་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་སྤང་པ། རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ། མ་སྦྱིན་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྦྱོགས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷན་བདག་
ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱེད། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་པ། གདུག་ལ་
རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྷན་བྱེད་པ། མིང་སོགས་བྲལ་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པ། སེམས་
ཅན་དད་ལྷན་ལ་སྤོན་འབྱེན་པ། དམ་ཆོག་རྟེན་རི་བཞིན་མ་བསྟེན་པ།
ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

གཟུང་ཆེན་ལ་འདོན་པ་བཙུ་ལམ་བཙུ་བཞིར་གྲགས་པ། བཟང་མགོ་ལ་
 འདོན། འབྲང་དཔུང་བ་ལ་འདོན། སྒྲོས་སྒྲོ་ཐམ་ལ་འདོན། ཤད་མར་
 འཐེན་ལ་འདོན། གྲུང་ཁོག་བ་ལ་འདོན། ཏུམ་སྒྲག་སྒྲ་ལ་འདོན། ཏུར་
 མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་འདོན། ཡང་ཡ་བཏགས་
 ལ་འདོན། གྲུང་ཟག་མཚུ་ལ་འདོན། བཟང་མགོ་དཔུང་ལ་འདོན།
 འཇུམ་དཀར་ནག་སྒྲ་ལ་འདོན། མཉེན་བསྟོལ་མཚམས་སུ་འདོན།
 འབྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་དམ་ཆོག་རྣམས་
 ལ་སྤྱད། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྒྲིགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཅངས། སྦྱིན་སྒྲིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་གནས་ལས་ལ་བརྩོན། འབྲུང་པོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཅིང་བཞུས་
 བསྒྲོམ་འབད། སྒྲོབ་མར་ཆོས་བཤད་སེམས་ཅན་བྱམས་བས་བསྟ། རྒྱལ་
 ལ་ཆོགས་གསོག་ཇམ་ལར་ཚུ་སྦྱིན་བཏང་། མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚུ་དགོ་བའི་ལས་
 བྱའོ། །

ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པམ་ཆད་
 འབྲུང་བཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མི་འབྲུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་

བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་
 ལྟ་བུ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་སོ་སོའི་དང་པོ་རྣམ་གྲངས་ཅན་
 པའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཀ་རྣམས་རྒྱང་འཕྲེན་པའི་ཆད་པར་ལྟ་
 བུ་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་གཅིར་བྱ་བའི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོ། །ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་དེའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་
 གྱིང་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་གཞན་འོ་ཞེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ནི་ལུས་དང་སྟོན་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟ་མ་རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱི་མ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དྲིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་ལས་བརྩམས་ནས་འདྲི་བ་མཐུན་ཅིང་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་
 དཔྱོད་པ་མི་འཐད་ལ། མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་འད་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་དགོངས་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །

ཡང་ན། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་
 བ། མི་རྟག་པའི་དེ་དང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་

ཀའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། མཐའ་དང་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། གྲོངས་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་ཡོད་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལྷས་དང་གང་ཟག་
 གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོན་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་
 གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའོ། །

སྟོན་པ་བཙུ་བཞི། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མ་སྟེ་བས་ལྟ་
 བརྒྱད། དུད་འགོ་ལ་སྟེ་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། མི་དང་དམུལ་བ་བཅས་
 སོ། །

ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་བཙུ་བཞི། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་
 གྱི་ཆོམ་སུ། ཞག་གི་ཐིག་ལེ། བརྒྱང་བའི་སྟོན་ཐོད་པ་གཅིག་བརྒྱང་བའི་
 རྣམ་ཁ་འྲི་ཁ་དང་གི་གྲུག་གཉིས། རོལ་མའི་ཆོག་ཏུ་མ་དུ་དང་གསང་བའི་

དེའུ་ཆུང་དང་དྲུང་ཆེན་གྱི་གྲིང་བུ་སྟེ་གསུམ། སྟན་ལ་མི་རོའི་སྟན་དང་སྟག་
ལྷགས་ཀྱི་སྟན་གཉིས། གོས་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་ལྷགས་
ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གཉིས་སོ། །

ལྟང་བཟེད་སྟོད་ཚུལ་བཅུ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

བཙུ་ལྷ་ཚན་ཅན།

སྐྱུ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ར་ལོ་ལྷ་ལྷས་དབྱེ་བས་ཚས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་ལྷ་ར་སྐྱུར་བ། ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་
 བྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་། ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སོ། །སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་དང་
 གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་སྐྱུ་ཚོག་མིང་
 བལ་ནས་ནི། བརྗོད་ཅིང་གྲོང་བ་ཉིད་བལ་ལོ། །ཐུགས་བྱི་བསམ་དང་འགྱུ་
 མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་དབྱེད་པ་རྣམས་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་བྱིར་འོང་ལྷོག་
 པ་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་བཙུ་ལྷ་མེད་
 པའོ། ཐིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། ཐུགས་འགྱུར་བ་དང་འགག་པ་མེད། །
 མ་བྱས་བྱས་པ་མེད་པའོ། །ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་
 ཐིན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་དང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །གསལ་དང་གསལ་
 བྱེད་རིག་པས་བྱབ། །གསུང་བྱི་རང་བྱུང་རང་སྐྱུང་དང་། །སྐྱུ་བསྐྱུ་རྣམ་པའི་
 ལམ་ར་ལོ་ལོ། །ཐུགས་བྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། མཐུན་པའི་རྩ་ལ་
 དང་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྗོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་
 མཛོན་ཤེས་རྗོགས་པའོ། ཐིན་ལས་ཚོས་གྱི་ལམ་ར་ལོ་ལས། ཐིན་ནང་
 གསུང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། །སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྤྲོས་ཏེ། །ལའོ་
ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་ཐིན་
ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལ། །གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་
ལུས་སྤྱལ་བ། །གསུང་ནི་ཆོག་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་
ཡན་ལག་དུག །བྲགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
དགོངས་པར་གནས། །ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ཚྗགས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་བྱི་
ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མ་ལུས་ཚྗགས་པ་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལྷར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ། །འཕགས་ལུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱད་བྱངས་མཁན་གྱི་
ལུགས། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་པ་ནག་པོའི་དོ་རྗེའི་ལུགས།
གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཉི་ས་ཀ་མ་རའི་ལུགས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མདོག་
ནག་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཡི་ལུགས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདོང་བརྒྱན་
ཅན་དུ་འདོད་པ་ཀླུ་ཁྲིའི་པའི་ལུགས། ཡབ་ལུམ་སྤྱི་མདོག་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མདོག་མ་ངེས་པར་ཡང་འདོད་པ་སྤྲུལ་ཁྲིའི་པའི་ལུགས།
གཞན་ཡང་ཅ་ཁྲིའི་པ། ལྷ་ཁྲིའི་པ། ལྷ་ཁྲིའི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་བྲག་གཉིས་པར་ཡང་འདོད་པ་བྲི་ག་པའི་ལུགས། གཞན་ཡང་
ཏྲུ་པ། ལྷ་དེ་པ་ཡི་ལུགས། ཏྲ་ཀ་པ། ཀི་ཀ་ལ་པའི་ལུགས། ལྷ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་འདོད་པ་རྒྱ་ནག་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོའི་བྱུང་འབྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་བཅོམ་ལ། རྩོན་འགྲོ་
དག་བྱེད་སྟོང་ར། ཐབས་ལས་བདེ་དྲོད་རང་འབར། སྐྱེ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་
རང་གྲོལ། མི་ལམ་འབྲུལ་བ་རང་དག་བྱུང་བར་ལམོར་ལོ་རྣམ་དུག་བསྐྱེ་
འཕོ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི། འཕྲུག་མེད་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། དག་སྒྲུང་ལྟ་
སྐྱེ་རང་ཤར། ལུལ་སྒྲུང་གང་བསམ་གསལ་མཐོང་། འོད་གསལ་གཉི་མུག་
རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་
སྐྱེ། ཀུན་རྩོབ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ། རོན་དམ་ཕན་མེད་གཞོད་མེད། གཞན་དོན་
གཟུགས་སྐྱེ་རང་ཤར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་ལ། དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉན་མོངས་
བ་མེད་པ། དབང་དུ་སྐྱུར་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ།
ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ།
ཡོངས་སུ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཐོབ་
པའོ། །

དུས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལཱའི་འབྱུང་བ་བརྩི་ཚུལ་བཅོམ་ལ། ༡༥ཕྱིད།

དབྱར། ལྷོན། དགུན། དུས་མཚམས། རྟེན་པ། མེ། ལྷགས། ལྷ། ས།
ལམ་ཆེན། ལྷོང་། ལྷོ། མཁའ་མ། མཆོར་རྩེ། །

ཐོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ། དབང་པོ། གཤེན་རྗེ། ལྷ་བདག་གཞོན་སྐྱོན། མེ་ལྷ། སྐྱོན་
པོ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་པོ། ཆངས་པ། སའི་ལྷ་མོ། ཉིད་བང་། ཆོགས་བདག་
ཉི་མ། ལྷ་བ། ཐག་བཟང་རིས།

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ལྷ་བ་བཅོ་ལྔ། མེ་རྟོག་ཐོག་བའི་ལྷ་
དོར་གཞན་བཟང་རྟོག་རང་ལྷ་འི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིན་མཚན་དུས་ལས་ཡོལ།
ཕྱི་རོལ་ལྷ་ར་དགའ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་ཞེན། རང་གིས་དབང་མ་
རྫོགས་བར་གཞན་ལ་བསྐྱར། ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་རྒྱམས་སྐྱོན།
བསྐྱབ་བ་འོག་མར་བརྟེན་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱོར་དོན་
མེད་གཡང་བས་འདལ། ལྷ་བས་ལྷ་མི་སྐྱོབ་འོག་མའི་སྐྱོད་ལ་དགའ།
ཟང་ཟིང་ལ་ཆགས་དམ་ཉམས་འདུལ་མི་བྱེད། སྐྱོད་བ་དུས་སྐྱབས་མི་
འབྲེལ་སྐྱེད་བཅོ་ལྔའོ། །

བར་མ་ཆོད་བའི་ལྷ་ལྷ་བཅོ་ལྔ། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
གཉིས་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་བའི་
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཟེར) ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་བའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་

དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་
 པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་
 ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་
 གྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
 (རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།)

བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷ། འཇམ་པ་པོ་ནི་བ་ལང་གཟུགས། བརྟེན་བྱེད་
 བ་ནི་མ་འདྲའོ། །ཁུ་ཚུར་ཅན་ནི་བྱ་རོག་གཟུགས། མ་མོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་
 སྒྲུང་། ར་མི་ཀ་ནི་རྟའི་གཟུགས། འདོད་པ་ཅན་ནི་རྟོ་རྟའི་གཟུགས། བམ་
 གྲུ་བྱིའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། སྤུལ་པོ་ལག་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་། མ་དགའ་
 བྱེད་ནི་བྱི་ལའི་གཟུགས། བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་བྱའི་གཟུགས། གཉའ་ནག་
 ཅན་ནི་བྱ་གག་གཟུགས། བཞིན་བརྒྱུད་པ་ནི་ལྷག་པའི་གཟུགས། མིག་
 འཕྱང་པོ་ནི་ཡ་མང་གཟུགས། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གཟུགས།
 སྒྲེམས་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་ལུའི་གཟུགས་སོ། །

ཞལ་ལྷེ་བཅོམ་ལྷ། ལྷེ་སྤྱིད་ལག་གྲུ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་
 བྱེད་སྐབས། ཞལ་ལྷེ་བཅོམ་དྲུག་ནས་གྲུ་གྲོ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཞལ་ལྷེ་དོར་

ནས་ཞལ་ལྟེ་བཙུང་ལྟར་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་བཙུང་
ལཱོ། །

གཞི་བཙུང་ལ། ལྷོད་དག་པའི་གཞི། བཅུད་དག་པའི་གཞི། ཉེར་སྤྱོད་དག་པའི་
གཞི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི།
ལམ་པའི་གཞི། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གཞི། རང་བཞིན་གྱི་གཞི། རྣམ་
གྲངས་གྱི་གཞི། མཐར་གཏུགས་པའི་གཞི། དོན་དམ་པའི་གཞི། རགས་
པའི་གཞི། ཐ་བའི་གཞི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཞི། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་གཞིའོ། །
གཞུགས་གྱི་མུང་པོ་བཙུང་ལ། རྒྱ་གཞུགས་བཞི་དང་། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་
གཅིག་གོ། །

ལམ་བཙུང་ལ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྟ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལྟ་གཉིས་
ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལ་ཆོགས་ལམ་
དང་སྤྱི་ལོ་ལམ་ (སོ་སྤྱི་ལོ་ལམ་) དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལམ་
དང་། མི་སྤྱོད་ལམ་ (འབྲས་པའི་ལམ་) བཙུང་ལྟ་པོ་སྤྱི་ལོ་ལམ་པའོ། །

གཤིན་ངན་གྲུམ་པ་བཙུང་ལ། ལྷོགས་ཏེ་གྲུམ་པ། མཚོན་དང་ལྷགས་དབྱིག་གི་
འོག་ཏུ་གྲུམ་པ། དག་གསོན་པས་གྲུམ་པ། དམག་གི་གཞུང་སྤྱི་གྲུམ་པ།
སྤྱི་གྲུང་སོགས་གཙན་གཙན་གྱིས་གྲུམ་པ། སྤྱི་གཞུང་པོས་གྲུམ་པ།
ཆབ་གྱི་འཆལ་ཏེ་གྲུམ་པ། ལྷགས་གྱིས་གྲུམ་པ། སྤྱི་གིས་གྲུམ་པ།

མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས་གུམ། སེམས་སྟོང་ཞིང་ཚུས་པས་གུམ་པ།
 རིའམ་བྲག་གམ་གིང་ངམ་གད་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་གུམ་པ། བྱད་སྟེམས་
 གྱིས་གུམ་པ། ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་སོགས་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གུམ་པ། རིམས་
 བད་གྱིས་གུམ་པའོ། །

བཅུ་དྲུག་ཚན་ཅན།

སྐྱ་བཞིར་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག སྐལ་བ་ཡི་ནི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གས་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིམ་བ་ནི། སང་མི་གཉིད་སྤྱག་
 བཞི་བ་ཡི། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་བདེ་མིན་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བའོ། །

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག གྱུན་ཆོགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག
 དེམ་བྲལ་གྱི་གཤམ་ཆོག རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཆོག མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་
 ཆོག རྩལ་མོའི་གཤམ་ཆོག བྱངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག
 མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག མཐུན་སྒྲིའི་གཤམ་
 ཆོག རྣོངས་པའི་གཤམ་ཆོག ཡོངས་འཕྲོག་གཤམ་ཆོག གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་
 གཤམ་ཆོག གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་གོ། །

རྒྱུའི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག སྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་(འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན) །
 ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་(མི་འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན) ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་
 རྒྱུའི་རྒྱན། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན། བྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱན། བད་ཤེས་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། (གོང་དྲུག་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ) ཡན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། སྤངས་ནས་མེད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།
 (གོང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ) རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
 ཅིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནོ། ། (གོང་མཚར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ)

མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ ཤར་དུ་བི་ཤང་མ། སྤང་བུ་མ། ར་རྒྱུ་མ། ར་ར་མ།
 ལྟར་བཞད་པ་མ། སྒྲེག་མོ་མ། སྤྲ་མ། གར་མ། ལུབ་ཏུ་མེ་ཏོག་མ། བདུག་
 སྒྲོས་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། བྱང་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རོ་དོ་རྩེ་མ།
 རིག་དོ་རྩེ་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའོ། །

འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ དབྱ་པོ། མེད་གོ། སྤང་པོའི་དབང་པོ། མེ། བྱང་འགྲོའི་
 དབང་པོ། ཆོས་རྒྱུ། ཞགས་པས་བཅིངས་པ། རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་ ཤ་ཟ།
 འཆི་འཛིགས་བྱེད་པའི་ནད། དབགས་པས་ངེས་པར་འཆོ། འཕོངས་པ།
 ལུད་མེད་བྲལ། རྒྱལ་པའི་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ། ལྟ་འདྲེ་འབབ་པ།
 རོར་ཉམས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྟའི་འཛིགས་པ།
 ས་བདག་གི་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། རིམས་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། ལུ་གའི་

འཛིགས་པ། དམག་གི་འཛིགས་པ། དྲང་སྤྱང་གི་གཞོན་པའི་འཛིགས་པ།
གཏོན་འདྲེ་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ། ཐོག་གི་འཛིགས་པ། སད་དང་སེར་
པའི་འཛིགས་པ། ས་གཡོ་པའི་འཛིགས་པ། མེའི་འཛིགས་པ། ལྷའི་
འཛིགས་པ། ལྷ་ར་མདའ་ལྷུང་པའི་འཛིགས་པ། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་
འཛིགས་པ། མི་ལམ་ངན་པའི་འཛིགས་པའོ། །

སྟན་ངག་གི་རྒྱའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དུག་ལྟ་བུ་དུག་དང་དོན་གཅིག་
རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་ཆད་མ། གཞལ་བྱ། ཐེ་ཆོམ། དགོས་པ། དཔེ།
གྲུ་པའི་མཐའ། ཡན་ལག་རྟོག་གོ། གཏན་ལ་དབབ་པ། རྩོད་པ།
བརྗོད་པ། ལྷན་འབྲེན་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་བ། གཏན་ཆོགས་ལྷར་སྤྱང་བ། ཆོག་
ལྷག་ཆོད། ཆར་བཅད་པའི་གནས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནང་སྟོང་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོང་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད།
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་
ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟོང་དུ་དངོས་པོ་
སྟོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་བཅས་བཞི་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་གནས་པ། ཞི་བ། འདོད་
ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། ཚད་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་
བ། ཐ་མི་དད་པ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
གཞལ་དུ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། མི་རྟག་སོགས་བཞི་མཚན་ཉིད་མེད་
པའོ། །

བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ། བདག་
མེད་པ། (ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) རྒྱ། གྲུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུ།
(གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) འཁོག་པ། ཞི་བ། བྱལ་
ངེས་འབྱུང་། (འཁོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) ལམ། རིག་པ། སྐྱབ་པ།
ངེས་འབྱེན། (ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །)

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ མ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བླིམས།
གྲུས་པར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བླིམས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
བླིམས། ལུས་དག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། གྲུན་སྦྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ། གྲུན་
སྦྱོད་དག་པ། གྲུན་སྦྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། གྲུན་སྦྱོད་གཞོད་པ་མེད་པ།
གྲུན་སྦྱོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གྲུན་སྦྱོད་རྗེས་སུ་འབྱོར་པ། གྲུན་སྦྱོད་ཐབས་

དང་ལྷན་པ། གུན་སྦྱོད་འཛམ་པ། གུན་སྦྱོད་མཐུན་པ། གུན་སྦྱོད་གདུང་བ་
མེད་པ། གུན་སྦྱོད་འགྱོད་བ་མེད་པ། གུན་སྦྱོད་ཡིད་ལ་བཅགས་བ་མེད་
པའོ། །

ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
བཙུངས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་
བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་དང་
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་
བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་
དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱད་འཕེན་པའི་རྩབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྩབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྩབ་
བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

རོ། །དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 བའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་
 བའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རོ། །

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག ། ལྷ་མོ་པ་མ་བརྟན་པ་གཉིས་ཏུ་གཏང་པའི་དམ་
བཙེམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཡན་ལག་འབྱུང་། མ་ཕམ་པ། བགས་ན་གནས།
དུས་ལྗན། དོ་རྩེ་མོའི་ཁ། བཟང་པོ། གསེར་གྱི་བེལ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་གསེར་

ཅན། བ་ཀྱ་ལ། སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལམ་ཐུན་བསྟན། ལྷ་ར་རྩ་ཐོ་བསོད་
སྒྲིམས་ལེན། ལམ་ཆེན་བསྟན། གྲུའི་སྒེ། སྤེད་བྱེད། མི་བྱེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་འབྱེད་རྟོགས་ལ་ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེ་
རིག་འཛིན་བརྒྱ་དྲུག་དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་སྐྱེ་ཡི་ས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་བཞི་ལ་སྦྱར་དབང་དུ་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ན།
༡ རྣལ་འབྱོར། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། ༢ འཁོར་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རང་ས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས།
སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བྱ་བའི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ༣
བརྟོན་ས། རོན་གྱི་ས། བརྟོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ས། མ་འབྱེས་པའི་ས། ༤
རྩ་འཕྱུལ་འཕྱུལ་བའི་ས། བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ས། མཛོན་པར་འབྱུང་
བའི་ས། དབང་པོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་བཅས་སོ། །

བེ་རོ་ཅ་ནའི་དཀའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཁྱི་སྦོང་ལེའུ་བཙན་གྱི་ས།
མན་ངག་ཆོལ་བར་ཀུན་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཆོ། བཙལ་བས་མ་རྟེན་མཐའ་
ལོའབ་འཛིགས་པའི་སར། ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མ་རུས་སྤངས་ཏེ་དཀའ།
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅ་ན། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་གཅན་

འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། མཚན་པའི་ལམ་མཁན་མེད་པར་དེར་བྱིན་
 པར། ཀར་ལ་ལ་ཐོག་ཁ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། གོམ་གང་འགྲིལ་ན་འཆི་བར་
 བྱིན་པ་ལ། ཉོ་གི་དོ་ཆད་བྱས་ཏེ་བྱིན་པར་དགའ། ཚ་བ་རོང་གི་གཞོན་བྱིན་
 གཏུམ་པོ་ཡིས། མི་འདུག་དབང་མེད་མཚན་གཅིག་འདུག་པ་ལ། གཞོན་
 བྱིན་ཤ་རྩེན་ཟ་ལས་ཐར་དུ་དགའ། རྩེས་སྤྱད་ཀའ་བའི་བལ་ཡུལ་ཁ་བ་ལ།
 གཅན་གཟན་ཚུལ་བཞིན་གཟུང་བཞི་བཅུག་ནས་སྟ། ཉིན་ཡིབ་མཚན་
 འགྲོས་བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ་དགའ། བྲག་ར་སྟུག་པོར་རྐང་ཕྱན་ཆོགས་གནས་
 སར། རྐང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལས། རྩེ་འཕུལ་བསྟན་པས་
 མ་ཐོས་ཐར་བ་དགའ། གཟུར་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་འཕྲང་ལ་བྱིན། བྲིམས་
 ཀྱི་འཕྲང་སྤྱང་གསོད་པར་ངེས་པ་ལས། རྩེ་འཕུལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་ཐར་
 བ་དགའ། གཟུར་མེད་བགོགས་འཕྲང་ལམ་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། བརྟ་འཕྲད་
 དགའ་བའི་འཕྲང་སྤྱང་མི་དང་འཕྲད། འོད་མའི་རལ་གྱི་བརྟངས་སྟེ་ཐར་བ་
 དགའ། རྩེ་འཕྲང་གིང་འཕྲང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲི་བྱང་སར། མཚན་ལ་ཁུ་བྱ་
 གཞོན་གི་ནས་ཅེ་སྤྱང་ཆོགས། ཤ་ཟའི་ངར་སྒྲད་འཛིགས་ལས་ཐར་དུ་
 དགའ། མ་ག་ཏའི་གཅན་འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། བརྟ་འཕྲད་དགའ་
 བའི་མཐའ་མི་གསེར་འདོད་ཀྱིས། གསེར་ཆོལ་ཉ་སྟུལ་བཀྲོལ་ལས་ཐར་
 ཏེ་དགའ། ཀྱི་ཡ་གྱིག་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་སོ་བརྟོགས་མི་

བྱུང་བཅེས་ནས། འཛིགས་པའི་སྐུལ་དོང་བཅུག་ནས་ཐར་ཏེ་དགལ། བ་སྐྱུ་
 ཏ་དང་ཉི་ཉི་གླིང་ཕྱིན་པས། སྐུལ་གདུག་དོམ་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་
 ལས། ཞག་དུག་དོ་གི་བྱས་ལས་ཐར་དུ་དགལ། མ་ག་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལས། ཐར་བར་དགལ་བའི་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རས་ལ་གཟིངས་བཅས་
 དོ་གི་ཐར་ཏེ་དགལ། ཨ་མ་ཏའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་མོན་པས་
 ཁོ་ཐག་མ་ཚོད་པས། དབྱུག་པས་ཆར་བཞིན་བརྟུང་ལས་ཐར་ཏེ་དགལ།
 ལྷུང་བ་ལོ་གི་ནའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་འབག་ལྷགས་འབག་སྐུལ་འབག་
 འཛིགས་གཟུགས་དང་། གདུག་པའི་སྐུལ་དུག་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་དགལ། ཨེ་
 བ་ཨེ་གའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་ཆོགས། མང་པོས་བས་ལ་དུག་རིགས་མང་
 བསྐྱུང་ནས། ཐར་བར་དགལ་བའི་དུག་ལས་ཐར་ཏེ་དགའོ། །

མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་ སྤྱིང་བཅེན་སྐུལ་པོས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་
 བྱིམས་སྤྱོལ་ཏེ། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ། དམ་པའི་
 ཆོས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་པ། ཡ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཞེ་མཐོང་བྱེད་པ། རིགས་མཐོ་བ་དང་ཀན་པར་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བ། ཡུལ་མི་
 བྱིམ་མཆོས་ལ་ཕན་གདགས་པ། བཀའ་དྲང་ཞིང་སེམས་རྒྱུང་བ། ཉེ་དུ་
 མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེན་ཅིང་བྱི་ཐག་རིང་
 བ། ཟས་ནོར་ལ་ཚོད་འཛིན་པ། ལྷར་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་རྩད་གཅོད་པ། ལུ་

ལོན་དུས་སུ་འཇལ་ཞིང་གྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་མེད་པ། གྲུན་ལ་སྤྲུག་དོག་རྒྱུང་བ།
 ངན་པའི་གྲོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་རང་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ། ངག་འཇམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་
 ཉུང་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་ཁོག་ཡངས་པའོ། །

ཞལ་ལྟེ་བཙུ་བྱ་ག ལྷ་ར་གཅིང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྟན་སྒྲིབ་དབང་པོས་པོད་ལ་དབང་
 ལྷ་ར་བྱེད་སྐབས་སྤེལ་སེར་བ་ལ་སྤྱིག་བཙུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་བཙུ་བྱ་ནི། དང་པོ་དབང་པོ་སྟག་གི་ཞལ་ལྟེ། གཉིས་
 པ་སྤར་མ་ལའི་ཞལ་ལྟེ། གསུམ་པ་སྟེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཞི་པ་
 ལྷ་བཞེས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ལྟེ། ལྷ་པ་བཟུང་བཀྱིགས་ཁྲིམས་རའི་ཞལ་
 ལྟེ། དུག་པ་ནག་ཆེན་ཁྲུག་སྒྲིབ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བདུན་པ་དྲན་འཛིན་ཆད་ལས་
 གྱི་ཞལ་ལྟེ། བརྒྱད་པ་ཉོར་འདྲ་ཟ་རྒྱང་གི་ཞལ་ལྟེ། དགུ་པ་བསང་པ་སྟོང་
 གི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་པ་མས་པ་ཁྲུག་གི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་གཅིག་པ་བསྟོན་ཏམ་
 མནའ་དག་གི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་
 གསུམ་པ་ཉེ་འབྲེལ་འབྲལ་འདུམ་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་བཞི་པ་བྱི་བྱས་བྱི་རིན་
 གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་ལྷ་པ་ནམ་པར་རྒྱུར་གྱི་ཞལ་ལྟེ། བཙུ་དུག་པ་སྒྲ་སྒྲོ་མཐའ་
 འཁོབ་གྱི་ཞལ་ལྟེ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་ཁམས་བཙུ་བྱ་ག རི་རབ་གྱི་དབྱལ་པའི་ཆ་བཞི་ལ་རྒྱུང་བཞི། འོག་

མིན། སྒྲིལ་བཤེད་། མི་གཏུང་། མི་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འཛིན་ཆ་བཞི་ལ་འབྲས་པ་
 ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྒྲུལ། སྒྲིལ་མེད། དགོ་རྒྱས་དང་། ཀོས་ཀོའི་ཆ་བཞི་
 ལ། ཆད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱུང་། འོད་གསལ། ཆད་མེད་འོད་དང་། ས་བཞི།
 མགྲིན་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆར། འོད་རྒྱུང་། ཆད་ས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན།
 ཆད་ས་རིས་བཅས་སོ། །

རེག་པ་བཅུ་དྲུག་ སེམས་བྱུང་རེག་པ། རེག་བྱ། རྣམ་སེམས་དྲུག་ལྟལ་དང་ལྟང་
 ཆ་ལ་རེག་པ། སྒྲིལ་མ་མ་རེག་པའི་རེག་པ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་རེག་པ། རྗེས་
 སྐྱེ་ཆགས་པའི་རེག་པ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་རེག་པ། བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། ཐོགས་པའི་རེག་
 པ། ཆོག་སྒྲ་དག་གི་རེག་པ། རེག་པའི་རེག་པ། མ་རེག་པའི་རེག་པ། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ། དྲི་མེད་ཀྱི་རེག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 རེག་པའོ། །

ལུས་ཆད་དང་སྒྲོད་དང་དཔངས་གཞལ་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་ རུལ་ཕྱ་རབ། རུལ་
 ཕྱན། ལྷགས་རུལ། རྒྱ་རུལ། རི་བོང་གི་རུལ། ལྷག་རུལ། སྤང་རུལ། ཉི་
 ཟེར་གྱི་རུལ། སྒོ་མ། སྒྲིལ་ བས། སོར་མོ། (དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 བདུན་འགྱུར་གྱི་ཆ་ལ་ཟེར་) སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སྤྱད་པ། སྤྱབ་ཞི་ལ་

གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དེ་བརྒྱད་ལ་དབུ་ཆེན་
གཅིག་གོ།

ཡེགས་སྒྱུར་སྒྲིག་དབྱངས་བཙུངས་ ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། རི་ལྷི།
ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། འདི་ལས་ཐོད་ལ་མཐོ་བའི་དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་
ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡིན་ནོ།

བཅུ་བདུན་ཆོན་ཅན།

དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བདུན། ཆོས་སྤྲུལ་བ། ཆོས་སྦྱོང་བ། ཆོས་
སེམས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་བ། ཆོས་ལ་རྟོན་བ། ཆོས་ལ་མཆོད་
བ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་བ། ཆོས་སྦྱོང་བ་ལུན་སུམ་
ཆོག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་བ། སྙིང་རྩེ་བའི་
ཆོས་ཅན། སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་བ། རྟག་ཏུ་དབེན་བའི་སྦྱོང་ལུལ་བ། རྟག་ཏུ་
ཆོས་ལ་གཞིལ་བ། རྟག་ཏུ་དཀར་པོ་སྦྱོང་བའོ། །

དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་བདུན། ལུང་ལས་གསུངས་པར།
རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། དག་ག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི།
སྤྲན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། གོ་བསྐྱེད་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་
ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྦོ་དང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་པ་དང་། གནས་མལ་
དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྒྱུས་བསྒྲུས་པའོ། །

བསྒྲུགས་བྱའི་བརྗོད་གཞིར་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། གྲོང་ཁྱེར། རྒྱུ་མཚོ་
རི། དུས། ཉི་ཟླ་འཆར་བ། སྦྱོང་མོས་ཆོས། རྒྱུ་ཡི་རོལ་ཅེད། ཆང་འཕུང་བ།
གཉིས་སྦྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན། དུས་བཟུང་སྟེ་མ་ཆོག་པ། བག་མ་ལེན་བ།
གཞོན་ནུ་སྦྱོང་བ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཕེལ། གྲོས་བྱེད་བ། རོ་ཉིད་འགྲོ་འོང་།

གཡུལ་འཐབ་པ། འདྲེན་པ་དར་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན། བསྟགས་བྱའི་བཟོད་
གཞིར་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན་དང་དོན་གཅིག
སྤང་རྒྱའི་གནས་ངན་ལེན་བཙུ་བདུན། མངོན་པར་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། ཚོར་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པའི་
གནས་ངན་ལེན། ལས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་
ངན་ལེན། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྦྱིན་
པའི་སྦྱིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། སྦྱིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། རྟོག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཟས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། འཕྲིག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། མི་ལམ་བཟོད་པའི་གནས་
ངན་ལེན། ཉད་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཆ་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། འཆི་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གནས་
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །

དབང་བསྐྱར་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་བདུན། གཙུག་ཏོར། དེགས་ལྡ།
དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས། རྟོད་གཡོགས། སྤྲད་གཡོགས། ཅང་ཏེལྱ ཏ་མ་
ལྷ རོ་རྩེ། དེལ་བ། དགང་གཟུང་། ལྷག་གཟུང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་ ཀལ་

ལ། ཁ་ཏྲི་ཀ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། རོ་གདན། ཆངས་སྒྱུད་དོ། །

མོ་ནད་སྒྱི་ལ་བརྩ་བདུན། བྱ་ཆབས། རྒྱང་ཆབས། དེ་གཉིས་བྱེ་བྱག་ཏུ།
ཆབས་སྒྱན། ལུ་ལུར་ཅན། བྱ་སྒྱན། རྩམ་པོ། བཅའ་པོ། རྩེན་སྒྱན། རོ་སྒྱན།
ནག་པོ། ཅུ་སྒྱན། ས་ལོན་སྒྱན། ཟ་ལུ། མ་ར་ཅེ། ཨ་སོ། མངལ་སྒྱིན་
ལངས་པའོ། ། (འདིར་སོ་གཉིས་ཟེར་བའོད་རུང་གྲངས་མ་འདད་དོ། །)

གཞི་བརྩ་བདུན། རབ་བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དགག་དབྱེད་གཞི།
དབྱར་གྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། སྒྲན་གྱི་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་
སེར་ཅན་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གཞི། སྒོ་བའི་གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་བའི་
གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། ཅོད་བའི་གཞི། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི།
གོས་ཀྱི་གཞི། སྒ་བརྒྱུད་གི་གཞི། ཀོ་ཤེས་ཀྱི་གཞིའོ། །

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན། ༡ཆངས་རིས། ཆངས་འདུན།
ཆངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ། ༡འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་
གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ༢དག་རྒྱུང་། ཆད་མེད་དག། དག་རྒྱས་
ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། ༣སྒྲིན་མེད། བསོད་ནམས་འཕེལ། འབྲས་ལུ་
ཆེ་བ་སྟེ་སོ་སྟེད་གནས་གསུམ་དང་། ༤མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱའོ་མ་སྒྲུང་
བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་གནས་ལྷ་བཅས་བརྒྱད་པོ་
བསམ་གཏན་བཞི་བའོ། །

ཡུམ་སྐུ་བཅུ་བདུན། དེ་ལ་ཡུམ་དྲུག་ནི། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ།
 བཟུང་རྟོང་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་སྟོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ། བརྒྱད་རྟོང་
 པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྟུང་པ་སྟེ་བསྐྱུ་པ་སྟོར་གསུམ། སྐུ་བཅུ་གཅིག་
 ནི། ཤེས་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ཤེས་ཕྱིན་ལྔ་བརྒྱ་པ། ཤེས་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ།
 ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། ཤེས་ཕྱིན་ལྔ་བཅུ་པ། ཀའ་ཤི་ཀམ་ཁུ་པ། ཡི་
 གོ་ཉུང་ཅུ་མ། རོ་རྩེ་གཙོང་པ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ། རྟོན་ཉེར་ལྔ་པ། རབ་རྩལ་
 རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁུས་པའོ། །

ས་བཅུ་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱུ་ནས་སྟོན་པ་བཅུ་བདུན། རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་
 ས། ཡིད་གྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དབྱེད་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་
 དང་། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་ལྔན་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལྔན་དང་། སྤང་པོ་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཞན། ཞེས་སོ། །

བཙེ་བརྒྱད་ཆོན་ཅན།

ཁམས་བཙེ་བརྒྱད། མིག་ན། ལྗ། ལྟ། ལུས། ཡིད་དྲུག་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ།
 རེག་བྱ། ཆོས་དྲུག་མིག་ཤེས། (གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའོ། །) རྣ་ཤེས། (སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལྗ་ཤེས།
 (དྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལྟ་ཤེས། (རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །) ལུས་ཤེས། (རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའོ། །) ཡིད་ཤེས། (ཡིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །)

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྱི་འི་མི་ལམ་བཙེ་བརྒྱད། གྲང་ཆེན་མཐུག་མ་སྐར་ཁུང་ཐོགས་པ་
 དང་། ཁྱོན་པས་སྒྲོམ་པའི་མི་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས། མ་རྟེན་ཐུ་དང་ཐུ་ཉིག་
 མཉམ་པོར་བརྗེ་བ་དང་། ངན་པའི་ཤིང་དང་ཅན་དན་མཉམ་དུ་བྱེད། གྲང་
 གི་ཐུ་གུས་གྲང་ཆེན་གནས་ནས་སྒྲོད། མི་གཙང་སྤྱེུས་མི་གཙང་གཞན་ལ་
 ཐུག་སྤྱེུས་མང་པོས་སྤྱེུས་ངན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། བཙེ་བརྒྱད་མི་ཡིས་རས་
 ལུག་སོ་སོར་དཔ། ར་བའི་མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་རྒྱན་པོས་ཁྱེད། འཐབ་པར་མི་
 འོས་སྤེ་རིས་པན་ཚུན་འཐབ། མེ་རྟོག་དག་གིས་ཆོད་ཅིག་ཅིས་ནི་བསྐྱལ།
 རིང་སུ་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟོང་བར་མཐོང་། ཆན་པོ་སྤྱི་ཐེར་དུ་ནི་གནས་པ་
 དང་། ཏྲ་ཡི་ཁ་རྒྱུབ་གཉིས་གས་བ་བ་དང་། ཆེ་བའི་བྱི་བས་རྒྱུང་བ་ཁ་ནི་

དཀའ་བཤུ་སྒྲུ་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། སྔ་དྲོ་གཞོན་ལུ་འེ་མི་ནི་བྱི་དྲོ་རྒྱལ། མེད་
གཏི་རོ་ནི་རང་གི་སྒྲིན་ལུས་ཐོས་པར་མྱིས་པ་རྣམས་སོ། །

སྒྲི་ལས་བཅས་བཅོམ་བརྒྱད། རྟོག་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ཐོས་ཆོ། བཟའ་བ་དང་
ནི་ལའིག་པ་དང་། བྱེད་པ་འཛོང་བ་འཛིན་དང་རྒྱ། སྒྲིན་པ་མཆོད་པ་
འདོད་དང་རེག་ རུད་པ་བསྟོད་པ་ཆགས་དང་བཟོད། གསོ་བ་སེམས་པ་
འགྲོ་འགོག་སོགས། སྤྱོད་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་ལས། བརྗོད་པས་ལས་
དང་བཅས་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །

མཆིན་ནད་བཅོམ་བརྒྱད། ལེབ་རྒན་རྒྱས་པ། ལྡེམ་ལ། རུག་ཐབས། རྩ་ཤོར།
སྒྲུབ་ལ། འོར་ལྗང་། ལ་ལྟ། གཞུང་རེངས། མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ། མཆིན་
ནད་ཉལ་སྒྲེམས། མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་གཉིས། གནད་མཆིན། ཅ་བྱིར།
མཆིན་རྩྱང་། མཆིན་རྒྱད། ལྷན་གང་། སྤང་དགྲར། གང་སྟོས་སོ། །

ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་སྟོན་མཐར་གཏོགས་པ་བཅོམ་བརྒྱད། རྟག་
བཞི་ལ་ཅིག་རྟག་སྤྱོད་བཞི། རྒྱ་མེད་གཉིས་དང་མཐའ་ལྡན་བཞི། མཐའ་མི་
སྟོང་བཞི་དང་བཅས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་བཅོམ་བརྒྱད། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་སྟོང་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་
བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཅས་གཉིས་བསྐྱར་ན་སྟོང་ཉིད་བཅོམ་
བརྒྱད་དོ། །

དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱའོ། །

དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། ཆོང་པ། རྩ་མཁན།
 བྲེང་རྒྱུད་མཁན། ཆང་མ། ལྷགས་ཇི། འབྲེག་མཁན། འབྲུ་དམར་མཁན།
 ལྷ་མཁན། མགར་བ། སིང་མཁན། འཐག་མཁན། ཀོ་ལྷགས་མཁན། ཉ་
 པ། བཅོ་སྒྲག་མཁན། ལྷག་མ་མཁན། འན་པ། གཤེད་མ། སིང་ཏ་
 མཁན་ནོ། །

གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ། ལྷ་མིན། དི་ཟ། ལྷ། གཞོད་སྒྱིན། ཆངས་པ།
 སྒྱིན་པོ། འ་ཟ། ཡི་དྲགས། གྲུལ་བུམ། བྱད་ལྷེམས། གཡེང་བྱེད། ར་
 ལངས། མཚུན་ལྷ། སྒྲ་མ། དྲང་སྒྲོང་། ཀན་པོ། གྲུབ་པའོ། །

འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད།
 ཆོ་ག་ཞིབ་མོ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། རིག་བྱེད། བརྒྱ་སྒྲོད། རྒྱ་དེས་སྒྲོུར།
 ཤེས་གསལ། དེས་ཆོག ལྷེབ་སྒྲོུར་མཁས་པ། ལྷར་མའི་རིག་པ། རྟོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱར་ལྷུང་གི་རིག་པ། ཆེར་སྒྲོད་ཀྱི་རིག་པ། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱར་ཕན་འཕེའི་རིག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ། རྒྱ་དྲུག་རྩུབ། རྒྱར་མིད་ཀྱི་
 རིག་པ། གནས་འདུག་གི་རིག་པ།

ཡང་ན། དི་ལྷང་གླིང་བུ་ཆོང་རྩ་མཁན། བྲེང་མཁན་ཆང་ཆོང་
 ལྷགས་འཛོལ། འབྲེག་མཁན་འབྲུ་མར་འཛོལ་བ་དང་། མགར་བ་སིང་

མཁན་ཕྱ་མཁན་པོ། ཐག་བ་ཀོ་ལྷགས་རྒྱལ་མཁན་བ། བཙེ་བླག་སྒྲུག་མ་
མཁན་པོ་དང་། བཤན་བ་གདོལ་བ་ཤིང་རྟ་མཁན་ནོ། །

སྡེ་བཞི་ལས་གྲུས་བའི་སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད། འོད་སྤངས་སྡེ་བ། གཞི་ཀུན་བ། ས་
སྟོན་སྡེ་དང་། ཆོས་སྤངས་བ། མང་ཐོས་བ། གོས་དམར་བ། རྣམ་བར་བྱེ་
ནས་སྤྱོད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་ལས་གྲུས་བ་བདུན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་
བ། རུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་བ། གངས་རིར་གནས་བ། བདག་ས་བར་སྤྱོད་བ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བར་སྤྱོད་སྡེ་ལལ་ཆེན་བ་ལས་གྲུས་བ་ལྔ། རྒྱལ་
བྱེད་ཆལ་ན་གནས་བ། འཛིག་ས་མེད་རི་ལ་གནས་བ། གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་ལ་གནས་བ་སྟེ་གནས་བརྟན་བ་ལས་གྲུས་བ་གསུམ། ས་སྤྱོད་ག་རི་བ།
བསྤྱང་བ་བ། གནས་མ་བྱེ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལས་གྲུས་བ་
གསུམ་མོ། །

བསྐྱུས་ཚན་བཙེ་བརྒྱད། ལ་དོག་དཀར་དམར་ཇུས་ཆོས་ལྷོག་ཆོས་གཉིས།
འགལ་དང་མི་འགལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཐ་
དད་ཐ་མེན་གཉིས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། སྤྱ་བཙེན་
བར་བཙེན་བྱེ་བཙེན་མཚན་མཚོན་གཉིས། རྟགས་མང་གསལ་མང་དགག་
བ་འཕར་རྒྱལ་གཉིས། དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་བྱུང་མཉམ་རྣམ་བ་
གཉིས། ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ཡིན་ལྷོག་མིན་ལྷོག་གཉིས། ཡོད་རྟོགས་མེད་

རྟོགས་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་གཉིས་སོ། །

མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད། ༡ ལྷ་ལྷུལ་བ་མེད་པ། གཞུང་ལ་ཅེ་ཅེ་མེད་
པ། དན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཐུགས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་
པ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་
མདའ་བ་སྟེ་སྟོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག ༡ འདུན་པ། བཙུན་ལྷུས། དན་པ།
ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་
པས་བསྐྱས་པ་དུག ༢ ལྷ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ། ༣ འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་སོ། །

མར་པ་ལོ་རྒྱའི་བཀའ་སྟོལ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད།
བསྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
ལའང་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་ལ་གཏུམ་མོ་སྐུ་ལུས་འོད་གསལ་གསུམ། གཏུམ་
མོ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གཉིས། སྐུ་ལུས་ལ་
ཉམས་ཐུང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ། སྐྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་
སད་པར་གྱི་སྐྱེ་མ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་སྐྱང་བ་སྐྱེ་མ་དང་བར་དོ་སྐྱེ་མ་གཉིས།

འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ། སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ། གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བཅས་སོ། །

མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱོན་ནམ་ཉེས་པ་སྟེ། མགོའི་སྒྲ་བྱི་བ།
དབལ་བ་ཆུང་བ། མདོག་མེར་སྒྲ། མིག་མེར། མིག་རྒྱམ་པ། མིག་ཆུང་བ།
སྦྱོན་མཚམས་མ་འབྱར། སྤྲ་ལེབ། སོ་ཡོ། སོ་དིག་པ། སྦྱེ་སྦྱར་གྱུར་པ། སྟོ་
ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཐུང་བ། མི་མཉམ་པ། སྦྱ་ཅན། ཆོག་སྦྱོམ་པ། ཁ་ལུས་ཇི་
མི་ཞིམ་པའོ། །

སྤྲ་སྟེགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྟོག་གེ་བ་དྲུག་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། གནག་ལྟས་
ཀྱི་ལ། སྒྲ་འདོད་ཀྱི་ལ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ལམ་སྒྲའི་ལ་བ་ཅན།
གཅེར་ལུ་བ་གཉན་ཀྱི་ལ། རེས་སྤྲ་སྦྱོག་པ་དྲུག་ནི། བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ། བམ་
ཟེ་བཟང་ལྟན། བམ་ཟེ་གཞལ་རྟེག་ བམ་ཟེ་ཆང་བའི་ཆོ། བམ་ཟེ་པད་མའི་
སྟིང་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དྲུག་ནི། འདོད་བྱེད་ལ་
ལྟག་སྦྱོད། སྦྱ་ཅལ་གེས་ཀྱི་ལ་རིང་འཇུར། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་། བམ་
ཟེའི་ཁྱེལ་ཀྱན་རྒྱལ། སྟིང་རྒྱས་འོད་སྦྱང་རལ་བ་ཅན། དང་སྦྱང་ཉོན་མོངས་
མེད་དོ། །

དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་དེ། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་ བསྐྱས་
འཛོམས། ཏུ་འཕོད། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཚ། མནར་མེད་དོ། །

གངས་དཔལ་བརྒྱད། ལུ་ལུ་ཅན། ལུ་ལུ་རྟོལ་བ། ཀྱི་རྟུང་ཟེར། ཨ་ལུ་
 ཟེར། སོ་ཐམ་བ། ལུ་ལུ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ཆེ་ལྟར་
 གས་བའོ། །ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བ་རྣམས་སྟོམ་པས་དཔལ་བའི་
 གནས་བཙུང་བརྒྱད་དོ། །

མཛེན་ད་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་བཙུང་བརྒྱད། སྒྱི། ལྷགས། ཅི། མདོག་སྟོབས།
 དབྱིབས། ཤ། ཆེལ། ལུ་བ། ཅ་བ། བྱག་ལུ་ཟེར། རུས། ཆོགས། ལྟ་བ།
 གྲང་བ། ཀྱང་ལ། རོན།

ཡང་ན། ལུ་བཟོས་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་མི། སྟོང་མི་དགལ། ཁམས་
 མི་བདེ། སྒྱི་གཡའ་ཞིང་བ་སྤྱུ་ལྟར། འཛིགས་ལུ་བྱེད། ཅ་ཐམས་ཅད་
 འདར་ཐིག་ཐིག་ཤ། ཐིག་ཐིག་ཆ་ཅག་ཅག་གཡའ་ཅག་ཅག་ན་ཀར་ཀར།
 ཆ་ཀར་ཀར། ཆ་བྱེད་བྱེད། གྲང་ལྟར་ལྟར། ཆ་བེར་བེར། གཡའ་བེར་བེར།
 སྒྲིད་ཆེལ་ཆེལ། ཟུ་ཁོལ་ཁོལ། ཅེ་བྱུབ་བྱུབ་བོ། །

མཛེན་རིགས་བཙུང་བརྒྱད། ལྷང་མཛེན་ཐོད་འདྲ་མཁྱིས་མཛེན་ལུ་དུམ་ལར། བད་
 ཀན་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་གྲང་བྱ་གཉིས། ལྷང་དང་མཁྱིས་བར་ལྟར་བ་རི་
 ཤིའི་ཕྱེ། བད་ལྷང་ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་མཛེན་གཅིག་བ། འབྲུམ་ཐུན་ཤ་
 བཀྲ་འབྲས་ཁྱེར་སེར་ཁ་དུག་བད་མཁྱིས་ལས་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཁ་བརྒྱད།
 བད་ཀན་འབྲས་ལུ་གཡན་བ་ལྷགས་ལྷག་དུག་འདུས་བ་ལས་ལྟར་འོལ་མོ་

སེ་འདྲའོ། །

མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རྩལ་མོ། འཁྲིག་འཐབ།
སོ་ཚེས། གྲངས་ཅན། སྒྲ། གསོ་བ། ཚེས་ལྷགས། བཅོ་བོ། འཕོང་དབྱུང།
གཏན་ཚིགས། སྦྱར་བ། རང་གི་བཅས་པ། ཐོས་པ་དྲན་པ། སྐར་མའི་
དབྱུང། ཅིས། མིག་འཕྲུལ། སྦྱོར་རབས། སྦྱོར་བྱུང་བཛོད་པ་བཅས་
སོ། །

བཅོ་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བཅོ་བརྒྱད། ཨོས་ཀོ་མགིན་པ་བྱིན་པ་གསུམ་རིང་བའི་སྦྱོན།
སྒྲ་དང་ན་བ་སོར་མོ་གསུམ་བྱུང་བའི་སྦྱོན། བྱིན་པ་ཞབས་སོགས་མཁུར་བ་
གསུམ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོན། འབྲམ་པ་བྱང་དང་ཅི་བས་སོགས་གསུམ་ཞོམ་པའི་
སྦྱོན། ལུ་མ་ན་བ་དབྲལ་བ་གསུམ་འཕྲོག་པའི་སྦྱོན། ང་ནམ་ཚོང་དང་བཟླ་
དང་དཀྱ་གསུམ་ཞོམ་པའི་སྦྱོན་བཅས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད། སྤང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབས་བོད་གྱི་
ས་མི་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་པོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱད་
པའི་མངའ་ཁོངས་དབྱེ་མཚམས། དཔུ་རུ་ཤོད་ཆེན་བཅན་པོ་མངའ་བདག་
ཡུལ། ཐོ་བྱང་སྟེ་ཆེ་བཅན་པོ་རྒྱལ་འབངས་ཡུལ། ཡར་ཁྲུང་ས་སོག་ཁ་ཁུ་
དང་གཉགས་གྱི་ཡུལ། ཡར་འབྲོག་གངས་ཁྱིམ་ཀྱ་རིངས་སྟེ་ལྗེའི་ཡུལ།
འཚང་འཚང་(འཚིང་ང) ཡུལ་མགོས་(འགོས) སྐབས་གྱི་ཡུལ། བྱ་ལྷགས་

ཆོག་སྤྱད་རྩེ་ལ་ལཱ་ལྷོ་ལུ། བྱད་དང་ཞོང་བ་སྤྱད་ལུ་བཅད། བྱག་
 རུམ་སྟོང་སྟོང་ཆོ་སྟོང་ལུ་བྱས། གཙང་སྟོང་གཙང་སྟོང་འབྲོ་དང་ལྷུང་
 སྟོང་ལུ། གྲུང་ཤོད་ནུས་ཤོ་འབྱུང་དང་ལྷུག་ས་མཚམས་ལུ། འཕན་ལུ་
 སྟོང་སྟེ་སྟོང་དང་མ་ཡི་ལུ། ཉང་རོ་གྲམ་བ་འབྲེ་དང་ལྷེ་ཡི་ལུ། ཤངས་
 དང་གྲོ་ཕྱི་རི་དང་གྲོ་ཡི་ལུ། ལུང་བ་ཆེ་ཆུང་བྱན་ཀའི་ལུ་བཅད། ཞ་
 ག་སྟེ་གསུམ་སྟོན་ཤོ་སྟེ་ཀྱི་ལུ། ནུས་ར་ཆག་གོང་འབྲེ་དང་ཆག་གི་ལུ།
 འདམ་ཤོད་དཀར་མོ་ལྷུང་དང་རྩ་ཡི་ལུ། མདོ་ཁམས་མདོ་ཆེན་སྟོང་སྟེ་
 བརྒྱད་ལུ་ལོ། །

རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རོལ་མོ། འབྲིག་ཐབས། འཆོ་ཆོས། གངས། སྒྲ།
 གསོ་སྤྱད། ཆོས་ལུགས། བཟོ། འཕྲོངས། གཏན་ཆོག་སྤྱད། ལྷུང་འབྲེ་
 ཐོས་པ། དྲན་པ། སྒྲར་མའི་དབྱུད། ཕྱིས། མིག་འཕྲུལ། སྟོན་གྱི་རབས།
 སྟོན་བྱུང་བ་རིག་པ་ནུས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་བཅོ་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་པ།
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་དང་ཕན་གཞོད་ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷུང་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་
 བརྒྱད་སོགས་ཤེས་པས་སྒྲ་རིག་པ། རྟག་ཆད་སྟོང་སྟེ་ཤེས་པས་ཆོད་མ་
 རིག་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་པས་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིག་པ། འགྲོ་
 བ་རིག་སྤྱད་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ནང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་རིག་པ།

མཐོ་རིས་དང་ངན་འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལེན་
 པ་སོགས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བདེ་སྐྱེ་ཤེས་པས་སྐྱེ་གནས་རིག་པ། ཆོ་སྤྱི་
 བར་གསུམ་ཤེས་པས་དུས་རིག་པ། རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཤེས་པས་འཆི་བ་
 རིག་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ།
 གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཡིད་རིག་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལྡར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་རིག་པ། གཟུགས་སོགས་ལུལ་དུ་གསེམས་སུ་ཤེས་
 པས་ལུལ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་སྤྲུགས་རིག་
 པ། རྣམ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཤེས་པས་སྤྲོད་རིག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བཙོ་ལྷ་ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བྱང་
 རྒྱུ་རིག་པའོ། །

ས་གཡོ་བཙུག་། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། གཡོ་བ།
 རབ་ཏུ་གཡོ། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོ། དེས་ རབ་ཏུ་དེས་ གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་དེས་
 འབྲུག་ རབ་ཏུ་འབྲུག་ གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲུག་ ཟུར་ཟུར། རབ་ཏུ་ཟུར་ཟུར།
 གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཟུར་ཟུར། ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་
 ཆེས་མོ། །

བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ཆོན་ཅན།

རྒྱལ་པོ་ཅན་འི་མིང་ཅན་བཅུ་དགུ། ཉ་རི་ཅན། ཨ་ཁྲ་ཅན། ར་ལ་ཅན། བེ་མི་
ཅན། བ་ནི་ཅན། རྟ་པ་ཅན། ས་ལ་ཅན། གཤམ་ཅན། སྤི་ཅན། རྩམ་
ཅན། ཀམ་ཅན། སྤི་ཁྲ་ཅན། དི་ག་མ་ཅན། ཀྲ་མ་ཅན། དི་རྩ་ཅན། བ་ལ་
ཅན། དི་མ་ལ་ཅན། གོ་བི་ཅན། ལ་ལི་ཉ་ཅན་འོ། །

མ་རིག་པ་བཅུ་དགུ། སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྒོངས་པ། བྱི་མའི་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ
ནང་། བྱི། དེ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དགོ་འདུན། ལྷག་བསྐལ།
ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ། རྒྱ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རིག་པའི་སྒྲུ་མཆེད་
ལ་སྒོངས་པ། ལས། རྩམ་པར་སྒྲོན་པ། དེ་གཉིས་ཀ།

ཡང་ན། དུས། དངོས་པོ། འཕོ་བ། མཆོག་དེ་ཁོན་ཉིད། ཀུན་བྱུང་།
མཛོན་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོངས་པའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོའི་བྱུང་པར་བཅུ་དགུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུགས་
སྤྱོད་པའི་སྒྲུས་རབས། དཔོན་པོའི་ཁང་བར་ག་རིའི་བྱུགས་གསེབ་པ། དེ་
གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་གཞོན་སྤྱོད་ཐེང་ཐོག་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་
སྤྱུ་གུ་ཐོགས་པ། ཟས་ཀྱི་ཁང་བར་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་
པ། བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་སྤྱུ་གུ་དང་བྱུགས་པ་ཐོགས་པ། མེའི་ཁང་

པར་ཁྱུ་ལྟ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྩེ་ཁང་པར་གྱུ་ལྟ་མེ་
ལག་ན་ཁྱུ་པ་ཐོགས་པ། ནད་པའི་རུང་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པ། བཤང་གཅིའི་སྒྲུབས་སུ་དུར་ཁྱོད་དང་མགོ་
ཐོད་སོགས། སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བདུད་བཙུམ་པ་
སོགས་བྱི་བ། སྒོར་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བར་ལའོར་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་བྱི་
བ། རྩེ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས། འོག་རྩ་བརྩམས་པར་བྱ་
ཞིང་དབྱུང་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱི་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་བཞི་དང་། བདན། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས།
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །

བྱིམ་དུ་འགོ་བ་ཉི་ལྟ། མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ། གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་
པར་འཇུག་པ། ཅ་ཅའི་སྒྲུ་མ་བསྒྱུངས་པར་འགོ་བ། མིག་གཡེངས་ཏེ་འགོ་
བ། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པར་ལྷ་ཞིང་འགོ་བ། མགོ་
རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་འགོ་བ། ཆོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགོ་བ།
ཆོས་གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲོལ་བ།
ལག་པ་ལྷག་པར་བསྒྲོལ་བ། མཚོང་ཞིང་འགོ་བ། སྒྱིད་པ་བརྒྱུངས་སྒྲུ་
བྱེད་ཅིང་འགོ་བ། ཅོག་ལུས་འགོ་བ། རྩེ་བ་བཏེགས་ཏེ་བྲང་བས་འགོ་བ།
གྲུ་མོ་སྒྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ། ལུས་བསྒྱུར་ཅིང་འགོ་བ། ལག་པ་ཀྱོག་ཅིང་

འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྟེང་ཅིང་
འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་སྟེང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

སྟེང་བའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
མི་གཞིག་ ཁྱིམ་སོགས་བདེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
སྟེང་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་བཀའ་མི་གཙན་པ་དང་། སྤྲ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་པ།
དད་པ་ཙན་གྱི་ཆོགས་མི་བཙག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་
དཀོན་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་སྟེང་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་གྱི་ཡུམ་
ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་གཞུངས་མ་མི་བསྟན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་མེན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་
ལྡན་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤང་བ་དང་། དོན་བདེ་
སྟོང་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆེད་ལྷུ་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཙམ་
དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེང་བའི་ལྷག་མ་མི་སྟོད་པ་
དང་། སྤྲ་མའི་གདན་ས་མི་རྫོམས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་
དབྱལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་རྒྱུ་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
བཞུས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་བར་མི་གཙན་པ་དང་། དབང་རྟགས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བདའ་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

བའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་དགྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་མཐུ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་གཙུག་ཏུ་ལུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

མཚོད་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ཉི་ཤུ། འོག་གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་སོ་སོ་གཤམ་བདུན་
བཅུགས་སམ་བརྒྱད་བཅུགས། ཀ་བ། ཀ་སྟན། ཀ་བའི་ཚར། བྲེ་གདན།
བྲེ་གཞུ། གདུང་སྟན། གདུང་། གདུང་ཁེབས། མཚོད་བཅུགས་ཁེབས་མ།
བད་མཚོད། གདུང་མིག་མང་རིས། བྱམས་ཚར། གདུང་རྒྱག་པ། ལྷམ།
ལྷམ་ཁེབ། ཤིང་ལེབ་བམ་གལ་མ། སོ་སོ་འདྲེམས་མ། རྩ་འདག་གིས་
མཚམས་སྦྱར། ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་
བདག་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་
ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུའོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཁྲོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཚབ་པ། འཚོག་པ། ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ། སྒྲ།
གཡོ། རྒྱགས། རྣམ་འཚོ། རོ་ཚམེད་པ། བྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ།
མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་ངེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
པར་གཡེང་བའོ། ། (རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་
ན་ཉེ་ཉོན་ནོ། །)

སྒྲོན་ངག་གི་གཟུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། བསྐྱུ་པའི་གཟུགས་ཅན། མ་བསྐྱུ་པའི་
 གཟུགས་ཅན། བསྐྱུ་ཤིང་མ་བསྐྱུ་པའི་གཟུགས་ཅན། མཐའ་དག་
 གཟུགས་ཅན། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས་ཅན། ཡན་
 ལག་གཟུགས་ཅན། ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན།
 མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། བྱད་པར་གཟུགས་ཅན། འགལ་པའི་
 གཟུགས་ཅན། རྒྱའི་གཟུགས་ཅན། སྦྱར་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔེའི་
 གཟུགས་ཅན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།
 མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། བསྒྲོན་
 རོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོང་དུ་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་
 བཞི་བསྐྱུ་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལོ། །

བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ། གཟུགས་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བདག་
 གཟུགས་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ། བདག་ལ་གཟུགས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་རྩ་མུང་པོ་གཞན་བཞི་སྦྱར་བས་སོ། ། (བདག་
 གཟུགས་ལས་གཞན་རྩ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་བསྐྱུ་པས་ན་ཉེར་ལྟ་ཞེས་སོ། །)

སྒྲོད་ཡུལ་འགོ་བུ་ཉི་ཤུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

བུམས་པ་ཉི་ཤུ། དཔ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སློ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་རྒྱུ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་
 བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་རྟོག་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛེས་པ་ཤེས་རྣམས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚིག་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་
 བསྐྱུལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔ་པར་
 བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་བའོ། །

བྱེད་རྒྱ་ཉི་ཤུ། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། གནས་པ། བརྟེན་པ། གསལ་པ། འགྱུར་
 པ། འབྲལ་པ། བསྐྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། འཐོབ་
 པ། ཐ་སྙད། རྟོས་པ། འཕེན་པ། མདོན་པར་འགྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་

བ། རྩ་བ་བྱེད་བ། སོ་སོར་ངེས་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ། མི་མཐུན་བ།
མི་མཐུན་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

སྦྱར་བ་དངོས་ཉི་ཤུ། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགག་བ།
ཟབ་བ། གཏིང་དབག་བར་དཀའ་བ། ཚད་མེད་བ། ཆོག་ས་ཆེན་ལུན་རིང་
རྟོགས་བ། ལུང་བསྟན་བ། བྱིར་མི་ལྡོག་བ། རེས་བར་འབྱུང་བ། བར་ཆད་
མེད་བ། བྱང་རྩལ་ལ་ཉི་བ། བྱང་རྩལ་སྦྱར་བ། གཞན་དོན། འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མེད་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མིང་
མཐོང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་བྱེད། རྣམ་
བར་དག་བ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །

ཚངས་པའི་རྟེན་ཉི་ཤུར་བསྦྱར་བ། རབ་བྱུང་(མེ་ལོ་ས།) ། རྣམ་བྱུང་
(ས་འབྲུག༥) ། དཀར་པོ་(ས་སྦྱལ༥) དང་། རབ་ཚུལ་(ལྷགས་
རྟེ།) ། སྦྱིས་བདག་(ལྷགས་ལྷག༥) ། ཡང་གིར་(རྩ་སྦྱལ༥) ། དབལ་
གདོང་(རྩ་བྱ༥) ། དངོས་པོ་(ཤིང་བྱི༤) ། བ་ཆོད་ལྡན་(ཤིང་
ལག༤) ། འཛིན་བྱེད་(མེ་བྱི༤) ། དབང་ལྷག་(མེ་གྲང་༥) ། འབྲུ་མང་
པོ་(ས་སྦྱག༥) ། ཚུལ་ལྡན་(ས་ལོ་ས༥) ། རྣམ་གཞོན་(ལྷགས་
འབྲུག༥) ། བྱ་མཆོག་(ལྷགས་སྦྱལ༥) དང་། ལྷ་ཆོགས་(རྩ་རྟ༥) །
ཉི་མ་(རྩ་ལྷག༤) ། ཉི་མོལ་བྱེད་(ཤིང་སྦྱལ༤) ། ས་སྦྱོང་(ཤིང་བྱ༤) །

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། ལྷན་དག་གི་གཟུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དང་དོན་གཅིག་
ཁ་ཟས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཟིགས།
དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ བོད་གྱི་གངས་རི་ཉི་ཤུ་རི་དྲུགས་སྟེང་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་
སྟེ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དོ་རྩེ་མཆོག་རབ། ཉི་མེ་དོ་རྩེ་གངས་དཀར། མ་
རྒྱལ་སྦྱོར་ར། མང་མཁར་གངས། ལུ་ལེགས་གངས། བྱང་ལྷར་གའི་གངས།
ཕོ་མ་གངས་རོ། སྤྱུ་ལྷ་ཁ་རི་གངས། གཙང་གི་རོ་ཕོ་ཁ་དཀར། དོ་རྩེ་
གངས་པ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཅེ་རྒྱལ་གངས། ལ་ཕྱི་གངས། ཆེ་རིང་གངས།
སྤྲུམ་གངས། ཉི་སྟོ་གངས། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གསལ་རྩེ་
གངས། ཉོ་བ་གང་བཟང་། ཅ་རི་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ། ཀོང་པོ་ལའི་
གངས་སོ། །

བདག་དོན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རྒྱུ་འབྱེད་ལུས་མཛེས་འདུས་པ་དང་། ཆང་དང་
དྲིགས་སོགས་ཁེངས་སེམས་དང་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་པས་བྱུག་བྱེད་དང་། ཆེ་
དག་དགོ་སྦོད་སྟེག་བརྟོད་དང་། ལེ་ལོ་སེར་སྤྲུམ་གཉིད་གཡང་དང་། ཁྲོ་
གཏུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མི་གཏོང་། བཀག་གཙོག་སྟེག་བའི་གྲོགས་བསྟེན་
དང་། བག་མེད་སྦོད་དང་དམ་བཅའ་འདོར། ཆོག་མི་ཤེས་དང་རོམ་
ལ་དགའོ། །

དོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་དབང་རིམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རྒྱུ་ཆེན་རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་

ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ། འབྲིང་། ཐ་མ། རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་གྱི་ཐ་མ།
 རབ་གྱི་འབྲིང་། རབ་གྱི་རབ། རབ་གྱི་ལུལ། རབ་གྱི་མཚོག་ རབ་གྱི་ཕྱེ་མོ།
 རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེའང་མཐོང་ཚུལ་རེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་སྟེ།
 ཚུལ་རེ། རྟོགས་པའི་ཚད་རེ། སྣང་བའི་སྟེ་ཚུལ་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་
 པའི་ལྟ་ལུགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་ནང་གི་སྣང་བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་
 བོ། འབྲིང་ལའང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་
 རབ། འབྲིང་གི་ལུལ། འབྲིང་གི་མཚོག་ འབྲིང་གི་ཕྱེ་མོ། འབྲིང་གི་མཐར་
 ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཚད་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་
 དབྱེ་བའོ། །ཐ་མ་ལའང་བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ། ཐ་མའི་འབྲིང་། ཐ་མའི་
 རབ། ཐ་མའི་མཚོག་ ཐ་མའི་ལུལ། ཐ་མའི་ཕྱེ་མོ། ཐ་མའི་ཕྱེ་ཟེན་པའོ། །

སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིར་གཅིག་ ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། ལྷག་སྟོང་
 སྟུན་སྟོང་གི་གཟུངས། བཏྲ་སྟོང་པའི་མདོ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ།
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། དོན་ཞགས་ཕྱི་མ། བཏྲ་
 མཚོག་ དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ། ཚོག་སྟགས་གྱི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལུང་གཟུངས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བ། འོད་ཟེར་ནམ་བཀོད། བཏྲ་
 ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ། དམ་ཚཱ་པད་དཀར། ལྷ་རི་
 ཀའི་མདོ། ལུ་གྲུང་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོ། སྣང་བ་རོལ་པའི་མདོ། མཚན་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོའོ། །

ཡུང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་ གཞུགས་ཡུང་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ། ཚེར་བ་རིན་འབྱུང་།
 འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་ཤེས་མི་
 བསྐྱེད་པ། མིག་སའི་སྒྲིང་པོ། རྣ་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། སྣ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།
 ལྷེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའོ། །ས་སངས་རྒྱས་སྟུན་མ། ལུ་མ་མ་གེ། མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུང་དམ་
 ཚོག་སྒྲོལ་མ། གཞུགས་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། སྒྲ་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ། དྲི་དྲི་དོ་རྗེ་མ།
 རོ་རོ་དོ་རྗེ་མ། དེག་བྱ་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ཆོས་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་
 དང་བཅས་ཉེ་ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་
 བསྟོམས་པས་སོ། །

བོད་ཡིག་གི་མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ ༡རབ་ཐག་རྒྱུ་གིས་བཅད་འདྲ། འབྲིང་ཀྱ་
 གཞུ། ཐ་མ་ཚག་མགོ། (མགོ་གསུམ་) ༢རབ་ཕྱགས་ཀར་དོར་འཛིན།
 འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕྲེད་ཉལ། (དཔུང་གསུམ་) ༣རབ་
 སྒྲོ་ཆགས་གི་ལྷག་འདྲ། འབྲིང་སྒྲ་ཉག་སྒྲིམ་འདྲ། ཐ་མ་གྲོག་སྒྲིད། (སྒྲོ་
 གསུམ་) ༤རབ་གསེགས་སྒྲོར་བུང་རྫོ། འབྲིང་གྲེ་འོ་ལག་སྒྲ། ཐ་མ་རྒྱར་པོ་
 བྲང་སྒྲ། (ཟག་མཆུ་གསུམ་) ༥རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྐྱང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་དབྱུག་
 འབྱུར། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད། (ཡར་འཕེན་གསུམ་) ༦རབ་སྒྲོ་ལྷགས་

མཚན་ཉིན་གྱི་དབྱིབས་བྱས་ཏེ་གཞི་མས་ནས་ཟ་བཤོ། །

ཡོན་ཏན་ཉིན་གཅིག་ འདུས་མ་བྱས། ལྷ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། མདུད་པ་
མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ། གནས། སྤྱིང་། སྦྱོབ་པ།
མགོན། དཔུང་གཉེན། འཆི་འཕོ་མེད་པ། དེམས་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་
བ་མེད་པ། བདེ་བ། ཞི་བ། བདེ་བའི་གཞི། བདེ་བར་འགྱུར་བ། ཉན་མེད་
པ། མི་གཡོ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅས་སོ། །

ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉིན་གཉིས། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་
བ། ཉི་མའི་ཆ་བརྒྱད་ཤར་བ། བཞི་ཆ་ཤར་བ། སྤྱོད། གུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་
བ། གུང། ཕྱིད། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རུབ་པ།
ཉི་མ་རུབ་པ། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་ཉིན་མའི་ཆ་ཤས། རྒྱ་སྐར་ཤར་བ།
མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད། གུང་ཐུན། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད།
ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་མཚན་མའི་ཆ་ཤས་
སོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིན་གཉིས། འདུ་ཤེས་བའི་སྟོ་མས་འཇུག་ འགོག་བའི་
སྟོ་མས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྒྲག་གི་དབང་པོ། དེས་མཐུན་པ། སྐྱེ་བ།
ན་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་ཚིགས། ཚིག་གི་ཚིགས། ཡི་གེའི་
ཚིགས། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ། འཇུག་པ། སོ་སོར་ངེས་པ། འཕྱོར་འབྲེལ་བ།

མགྲོགས་པ། གོ་རིམ་ས། དུས། ཡུལ། བྱངས། ཚུགས་པའོ། །

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས། མིག་སྟགས་དུག་པོ་མེད་དབང་པོ་གཉིས། སྟག་གི་
དབང་པོ། བདེ་བ། སྟག་བསྐྱེད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྟོམས་
ཉེ་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ། དད་པ། བརྩོན་ལུགས། དན་པ། ཉིང་འཛིན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀྱུན་
ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀྱུན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །

ས་གསེར་རྩ་སྟགས་ཉེར་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་
ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོ་རྩོ་
རི་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་
དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞུན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲི་སྟན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་
རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡར་
ཕྱིན་བཅུ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཚུགས་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་།
མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། ཞི་ལྟག་དང་། གཟུངས་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས། ས་གསེར་རྩ་སོགས་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་
དོན་གཅིག་

སྟན་ངག་གི་འགོག་རྒྱུ་ཉེར་གསུམ། བྱང་བ་འགོག་པ། མངོན་གྱུར་འགོག་
པ། འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ། ཆོས་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་
འགོག་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ། དབང་གིས་
འགོག་པ། མ་གུས་པས་འགོག་པ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ། རྩལ་
མོས་འགོག་པ། གྲོས་ཀྱིས་འགོག་པ། འབད་པས་འགོག་པ། གཞན་དབང་
གིས་འགོག་པ། ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ། ཁྲོ་པས་འགོག་པ། སྡིང་རྗེས་
འགོག་པ། འགྱོད་པས་འགོག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ། སྤྱར་བའི་
འགོག་པ། དོན་གཞན་འགོག་པ། རྒྱས་འགོག་པའོ། །

མཚུངས་པར་མི་ལྔ་འདུ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ། ཐོབ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྟོམས་འཇུག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྒྲིག་གི་
དབང་པོ། དེས་མཐུན་པ། རྒྱུ་པ། ཀ་པ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་
ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས། ཡི་གའི་ཆོག་ས། སོ་སའི་རྒྱུ་པོ། འཇུག་པ། སོ་སོ་
དེས་པ། འབྱོར་འབྲེལ་པ། མགྲོགས་པ། ལོ་རིམ། དུས། ལུལ། གངས།
ཆོག་ས་པའོ། །

དུས་ཆོག་ས་ཉེར་བཞི། གང་ངར་རྒྱུད། གང་ངར་ཆེ། དབྱིད་རྒྱུག་ས། ཆར་འབབ།

སྒྲིབ་ལྟ་ལྟུང་། དཔྱིད་མཉམ་། དུངས་གསལ་། ལྟུང་། དཔྱར་ཚུགས།
 བྱི་བ་གང་། ཉག་རྩི་འདེབས། དཔྱར་ཉི་ལྷོག་ཚ་བ་རྩུང་། ཚ་བ་ཆེ། སྒྲིབ་
 ཚུགས། བསྐལ་ལྟུང་། བད་དཀར་། སྒྲིབ་མཉམ་། བད་ནག་ བ་མོ་
 འབབ། དཔྱར་ཚུབས། ལ་བ་རྩུང་། ལ་བ་ཆེ། དཔྱར་ཉི་ལྷོག་གོ །

གནས་ཏེ་བཞི། སྤྱི་མཁའ་ཡ (ཀྱམ་ར) ། རྩ་རྩུ་ར (ཏི་ལི་ལམ་རྩུ་ལི) །
 ཞོ་ཏི་ཡ་ན (ཞོ་རྩུན) ། ལ་རྩུ་ (ཀྱམ་ར) ། རྩོ་ད་ལ་འི (བལ་པོ) །
 ར་མེ་ཤ་འི (ཀྱམ་ར) ། དེ་ལྷོ་ཀོ་ཏི (པོ་ད) ། ལྷ་ལ་ལ (ཀྱམ་ར) ། ཀ་
 མ་རུ་བ (ཀྱམ་ར) ། ཞོ་ཏི (ཀྱམ་ར) ། ཏི་ཤ་ཀྱུ་འི (ཀྱམ་ར) ། ཀོ་ས་
 ལ (ཀྱམ་ར) ། ཀ་ལི་རྩུ (ཀྱམ་ར) ། ལམ་བ་ཀ (ཞོ་རྩུན) ། ཀཱི་
 (ཀྱམ་ར) ། ཏི་མ་ལ་ཡ (འི་པོ་གངས་ཅན) ། བྲེ་ཏ (མངའ་འི་ས) །
 གྲི་ཏ་དེ་ལ་ཏ (ལི་ཡུལ་ལྷུང་ར་སྤྱུག་པོ་ལམ་ཤིན་ཅང་) ། སོ་ར་རྩུ (ཀྱ་
 བ་ར) ། སུ་ལན་རྩུ་བ (གསེར་གྲིང) ། ལྷ་ཀ་ར (ཀྱམ་ར) ། སིན་རྩུ
 (སེང་གེ་ཁ་འབབ) ། མ་རུ (ཀ་སྤྱིར) ། ཀྱུ་ལྷུ་ཏ (ཏུང་དེ་ལྷུལ) །
 ཞེས་བ་འདིའི་གནས་པོ་ས་འཛིན་གསལ་པོ་ནི་དེ་བ་དམར་གྱི་འགྲེལ་བར་
 གསལ་ལོ། །

བྱུང་བ་ཉེར་བཞི། དང་པོ་བྱུང་བ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་
ལས་བྱུང་བ། འགྱུར་བར་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱུང་བ། མཉམ་པར་

བྱུང་བ། ཟུང་བར་དུ་བྱུང་བ། འོད་གསལ་བར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱུང་བ། ས་བོན་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ། ས་བོན་མ་ཡིན་པར་
 བྱུང་བ། གཞུགས་བརྟན་དང་དབང་འབྱོར་བྱུང་བ། དེས་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་བྱུང་བ། གཉིས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ།
 བྱུང་བ་དང་བྱུང་བར་བྱུང་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ། འཆི་འཕོ་
 དང་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པར་བྱུང་བ། སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་
 བ། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ། བར་དུ་བྱུང་བ། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་དུས་
 ན་བྱུང་བའོ། །

འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉིད་བཞི། ར་ལན་རྩ་ར (ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་བར་དོ་ལ་མེ་
 འབར) ། བུ་མོ་ལི། ར་མེ་ཤར། དེ་ལྷི་རྟོ་ཏ (ལྷ་མོ་མཁའར) ། ཀོ་ས་ལ
 (རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ) ། ཀ་ལིང་ཀ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་མེད་གཞིང) ། ཞ་ཡ་ན། ཀོ་ཏ་སི་ར་ཏེ (ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི་
 ཞེས་མཁའ་སྐྱོད་བརྒྱད་དོ། ཞ་ཡ་ར་ཏ། མ་ཏ་མ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་གླིང་ཕན་རུབ་ཕྱོགས་རྩོམ་འཛིག) ། ལམ་པ་ཀ ཞེ་ཏེ། ཀམ་རུ (ཤིང་
 གི་རི་སྟེ་གམ་པོ་གནས) ། ཀཱི་ན (རྩོམ་གནས་ཀྱི་ལུང་པོ་) ། ཏི་ཤ་ཀུ
 བ། སོ་སོ་རཱ (ཏུ་རུ་ཀའི་ས) ཞེས་སྐྱོད་བརྒྱད། ཏི་མ་ལ་ཡ (པོད་ཅུ་
 རིའམ་གངས་ཏི་མེ) ། བྲེ་ཏ་པུ་རི (པོད་ཡུལ) ། སྒྱི་ཏ་རྩེ་མ། སུ་ལྷ། སུ་

ས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཁུ་ལྡ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞིབ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་
 བད་ན་གནས་སོ། །མེ་ལྡ་ལས། བྱི་བད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒོ་བ་ན་
 གནས། བྱི་བད་ཀྱན་གསལ་གྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས།
 བྱི་བད་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཤ་པགས་བར་ན་གནས། བྱི་བད་གི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་མེ་རྒྱ་མཐིམ་གཉིས་ན་གནས། བྱི་བད་གི་བྱ་བ་རྒྱུབ་པའི་མེ་
 ལག་མཐིམ་གཉིས་ན་གནས་སོ། །རྒྱུང་ལྡ་ལས། སྒོག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་སྒོག་
 རྒྱ་ན་གནས། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུང་སྒོག་ཐག་ན་གནས།
 མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུང་སྒོ་བ་ན་གནས། ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་
 ལུས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་གནས། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲིང་
 དང་སྒྲིང་ཤུན་གྱི་བར་ན་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྡ་ལས། ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པའི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས། ལུལ་མེད་
 གསལ་དྲངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 གནས། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས། འོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། བསྐྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས།
ངན་ལམ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས། མཁར་ཆེན་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སྔག་པོ་
དཔལ་གྱི་ལེ་ཤེས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན། མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲིལ་པོ། གཉེན་རྩལ་ལྷ་སྒྲིལ་པ། ལྷ་ནམ་རྩོ་
རྗེ་བདུད་འཛིན་མས། སྤྲེའི་ལེ་ཤེས་དབྱངས། སྔག་པོ་ལྷ་དཔལ། ཞང་སྒྲི་
ནམ་ལེ་ཤེས་སྟེ། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་ལྷན་མ་ཅེ་མང།
མཆོན་བུ་སྒྲིབ་དཔལ་བཅུགས། རྒྱུད་ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་འབྲེ་རྒྱལ་བའི་
སྒོ་གོས། ལོ་གི་རྒྱུད། དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱེལ་རྒྱུད་ལོ་རྩ་བ། འོ་བྲན་དཔལ་
གྱི་དབང་ལྷུག་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེ། ལང་གོ་དགོན་
མཆོག་འབྱུང་གནས། ལ་གསུམ་རྒྱལ་པ་བྱང་རྒྱུ་པོ། །

སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ་བ་
ཉེར་ལྔ། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་དལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྟུང་། བྱི་ནང་
རྒྱས་བཟུ་གཏུམ་མོས་ས་བོན་བཞེས། སྟེ་མེད་དོན་སྒྲོམ་བྱི་ནང་དབང་བཞི་
ལེན། ཆོགས་སུ་ཁྱེད་དང་རྟེན་ལ་སྟེ་བཤགས་བརྗོད། མཁྲུལ་སྔགས་

འབྲུལ་བདེ་བཤགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཞི་བའི་མེས་སྐུ་མཆོད་
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་བསྐྱེ་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་
བསྒྲམ། །སེམས་ཅན་སྒྲིག་སྐྱབས་མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་བཟླག །སྤྲ་མ་
གཙུག་བསྟེན་ཟབ་མོའི་བདག་འཇུག་བྱ། །བདེར་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་དུས་
བཟང་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེ། །ལྟུང་བཤགས་ལན་དུག་དོར་སེམས་བསྒྲམ་
བསྐྱེས་བྱ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ལྡན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དབྱིད་ཐིག་དང་
ནི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་སོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ། །གསོད་རླུན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་
ཆང་འབྲུང་བ། །སྤང་བྱ་སྒྲོབ་པའི་གཞི་ལྷ། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་།
ངན་ཆོག་འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་སྒྲོབ་པ། །བྱ་བ་མིན་ལྷ། །བ་ལང་བྱིས་བ་
སྒྲིས་བ་བྱད་མེད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱེན་བ་བཅས་གསོད་བ་ལྷ། །རྩེ་
གྲོགས་རྩེ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་། །སྤྲ་མར་ཁོང་ཁྱོད་བསྒྲམ་བ་འཁྱུ་
བ་ལྷ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲ་ལྟ་ཡིད་དབང་ལྷ། །ཞེན་བར་མི་བྱེད་བརྒྱལ་
ཞུགས་སོ། །

བསྐྱེས་གྲུའི་བསྐྱེས་ཆོན་ཉེར་ལྷ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར། །ཡོད་རྟོགས་མེད་
རྟོགས། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ ལྷོག་བ་དོས་འཛིན། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་ཅ།
གཅིག་ཐ་དད། །བྱབ་མཐའ་འཁོག་རྒྱལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། །སྤྱི་དང་བྱེ་

བྲག་འགལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅན། མཚན་མཚོན། རྩམ་ལྗོན་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད།
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ། ཏུག་སྒྲ། དགག་གཞི་བཙེ་ཚུལ། ཐལ་འགྱུར་རྒྱུ་
ཅན། ཏུས་གསུམ། སྒྱི་མཚན་དང་རང་མཚན། སེལ་འཇུག་དང་སྒྱུབ་འཇུག
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། དགག་སྒྱུབ་དང་གཞན་སེལ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་
བ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། ཡང་སྒོ་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་
བསྐྱེད་ན་ཉི་ཤེས་བདུན་ནོ། །

ལུས་རྩམ་ཉི་ཤེས་ལྷ། གསེར། དུལ། བྱི་སྒྲ། སྤྱི་ཉིག་ཟངས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ།
དབང་ལག་ཀན་ཏ་ཀ་རི། སྒྲེ་གྲེས། རྩ་གང། སྤྱད་ག་དཀར་པོ་སྒྲེ་སྒྲན་ལྷ།
ག་ལུར། སྒྲ་ཙེ། ར་ཏི། ལུར་ལུམ། ཅན་དན་ཏེ་རི་ལྷ། བས། སྒོ། ཏིལ།
སྒན་མ། འབྲས་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། ལན་མ། ཏིལ་མར། ལུན་མར། ལུ་མམ། སྒྲ་
ཙེ་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་ལྷའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤེས་ལྷ། སྒྲན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རིང་
པོ། སྤང་ཅན། ལྷམ་པ། ལྷམ་པོ། ཏུལ། སྤམ་པོ། རགས་པ། སྤལ་ལེ་བ།
སྤལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ། མཐོན་པོ། དམའ་བ། ཉི་འོད། གྲིབ་མ། སྤང་བ།
སྤན་པ། སྒྲིན། ཏུ་བ། སྤག་སྒྲ། མཛོན་པར་སྒྲབས་ཡོད་པ། རྒྲམ་པར་རིག་
བྱེད། བམ་མཁའ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤེས་ལྷ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང། གཏི་སྤག་ར་རྒྱལ།

ཐུག་དོག་སྟེ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལ། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་རྟ་མི་ས། བྱང་
སེམས་ཏེ་དང་དུ་བྱངས་བའི་དམ་ཚིག་ལ། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་པར་བྱང་
བ། མི་གཙང་སྟོད་བ། རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ། དག་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོད་པར་བྱ་བ་ལ།
ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡབ་ལ། ལུམ་ལྷར་གསལ་བར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩོམ་རི་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས། བདུའི་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉེར་ལ། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་རང་བཞིན། ཆེན་པོ། ད་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལ།
འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་བརྩམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ལ། (ལྷ་སྟེགས་
གྲངས་ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱོ། །)

སེམས་བྱང་གནས་སྐབས་ཉེར་ལ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
བ། རྩང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། ཐོས་བསམ་
བསྒོམ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཐྱིན་དུག་གཟུང་འཛིན། སྤྲོད་གཉེན།
མཛོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། རྩ་དང་འབྲས་ལུང་གནས་སྐབས་སོ། །

ཉེས་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟེ་ཆོན་ཉེར་དུག་མིན་པར་འདུག་པ་
ལ་འགྲོང་སྟེ་བཤད་པ། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་པ། ལྷན་མཐོན་པོ་དང་
བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་ངན་པར་འདུག་སྟེ་བཤད་པ། མདུན་
ནས་འགོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་པ། ལས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་

ནས་འགོ་ཞིང་སྟོན་པ། མགོ་གཡོག་པ་དང་། གོས་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་
གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྟོན་པ་
དང་། ལྷག་པར་བསྟོན་པ་དང་། རྟོག་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། ཅོད་
པན་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཐེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ཐོད་གྱིས་དགྱིས་པ་
དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལེ་སོགས་
ཁྱོགས་ལ་འདུག་པ། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ། མཆིལ་ལྷམ་སྟོན་པ་
དང་། ལག་ན་ལཔར་བ་སོགས་པ་དང་། གཏུགས་སོགས་པ་དང་། མཚོན་
སོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་སོགས་པ་དང་། དག་སྟ་སོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་
སྟོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ།

སྟུར་བ་ཉེར་བདུན། སེལ་བ། མཛེལ་པོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ། སྐལ་བཟང་། བཟང་
པོ། སྟོན་ཏུ་སྦྱངས་པ། ལས་བཟང་། འཛིན་པ། ཟུག་ཏུ། སྦྱངས་པ།
འཕེལ་བ། དེས་པ། ཀུན་འཛོམས། དགའ་བ། རྟོ་རྟེ། དེས་གྲུབ། སྟོན་
ཏུ་ལྷང་བ། མཚོག་ཅན། ཡོངས་འཛོམས། ཞི་བ། གྲུབ་པ། བསྐྱབ་བྱ།
དགོ་བ། དཀར་པོ། ཆངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་ནོ། །

ཆོས་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་སོགས་དགུ་བཅས་ཉེར་བདུན་དབྱེ་
བ། དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་བསམ་ངོ་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྒྲ་

ཆོག་ས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། ལྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད།
 དུས་གང་དུ་འདར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་
 ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་བུལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་བྱུང་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཆོད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་དག་པ། དུས་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱའི་སྐུལ་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད་
 པ། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་འགག་མེད་
 ཆེན་པོར་རང་གསལ་པ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆོག་ས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྟོང་པོ་མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་རང་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ནུམ་པར་སྣང་
 མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་པ།
 བྱང་རྒྱལ་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་པ། སྐྱ་མདུན་དང་རྒྱལ་མེད་པ། ཞལ་ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ཀུན་རྒྱ་ཐལ་ལེ་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་མངའ་མཛད་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 པ། དུས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་
 ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན།
 འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་

བ། དུས་སྤང་བ་འདྲ་བ་མཆོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱི་ལྷུ་སྤྱི་རིགས་ལྷུ་
 སངས་རྒྱུས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་ལོར། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲུམ་
 ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། གནས་ལྟ་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལྟན་གྱིས་བྱལ་བ། ལོར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། དུས་རིག་པ་རང་སྤང་གི་དུས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱུ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་
 དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ལུས་སྤྱུ་བྱང་ཞིང་
 མཛད་པ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་
 ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུས་བསྐྱོར་བ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས།
 དེའི་གནས་མེ་རྟོག་པ་རྩ་ཁ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ། ལོར་སྤྱོད་བ་བཞིས་བསྤྱུས་
 བའི་འགོ་བ། བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་ཐལ་འབྱུར། དུས་ཆེ་ལོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱལ་བའི་དུས་དང་། སྤྱུ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོག་
 གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གནས་གདུལ་བྱའི་དོ་དང་སྤྱུར་བ། ལོར་ས་
 བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བསྟན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་
 ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་སྤྱི་ཤུ་བྱལ་བ། དེའི་མཚན་ཉིད་བྱིམ་

ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ། ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་
 མཛད། གནས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བྱ་མོང་བ་དག་
 སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལང་བ་སྣ་ཆོག་ས། མ་ངེས་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས། ཏུས་
 ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་
 པའི་ཏུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། མེད་པ། མི་སྟེ། དཔེན་པ། མི་རྩི་པ།
 གནས་མེད་པ། བམ་མཁའ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་
 པ། མི་འཕྲོག་པ། མི་ཟད་པ། སྟེ་བ་མེད་པ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། འཕོ་བ་པོ་
 མེད་པ། འདུལ་བ་པོ་མེད་པ། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགགས་
 པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུངན་ལས་འདས་པ། ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ།

བ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་བ། ཐུན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་བ།
གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་བ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་བ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ལ་འགོད་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་བ་བཙུག་བརྒྱད། མི་
གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་བ་གཅིག་སྟེ་
ཉིད་བདུན་ནོ། །

ཉིར་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

གོ་ཏ་མ (ཤུ་ཐུབ་པ) དགུང་ལོ་གྱ་གཅིག་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་
 ཉིར་བརྒྱད། མཛོད་ལས་གསུངས་པར། ཆོས་ལམ་གནས་དང་ཡངས་པ་
 ཅན། །བྱས་པ་གསོད་དང་གོ་ཤམ་གྱི། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །
 །འབྲོག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆལ་དང་དགའ་བཙུན་
 དང་། །སེར་སྤྱི་ཡི་ནི་གོང་ཁྱེར་ཏེ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་བར་ཡི། །སྤྱི་
 མཆོག་ལོ་རེ་ལོ་རེར་བཞུགས། །འབར་བའི་ཐུག་གི་གནས་སྤྱི་གཉིས། །
 །སྤྱི་གནས་སྤྱི་ལོ་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་
 སྤྱད་པའི་ལོ་དུག་སྤྱི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཁབ་
 གནས་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་
 ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ཐུ་དན་འདས། །སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་ལོ་
 གོང་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ན། །ས་མོ་ལུག་ལའི་དབྱར་འབྲིང་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་བཙུན་ལའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་པོ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱི་ལོ་བར་
 དེ་རྗེས་གུང་ཐུན་ལ་ལྷམས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱ་
 གཅིག་པའི་སྤྱི་བདུན་པའི་ཆོས་བཙུན་ལོ། །དེའི་ཐུ་ལོ་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
 བའི་ཆོ་བདུན་ཀྱི་གུང་ཐུན་ཐ་མར་སྤྱི་བལྷམས་སོ། །གོང་དང་མཐུན་པ་བྱས་

ན་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་བྱིའི་བར་ལོ་༡༥༤༥ཡིན་པ་དང་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་༡༧༧༧འདས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྤོན་དྲུག་སྐར་མ། མགོ། ལག་ན་བས་སོ། རྒྱལ། སྐག་
མཆུ། གོ། དཔོ། མེ་བཞི། ཉག་པ། ས་རི། ས་ག་ལྟ་མཚམས། སྤོན།
སྤྱབས། ཆུ་སྟོད། ཆུ་སྤྲད། སྟོ་བཞིན། བྱི་བཞིན། མོན་གོ། མོན་གྲུ།
ཁྲུམས་སྟོད། ཁྲུམས་སྤྲད། ཉམ་གྲུ། བ་སྐར། བ་ཉེའོ། །

ཆོས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། མཚན་མར་ལྟ་བ།
བདགས་པ་ལ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བ། གྲུན་རྟོག་ལ་སྐར་འདེབས་གྱི་ལྟ་
བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། སྐར་བའི་ལྟ་བ།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། དབང་ཅ་བའི་
ལྟ་བ། རབ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ལྟ་བ། ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ། འཕེལ་བའི་ལྟ་བ།
ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ། ངན་གཡོའི་ལྟ་བ། བཀྱར་སྟེའི་ལྟ་བ། མོངས་པ་
བསྟན་པའི་ལྟ་བ། ཅུ་བའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྐར་
བ་སེལ་བའི་ལྟ་བ། དེས་འབྱིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྤྱི་བ་པ་ལ་སོགས་པར་
ལྟ་བ། སྤྱི་ག་བ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཆད་པས་
བཅད་པའི་ལྟ་བ། སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ། བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ།
ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ་ཟུང་བདུན་ཏེ་ཉིར་བརྒྱད། ༡ ལྷོ་འཛམ་
 བོ་འབར་བ་མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་དུས་མེ། ཉི་མ། མིག་
 དམར། སུར་བྲ། སྤོན་པ་སྟེ་དག་གཟུང་ལྡ་དང་། སྒྲོག་ རྟ་གཏོང་མེ་བཅས་
 བདུན། ༢ བྱང་གི་དཀར་པོ་འབར་བ་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་
 སྒྲ་གཅན། སྒྲ་བ། ལྷག་པ། བ་སངས། མཇུག་རིང་སྟེ་ཞིག་ཟུང་ལྡ་དང་ཆར།
 རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཚུ་བདུན། ༣ ལུབ་གྱི་སེར་པོ་འབར་བ་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་ས་སྒྲ་སྒྲོམ། རྩོམ་སྒྲོམ། སྒྲ་མ་སྒྲོམ། འཇའ་ཚོན་ཏེ་
 བདུན། ༤ དེ་ལྟར་ཤར་ལུབ་གཉིས་ས་རྒྱང་ཟུང་བདུན། ལྷོ་བྱང་གཉིས་མེ་ཚུ་
 ཟུང་བདུན་ནོ། ། (གཞན་ཤར་གྱི་ནག་པོ་འབར་བ་ཉིར་ཐོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བདུན་ཞེས་
 བཤོད་དོ། །)

ཀ་མད་སྐུ་ཕྱི་ལོ་ བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱི་ལོ་ ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་
 ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་འོ། །
 ཀ་མ་ཚོས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མིང་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 སྤེན་སྒྲོང་མཁན་སྐུ་ཕྱི་ལོ་ ཀ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་མེ། (༡༩༡༤—༡༩༤༩) བསོད་
 བཀས་རབ་བརྟན་ (༡༩༤༩—༡༩༥༤) འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ (༡༩༥༠—
 ༡༩༥༤) ། སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ (༡༩༥༤—༡༩༥༥) ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་

[illegible]

(སྤྱི་མཐུན་པལ་མོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་འཕྲོས་ཡིན་ལ། དགའ་
ལྷན་མོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་སྤྱི་
ལོ་༡༧༥༥ལོར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་འབྲེང་ལྷ་པ་སྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས་སོ། །)

སྤྱང་ལྷ་རྒྱལ་ཕུ། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། འཆང་བྲལ་འཛིག་དང་འཕྱར་འཇུག་
ལེན་དང་སྟོང་། ཚད་དང་རིན་ཐང་སོར་སྤགས་བསྐྱལ་ལྷག་སྟེ། གོས་
ལྷག་འཆང་བའི་སྤང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། རྒྱ་འཛིག་གི་སྤང་བ། ཚོས་
གོས་འཕྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ། གོས་ལེན་བའི་སྤང་བ། སྟོང་བའི་སྤང་བ།
སྟོང་བའི་རིགས་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། ལྷག་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། སོ་སོ་ནས་
སྤགས་བ་སྟོང་བའི་སྤང་བ། བསྐྱལ་བའི་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།
སྤོང་བལ་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། མཐོ་གང་མི་ལྷན་ཁུར་མེལ་
གསེར་དཔུལ་རེག །བཅུ་སྟེང་ཉི་ཚོང་སྟེ། སྤོང་བལ་གྱི་སྤོང་གྱི་སྤང་བ།
བལ་ནག་གི་སྤོང་གྱི་སྤང་བ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་བའི་སྤང་བ། ལོ་དྲུག་གི་
སྤང་བ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བ། ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་བའི་སྤང་བ། བལ་
འཕྱར་དུ་འཇུག་བའི་སྤང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བའི་སྤང་བ། མངོན་ཚན་
ཅན་གྱི་སྤང་བ། ཉི་ཚོང་བྱེད་བའི་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་
བཟེད་ཐགས་ཉིས། ཕྱིན་འཕྲོག་གཏང་བྱང་འབྲལ་སྤང་རས་ཆེན། བསྐྱེས་
བསྐྱར་གསོག་འཛིག་སྤལ་འབྲལ་ལྷ་བའི་སྟེ་སྟེ། ལྷ་བཟེད་འཆང་བའི་

སྤང་བ། ལྷང་བ་ཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་བ། ཐགས་འཐག་ཏུ་འཇུག་
བའི་སྤང་བ། འཐག་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤང་བ། ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ། གཏང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། བསྐྲོས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་
བའི་སྤང་བ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བཅས་སོ། །

བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་མ་ཅུ། ཀ་མད་སྒྱུ་མ་ཅུ་དང་དོན་གཅིག་

སློབ་པ་ཅིག་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སློབ་པ་ཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་པར་མོས་པས་དེའི་
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་སྤྱེད། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་མེད་པ། སློག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་
 པ། དངོས་པོ་མེད་པ། བྱས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ།
 བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། འཆི་འཕོ་མེད་
 པ། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། གཏི་
 ལྷག་དང་བྲལ་པ། འོང་བ་མེད་པ། ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ།
 ཆོས་འགྲོ་བ་མེད་པ། སྦྱོད་པ་མེད་པ། སྟོང་པ། མཚན་མ་མེད་པ། སློན་པ་
 མེད་པ། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་རྩྱུང་བས་ཡོངས་སུ་འཛིང་ཞིང་
 གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་ཞུགས་པ་གཟིགས། གྱེ་མ་འཇིག་
 རྟེན་ན་གནས་པ་འདི་དག་བརྟམ་ཞིང་འདོད་པས་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་
 ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 བདག་གི་བུ་སྦྱད་བྱིས་དང་འབྲུ་ལ་སྦྱེད་པས་འཁོར་བ་སྟེ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་
 སྦྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་འཚོ་བ་སྟེ་

གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲིད་པར་གནས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་
 ཤེས་པ་སྟེ་རྟོན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཆོག་མ་སྟེ་བཅད་པ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་
 བདག་ནི་ཆོས་ཤེས་པའོ་སྟུང་དུ་མི་འཛིན་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 བྱི་བྱིམ་གྱི་གནས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་བཏང་
 ཞིང་། གང་འདི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དམན་པ་ཆོལ་བ་སེམས་ཅན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེན་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །

དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས། (སྟན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་) ཆོས་དཔེ། དངོས་
 པོའི་དཔེ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། བན་ཚུན་གྱི་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་མེད་
 གྱི་དཔེ། བསྐྱེད་པའི་དཔེ། ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། རྒྱ་
 བྱུང་གི་དཔེ། རྫོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ།
 སྐྱར་བའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤྲད་པའི་དཔེ། བསྐྱེད་པའི་དཔེ།
 བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བསྟོད་གྱི་
 དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ལུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།

སྤྱི་མཐོན་གྱི་དབུ། མང་བའི་དབུ། རྒྱ་ལྟུང་གྱི་དབུ། བྲེང་བའི་དབུ།
དག་དོན་གྱི་དབུ། རྩ་བོ་དངོས་པོའི་དབུ། མཚུངས་སྤྱོད་གྱི་དབུ། རྩའི་
དབུའོ། །

མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་གཉིས། བསད་ཤ་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ཆང་། །གཞན་
ནོར་མཛེལ་ལ་སྟེར་བ་དང་། །བྱིས་ནས་རྟེན་བྱིར་དམན་པ་རྒྱམས། །པོར་
ནས་ལྷག་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟེར། །མཐུ་དང་འཇུག་པ་གཞི་བཟུངས་ཀྱིས། །ནོར་
སྤངས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལོག་ལྟ་
མ་དད་ལན་བཏག་ལེན། །མེ་ཆུ་རྩལ་སྟེར་འཇིགས་བྱིར་ཏེ། །བསྟུ་བྱིར་
བསྟེན་བྱིར་རི་མོ་མཁན། །སྐར་མཁན་ནད་བྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་ནས་
སྟེར། །རྒྱུ་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལང་ཆོ་གས། །ན་དང་འཆི་ཆོ་བསྐྱུལ་ནས་
མཚོད། །ཡུལ་གཞན་གྲགས་བྱིར་ལོད་བསྟན་བྱིར། །ལུ་མེད་བྱིར་དང་ལུད་
མེད་བྱིར། །འདི་དག་མ་དག་སྤྱོད་པའོ། །

མ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་གཉིས། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག་
གོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པས་འགོ་བའི་མ་མ་བཞི། དེས་པར་འབྱེད་
པའི་མ་མ་བཞིའོ། །

མོན་ཡུལ་གྱི་ཆོ་ལྷིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས་གཉིས། ལེགས་པོ་ཆོ་བཞི། སྤང་ཆེན་ལྷིང་

དུག་དུགས་བཆོ་བརྒྱད། ལ་འོག་ལུལ་གསུམ། སྤང་ནང་ཆོ་དུག་རོང་ནང་
ཆོ་བཞི། ཤ་ལྷག་རྩོད་བྱང་དུགས་བཅས་སོག་ཉིས་སོ། །

ཆོན་མདངས་ཡན་ལག་སོག་ཉིས། དཀར་པོ་དཀར་སེར་དཀར་དམར་ཚུ་
ཤེལ་མདོག། སེར་པོ་སེར་སྐྱ་དམར་སེར་ལི་ཁྲི་མདོག། དམར་པོ་དམར་
སྐྱ་དམར་སྐྱ་ཁྱ་སྐྱ་མདོག། རྩོན་པོ་རྩོ་སྐྱ་མཐིང་ནག་གསུལ་མདོག།
ལྗང་ལྗང་སེར་ལྗང་སྐྱ་ལྗང་ནག་གོ། ཤ་ཁ་ཇ་ཁ་མོན་ཁ་ཐལ་ཁ་དང་། །
སྐྱ་པོ་སྐྱ་ནག་ན་རོས་སྒོ་བ་ལ། འདྲ་ཁ་རེ་ཁ་རུས་ཁ་ཐུན་མདོག་གོ། །
རྒྱ་ལན་རྩ་ར་བ་དང་སྐྱ་གཅན་གསང་བ་དག་གིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སོག་ཉིས། མཆོད་
པའི་ལམ་ལ་ཆངས་གནས་བཞི། མཆོག་དང་ལྟན་སྐྱེས་འདོད་པའི་ལྟ། །
སྤང་ལམ་རྣམ་ཐར་དུར་ཁྲོད་དང་། ཁང་བཅུགས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལམ་
དང་། ཁུ་བ་ལྗང་དང་བཞེངས་དང་དགོད། ཁེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱེན་བ་
དང་། ལེ་ཤེས་ལམ་ལོ་དབང་རྒྱས་གདབ། བདུད་རྩི་མུང་དང་འགོ་
པའི་དོན། ཡན་ལག་དུག་དང་འོད་གསལ་ལྗངས། རྣམས་བརྒྱས་གཏོར་
མ་ཐུ་མོ་བསྒྲོམ། དགོད་བ་གཉིས་བ་འཆང་དང་བཟའ། སྦྱོད་ལམ་ཉལ་
དང་སྤར་ལྗང་རོ། །

ལུལ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། སྦྱོད་བ་བྱེད་པའི་གནས་དུག་ཉམས་སྦྱོང་པའི་གནས་

བཅུ་བཞི། དམ་ཆོག་སྤྱོད་བའི་གནས་བརྒྱད། འདོད་ཅིང་འདུན་པ་སྤྱེ་བའི་
གནས་བཞིའོ། །

ཤམ་ལྟ་ལར་དུས་ལའོར་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་སོ་གཉིས།

ཟླ་བ་བཟང་པོ་ (ཡབ་ཉི་མ་འོད་དང་ལུས་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ) | ལྷ་དབང་|

གཟི་བཞིན་ཅན། ལྷ་མོ་གས་གཟུགས། ལྷ་འི་དབང་ལྷ་གས་ལྷ་མོ།

ལྷ་འི་དབང་ལྡན་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་དཀར་གྱིན། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ།

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལུག་མར། ལུབ་འཇུག་སྐུ་པ། ཉི་མ་གྲགས།

ཤེས་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྩེ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀའ། ཅི་མ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས།

ལྷ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས་སྒྲོང་། དཔལ་སྒྲོང་། སེང་ག། རྒྱལ་པར་གཞོན

(གཏེར་སྟོན་ཞིག་གླིང་དུ་བྱོན) ། མཐའ་ཡས། སྟོང་ས་ཆེན། མ་འགགས་

པ། མིའི་སེང་ག། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། རྒྱལ་རྒྱལ། དག་པོ། འཁོར་ལོ་ཙན་

ॐ ।

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བཟང་སོ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྡོན་དམ་

བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལོགས་པར་མཉམ་པར་

གནས་པ། སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་མཚན།

གཞན་ཁྱད་ཏུ་མ་བསད་པས་རྟིང་བ་ཡངས་ཤིང་ལོང་སྲུ་མི་མངོན་པ།

སེམས་ཅན་གཞན་འདིགས་པ་ལས་བསྐབས་བས་སོར་མོ་རིང་བ། གཞན་

གྱི་འཁོར་ཕྱ་མས་མ་བྱེ་བས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ།
 གོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་
 བ། བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་དང་ཕྱག་
 གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཆ་སྟེ་སྦྱའི་གནས་བདུན་དག་མཐོ་བ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་ཞེས་པ་ཤ་རྩའམ་
 བསེ་ཁ་སྒྲོའམ་ཤ་བའི་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ།
 གསང་ཆོག་བསུངས་ཤིང་འཕྲིག་པ་སྤངས་པས་སྤྲ་པོ་ཆེ་ལྟར་གསང་བ་
 སྤྲུབས་སུ་རྩལ་བ། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་
 ཆེ་བ་སང་གོ་འདྲ་བ། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་
 པའི་བར་མེད་པར་རྒྱས་པ། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་
 ལེགས་པར་རྒྱུམ་བ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་ཕྱག་མཐིལ་འཇམ་
 ཞིང་རྒྱུམ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་
 པས་མ་བཏུད་པར་ཕུས་མོར་སླེབ་པའི་ཕྱག་རིང་བ། དགེ་བ་རྩུ་མི་རོམས་
 པར་སྤྱད་པས་སྦྱ་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གྱི་དྲ་གྱིལ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་ལྡན་བ། ཅན་པ་ལ་སྒྲན་སོགས་བྱིན་པས་མགྱིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་
 མེད་ཅིང་དབྱིབས་དྲུང་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་བ། དང་པོར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་
 ཞིང་བྱིས་ཇོགས་པར་བྱས་པས་འགྲམ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ།

སེམས་ཅན་ལ་བསམ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་ཉིད་འོག་
 གཉིས་སྐྱེ་བྱུང་པ་གངས་མཉམ་ཞིང་ཐགས་བཟང་ལ་དྲི་མས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་མཐོ་དམན་མཉམ་བ་ཉིད། སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པས་མཆོ་
 བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ། བདེན་པར་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་མཐའ་
 མེད་ལ་བསམ་དུ་མེད་བ། རོ་བོ་བ་མང་པོ་བྱེན་པས་ལྷགས་ཁ་ཟས་གྱི་རོ་
 བོ་བའི་མཆོག་དང་ལྡན་བ། འཇམ་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲིམ་པས་རང་བྱུང་
 གི་གསུང་ཀ་ལ་བྱིད་པ་དང་ཆངས་བའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་བ། བུམས་བ་
 དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པས་སྐྱེན་བཟང་པོ་ལྟུང་ལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ།
 བསམ་བ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་རྩི་མ་བྱུ་མཆོག་འདྲ་བར་སྐྱེ་ཞིང་མ་འཛིངས་
 བ། བསྐྱེད་ས་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་ཞལ་མཛེས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱེན་མཆོས་
 སྐྱེ་མཛོད་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཉག་སྐྱེ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་བ། སྤྲོ་མ་ལ་གྱུས་
 པས་གཙུག་ཏྱར་དབྱར་ལྡན་བ་སྟེ་ལུས་དྲུང་པོར་མི་གཡོ་བ། ཆོས་འཆོལ་བ་
 ལ་ལས་སྐྱེ་རུང་བས་བགས་བ་དག་ཅིང་སྤང་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།
 འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་བ་སྐྱེ་བྱུང་ཞིང་འཇམ་ལ་ཁུང་བྱུང་པའི་ནས་རེ་རེ་སྐྱེས་བ།
 གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་བ་སྐྱེའི་ཆེ་མོ་བྱེན་དུ་སྐྱེགས་གིང་
 གཡས་སྐྱེ་འབྲིལ་བ། ཀྱུན་ལ་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་པས་དབྱུ་སྐྱེ་མ་
 མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་སྟོན་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིང་

དེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་བས་བྱ་གོ་རྟ་ཚོགས་པའི་ལྷོན་གིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
འདྲ་བར་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་བློད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་མཐེགས་པའི་སྐྱ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱམ་བྱ་སོགས་སོ། །

ཉི་དབང་སོགས་སུམ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག འོར་ལྷ་བརྒྱད། བ་
སྐར་གྱི་སྤྱ་གཉིས་སོ། །

སྤང་བའི་རང་བཞིན་སོགས་སུམ། ཆ་བྲལ་ནི་ངོ་བོ་ཞེ་སྤང་སྟེ་ལུལ་ལ་མི་སྤྱག་
པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཅུང་
ཟད་འཛིན་སྤངས་མི་གསལ་བ་ཆུང་ཅུང་དང་། གསལ་པོ་བྱུང་ཡང་ལུན་བྱང་
བ་སོགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྩོམ་མི་བྱབ་པ་འབྲིང་དང་། གསལ་ལ་ལུན་རིང་
བས་འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡིད་ལ་འགོ་བ་ནི་ལུལ་ལ་
ཕར་སེམས་པ་དང་། འོང་བ་ནི་སྐར་ནང་དུ་སེམས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀར་
སེམས་པ་འོ། །ཟུང་ན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་
གསུམ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རིགས་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ནི་དལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་
ལྷར་ཏད་དེ་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་མིང་དོན་
བསྟེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་ནི་སྤྱག་པ་
སྟེ་དེའང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །བློད་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་

བ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་བ་སྟེ་དེའང་གསུམ་མོ། །ལེན་བ་ནི་སྟེད་བའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་
 དང་། ཚོར་བ་ནི་ངོ་བོ་བདེ་སྟེ་སྟེ་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་མོ། །རིག་བ་པོ་སྟེ་རིག་བ་དངོས་དང་། རིག་ཅེས་བ་ནི་རིག་
 མཁན་བྱེད་བ་པོ་དང་། འཛིན་བའི་གཞི་སྟེ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ནུམས་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་བའི་ལོག་གེས་ཏེ་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 དང་། རིགས་བ་དང་མི་རིགས་བ་དབྱེད་བའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་དང་། རོ་ཆ་
 གེས་བ་ནི་རང་ངན་པར་སོང་བའམ་འགྲོ་བ་མི་འདོད་པའམ། གཞན་ཁྲིལ་
 གྱིས་དོགས་པས་བྱ་བ་ངན་བ་ལ་འཛེམ་བ་སྟེ། ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་ནང་དུ་
 བསྟུང་། །གཞན་སྟེ་བསྟུང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་།
 གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ནུམས་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པའི་
 བྱམས་བ་ནི་བརྟེན་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྟེ་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་
 བ་སྟེ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམ་ངའི་ནུམ་
 བ་ཅན་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ནི་དོགས་བ་དང་། གཏོང་མི་བྱ་བའི་སེར་སྣ་ནི་
 གསོག་པར་འདོད་པ་སྟེ་བསགས་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྟེན་ཚོགས་ལ་
 སེམས་འབྲུགས་བ་ནི་ཐུག་དོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། ལུ་ཏེ་བའི་སྒྱུད་བསྐྱུས་ལས། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་། ལྷ་ངན། ལྷ་ངན་བར་མ། སིན་ཏུ་
 ལྷ་ངན། ཞི་བ། རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ། འཛིགས་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་
 འཛིགས་པ། སྤེད་པ། སྤེད་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་སྤེད་པ། ལེན་པ། བཀའ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ། ཚོར་བ། ཚོར་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་ཚོར་བ། རིག་
 པ་པོ། རིག་འཛིན་པའི་གཞི། སོ་སོར་རྟོག་པ། རོ་ཚ་སེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ།
 སྦྱིང་རྩེ། བཅུ་བ། བཅུ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་བཅུ་བ། རོགས་པ། སེར་སྒྲུ།
 སྤྲུག་དོག་བཅས་སོ། །

ལྷ་གནས་སོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ། ཆོས་བཟང་མཐོ་བ་རི་ཅེ་
 ལེགས་མཐོང་གནས། བྲོགས་གཅིག་གིང་གསེབ་གིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་
 གནས། གྲག་འབྱེད་རྣམ་མཛེས་ཡོངས་འདུར་གནས་པ་དང་། འདྲེས་
 པའི་འབྲམ་དང་ཆང་ཆིང་འབྲམ་ན་གནས། ཁོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་གནས་དང་
 ཀྱུན་གསལ་སྒྱུད། གསེར་ལུག་ཁང་དང་སྤེད་བའི་གྲིབ་མ་དང་། མཐོ་
 དམར་རྒྱ་དང་བཀྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། སྦྱོར་བར་འཇུག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོད་
 པ་དང་། བྲུ་སྒྲར་ཆགས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། ལྷ་བའི་གནས་
 ལྷ་ཉ་དང་གིང་སྒྲ་ལ། ལྷ་དང་མིག་ཕྱེར་འགྲོ་དང་བཅུ་མས་འགྲོས་

དང་། །ལུས་མདོག་བཟང་ཆེ་ཤོས་ལུ་འཕྱང་བ་དང་། །རིས་མཐུན་ལམས་
གནས་མཐོ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། །གཟི་མཚོག་གཟི་བྱེད་མདྲོས་པ་དག་གོ །

ཡང་ན། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཙུན་མོ་
བཞི་ཡོད་དེ། །ཆེ་བ་ཤ་འཚམས་མར་ལུ་བཙུག་ཉིས། །དེ་འོག་སྒྲུ་འཚམས་
མར་ཉི་སྒྲའི་ལུ་བདུན། །དེ་འོག་ཤ་ཅི་ཀར་དྲག་པོའི་ལུ་བདུན། །ཅུང་བ་ཡེ་
སྟོན་མར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལུ་དྲག་ཡོད། །དེའི་སྟེང་བརྒྱ་བྱིན་རང་དོ། །

ཡང་ན། །འོར་ལྟ་བརྒྱད། །དྲག་པོ་བཙུ། །ཉི་མ་བཙུག་ཉིས། །ཐ་སྐར་
གྱི་ལུ་གཉིས། །ལྟ་དབང་རྒྱ་བྱིན་ཟེར་དོ། །

དོ་སྒྲུན་གཙོ་བོ་སོ་བཞི། །སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་རྒྱུ། །དཀར་པོ་སྒྲུལ་རྒྱུ། །དོ་དཀར་པོ་
ཆེག་ཐུབ། །གངས་ཐིག་ཁབ་ལེན། །བེ་སྒྲུབས། །མཛྲིར། །ཕག་མགོ་བྱེ་མགོ་
བྱེ་མགོ་གསེར་དོ། །དུལ་དོ། །སྒྲུང་བྱིས། །གསེར་བྱིས། །དུལ་བྱིས། །གྲུ་
བཞི། །ཅོག་ལ་མ། །དོ་ལྟ། །ལི་ལི། །དོ་ཆུ། །དོ་མཁྲིས། །གཤམ་དོ། །ལྟང་ལོས།
བ་སྒྲ། །དོ་སོལ། །བ་ལུ། །དོ་རྒྱས། །མཐིང་རྒྱས། །ཉི་ཚ་སེར་པོ། །མཚལ། །ལིག་
ལུ་མིག་བཙག་ལུག་ཅོང་ཞི། །དོ་ཐལ། །ཉ་ཤིག་གོ །

ལེགས་སྒྲུར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི། །ཀ་ཁ་ག་སྟང་། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། །ཏ་ཐ་ཊ་
ཋ་ཌ། །ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། །བ་ཕ་བ་ཉ་མ། །ཡ་ར་ལ་མ། །ག་ཁ་ས་ཉ། །ཀླ། །འདིའི་
ནང་ནས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་བའི་ཡི་གེ་ནི། །འཕྱག་པོ་ལྟ་སྟེ། །ལྟ། །ལྟ། །

ནི། རྒྱ། རྒྱ་དང་། ལོག་པ་ལྟ་སྟེ། ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། མཐར་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་
བཅས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། སྒྱར་བོད་ལ། ཅ་ཆ་ར་དང་ཞ་ཟ་འ་དྲུག་གསར་དུ་
བཞེས་པ་དང་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སྒྱུ་མ་རྩུར་བཅས་སོ། །

སྟན་ངག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱ། དཔའི་རྒྱ།
གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ། བསྐྱར་བའི་རྒྱ། འགོག་པའི་
རྒྱ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ། ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། སྤོང་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱ། བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་རྒྱ། ལུས་བྱུང་བརྗོད་པའི་རྒྱ། རབ་བྲགས་གྱི་
རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱ། བྲ་མོའི་རྒྱ། ཆའི་རྒྱ། དམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ། དགའ་
བའི་རྒྱ། ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱ། གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱ། རྣམ་གྲངས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ། གྲུན་ལན་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ། བསྐྱོན་དོར་གྱི་
རྒྱ། སྒྱར་བའི་རྒྱ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ།
འགལ་བའི་རྒྱ། སྒྲ་བས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱ། རོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱ། དེས་
བསྟོན་གྱི་རྒྱ། ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱ། ཡོངས་བརྗོད་གྱི་རྒྱ། ཤེས་
པའི་རྒྱ། རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནོ། །

བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ་ལྟ། ཆོ་འདིར་ནོར་ཐད་པ། བད་རྣམས་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་རྩྭ་དང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ། དོན་མེད་པར་ལྟ་བ།
གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྲུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ།

ཡོངས་སྤྱད་འཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡོངས་
 ལུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུག་པར་འགྱུར་བ། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་
 བ། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་ཅུར་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བ། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ལར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ། དག་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། བུམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ།
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ལ་
 མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དག་འདུན་ལ་མ་
 གུས་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་
 འགྱུར་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བཅུ་མས་
 བར་འགྱུར་བ། བག་མེད་པ་ལ་ཐུད་མེད་དོན་གཉེར་བར་འགྱུར་བ། ཉེ་དུ་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བ། སྤྱེ་བོ་མང་བོ་དག་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ། སྤྱེ་
 བོ་མང་བོ་དག་གིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། དམ་བའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ། བག་མེད་བག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། མི་མཛའ་བ་དག་དང་
 གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་བ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ནས་མི་གནས་པ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་
 ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་པ། སྒྲིན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཐག་ཆགས་
 པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་སྒྲེས་ནའང་། དེ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲིན་པའི་
 ཆང་ཐག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

རྟ་འི་ཡན་ལག་སོ་ལྔ། མཚལ། ལི་ཁྲི། བཙག་སྤང་རོས། རྩེ་གཉིས་མའི་
 རྟ་ལྔ། ཅན་དན་དམར་པོ། སེང་སྤིང་། མཛེ་མོ་ཤིང་། གོ་རྒྱུ་ཤིང་།
 ཤིང་དམར་པོ་སྟེ་ཤིང་གི་རྟ་ལྔ། བད་མ་ར་ག་བྱི་ལྔ། མཚོང་དམར་། མེ་
 ཤེལ། རྩེ་རྒྱས་དམར་པོ་ལམ་སྐལ་རྒྱལ་གང་རུང་སྟེ་རྩེ་འི་རྟ་ལྔ། ཉ་ལོ།
 ལྷག་ཆོས། གྲང་སྒྲ། སེ་རྒྱོད། ལྷག་རུ་དམར་པོ་སྟེ་མེ་རྩོག་གི་རྟ་ལྔ། ར་
 མོ་ཤག་ཉེ་ཤིང་། ལྷ་ལོ། གོ་མ། ལྷག་མ་དམར་པོ་སྟེ་རྩེ་འི་རྟ་ལྔ། ལྷན་
 འབྱུང་། མཐ་ལྔ། ལ་སྐལ་བྱེ། བ་མ་ལལ་སྐལ་པོ། ལྷ་རུ་རྩེ་འབྱུང་འི་རྟ་ལྔ།
 ལྷ་སྒྲེག་སིན་རྩེ་རྩེ། འབྲི་མོག་ལུ་རམ། ཐག་ལྷན་ཏེ་ཅིའི་རྟ་ལྔའོ། །

ཤར་ལྷོ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐལ་གྱི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ། ལྷན་
 དག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་དོན་གཅིག་

བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཁམས་སུ་མ་རུ་སོ་དྲུག་ བཀའ་གྲོས་

ཆེན་པོ་དུག་ཡིག་ཚངས་དུག་བཀའ་ལྷན་གྱི་དུག་ཆེན་དུག་དཔལ་མཆན་
དུག་པོ་དེ་མཉམས་དུག་གོ།

འདིར་ཡིག་ཚངས་དང་དེའི་བྱ་དགའ་གནང་ཚུལ་ཙམ་བརྗོད་ན།
ཡིག་ཚངས་ནི་རབ་གསེར་གསུ་གཉིས། འབྲིང་དཔལ་དང་ཐ་མེན། ཐ་མ་
ཟངས་དང་ལྷགས་ཏེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས།
དགྲའ་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་ཆེན་པོ་དང་། དགྲའ་སློན་འབྲིང་དང་
ནང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་ཆུང་བ་གནང་། དགྲའ་སློན་ཐ་ཆུང་དང་ནང་
སློན་འབྲིང་བ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆུང་བ་གནང་། བཀའ་སློན་ཐ་ཆུང་ལ་ཐ་
མེན་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། ཆོས་གྲ་སློབ་དཔོན་སྟགས་ལ་དཔལ་ཡིག་ཆེན་པོ་
གནང་། ལྷ་མཁུན་སྤྱང་བ་སྟགས་ལ་དཔལ་ཡིག་གནང་། ཡབ་འབངས་
རུས་དུག་སྟགས་ལ་འཁོར་ཡིག་གནང་། སྤྱང་དཔོན་རུ་དཔོན་སྟགས་ལ་
ཟངས་ཡིག་གནང་། གསུལ་དུ་དཔལ་པོ་སྟགས་ལ་ལྷགས་ཡིག་གནང་།
འབངས་ཡལ་བ་རྣམས་ལ་ཐང་གིང་དང་སྤྱ་ཆུང་རིས་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། དེ་
མེན་ད་དུང་བཀའ་ཡོ་གལ་འཆོས་པས་ལེགས་ན་དགྲའི་བྱས་ལེགས་ཀྱང་
བྱ་དགའ་གསོལ། ཉེས་ན་རང་གི་བྱས་ཉེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཅོད་དོ། །ཡང་
རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས། དཔལ་ལ་སྟག་གིས་མ་བསྟོད་ན། དཔལ་
སར་བྱས་པའི་རུ་མ་མེད། །མཛངས་ལ་ཡིག་ཚང་མ་བསྟོད་ན། །ཕྱིན་

ཆད་མཛདས་ངན་གན་མི་བྱེད། །ལེགས་ལ་བྱ་དགའ་མ་བསྟོད་ན། །སྤང་
ཆད་ལེགས་བ་སྤྱི་ཡིས་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པར་གདའོ། །

རང་ལུས་མི་གཅོང་བའི་རྣམས་སོ་དུག་ །སྒྲ། །སྒྲ། སེན་མོ། བགས་པ། གྲོ་བ། ས
ཁྱལ་ རུས་པ། ཅ། ཀྱང་། སྟིང་། མཁལ་མ། མཆིན་པ། སོ། མཆོར་བ།
སོ་བ། ལོང་ཀ། རྒྱ་མ། གཉེ་མ། ལྷང་བ། གཅིན། བྱི་ས། མཆི་མ། རུལ།
ཆོལ། ངར་སྒྲབས། རྣག་ མཁྱིས་པ། བད་ཀན། རུ་སེར། མཆིལ་མ། དྲི་མ།
སྤང་བ། སྤང་རྒྱས། རུ་མ། རྣ་སྒྲབས་སོ། ། (མི་གཅོང་བའི་རྣམས་སོ་དུག་
ཀྱང་བྱེད།)

བྱང་ཁུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་རུར་ལུས་ཆོར་སེམས་
དང་ཆོས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲམ་ཞིང་། །འབྲིང་དང་འདུན་
དང་འབད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཞིས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ཞན་བཞི་ཡང་
དག་སྤང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དབྱེད་དང་དྲན་པ་བཞིས། །རྩུ་འཕྱུལ་
ཉེན་གྲུབ་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་བསྒྲམ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་སྤྱ། །
དད་བརྩོན་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བཟོད་
པ་ཆོས་མཆོག་རྒྱ། །དད་སོགས་སྟོབས་ལྷ་རབ་རྩ་སྒྲམ་པར་བྱེད། །མཐོང་
བའི་ལམ་དེ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་བར། །དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་རབ་ཉིང་
འཛིན་དགའ། །གིན་རྩ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཁུབ་ཀྱི། །ཡང་དག་བདུན་

བསྐྱེམས་སྐྱེམ་ལམ་ས་དགུ་ལྟ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་དག་དང་ནི་ལས། །
འཚོ་ཅུལ་དྲན་བ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །

གཡོས་སྤྱུ་སྤྱུར་བ་སོ་བདུན། འབྲས་ཐུག་སྤྱུ་བ། སྤྱུ་བ། གར་བ། འབྲས་ཆད།
འབྲས་ཡོས། ཐུག་ཐུག་ཡོས་བྲལ། ཅུམ་བ། མཐུར་བ། བཅོས་ཟན།
ཟན་ཆད། ཡན་སྐམ། ཤ་ཁུ་ལན་ཚྭ་ཅན། སྤྱོད་ཅན། འོ་མ་སྤོན་བ། འོ་
བསྐྱེལ། སྤྱིས་མ། བཞོས་ཐོག་འོ་མ། ཞོ། ཞོ་ཁ་ཆུ། དར་བ། ཐུར་ཁ། ཞོ་
བཅོས། སིང་པོ། ཅུན་མོ། འབྱུང་ཆད། ཐུན་ཆད། ཆད་གར་མ། ཤིང་
རྟོག་ཁུ་བ། ཤིང་ཆུ། བ་ཚྭ་ཅན། ཆར་གྱི་ཆུ། ཁྱོན་ཆུ། ཆུ་མིག་ཆུ། ཆུ་གྲུང་
ཆུ། གངས་ཆུ། གདྲའི་ཆུ་འོ། །

མདོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་དུས་ཀྱི་གཞལ་གངས་སོ་བརྒྱད།
གཅིག་བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། བྲི། འཕུམ། སལ། བྱེ་བ། དུང་ཐུར་ཉི་དགུ་ནི་
རྒྱུང་བཅི་དང་། ཐེར་འཕུམ། བྲག་བྲིག་རབ་བཀྲམ། གངས་མ། དགྱིགས།
མི་འཕྲུགས། བྱུང་འབྱིན། པང་སྟོང་། དེད་འདྲེན། མཐའ་སྤང་། རྒྱ་
རིགས། འོད་མཛེས། དབང་པོ། ལེགས་ཐྱིན། རྟོགས་འགོ། རྣམ་བྱུང་།
སྟོབས་མིག་བྱམས་བ། སྟིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་བཅས་རྣམས་
ཆེན་པོའི་རྩྭ་དང་བཅས་པས། གངས་མེད། ཆད་མེད། དབག་མེད། བརྗོད་
མེད། དབག་ཡས། གཞལ་མེད། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་བཅུར་བསྐྱོད། །

གུ་རུ་བླ་བརྒྱད་ལྔ་འི་ཆེ་བ། (གུ་རུ་བླ་ཆེ་བ་བཞི་བཅུ།) སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། ཆེ་བ་བཞི་བཅུ་འི་སྐྱ་ཡི་ཆེ་བ་མཛད། །པ་
 མའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་བསྐྱེད་སྐྱ་བལྟམས་ཆེ། རྒྱལ་སར་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་མེད་
 པས་ཆེ། རོལ་ཅེད་སྐྱ་ཆོགས་དོ་མཉམ་མེད་པས་ཆེ། ཆོ་ནི་འདས་གངས་
 མེད་པ་སྐྱ་ཡི་ཆེ། གཏུལ་བྱ་དང་འདྲེན་བགྲས་རྒྱུད་མེད་པས་ཆེ། སྐྱ་ལ་
 འབྱུང་བཞི་འི་དགས་མ་ཚུགས་པས་ཆེ། སོ་ཐར་སྐྱ་གསུང་ནས་སྡོམ་གསུམ་
 གསུངས་པས་ཆེ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུས་ཆེ། ཡོ་
 རྒྱུན་པད་འབྱུང་སྐྱ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་
 བེ། ཆོངས་པའི་དབྱེངས་དང་ལྡན་པ་གསུང་གི་ཆེ། གསུང་གྲེང་ཡི་དམ་
 ལྟ་དང་སྒྲོགས་པས་ཆེ། སྐྱད་རིགས་འགྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཆེ། ཐ་མ་ལ་གསུང་ནི་ཡེ་མི་འཕྱོན་པས་ཆེ། གསུང་བྱོན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སུ་མཛད་པས་ཆེ། རིགས་དུག་སྐྱད་རིགས་ཆོས་སྟོན་གསུང་གི་ཆེ། །
 ལྟ་འདྲེ་དམ་འོག་ཚུད་པས་བཀའ་ཉན་ཆེ། རོལ་མའི་མཆོད་པ་གསུང་གི་
 ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་བེ། ཐུགས་ལ་ཡེ་ནས་
 འབྱུལ་བ་མེད་པས་ཆེ། ཆོས་ལ་སྒྲོགས་རིས་མེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། སྦྱོད་
 པ་ཉི་ལྔ་ཞིབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐོ་བས་ཐུགས་

གྱི་ཆེ། །སྒྲིམ་པ་རི་བོ་བརྟན་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །འབྲས་སྤྲུག་ཞན་དོན་
 བསྐྱབ་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །དུས་བཞི་མངོན་པར་མཐུན་པས་སྤྲུགས་གྱི་
 ཆེ། །འགོ་དྲུག་སེམས་རྒྱུད་མཐུན་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་
 བ་བརྒྱད་བསྟན་པ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོས་པས་ཆེ། །པོ་མོ་
 སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བསྟན་པས་ཆེ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁས་པས་ཡོན་
 ཏན་ཆེ། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཆེ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་དབང་གི་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་ཆེ། །
 དགོན་གནས་བདག་མ་བཟུང་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །འཕགས་པའི་ནོར་
 བདུན་སྤྲུག་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། །
 སྒྲིགས་མར་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲུབ་མེད་པས་
 ཆེ། །བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བས་ཆེ། །མཚན་དམན་གྲོགས་སུ་
 འགྲོགས་པས་ཆེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པས་ཆེ། །ལྷ་འདྲི་བྲན་དུ་
 འཁོལ་བས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱེལ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། །ལྷོ་
 རུབ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པས་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། འཐོབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།
 ཐོབ་ཐིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་
 ཅམ་ལ་སེམས་ལ་འཕྲོད་པ་ནི་དགའ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་།

འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་རངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་
 རོ་སྦྱང་བ་ནི་གིན་ཏུ་མགྲུབ་དང་། གསར་ཐོབ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 མཐོ་ཡེ་རེ་བར་བཏེག་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཡིད་འོང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 སེམས་སྟེགས་པ་ནི་རྫོད་པ་དང་། བདེ་བས་ངོམས་པ་ནི་ཆོམ་པའོ། །འཕྱུད་
 བར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 ཡུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩྭ་མ་འདོད་དོ། །འོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་
 ཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་རྩྭ་མ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་
 འདོད་པའང་མཚོན་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱན་མི་འདོར་བར་འདོད་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་། དག་བ་ལ་
 སློབ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་མཐོ་བར་སེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུས་
 སུ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་མ་འདོར་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱ་
 བ་དང་། བརྟན་སེམས་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་འཛོམས་པར་འདོད་པའི་
 སྟོབས་དང་། ལས་ཕལ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པའི་སློབ་དང་། ལྷག་སྟེ་ཞེས་
 བ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སློན་ཏེ། ས་ཏ་ས་ཞེས་པ་ལ་ས་ཏ་ཇ་
 ཞེས་པ་ནོར་རོ། །དེས་ན་ཆོམ་ཆོམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་གིས་རུས་པར་
 བསྐྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་བྱ་

དགའ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཟང་ཏེ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པོ་ནི་ཁོ་བ་སྟེ་ཚད་འདོད་ལ་སྔགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་མཛེས་ཆོས་སུ་སེམས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། འཁོན་དུ་
 འཛིན་པའི་ཞེ་འགྲས་ཉིད་དང་། དག་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་དག་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གོ་བར་འདོད་པའི་ཚིག་གསལ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོར་འཆའ་བའི་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉི་བར་མི་ལེན་པ་དང་། སྦྱོར་པར་འདོད་པ་པོའི་
 སྒོ་དང་། གཞན་དག་ལས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིབ་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དཔའ་བོའི་སེམས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་
 བས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། གཞན་བསྒྲུབ་པར་སེམས་པའི་སྦྱུང་དང་། གདུག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་ལྟ་ངན་ལྟ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ལུས་
 ཡོངས་སྦྱོང་ཆུང་གསོན་ཀྱང་རི་མི་སྒྲམ་པའི་ཐོ་བརྩམས་པ་ནི་མི་བསྐྱུན་
 པ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་གཡོ་ནི་བྱ་བུ་ཉིད་དེ་བཅས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ། ཆགས་པ་བར་མ། གུན་ཏུ་
 ཆགས་པ། དགའ་བ། དགའ་བ་བར་མ། སྤྱིན་ཏུ་དགའ་བ། རངས་པ།
 བར་དུ་མགུ་བ། རོ་མཚར་བ། རྟོན་པ། ཚེས་པ། འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ།

འཛིགས་པ། བཏེན་པ། བཙུན་པ། ང་རྒྱལ་པ། བྱ་པ། འགྲོགས་པ།
 ལྷོ་བས། དཔྱོག་པ། སློ་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་པ། ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྦྱར་པ། སྒྲིག་པ། རྣམ་པར་སྒྲིག་པ། ཞེ་འགྲས་པ། དགེ་པ།
 ཆོག་གསལ་པ། བདེན་པ། མི་བདེན་པ། དེས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ། སྦྱིན་
 པ་པོ། གཞན་ལ་བསྐྱར་པ། དཔའ་པོ། རོ་ཚ་བ་མེད་པ། གཡོ་རྒྱ། ལྷག་པ།
 མི་སྦྱོན་པ། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

ཞེ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་འི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་བྱི་མཐར་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས།
 འདུ་ཤེས་ཡོད་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་དང་། མེད་སྤྱི་བརྒྱད་དང་གཉིས་མིན་
 བརྒྱད། ཁྲོད་པར་སྤྱི་བཅུ་མཐས་ཀྱི་བདུན། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྟའི་ལྟོ། །
 མི་བྱེད་པ་ཞེ་དུག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མཆོད་པ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཆན་པ་ལ་མི་གྱུས་པ། དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ།
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། གསེར་སོགས་བསྟུབས་པ་མི་ལེན་པ།
 ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། མ་རུངས་པ་དང་ཚུལ་འཆལ་ཡས་བར་འདོར་
 བ། བ་རོལ་ལ་དད་བྱིར་བྱན་མོང་བའི་བཅས་པར་མི་སྦྱོབ་པ། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུར་བྱར་གནས་པ། ལོག་འཆོ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ། འཕྱར་
 བས་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ། ལམ་ར་བ་གཅིག་ལུ་བགྲོད་པར་སེམས་
 བ། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྦྱོང་བ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་སྦྱོར་བ་
 རྩལ་མོས་མི་འཆོས་པ། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཁྱོས་པ་
 རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ། བ་རོལ་གད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྦྱོང་བ། ཁྱོས་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་ལམ་ར་བསྟུ་བ། ལེ་ལོ་
 སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་ཆགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་

གྱི་དོན་མི་འཆོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལྷ་མི་སྦྲང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྦྲང་ལ་སྐྱར་
བ་འདེབས་བ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྲོད་བ། བསམ་གཏན་གྱི་
རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྲང་བ། རང་རྩལ་ཡོད་
བཞིན་ཐོར་ནས་ཉ་ཅང་དེ་ལ་མི་བརྩོན་བ། བྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བརྩོན་བ། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བརྩོན་བ། ཆོས་བསྟོ་བའི་
ཆེད་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་བ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྦྲོད་ཅིང་ཆིག་ལ་རྟོན་བ།
དགོས་པའི་གོགས་སུ་མི་འགོ་བ། བད་པའི་རིམ་གྱོ་སྦྲང་བ། སྐྱུག་བསྐྱལ་
སེལ་བར་མི་བྱེད་བ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་བ། བན་ལན་མི་
བྱེད་བ། གཞན་གྱི་བྱ་ངན་མི་སེལ་བ། བོར་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་བ། འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་བ། གཞན་གྱི་སྦྲོ་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་བ། ཡོན་
ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་ལ་མི་བརྟོད་བ། སྦྱོན་དུ་འཆོམ་པར་ཆར་མི་གཅོད་བ།
རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པར་མི་བྱེད་བ། སྙིང་ཅེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་བབས་
བ། ལུས་ངག་གིས་བདུན་གནང་བ་མི་བྱེད་པའོ། །

སེམས་བྱུང་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག དབང་པོ་དོན་ལྡན་རིག་བྱེད་མིན་གཟིགས། །
ཆོགས་དུག་སེམས་དང་དགོ་བའི་ས་མང་བརྩ། །ཉོན་མོངས་ས་དུག་མི་
དགོའི་ས་པ་གཉིས། །རྩུང་དུའི་ས་བརྩ་མ་དེས་ས་པ་བརྩུད་དོ། །
ཐོད་ཡིག་མྱང་གཞི་རྒྱུང་པར་འཕུལ་ཐོབ་པ་ཞི་བརྩུད། ཐོ་བ་ནི། ཐོ་གཏེ་

ཏ་ཅ་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ག་ས་བཅས་བརྩ་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ག་ནི། མོ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ད་ཞ་ཟ་ག་ཡ་ས་དང་། མོ་
ག་གམ་ཉ་མ་བཅས་བརྩ་གཅིག་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ད་ནི། མོ་ཀ་བ་དང་། མོ་ག་བ་དང་། མོ་ག་གམ་ང་མ་བཅས་
དུག་ལ་འཇུག

མོ་འ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཅས་བརྩ་ལ་
འཇུག

ཤིན་རྩ་མོ་མ་ནི། མོ་ག་ཇ་ད་ཇ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་དང་མོ་
ག་གམ་ང་ཉ་ན་བཅས་བརྩ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ།

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། ལུ་པོ། ལུ་རྒྱུ། ཆར་བབས། ལེགས་བརྒྱལ། མིག་
བཟང་། འོད་ཅན། འཆོ་མཐོང་། ཐར་དགའ། ལུས་མཆོག་མཁུ་བ་དགུ།
གྲོལ་བ། ལེགས་གྲོལ། མཐར་ཕྱིན། དགའ་བ། རབ་དགའ། སྤྲ་མ་མཁུ་
བར་འཁུར་བ། ཉམས་དགའ། སྤྲ་དགའ་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་
པོ་བརྩ་གཅིག་ལ་གནོང་བའི་རྣམས་པ་བརྩ་གཅིག་དང་། མཁུ་བའི་ཕྱོགས་
དགུ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་བུ་མས་
བས་སོ། །

སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ ཀུན་འགོ་ལྟ། སུལ་ངེས་ལྟ། ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉེ་

ཤུ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གཞན་འགྱུར་བཞིའོ། །

ཁྱུང་གཤོག་གཡས་པར་ཁྱོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ཤུག་གཤོག་ཟུར་དང་བོར་སྟེང་གི་
 ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལྟེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཕྱེད་རྒྱ་ཅན། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གནོད་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་སྒྲུང་ཕྱེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 སྟེང་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཟི་ལྡན་འབར་བ། ཁྱོ་ཆེན་ལྡན་གྲུབ་སྒྲུང་ཕྱེད། ཁྱོ་ཆེན་
 མེའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཁྱོ་ཆེན་སྟོན་ཕྱེད་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་
 གཟི་བཞིན་འབར་བ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་ཟ་ཕྱེད་བརྒྱལ་ཞགས་ཆེན་པོ། གཤོག་
 ཟུར་གཉིས་པར་གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ། རྒྱ་ཀར་དཀར་སེར་ཐོ་བ་བསྐྱམས་
 བ། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་བེ་ཅོན་
 བསྐྱམས་པ། གཤིན་རྗེ་སེར་ནག་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། མི་གཡོ་མཐིང་
 བག་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།
 འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱ་བཞིགས་མཛུབ་ཅན། བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་ལྡང་གུ་རྒྱ་
 གམ་བསྐྱམས་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྡང་ནག་བཞིགས་མཛུབ་
 ཅན། སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་གཏུན་གྱིང་བསྐྱམས་པ། གཤོག་ཟུར་གསུམ་
 བར་སྒྱིད་བལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྐུལ་ཏེ། ཁྱོ་བོ་གར་བའི་ལའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་
 རྒྱལ་འཛིགས་ཕྱེད། ཁྱོ་རྒྱལ་བད་མ་གར་དབང་། ཁྱོ་རྒྱལ་གར་མཛོད་རྒྱལ་
 པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་དེགས་བའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་འཛོམས་ཕྱེད། ཁྱོ་ཆེན་སྟོན་

བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 ཁྱོ་ཆེན་དུར་འཛིགས་རྒྱལ་པོ། གཤོག་ཟུར་བཞི་པར་ཇོགས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་བཅུ།
 ཁྱོ་ཆེན་བྱི་རུ་འཛོམས་བའི་རྒྱལ་ས། ཁྱོ་པོ་སྟོབས་བཟང་འཛོམ་མགོན། ཁྱོ་
 པོ་གཟི་ལྷན་འོད་ཟེར་མགོན། འཛིགས་བྱེད་འོད་གྱི་འགོངས་པ། ལྷོང་
 གསུམ་བྱེད། ཁྱོ་ཆེན་རྒྱ་སྐྱ་ཅན། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ། འཛིགས་
 བྱེད་སྐར་མདའ་གདོང་། མེ་བྱེད་སྟོག་མ་སྟེན། ཁྱོ་ཆེན་ནམ་མཁའི་
 མདངས་འཕྲོག་གསོག་ཟུར་ལྷ་པར་ཏ་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆེ་མཆོག་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། གདོང་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཏ་
 གྱི་ཁྱོ་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྟག་གི་གདོང་ཅན། ལྷོར་
 གཟིག་གི་གདོང་ཅན། ལུང་ཏུ་བྱེད་གྱི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱང་གི་འོ་གདོང་
 ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གསང་བའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུས་
 བསྐྱར་ཏེ། སྟོབ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་བྱེད་མགོ་ཅན། ལྷོར་ཀང་ཀའི་མགོ་ཅན།
 ལུང་ཏུ་བྱེད་མགོ་ཅན། བྱང་དུ་བྱེད་གྱི་མགོ་ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་
 སྐྱའི་འཁོར་ལོར་སྟེ་དཔལ་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། ཏ་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཞི་སྟེ།
 ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྷོར་ལྷོ་འཁོར་ཅན་དང་།
 ལུང་ཏུ་མེ་འཁོར་ཅན། བྱང་དུ་རྩྭ་ལྷོ་འཁོར་ཅན། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལོ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་ཏེ། དེར་སྟོབ་བཞི་ཡོད་དེ།

གར་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་དྲི་བ་སྟོང་གསུམ་འཛིན། ཕྱོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་
སྟོང་གསུམ་གསལ། རུབ་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་བ།
བྱང་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་ལག་ཆཅན་ལོ། །

སྒྲོས་གར་གྱི་མཚམས་སྟུར་ལྔ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ང་དགྲ།
མཚམས་སྟུར་ལྔ་ནི། སྒྲོ། ཡན་གྱི་སྒྲོ། སྟིང་པོ། མི་བཟོད་པ། དེས་ཐུབ་
པོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ། ༡ཉེ་བར་ལེན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། ཡོངས་སུ་
འཛིག་པ། རྣམ་པར་སྟེད་པ། དིག་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་འཛིག་པ།
སྐྱབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །༢ཡོངས་སུ་འགོ་བ།
རྣམ་པར་འདར་བ། གཏུང་བ། ཟེད་མོ། ཟེད་མོའི་མདངས། རབ་རྩ་འགོ་
བ། འགལ་བ། ཉེ་བར་གནས་པ། མ་དག་པ། སྒྲེ་པོ་འགོད་པར་རྩེ་མ་བ།
ཡི་གེ་བསྐྱུ་བའོ། །༣མ་བྱུང་བ་དཔེར་བཅོམ་པ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་
བཅོམ་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ། སྟོང་བ། བརྟག་དབྱུང་།
གཟེར་བ། སྟོབས་ལྟག་པ། ཡིད་འབྱུང་བ། འཚབ་པའོ། །༤རྒྱལ་བ།
འཐོར་བ། འཛིག་པ། རུས་པ། ཕན་ཚུན་རྩ་གནས་པ། འགོ་བ་བ་གསལ་
བ། འབྱེད་པ། འགོག་པ། འགལ་བ་ལེན་པ། འདྲིད་པ། རབ་རྩ་སྟེད་པ།
༥མཚམས་སྟུར། འགོག་པ། སྒྲེལ་བ། གཏན་ལ་ཡབ་པ། སྟོད་པ་གསལ་བ།
རབ་དྲངས། གུན་དགའ། རུས། ཉེས་བར་སྟེད་པ། བསམ་པ་སྔ་མ་

འཆད་པ། ལྷན་ངག་བསྟུན་པ། རང་གིས་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །

ཁྱུང་ག་ཤོག་གཡོན་པར་ཁྲོ་མོ་དུག་ཅུ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་དང་པོར་སྟོག་
 ཅུའི་མ་མོ་བདུན་ཤར་ཏེ། ཆགས་བྱེད་མ་དང་ཆ་སྟོམས་གཉིས། ནམ་
 མཁའ་ཀྱལ་མོ་ནེ་ཚན་གཉིས། (རྡོ་རྗེ་གར་དབང་དང་དབང་ལྷག་མ་གར་
 དབང་གཉིས) རིན་ཆེན་སྤྱིད་འདེགས་གླིང་བཞི་སྟེ་ལུང་མ། འདོད་ཁམས་
 གཙོ་མོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་གཉིས་པར་ཨེ་ཀ་དུག་མོ་སྟུན་དུག་སྟུལ་ཏེ།
 ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཙ་ར་གཉིས། བྱ་འདེགས་མ་བཞི་དང་དུག་གོ། གཡོན་གྱི་
 ག་ཤོག་ཟུར་གསུམ་པར་སྤོན་མོ་འབར་མ་བདུན་ཤར་ཏེ། སྤོན་མོ་ཀམ་པ་མོ།
 མོར་ཐོག་མོ། གཡང་བཞི་མོ། ཟ་བ་མོ། གསོད་བྱེད་མོ། ཟ་བྱེད་མོ། དི་མ་
 སྟོམ་བྱེད་མ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་བཞི་པར་གདོང་མོ་བཞི་སྟེ། ལྷག་སྤོན་
 ཟོར་བ་གདོང་། བམ་སྤོན་དེད་མོ་གདོང་། རྒྱང་སྤོན་བན་གླིང་གདོང་།
 འབྲོན་སྤོན་ཆུ་སྤོན་གདོང་། ཀྱལ་མོ་ལྷ་སྟེ། ལྷམ་སྟུང་གསལ། ཡང་གསལ་
 གཡོས། བཀྲག་གསལ་མ། ལྷན་གསལ་མ། དུས་གྱི་ཀྱལ་མོ་བཞི་སྟེ།
 དབྱར། དགུན། ལྷན། དབྱིད་བཞིའི་ཀྱལ་མོའོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་ལྷ་
 པར་དབང་ལྷག་མ་ཉར་བརྒྱད་གནས་སོ། །ཁྱུང་གི་མཇུག་སྟོན་བརྒྱད་པོར་
 དམག་གི་ཀྱལ་མོ་བཞི་སྟེ། དཀར་མོ་མཆེ་གཙོགས་མ། ནག་མོ་ཁ་འབྱམས་
 མ། དམར་མོ་མཆུ་འཛིབ་མ། སེར་མོ་རྒྱང་མཁྱོགས་མ་དང་། གདོང་མོ་

བཞིའམ་སྒོ་མ་བཞིའོ། །ཁྱུང་གི་སྒྲལ་ཆོག་མཁའ་ལོ་ལ་སྤྱིད་པའི་མོ་རྒྱུད་
བརྩུག་གནས་ཏེ། དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། ཁྱུང་འཇུག་ལོ་ལ་
ལོ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། བརྒྱ་བྱིན་སེར་སྒྱུ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། སྒོ་ས་ཇོ་དྲུང་དཀར་གཏི་
ཐུག་ཅན། འབྲུང་རིས་སྒྲུབ་དགུ་གཏི་ཐུག་ཅན། ཀླ་ལ་ཡཀླ་གཏི་ཐུག་
ཅན། ས་བདག་ལག་མགོ་འདོད་ཆགས་ཅན། གྲུ་བདག་དྲེགས་པ་འདོད་
ཆགས་ཅན། རྩོམ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དྲུག་
རྒྱལ་ཅན། གཤིན་ཇོ་འཛོམས་བྱེད་དྲུག་ཅན། རུ་ཏ་གཏུག་རྒྱུ་བ་དྲུག་
ཅན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དོག་ཅན། འབྲིང་གི་རི་རི་ཕྱག་དོག་ཅན།
དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་དོག་ཅན། བྱང་སྤྱིན་དམར་མོ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཅུ། ཐུན་མོང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཁྱུང་པར་གྱི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། སྤྱོད་མེད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཟག་བཅས་
གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཟག་མེད་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། རྩུ་འབྲུལ་
གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། འདས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། མ་འོངས་
པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ད་ལྟའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། མ་དེས་པའི་
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། འཛིག་
རྟེན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ། མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ།

ཡིད་དུ་འཐད་པ། ཡིད་དུ་དག་པ། གི་མ་མེད་པ། འོད་གསལ་པ། ལྷན་
 ཅིང་འཛེབས་པ། མཉན་པར་འོས་པ། མི་ཚུགས་པ། ལྷན་པ། རུལ་པ། མི་
 བརྒྱད་པ། རབ་རྩ་རུལ་པ། རྩར་ལྷན་པ། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ། སེམས་
 སེམ་པར་བྱེད་པ། ལྷིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ། གཏུང་
 བ་མེད་པ། གུན་གཤེས་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ། རྩམ་པར་
 གསལ་པ། དགའ་བར་བྱེད་པ། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ། གུན་གཤེས་
 བར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིགས་པ། རྩམ་པར་
 འབྲེལ་པ། རྫོས་རྫོན་མེད་པ། མེད་གཏི་རྫུ་འེ་ཤུགས་ཅན། སྤང་པོ་ཆེའི་རྫོ་
 རྒྱད། འབྲུག་གི་རྒྱད། རྫུ་འེ་དབང་པོའི་རྒྱད། གི་ཟེའི་རྫོ་དབྱངས། ཀ་ལ་
 བིང་ཀའི་རྫོ་དབྱངས། ཆངས་པའི་རྫོ་དབྱངས། ཤང་ཤང་ཏེའུའི་རྫོ་དབྱངས།
 ལྷའི་དབང་པོའི་རྫོ་དབྱངས། རའི་རྫོ། མ་ཁེངས་པ། མི་དམའ་བ། རྫོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཆོག་ཟུར་བྱིན་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ། མ་
 ལུམ་པ། མི་ཞན་པ། རབ་རྩ་དགའ་བ། རབ་རྩ་བྱབ་པ། རབ་རྩ་རྩབ་པ།
 རྫུན་ཆགས་པ། རྫུན་འབྲེལ་པ། རྫོ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་བྱེད་པ། དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། མ་རྫོད་པ། མི་འགྱུར་པ། མ་བདེབས་པ།
 ཞི་བར་བྱེད་པ། སེལ་པ། བདུད་ཆར་གཙོད་པ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །

སྟོང་གི་སྟོང་སྟེ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་སྟེ་སྟེ་མཚམས་གཉིས། ཅོམ་པ་འབྲེ་
 མཚམས་གཉིས། ལྷགས་མཚམས་མཚམས་གཉིས། སྟིང་སྟོང་སྟིང་སྟང་
 གཉིས། སྟེལ་རབ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་སྟུང་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་བཅུ་ནི་དབུ་སུའི་
 སྟེ་བཅུ། ཡར་ལུང་འཕྲིང་ལུང་གཉིས། ཡར་མཚམས་གཞུ་འབངས་གཉིས།
 དུགས་པོ་ཉག་ཉི་གཉིས་དཔུལ་དང་སྟོ་བྲག་གཉིས། ལོ་རོ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་
 སྟུང་བྲང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཡོ་སུའི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། སྟོང་ཆེན་ཤངས་ཆེན་
 གཉིས། ལ་མི་ཐོད་དཀར་གཉིས། ཉེན་གང་འབྲང་མཚམས་གཉིས། སྟོ་
 རབ་གཞོང་སྟེ་གཉིས། ཤངས་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟུ་སྟུང་ལུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 གཡས་སུའི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། མང་ཀར་བྲི་ཐོམ་གཉིས། བྲོམ་པ་ལྷ་ཅེ་གཉིས།
 སྟུང་རོ་བྲི་འབྲད་གཉིས། ཁང་སར་གང་སྒམ་གཉིས། མཚོ་ངོས་སྟོང་བུ་ཆུང་
 སྟུ་སྟུང་སྟོ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལག་གི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། (ཐོད་དང་གྲུ་གུའི་མཚམས་
 བ) ། འོ་ཅོ་མང་མ་གཉིས། གཉེ་མ་ཅོ་མོ་གཉིས། བག་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་
 ཞང་ཞུང་སྟོང་གི་སྟོང་སྟེ་ལ། (ཐོད་དང་སྒམ་པའི་མཚམས་བ) གུ་གཅོག་པ་
 གཉིས། སྟི་གཙང་ཡར་གཙང་གཉིས། ཅི་དེ་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་ཞང་ཞུང་སྟང་
 གི་སྟོང་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཞང་ཞུང་གི་སྟོང་སྟེ་བཅུ། ཅེ་མཐོན་པོ་འཐོན་གཉིས། རྟོང་
 ཆང་རྟོང་སྟང་གཉིས། འཛོང་སྟོང་འཛོང་སྟང་གཉིས། དེ་སྟོང་དེ་སྟང་
 གཉིས། ཁ་རོ་ཁ་ཟངས་གཉིས། བགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་སྟེ་སྒམ་པའི་

ཅུ་སྟོང་ཁྲལ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྟོང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

དེ་ནམས་ལ་རྒྱོད་གྱི་སྟོང་སྟེ་ཟེར་དོན་ནི་འབངས་རབ་ཚན་དམག་གི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་པའོ།

སྤྱི་ཙམ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི། ཡི་གོ། ལག་ཅིས། གངས། ཅིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས།
གོམ་སྟབས། ལྷགས་ཀྱའི་བསྐྱར་ཐབས། རལ་གྱིའི་ཐབས། ཞགས་པ་
གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་པ། བྱིར་བསྐྱར་པ།
བཅད་པ། དལ་པ། དུག་པ། རྒྱུང་ནས་འཕྲོག་པ། སྤྱི་གྲགས་པར་འཕྲོག་
པ། གནད་དུ་འཕྲོགས་པ། མི་ཚོར་བར་འཕྲོགས་པ། ཚབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་
པ། མཆོངས་པ། བྱུང་གིས་འཛིན་སྟངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་པ། བྱང་པོ་
ཆའི་གཉར་ཞོན་པ། ཏ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲིང་ཏའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། བྱུང་
སྟབས་ཏེ་བརྩོལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། གར། བྱོ། ར་བོ་ཆེ།
རྩ་རྩ། ར་ཐུན། ར་ཆེན་པོ། ལམར་རྩ། བི་མང་རྒྱུད་གཅིག་པ། རྩ་རྩ་ལ་
གཅིག་པ། ལྷགས་གྱི་སིལ་ཁྲོལ། ལམར་བའི་སིལ་ཁྲོལ། བི་མང་རྒྱུད་
གསུམ་པ། རྩ་མུ་ཀླུ། སིལ་སྟན་གྱུ་དབྱངས་དང་བསྐྱུན་པ། བེག་དོབ།
རོལ་མོའི་སྤྱ། བི་མང་། སྤྱིང་བྱ་སྟེ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བར་མ། དང་
སྟོང་། ས་འཛིན། དུག་ལྡན། ལྡ་པ། སྟོགས་ལ། ལམོར་ཉན་ཏེ་གྱུ་དབྱངས་
གྱི་ངེས་པ་བདུན་དང་། སྒྲིག་པ། དཔའ་པ། མི་སྟུག་པ། དུག་ཤུལ། བཞད་

གད། འཛིགས་ཅུང་། སྒྲིང་རྩེ། རམས་པ། ཞི་བ་སྟེ་གར་གྱི་ཆ་བྱང་དགུ་
དང་བཅས་སོ། །

ཐོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། རྩོམ་ཐོ་ཉ་བཅུ་དུག་ རིན་ཆེན་ཐོ་ཉ་བཅུ་དུག་ བད་མའི་
ཐོ་ཉ་བཅུ་དུག་ ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བཅུ་དུག་གོ། །

ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ཆངས་པའི་ཡི་གེ། ཁ་རེ་ཕྱའི་ཡི་གེ། བད་མའི་སྒྲིང་
ཐོའི་ཡི་གེ། ཡལ་ཐོའི་ཡི་གེ། བལ་ཐོའི་ཡི་གེ། ལྷ་ག་རྒྱའི་ཡི་གེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡི་
གེ། སྐར་མ་དུབ་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤྲ་ག་རྒྱའི་ཡི་གེ། སྤྲ་རྒྱའི་ཡི་གེ། ཡུ་ལུ་བའི་ཡི་གེ།
རྒྱལ་མའི་ཡི་གེ། འགོ་ལྗེ་བའི་ཡི་གེ། མོན་ལུ་ལ་གྱི་ཡི་གེ། ལྷ་ལྷོགས་པའི་ཡི་
གེ། དུག་པའི་ཡི་གེ། གངས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྒྱི་གཙུག་གི་ཡི་གེ། རྩེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཡི་གེ། རྒྱ་རི་གའི་ཡི་གེ། ལྷ་སྒྱའི་ཡི་གེ། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ། ཏུ་ནའི་ཡི་
གེ། དཔུས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ། ལྷའི་ཡི་གེ། གྲུའི་ཡི་གེ། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་ཡི་
གེ། དྲི་བའི་ཡི་གེ། མི་འམ་ཅིའི་ཡི་གེ། ལྷ་ལྷེ་ཆེན་ཐོའི་ཡི་གེ། ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་ཡི་གེ། བམ་མཁའ་ལྗེ་བའི་ཡི་གེ། རི་དུགས་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ། བྱ་རོག་
རྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ། སའི་ལྷའི་ཡི་གེ། བར་སྒྲུང་ལྷའི་ཡི་གེ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཡི་གེ།
རུབ་བ་ལང་སྒྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ། ཤར་ལུས་འཕགས་ཐོའི་ཡི་གེ། འདེགས་པའི་ཡི་
གེ། བཞག་པའི་ཡི་གེ། རབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཡི་གེ། རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ། རྩོམ་ཐོ་ཉ་བཅུ་
གེ། སྒྲིང་ཡིག་ཡི་གེ། རབ་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཡི་གེ། རྒྱུང་

དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ ཅིས་བསྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་ འདེགས་པ་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ ཀྱང་བས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ ཚིག་བྱི་མ་
 གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ རི་མྱིད་ཚིག་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ བར་མ་བསྐྱབ་
 པའི་ཡི་གེ་ སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ དྲང་སྟོང་དཀར་ཐུབ་གྱི་
 གདོང་བའི་ཡི་གེ་ གསལ་བའི་ཡི་གེ་ ས་རབ་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ སྟན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱད་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་
 གེ་འོ། །

སྟུ་མ་རྩ་བ་ལས་ཐུད་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དབང་ཅན་རེ་བཞི། སྟ། ར། ལ། ཏ།
 ད། ག། ཀྱ། གྱི། འི། ཡི། གིས། གྱིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གོ། རོ། ཏོ།
 བོ། ཐོ། མོ། འོ། རོ། ལོ། སོ། ཏོ། གམ། དམ། དམ། བམ། བམ།
 མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། ཏམ། ཐོ། ཐོ། གྲང། འང། ཡང། དེ།
 ཏེ། རྟེ། ཞིང། ཞེས། ཞེའོ། ཞེན། ཞེག ཅིང། ཅེས། ཅེའོ། ཅེན། ཅེག
 བིང། བེས། བེའོ། བེན། བེག གིན། གྱིན། ཡིན། ཞེས་སོ། །

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར།
 མཐུན། མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། རེས་
 བར་གསལ། རབ་གསལ། གཞུགས་གྱི་སྒྲ། གཉེན་པོ། དག་སྒྲ། སོ་སོར་

རྟོག་འགལ་དང་། འདྲ་དང་། བཟླ། བཅས། བསྐྱ། རིགས་མཐུན། རེས་
 ལུ་སྐྱ། གཞུགས་བརྟན། སོ་སོར་ལྗེས། གཞུགས་མཆུངས། རེས་མཉམ།
 ཡང་དག་འཇལ། མཚན་ཉིད་མཐུན། རེས་འདྲ། རེས་མཆུངས། མཐུན་
 རྟོགས། དཔེར་བྱས། དཔེ། རྟོག་དམན། ཅུང་ཟད་དམན། རབ་ཏུ་སྐྱ།
 སོ་སོར་བསྐྱོག་རིགས་སུ་མཐུན། དཔལ། འབྲུ་མང་པོའི་ལྟ་བུའི་ཆོག་
 ལྟ། འགན། རྒྱལ། ལྷང་། འཕུ། མི་མཐུན་སྐྱོགས། འཐབ། འཕུ།
 དམའ་འབེབས། སྒོད། ཅེ་འདྲི། འགོག་ཆོད། ཐུག་དོག་མི་བཟོད།
 སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད། མཛེས་པ་ཟུམ་བྱེད། ཚར་གཅོད། ལྷག་པར་
 མཛེས། རེས་སུ་རྒྱང་པ་འཛོག་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ། རེས་འགོ། རེས་སུ་
 འཆིང་། ངང་ཚུལ་འགོག་པ། རེས་སུ་བྱེད་དོ། །

ཁྱོ་ཚུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ཁྱོ་ཁྱོ་འདྲ་ལ་རྩམ་རྩམ་དང་། གཤེ་གཤེ་འདྲ་ལ་
 གཏུམ་གཏུམ་འདྲ། ཁེ་རི་དང་ནི་མེ་དཔུང་འདྲ། བསྐྱལ་པའི་དུས་མེ་ལྟ་
 བུའོ། འོད་དང་ཟེར་ནི་ཉི་མ་འབུམ། དུས་གཅིག་ལ་ནི་ཤར་བ་ཅམ། ཁྱོ་
 བོ་ཞེ་ལྷང་དོ་རྩེ་ཆོད། གཉེར་མ་སྐྱོག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་འཕྱུ། རྩམ་པའི་ང་
 རོ་འབྲུག་སྒྲོང་ལྷིར། དེག་ཆོམ་དང་ནི་ལུང་ཆོས་སྐྱ། རི་རབ་འབུམ་ཐུག་
 བསྐྱལ་བ་ཅམ། ཁ་ནས་བཟུད་པའི་བདས་བོས་ན། དུས་མཐའི་རྒྱང་
 ཆེན་འཐོར་བ་ཅམ་མོ། །

དོན་བདུན་ཅུ། རྣམ་མཁེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཅུ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་བཅུ་
གཅིག་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དགུ། རྣམ་ཚེགས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ་
གཅིག་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་ཚས་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་
བྱེད་བཅུ་གསུམ། གླད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཞི། འབྲས་བུ་ཚས་
སྦྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཞི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་བྱེད་སྟོ་གསུམ་ཡོད་
དེ། འགོ་སྟོས་བས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། སྟོས་བ་
ཅམ་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་
རྣམས་གྱི་ངོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོའོ། །

སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟོན་གཙོ་བོ་དོན་གསུམ། མ་བུ། བོང་མོ། སྟེག་པ། སྦྱང་ཀ།
བྱ་ནག་ བེ་ཙོ། ལུ་བྱུག་ ཐེ་བ། སྦྱ་ཀ་ འཛོལ་མོ། བྱིལ་ ཤ་བ། སྦྱ་བ། དགོ་
བ། སྟོན། རི་བོང་། རྣ་བ། གཙོད། རྒྱ། ལ་ཤ ར་ཚོད། བྲག་ཚོད། མ་ཏེ།
བསེ་རུ། སྦྱག་ རྒྱང་། གཡག་ཚོད། མཛོ་ཚོད། མེང་གོ། སྟོག་ གཟིག་
གུང་། དོམ། དེད། མི་ཚོད། གསལ། སྦྱང་གོ། གཡི། ལ། འཕར་བ། སྦྱེ།
བྱ་ཚོད། སྦྱག་ བོ་བོ། ལ་ཏ། རྣག་མོ། བེ་ལེ། བྱ་རོག་ ལྷག་པ། རྒྱ་ལ།
བྱིལ་ལ། མཛོ། གཡག་ ར་མོང་། བ། སྦྱང་། བོང་ལ། ར། ལྷག་ བྱི། བྲག་
བྱིམ་བུ། བྱི་ལ། འབྱི་བ། བྱི་བུར། བྱི་བ། སྦྱལ་བ། སྦྱལ། སྦྱུམ་བ། མིག་པ།
སྦྱར་མོ། སྦྱམ། ཉ། ཞེས་དེ་དག་གི་རྩ་དང་། རུས་པ། ཤ ལྷག་སྦྱ། རྒྱང་།

རྒྱལ་པ། གྲུང་པ། ཆེལ། བགས་པ། སེན་མོ། མཆུ། བྱུང་སོགས་རང་
རང་སོ་སོ་སྦྱར་བར་དགོས་སོ། །

ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལས་
སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། གཉི་མཁ་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་བཅས་
སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སེན་མོ་བཅས་མདོག་ལྟ་བུ། སེན་མོའི་མདོག་སྟུང་པ།
སེན་མོ་མཐོ་བ། སོར་མོ་རྒྱུམ་པ། སོར་མོ་རྒྱུས་པ། སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ།
སྦྱའི་རྩ་མི་མདོན་པ། རྩ་མདུད་མེད་པ། ལོང་བུ་མི་མདོན་པ། ཞབས་
མཉམ་པ། སེང་གོ་དང་། བ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་། བྱུ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་
གཤེགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པ། མཛེས་པར་གཤེགས་པ།
དྲང་པོར་གཤེགས་པ། སྦྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྦྱ་བྱི་དོར་བྱས་འདྲ། སྦྱ་
རིམ་བར་འཆོམས་པ། སྦྱ་གཙང་བ། སྦྱ་འཇམ་པ། སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ།
མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། གོམ་པ་སྟོམས་
པ། སྦྱུན་དག་པ། སྦྱ་གཞོན་ཤ་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པ། སྦྱ་རྒྱས་པ། སྦྱ་
ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྲེས་པ། གཟིགས་པ་དག་པ།
དཀྱ་རྒྱུམ་པ། དཀྱ་སྐབས་ཕྱིན་པ། དཀྱ་མ་རྟོངས་པ། བྱལ་བྱང་རེ་བ། རྟེ་
བཟབ་པ། རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། སྦྱོད་ལམ་ལྟ་ན་སྟུག་པ། ཀྱུན་སྦྱོད་

གཙང་བ། མེ་བ་གནག་བག་མེད་བ། ལྷག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་བ། ལྷག་
 རིས་མདངས་ཡོད་བ། རི་མོ་ཟབ་བ། རི་མོ་རིང་བ། ཞལ་ཏུ་ཅང་རིང་བ།
 མཚུ་བིམ་བ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་མཉེན་བ། ལྷགས་སྤྲུབ་བ། ལྷགས་
 དམར་བ། གསུང་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ། གསུང་མཉེན་ཞིང་འཇམ་བ། མཆེ་བ་
 རྒྱུམ་བ། མཆེ་བ་རྩོད་བ། མཆེ་བ་དཀར་བ། མཆེ་བ་མཉམ་བ། ཕྱིན་གྱིས་
 སྤྲུབ་བ། ཤངས་གཟེང་མཐོ་བ། ཤངས་གཟེང་དག་བ། སྤྱན་ཡངས་བ། རྩི་
 མ་སྤྲུག་བ། སྤྱན་བད་འདབ་འདྲ་བ། སྤྱིན་མ་ཚུགས་རིང་བ། སྤྱིན་མ་
 འཇམ་བ། སྤྱིན་མ་སྤྲུམ་བ། སྤྱིན་སྤྲུམ་མཉམ་བ། ལྷག་རིང་ཞིང་རྒྱས་བ།
 སྤྱན་མཉམ་བ། དབང་པོ་མ་ཉམས་བ། དབྱལ་བ་ལེགས་བར་འབྱེས་བ།
 དབྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ། དབྱ་རྒྱས་བ། དབྱ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་བ།
 དབྱ་སྒྲ་སྤྲུག་བ། དབྱ་སྒྲ་འཇམ་བ། དབྱ་སྒྲ་མ་འཛིངས་བ། དབྱ་སྒྲ་མི་
 གཤོར་བ། དྲི་ཞིམ་བས་སྤྲུས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་བར་བྱེད་བ། ལྷག་ཞབས་
 དབལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོས་མཚན་པའོ། །

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་》འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་བའོད་
 འོ། ༡ ལུ་ཡི་བ (ཉ་ལྟོ་བ) ། ༢ རྩི་རིག་པ (སྤྱད་འཚོང་ལག་ཡོག་བྱེད་བ) །
 ༣ རིམ་གོ་བ། ༤ ལི་ལ་བ། ༥ བིར་ཤ་བ (དབལ་ལྟན་ཚས་སྒྲིང་) ། ༦ རོམ་
 རྩི་བ། ༧ ཤལ་ཤ་རི་བ (རི་དྲུགས་རྩོན་བ) ། ༨ སར་ཏུ་བ (བྲམ་ཟེ་སར་ཏུ་

༥) | ལོ་གཤིབ (ཉལ་པོ་ལ་དགའ་བ) | ༡༠མིན་པ (ཉལ) | ༡༡གོ
 རྒྱུ་པ (རྒྱུ་པ་ལ་མཁུ་པ) | ༡༢ཅ་ལུ་ཁ་པ (བ་ལ་ལ་སྒྲིང་) | ༡༣བི
 བ་པ (རོལ་མོ་ལ་ཆགས་པ) | ༡༤རྒྱུ་མ་ཀ་ར་གཞུ (རིན་ཆེན་ལ་བྱུང་
 བཅས་ཞིབ) | ༡༥ཏྲུ་མེ་པ (འཛིན་པོ་གསལ་མཁན) | ༡༦ཏྲུ་མེ་པ (ཐགས་
 མཁན) | ༡༧ཅ་མ་རི་པ (ལྷ་མ་མཁན) | ༡༨པར་པ (རལ་གྱི་ཅན) |
 ༡༩ལྷ་སྒྲུབ (སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ) | ༢༠ཀུན་པ (ནག་པོ་སྒྲིང་པ) | ༢༡ཀ
 བ་རི་པ | (སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱུང་དེ་པ) ༢༢ཐེ་གོ་ན་པ (རྒྱན་ལ་དགའ་བ) |
 ༢༣ཏེ་ལོ་པ (ཏིལ་རྒྱུང་མཁན) | ༢༤རྒྱ་རོ་པ (བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ) | ༢༥ཤ་
 ལི་པ (སྒྲུང་གི་པ) | ༢༦ཅ་ཏ་པ (ཆོས་སྒྲོང་མཁན) | ༢༧ཏྲུ་ཏ་པ | ༢༨ཏྲུ་
 ལན་ཏྲུ་པ | ༢༩ལུ་ཏྲུ་གི (ལེ་ལོ་ཅན) | ༣༠སྒྲུ་ལུ་པ (སྒྲོན་པ) | ༣༡ཏོ་མ་
 བི་པ (བྱུང་མཁན) | ༣༢མེ་གོ་པ (དུར་ཁྲོད་པ) | ༣༣ཀ་མ་རི་པ
 (མགར་པ) | ༣༤ཇ་ལན་རྒྱ་ར་པ (འབར་བ་འཛིན) | ༣༥ར་བྱ་ལ
 (སྒྲུ་གཅན་འཛིན) | ༣༦རྒྱ་མ་པ (ཆོས་སྒྲུབ) | ༣༧རྒྱ་ཀ་རི་པ (སྒྲོང་
 ལུར་པ) | ༣༨མེ་རྒྱ་བི (ཞིང་པ) | ༣༩ལྷ་རྒྱ་མ་ལ | ༤༠བྱིལ་བུ་པ | ༤༡ལལ་
 བི | ༤༢ཅ་ལོ་བི | ༤༣ལུ་རྒྱ་རི་པ (བྱ་པ) | ༤༤ལུ་ཅི་ཀ (ཅོག་ལུག་
 གྲོག་ལངས) | ༤༥ཀམ་ཀལ (གཏུ་བུ་པ) | ༤༦ཀམ་པ་ལི (ལ་ལ་
 པ) | ༤༧ཏྲུ་དེ་པ | ༤༨ཏེན་ཏ་པ (ཆོ་ལོ་པ) | ༤༩ལྷ་ལྷ་རི་པ (ཁྱི་

[illegible]

སོ། །

ཡང ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚོའི་གཏེར། ཞེས་པར་ཡང་འདི་
 འབྲུག་གོ་དཔོན་དེ། ལུ་ཏི་པ། ཀང་ཀར་པ། (ཀུ་ཀུ་པ།) ། ས་ཏ་པམ། ཐ་
 ཀར་པ། (ན་ཀ།) ། ལྷ་ལྷ་ཀ། པད་མའི་རྒྱལ་པོ། དེལ་ལུ་པ། ལྷ་ལྷ་པ། པད་
 མ་པམ། མི་དྲི་ཀ་མ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ཞི་བ་མཚོ། (ཨ་ལུ་དེ་བ།) ། ས་ར་ཏ་ཏ་
 པ། དུར་ཁྲོད་མ། (མཁུར་དབྱངས་མཁུར།) ། ལྷ་ལྷ་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཞེར། (མི་ན་ས།) ། ལི་ཡི་བཟོ་བོ། ལྷ་ལྷ་རྩ་རི། ར་ལན་རྩ་ར། ཉི་མ་
 དཔལ། (རྩ་མ་གྱི་རྩ།) ། གསལ་བྱེད་མ། ར་ལངས་མ། (སྤྲད་སྤྲིས་ཅན།) །
 ཏོག་ཅེ་པ། ཞི་རྩ་རྩ་རྩ། (ཕྱི་མ།) ། ལྷ་ལྷ་བྱང་རྩ་པ། བག་པོ་ཞབས།
 (རྩ་ན་ས།) ། རྩ་ལྷ་རྩ་ལོ། (ན་ཏ་པ།) ། བན་ཏི་པ། (ཐོགས་མེད་
 རྩ་ན་ས།) ། རྩ་ལྷ་པ། རྩ་ན་པ། ལྷ་པ་པ། ཏི་ལོ་པ། མར་མེ་མཚན། (འི་རྩ་
 པ།) ། མི་ལུ་ལྷ་པ། (ལྷ་པ་པམ་པོ།) ། ཀ་མ། (ན་ཀ་པོ་སྤྲོད་པ།) ། ལ་
 སྤྱི། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ། (ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ།) ། ཀ་ལ་སྤྲོད་པ། ཡན་ལག་
 མེད་པའི་རྩོ་རྩ། ཀ་ན་ཀོ་རི། (ཀུ་མ་རི་པ།) ། རྩ་ར་པ་པ། (སྤྲོད་ཆེན་པ།) །
 མ་ཏ་སི་ཏི། (མ་རྩ་པ།) ། རྩ་ན་སྤྱི། ཏན་ཏ་པ། སྤྱི་སྤྱི་ར་མ། (སྤྲོད་ཀྱི་
 སྤྲོད་པའི་འཆར།) ། དེ་མེད་མ། དག་གི་དབང་ལྷ་ཀ། རྩ་རྩ་རི་པ། (ཏི་གི་
 པ།) ། འཇམ་དཔལ་པའི་སྤྲོད་པོ། ར་ཚན་ཏི། (ཅེ་ར་ཡང་ཡང་པ།) ། བན་

ཏ་རྟེ་བ། ལྷ་ན་མ་ཏི (གསེར་གྲུང་བ) ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ། བཤེས་གཉེན་
 མ (རྟ་ར་ཀ་པ) ། གཅེར་ལུ་མ (གཅེར་ལུ་པ) ། ལམ་སྒྲུབ་མ (ལག་
 ཚངས་སྦྱོང་པ) ། ཀུ་ལུ་ཅ་པ། ཀུ་ལིང་ཀ སྒྲ་རྒྱ་ལ། བྱེ་མ་ལོང་བ (རྟ་མི་
 རི་བ) ། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ (ཅམ་པ་ནི་ཀ) ། ལྷ་བའི་གདོང་བ་ཅན་
 (མཁའ་འགོ་མ) ། སློ་མ་འབར་མ། ཉི་མ་སྒྲས་པ། རྩ་གྲི་ཏི (སེང་གོ་
 པ) ། སློ་མ་ལ་བ་ཅན (རྩ་ཏི་རི་བ) ། སང་ག་རི་བ། བརྒྱ་ཤི (རྟ་ཡ་ས་
 བྱི) ། ལས་ཀྱི་འབྱུང་གནས (རྟ་གྲ་ལི་པ) ། རྟ་གྲ་དཔལ (ག་ན་པ) །
 ཡེ་ཤེས་ཞབས (ཀུ་ལི) ། ས་ར་ཏ (སྒྲུང་ཏི་བ) ། བརྒྱ་རྩོ་རྩེ (སང་རྩི་
 པ་དང་ནི་ལམ་པ) ། རོ་ཟན་མ། ཀང་ཀུ་ལི་པ། རོ་རྩེ་དེལ་ལུ་པ (ཤུ་ཀྱའི་
 བཤེས་གཉེན) ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས (ན་རོ་པ) ། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 པ (གུ་ར་ལུ་པ) ། རིན་ཆེན་རོ་རྩེ (སང་ག་རི་པ) ། སློ་གྲོས་དབྱངས་མ།
 ར་བ་རི་བ། རོ་རྩེ་ཏི་རུ་ཀ (རྟ་རྩི་ལོ་ཀ) ། རྟ་རྩི་ཤི (བཟང་པོ་དཔལ) །
 ཀོ་ལུ་ཏ (ཀུ་ན་པ) ། རོ་རྩེ་ལྷན་མ (སེང་ཏ་པ) ། སློ་བསང་མ (ལྷ་བ་
 གྲགས་པ) ། ཤིང་ལོ་མ (སྒྲ་རྟ་ཀ་ར) ། ལོ་མ་རྩི་མ། བདག་མེད་
 མཐོ། །

སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་པ། བསམ་པ། སྦྱོར་པ། ལྷག་

བའི་བསམ་བ། བ་རོལ་རྩ་བྱིན་བ་བྱུག་ཚད་མེད་བཞི། མངོན་གཤམ་ལ།
 བསྐྱ་བ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་བ་རིག་བ་བཞི། རྟོན་བ་བཞི། ཚོགས་གཉིས།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་འདུན། བགྲོད་བ་གཅིག་ཞི་ལྟག་གཉིས། གཟུངས་སྒྲོབས་
 གཉིས། ཚུམ་གྱི་མདོ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་བ་མི་ཟད་བ་རྣམས་དང་།
 གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་ཚད་མེད་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་བྱིན་བར་མཛད་དོ། །

ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་གོས་
 འཛེམ་པའི་ལྷང་བྱེད། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།
 འགོང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་བཞི་པ་
 བེ། ཡང་ཡང་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷག་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷང་བྱེད། སྤངས་པ་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། སྤངས་པ་སྦྱོབ་པའི་ལྷང་བྱེད།
 འདུས་ཤིང་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་བཟུང་བའི་ལྷང་བྱེད།
 ཟས་བསོད་པ་སྦྲོང་བའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བེ། ལྷ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་
 བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་
 བྱིམ་དུ་འགོང་བའི་ལྷང་བྱེད། གཅེར་བུ་ལ་བཟས་སྦྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད།
 དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷང་བྱེད། དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད།
 བཤམས་པ་དགྲུགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དེག་པའི་ལྷང་བྱེད། བདེག་པར་གཟས་
 པའི་ལྷང་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་དུག་པ་
 བེ། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད། འདུན་
 པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་བྱེད། ལུབ་ལྷག་པོར་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷག་ལྷ་
 མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད། སྤངས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དགེ་
 ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་བ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད། གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་བྱོན་པའི་ལྷང་

བྱེད། ལོངས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཟིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་
 བྱེད། ལྷུ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། ཏུང་འགོ་གསོད་
 པའི་ལྷང་བྱེད། འགྲོད་པ་སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 རྩ་ལ་ཅེ་པའི་ལྷང་བྱེད། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད།
 དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད། མ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་
 འཆོ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད། ལུང་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། རྩལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་
 ཏུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་བྱེད།
 ས་རྟོ་བའི་ལྷང་བྱེད། མགོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་ཏུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།
 བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 མི་སྐྱ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། མ་གུས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཆང་འཕུང་བའི་
 ལྷང་བྱེད། ཏུས་མིན་བྱི་དོ་གོང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་དགུ་པ་
 ནི། གོང་ཏུ་རྩུ་བའི་ལྷང་བྱེད། རྩལ་པོ་འཛོ་བྱང་ཏུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷང་
 བྱེད། ལུང་ཏུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད། ལབ་རལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། ལི་
 རྩང་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 གཤིང་བ་ཆད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གཡན་དགལ་བ་ཆད་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷང་བྱེད། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད།

ཆོས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད་བཅས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མ་ཡིན་
 བས་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་
 འཛོག་པ། འོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། འོ་
 ཉེ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་
 ཆོགས་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིམ་སོ་མ་བཟུང་
 བ་ཆོགས་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
 བསྐྱབ་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་
 མི་བྱེད་པ། ཆོས་འཆོང་བ། འདྲིད་པ། འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ། མ་གནང་
 བ་སྤྱད་པ། འབྱུལ་བ་མོ་སྤྱད་པ། སྤྱུམ་མ་སྤྱད་པ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་
 སྤྱད་པ། ཅུབ་གྲོལ་ཅན་སྤྱད་པ། ཡན་མི་འདོགས་པ། བར་ཆད་མི་འདྲེན་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ། བད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ།
 འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་འཆོས་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པ།
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིམ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྲེང་བ། དེར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བྱིམ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ། དེར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ།
 བྱིམ་པའི་རྣ་བར་གསུམ་ཅིང་སྒྲ་བ། བྱིམ་པས་གསུམ་ཅིང་སྒྲ་བ་ཉན་པ།

དག་སྒྲོང་གི་རྩ་བར་གསུབ་ཅིང་སྒྲུབ་། དག་སྒྲོང་གིས་གསུབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཉན་
བ། བྱིམ་བ་ལས་རིག་བ་ལེན་བ། བྱིམ་བ་ལ་རིག་བ་སྒྲོག་བ། སྒྲུབ་ཐབས་
ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ས་གིང་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་བ། ལུ་འཆོ་བ། བྱིམ་གཞན་དུ་
མཚན་མོ་ཉལ་བ། མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུབས་ཡོད་པར་ཉལ་བ།
མཚན་མོ་དག་སྒྲོང་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་བ། ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་གནས་བ་
བཏང་བ། རང་གི་ལུས་ལ་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་སྒྲུབ་མ་དང་། བྱིམ་བ་
མོ་དང་། ལུ་སྒྲུགས་མོས་དེལ་བྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་ལྟ་དང་། ལུད་མེད་
གཞན་ཀྱིས་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་བ། ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་པོས་བསྒྲུད་
བ། འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སྒྲུད་བ། ལུ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་བ། ལུ་ཤེས་ཅིས་
སྒྲུབ་ཤད་བ། སོ་མངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤད་བ། སྒྲུག་ཤད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤད་བ། དེ་
གསུམ་ཆར་གྱིས་སྒྲུབ་ཤད་བ། སྒྲུབ་རྟོན་བཀའ་བ། བྱིམ་བའི་རྒྱུ་ཐོགས་བ།
ཐོ་བརྟུང་བ་གྲུ་ལེན་བ། རོལ་མོ་བྱེད་བ། གདུགས་ཐོགས་བ། མཆིལ་ལྟ་
གྱོན་བ། བྱིའུའི་བསྟོན་བཀྲར་ཉམས་སུ་བྱོང་བ། ལུགས་ལུབ་ཏུ་བྱིས་གནོད་
བྱེད་བ། བྱིམ་བ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་བ། དག་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་
བདག་གིར་བྱེད་བ། ཟས་འཆོང་བ། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ། ཆང་ལས་བྱེད་
བ། རྩན་བཅོས་བྱེད་བ། ལྟོ་འདུན་ལས་སྦྱར་བ། ལུ་གོས་མི་འཆང་བ།
ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བསྟོན་བ། སྒྲུག་པ་མི་འཆང་བ་དང་།

བུ་བཤལ་ལ་ལུལ་འཇུག་པ། གསུ་བེལ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གྲུས་པ། རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བ། བསྐྱུགས་པ་དང་།
 གནས་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ལྔ།
 དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པ། སྒྲ་ནས་གནས་པ་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་
 བ། མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྱུར་བ། ལོག་པར་སྟོན་པ། མི་བསྟན་པས་རྣམ་
 བར་འགྱུར་བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་རྒྱས་འཕོར་བ་སྟེ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ། ལུག་ལོང་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་སྟོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་
 ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ།
 དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ། དེར་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། ལྷི་བའི་ཆོས་ལས་
 འདས་པ་བཞི། དབུལ་པོ་སྒྲ་བསྐྱུང་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པ། བག་ཡངས་སུ་བྱ་
 བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ། གོས་འགོད་པའི་བྱིར་མི་སྦྱིན་པ། དབྱར་ཁང་
 ཡལ་བར་འདོར་བ། དབྱར་ནང་དུ་སྦྲོངས་སུ་བ། དབྱར་གྱི་འོག་ཏུ་དེར་
 མི་འགོ་བ། ལུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། མི་མཐུན་
 པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བ།
 བྱིས་པ་གཅིག་ཕྱར་འགོ་བ། རྩོན་པོ་བཤང་བ་འདོར་བ། ཕྱིག་པའི་ལག་

ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་མེ་བཅུ་ནི། ཤམ་
 ཐབས་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ། ཏ་ཅང་ཐུང་ནས་བཅེངས་
 དང་རིང་ནས་འཛོལ། །མས་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཕྱགས་སུ་འབྱུངས། །གོང་
 བས་དུ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་བལྟེབ། །སྒྲ་རགས་བར་ནས་འཕྱར་མ་བཞིན་
 དུ་འབྱར། །སྒྲ་རགས་གོང་དུ་སྒྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར། །མཐོ་དམན་
 ཅན་ནམས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲམ་སྒྱར་སྒྲ་གོས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་
 བགོ། །ཏ་ཅང་རིང་དང་ཐུང་བ་མིན་པའོ། །གཉིས་བ་སྦྱོད་ལུལ་འགོ་བ་ཉི་
 སྟེན་ནི། དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལུས་ངག་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ། །གོས་ཆོགས་
 ལེགས་པར་བགོ་ཞིང་ཅཅོ་བསྒྱུང་། །མིག་མིག་ཡོང་ཞིང་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་
 བལྟ། །མགོ་པོ་མི་གཏུམས་ཤམ་ཐབས་བརྗེ་མི་བྱེད། །སྒྲ་གོས་ཐུག་བ་
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་མིན། །ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་བར་བསྒྱུར་བ་
 དང་། །རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་བསྒྱུལ་ཏེ་འགོ་མི་བྱ། །མཆོངས་དང་གོས་
 རྒྱངས་རྒྱང་པའི་རྟིང་བ་དང་། །བྲང་ཁ་ཁོ་ན་བཅུགས་ནས་མི་འགོ་ཞིང་། །
 ལག་བ་དགྲར་བརྟེན་གྱུ་རྒྱངས་བཅས་མི་འགོ། །ལུས་ཉིད་ཀྱིས་པོར་མི་
 བསྒྱུར་ལག་མི་གཡོབ། །མགོ་པོ་མི་བསྒྱུར་གཞན་དང་ཐུག་མི་སྦྱད། །ཡན་
 རྩལ་ལག་བ་སྦྱེལ་ནས་མི་འགོའོ། །གསུམ་བ་སྟོན་ལ་འདུག་པའི་རྩལ་དགྲ་

བེ། བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མ་བཞོས་དང་། ལྷན་ལ་སྒྲིག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལ་བ་བསྐྱོལ་ཏེ་
 བརྒྱུད་། བརྒྱུ་གཉིས་དང་ནི་ལོང་ལུ་བརྟེགས་པ་དང་། ཁྲི་ལོག་རྒྱུ་
 བརྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གདངས་ཏེ་བཟུང་། འདོམས་བར་བརྟན་པའི་སྒྲིན་དགུ་
 སྤངས་ལ་འདུག ཞེས་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་ལག་པས་འགྲམ་མི་བརྟེན། རྒྱུ་ཏུ་
 འདུག་སྟན་ཁུར་ནས་མི་འགོ་ལོ། བཞི་པ་ཟས་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་ཅན་
 གཅིག་ནི། ཟས་རྒྱམས་ལྟུང་བཟེད་ཁ་ལས་མཐོར་མི་ལེན། འབྲས་ཆན་
 ཆོད་མ་མང་ཉུང་མཉམ་པར་ལེན། གྲལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྒྲི་བྱི་མེད་
 བར་ལེན། སྤང་ཆོ་མི་གཡེང་ལྟུང་བཟེད་མིག་གིས་ལྟ། ཟས་མ་བྱུང་བར་
 ལྟུང་བཟེད་མི་བཟེད་ཅིང་། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་
 དང་། འབྲས་ཆན་འདོད་ནས་ཆོད་མ་འགོབས་མི་བྱ། བཟུང་བཅའི་སྤྲོད་
 དུ་སྤྲོད་གཞན་མི་བཟེད་དོ། ལྟུང་པ་ཁ་ཟས་སྤྲོད་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ནི། སྤྲོད་
 ལམ་མི་ལེགས་པ་ཡིས་བཟུང་མི་བྱ། ཁམ་ཆད་ཏུ་ཅང་ཆེ་དང་ཉུང་བ་
 མིན། འདིག་རྟེན་དང་མཐུན་རན་པར་བཟུང་བར་བྱ། ཁ་སྒོར་མ་སྒྲིབ་
 བར་དུ་ཁ་མི་གདངས། ཁ་ན་ཟས་ཀྱིས་གད་ནས་གདམ་མི་སྤྲ། མི་ཞིམ་
 ཅུག་ཅུག་ཞིམ་ལ་ཅག་ཅག་དང་། གྲང་ལ་རུ་རུ་ཆ་མོར་ལུ་ལུ་དང་། ཁ་ཡི་
 བྱི་རོལ་ལྟེ་སྤྲུང་བཟུང་མི་བྱ། ཆན་སོགས་འབྲུ་མ་རེ་རེར་འབྲུ་བ་དང་། །

ཟས་ལ་འབྱ་སྤོང་མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་སྒོ། །རྒྱ་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་ཁམ་
 འཕྲོ་སྒྲ་ཡིས་གཅོད། །ལག་པ་སྤོང་དུ་འགོས་པ་ལྟ་ཡིས་ལྷག །ལག་པར་
 ཟས་ཀྱིས་འགོས་པ་སྒྲགས་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་བྱེད། །ཟས་ལ་མཚོན་རྟེན་དབྱིབས་བཅས་ཟས་རྣམས་སྤངས། །དུག་
 པ་ལྷུང་བཟེད་སྤོང་ཚུལ་བཅུ་བཞི་ནི། དག་སྤོང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་
 འབྱས་མི་གདགས། །ལག་པ་ཟས་སྒྲགས་ཚུ་སྤོང་ལ་མི་རེག །གཞན་ལ་
 ཟས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་མི་འཐོར། །ཟས་བཅས་འབྱུང་ཚུ་བྱིམ་གཞན་འཕོ་
 མི་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་བཟེད་ནང་མི་སྒྲག །ལྷུང་བཟེད་འག་སྒྲགས་
 མེད་པར་ས་རྩེན་དང་། །གཡང་ས་གད་ཁ་དཀར་གཉེར་གཟར་བཞི་ལ། །
 མི་བཞག་གད་གཡང་དཀར་གཉེར་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲེང་བཞིན་ལྷུང་
 བཟེད་མི་བཟུ་འབབ་ཚུ་ཡི། །རྒྱན་ལས་ལྷག་སྟེ་དེ་ཡིས་མི་བཅུ་འོ། །བདུན་
 པ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཉེར་དུག་ནི། ཉན་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ། །
 རང་ཉིད་འགྲེངས་ཏེ་འཆད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉལ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོར་
 འདུག་པ་དང་། །མདུན་འགྱོར་རྒྱུ་དང་དཔུང་འགྱོར་མདུན་ནས་བཤད། །
 མགོ་དཀྱིལ་གོས་བཟེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་གཉིས་གཟར། །ལག་པ་གཉེས་གོང་
 བསྐྱེད་དང་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་དང་ལྷ་གྱོན་ཅོད་པན་
 བཏགས། །མེ་ཏོག་ཐེང་དང་དར་སྒྲགས་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་

ཞོན་ཁྱེལ་ས་དང་བཞོན་པར་འདུག། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཅིང་ལག་ན་འཁར་
བ་གདུགས། །མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་ལ་
བཤད་རྣམས་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྐབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ནད་མེད་པ་ནི།
འགྲེང་བཞེན་པ་དང་རྩ་དང་རྩ་སྟོན་ནང་། །བཤད་གཅི་མི་འདོར་རྩལ་
འཆིལ་སྐབས་དང་། །སྐྱུག་པ་སོགས་ཀྱང་འདོར་མི་བྱའོ། །དགུ་པ་རྒྱ་བ་
གཅིག་ནི། གཞོད་མེད་པར་གྱིང་ལ་མི་གང་ལྷག་པར་མི་འཛེག་གོ། །འདི་
དག་སྐྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། །འདི་དག་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བསྐབ་
པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཆེག་བརྒྱ་ཉེར་ལ།
རང་ཅག་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བསྐྱས་ན། དང་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་
དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུག་འི་
རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལུམ་རང་རང་གི་ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་པར་དུ་སྟོན་མེད་
སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟིགས་པ་ལྡ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་
ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་མི་གཙང་བས་
མ་གོས་པར་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུམ་བའི་ཆལ་དུ་སྐྱུ་
བལྷམས་པ་དང་། གོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱར་གསེགས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་ཉོན་
མོངས་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་དང་། བརྩེ་ཡི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ་

ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུས་ངལ་བར་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟེ་ཕ་ར་ན་སིར་
 གཤེགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྟེ་ལུ་
 ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཕ་ར་ན་སི་ནས་མ་ག་རྩར་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་
 བཟང་སྟེ་ཉེ་ཆོགས་དུག་ཅུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་།
 རལ་བ་ཅན་སྟོང་བཏུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསྐྱེད་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་
 འཁོར་དུ་འདུས་པ་དང་། གྲུ་ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཀོད་ལུང་
 བསྟན་ནས་བཏུལ་ཞིང་མི་ཕྱིན་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀ་ཏུ་ཡ་
 བ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་རབ་སྐྱང་སོགས་འདུལ་བར་མངགས་
 བས་བཏུལ་བ་དང་། སྟོན་པས་གཅེར་བུ་བའི་སྐྱོན་བདག་རབ་བཟང་གི་
 ཆུང་མ་སྐྱུ་མ་མ་ལ་ཁྲོད་ལ་བུ་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མྱོང་ཞིང་དག་བཅོམ་
 འཐོབ་པ་ཞིག་བཅའ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཆེད་དུ་
 གཅེར་བུ་བདག་གིས་ཆུང་མ་བསད་པའི་རོ་བསྐྱེག་ཆེ་ལྟ་བའི་ཐད་མ་ཆོག་
 བར་བང་མ་ལས་ཁྱིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་བཅས་པའི་གཏམ་དང་། འབར་བའི་
 ཐུག་ཏུ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་ཕྱིན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་

བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བཞེངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དགའ་ར་
 བར་སྐྱོན་བྱངས་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་འཆར་ཀ་མངགས་ཏེ་སེར་སྦྱེའི་སྦྱེད་ཚལ་གྱི་བྱ་གོ་
 རྩའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སུ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་སྐུ་བས་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། མིང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་མ་སོགས་ཤུ་གུ་
 དེགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་སྦྱེད་མ་ཆོའཕོས་ཏེ་
 བུ་མོ་སུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་སྦྱེས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོར་དང་། མ་མ་སྦྱེད་ཀྱའི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་སྟོང་
 མའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཁྱེར་
 སྟོང་མ་ལྟ་བུར་གཤེགས་ཏེ་བྱིམ་བདག་རི་རྩ་ནའི་བྱམས་མའི་སུ་གང་
 པོ་དགྲ་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུའི་མ་དར་སྦྱེས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བད་མའི་སྟིང་པོ་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། རུ་ལྟོ་བ་བྱིའུ་གཉིས་དགོ་འདུན་ལ་དགའ་ཁྱེའི་ལས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་སྦྱོན་བའི་གཏམ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་སུ་མངགས་ཏེ་གཙུང་དགའ་པོ་
 ཉེ་དགའ་བརྟལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱུས་མཆོན་ཆའི་ཆར་
 ཕབ་པ་མོ་ལུ་འགལ་སུ་མེ་ཉིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཟུགས་

ཅན་སྟོང་པོའི་དཔལ་པོ་སྟོང་ཐུབ་ཅེས་པ་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་སུ་སྦྱེས་
 པ་བརྟལ་བ་དང་། འབྲོག་གནས་ཀྱི་ལག་ནས་བྲངས་པའི་ལག་བརྟུད་
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་གོ་བྲབ་བསྐྱར་ལན་དུ་
 གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཞུགས་བྲིས་པ་བསྐྱར་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་སོགས་གོང་ཁྱེར་སྐྱོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་བར་གྱི་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་རྒྱལ་པས་བརྟལ་བས་ལྷ་ར་སྦྱེས་ནས་རྒྱན་
 རྒྱགས་ཐོབ་པ་དང་། འོད་སྙུང་གི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དག་ལ་ངན་སྦྱས་བྱས་
 པའི་བྲམ་ཟེ་ཤེད་ཐུ་སེར་སྐྱ་ཆུ་མིན་ཉའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 ལྷ་ར་སྦྱེས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱགས་ཐོབ་ཅིང་དེས་དྲངས་པའི་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་གཏམ་དང་། འོད་སྙུངས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་དུ་འདུས་
 པའི་གཏམ་དང་། བྱིས་འོད་སྙུངས་ཆེན་པོ་ལ་གསར་བུ་མང་པོས་འབྲུ་བ་
 སེལ་ཆེད་དུ་སྟན་བྱེད་སྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་དག་འཕོ་རིམ་པར་བསྒྲོས་ཏེ་ལྷན་
 ཅིག་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱུངས་སྤང་ཅི་ཡུལ་རྗེས་ཤི་འཕོས་ནས་
 གནས་འཛིག་གི་བྱ་སྤང་ཅི་ཅན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་
 ཆེན་པོས་སུ་སྦྱགས་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲང་སྤང་ལྷ་བརྒྱུད་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་བྱང་ལྷའི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 ཤ་ཟ་སྟོང་བརྟལ་ཏེ་སྐབས་འགྲོར་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ཁྲུ་ལྷ་མིན་མི་སོགས་

ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་། བགས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་ད་
 སྒྱིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ལས་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་པ་མེ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཚོ་འཕུལ་རུང་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བབས་པ་དང་། ཁྲོད་ཁྲེར་
 བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་ཏེ་བྱིམ་བདག་ལུགས་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པ་སོགས་དང་། བྱིམ་བདག་དཔལ་བྱིན་བརྟལ་བ་དང་། མེ་སྒྲིམ་
 རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་དང་། གཞི་ད་སྒྱིན་སི་ཏིའི་སུ་མོ་འཕྲོག་མ་བརྟལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་ལོ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་
 ལམ་ལོ་བཅས་བརྟལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱིམ་བདག་
 གདེངས་ཅན་དང་དྲང་སྲོད་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་།
 ཁྲོད་ཁྲེར་ཀ་ལུ་སྒྲིམ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ག་ར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་
 དང་། སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སུ་མོ་ཏིག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་ག་རྩ་
 བཟང་མོས་ལུལ་སུ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྒྱུན་དྲངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་
 རྩ་འཕུལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་བསྐྱམ་པ་
 དང་། ལྟའི་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་མས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགས་རང་གི་པ་ལ་གཞི་ད་པ་
 བྱས་པ་དང་། ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་གཞི་ད་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་ནོར་སྒྲོང་བརྟལ་བ་དང་། འཚོ་བྱེད་
 གཞོན་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དྲང་སྲོད་སྒྲོང་

དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སོར་མོའི་འབྲེང་བ་ཅན་བརྟུལ་
 ཉེ་དག་བཙུག་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། འཇགས་པ་ལེགས་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། ལྷ་སྒྲིལ་བྱིན་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་དབྱེར་གནས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་དབུལ་མོ་གྲོང་ལྷགས་
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་བཅག་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
 དག་རྩ་བ་མེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 འཕྲོས་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་གིས་དབུལ་བའི་རྒྱ་གཟིགས་པ་དང་། ཡངས་
 བ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་བའི་ལམ་ཁར་བྱུང་བའི་གཏམ་ཡམ་དང་ཐུག་ཞི་བྱས་
 པ་དང་། ཡངས་བ་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། ལུལ་མི་ཐེ་ལ་དང་
 ས་ལའི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས་བདུད་སྦྱིངས་བར་མཛད་པ་སོགས་དང་། ལུལ་
 སྤིག་པ་ཅན་གྱི་གུད་རྣམས་ལ་ལར་ཆ་བཏང་ནས་བརྟུལ་བ་དང་། ཅུ་གྲོ་རྩའི་
 གྲོང་སོགས་སུ་གསལ་གསལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་དང་།
 བྲམ་ན་རྩོམ་མེ་ཁྲིད་དེ་བྱུང་བྱོགས་སུ་ཀྱེ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱུ་སོག་མ་མེད་
 བརྟུལ་ཞིང་མི་མིན་དང་མི་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ལ་མཛད་
 པ་དང་། སྦྱོན་ལྡན་གྱི་བཙུག་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་གཞོད་སྦྱིན་
 དུ་མ་བརྟུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལུལ་ཨ་ཏ་ལར་བྱོན་པ་ཆོང་བ་ལྡན་

བརྒྱུ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དགྲ་མཐར་དབྱར་
གནས་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལོན་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་།
བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་
པ་དང་། སྤྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་མང་ཡང་
འདུས་ལ་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱ་ལ་གྲུས་ལ་མི་
འོས་པར་མི་བཀོད་མཆོད་རྟེན་དགྲ་བཙེམ་ལ་དད་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་
བདུན་དང་ལྷན་བས་མ་སྦྱས་དགྲས་ལམ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་། འོད་མ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་
ཤིང་ག་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་འོར་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་།
སྒྱ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། ཅ་ཅན་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་མཛད་པ་དང་།
ཅ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་དང་། གྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཏུལ་
བ་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡོངས་
སྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཙེམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་
ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་དང་བཙེམ་བརྒྱད་དང་། ཟུར་དུ་སྒྱ་གཏུང་ཞུགས་ལ་
ཐུལ་བ་དང་། སྒྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཀོས་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་པོའི་
གཏམ་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ག་ནའི་གོས་

ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གུན་དགའ་པོའི་མཛད་བ་ཐ་མ་དང་། བཀའ་
བསྟུ་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཛད་བ་དང་བཅས་སོ། །

ཕྱ་ཤིང་ཐང་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲུབ་རིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། མང་ག་ལུར་སྒྲག་
 ཟེལ་ག་ལུར། ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ཨ་ག་ལུ་གྱི་མང་། ཅུག་དང་།
 གུར་གུམ། སྒྲག་སྒྲེལ། ར་དྲི། ལི་ཤི། ཀ་གི་ལ། སྒྲ་ཅི། རོམ་མཐིས། ལུང་
 བལ། ལྷག་ལུག། ལྷག་གེ་སར། བད་མ་གེ་སེར། ཟི་ར་དཀར་ནག་ ལ་ལ་
 ལུད། སོ་མ་ར་ཇ། ཐལ་ག་དོ་ཇ། གསེར་གྱི་མེ་དོག་ གསེར་གྱི་ལུར་ལ།
 དུག་མོ་ལུང་། ལུན་ལུམ། ལུ་སྒྲ་སྒྲར་ལ། བསེལ་བ། སེ་ལུ། བ་ལེ་ཤམ།
 བེ་བེ་ལིང་། སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ། ཅི་ཏྲ་ག་ ཤིང་ཚ། ཀར་ལུ། ཤིང་གུར། ཕྱི་དང་ག་
 མ་རུ་ཅི། གོ་བྱི་ལ། སྒོ་ས་དཀར། གུ་གུ་ལ། ཤེལ་དྲ། ལུ་ཚ། ལུ་ཚ། ལུ་ལུང་
 ཚ། ལུ་ཚ། ཅན་ས་ལུ་ཚ། ར་ཚ། ཐལ་ཚ། མཛེ་ཚ། ཚ་ལ། ཨ་ལུ་རྒྱམ་ལུ་ལ།
 ཨ་ལུ་བདུད་ཅི། ཨ་ལུ་ལེལ་བྱེད། ཨ་ལུ་སྒྲེམ་པོ། ཨ་ལུ་མཆུ་སྒྲུང་། ཨ་ལུ་
 བག་ལུང་། བ་ལུར། ལུ་ལུར། སྒྲིང་ཞོ་ཤ མཐལ་མཞོ་ཤ སྒྲ་གོ་ར་ཞོ་ཤ ཨ་
 ལེལ་ས། ལུ་ལེལ་ས། ལེལ་མ་ལེལ་ས། ལེལ་གོ། མ་ལུ་བ་ཏ། ལུ་ར་ར་ལུ་ལ། མ་
 ལུ་སེ་ཤིང་། མ་ལུ་ལུ་ལུར། ལུ་ཏ། ལུང་བ། ལུ་དག་དཀར་ནག་ ལུ་ཤེལ་ཅི།
 ལུང་ཐེར་དཀར་སྒྲག་ དཔལ་པོ་སེར་དཀར། དཔལ་ལྗོངས། བོང་ང་དཀར་
 དམར། ཤིང་མངར་སྒྲེ་ཏེས། ཀ་ལྷ་ག་རི། ག་ལྷ། ལུ་དྲིས། བལ་དྲིས། བ་ཤ་ག་

བ་ལེ་ག་ག་དུར། ལྷ་བ་མེད། སྒྲོན་གིང་། སྒྲེར་བ། མེ་རྒྱོད། མེད་ལྷིང་།
སྐྱ་སྐྱ་ཆ། དན་རྩོག་དན་འདྲ། སྤི་ལྷ་རྒྱ། རྟོང་ག་ཀ་བེད། དཀྱིག་སྒྲག་
མོན་ཆ་རའོ། །

གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ། མངས་རྒྱས་པ། འཛིན་བ་མེད་པ།
འཆོ་བ་པ། ལོ་མ་ཅན། གཙང་སྒྲ་ཅན། བྱ་བ་འཇུག་པ། བྱ་བ་འཇུག་སེམས་
པ་པ། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པ། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན། མཉམ་བར་སྦྱོད་པ།
ལྷ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན། གདུང་བ་ཅན། ལག་པ་གདུང་བ་
ཅན། རྒྱལ་པོར་སྒྲ་བ། རྒྱལ་པོར་སྒྲ་བ། མེ་ཡོ་ལུང་དེ། དེགས་དང་རྒྱུ་
སུ་མཐུན་པ། བཅིངས་ནས་འདུག་པ། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བ། དེ་ལ་གནས་པ།
རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྦྱོམས་ཅན། སྤང་བོ་ཆེད་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། གྲོག་ཅན།
ནང་ཅན། རྟ་འདུལ་བ། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ། སྦོད་གཙང་མ་ཅན། སྦོང་མོས་
རྒྱ་བ། ཡན་ལག་རལ་བའི་ནང་དུ་བསྒྲུམས་པ། སྒྲོན་མ་ལྷག་པ་ཅན།
གསེར་ཅན། གྲུབ་བར་སྒྲ་བ། དབང་བོ་ཆེན་པོ། ཞ་ཉེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷག་པ་པ།
དགེ་སྦྱོང་བ། ལུས་ལ་གཞོད་བ་མེད་པ། ཀ་ཀན་རྩྭ་བ། ལྷའི་གྲོང་བ། ས་
ཁུང་ན་གནས་པ། ཆོས་སེམས་པ་པ། ལྷ་བ་བྱེད་པ། བགས་ན་གནས་པ།
བེ་སྤི་ཤ་ཀ་ ཆངས་བར་སྦྱོད་པ། གོ་ཏ་མ་བ། བ་ལ་གྲུས་པ་པ། མ་ལ་གྲུས་

བ་བ། རྒྱ་བ་ཤར་བ་བ། ཉི་མ་ཤར་བ་བ། ལག་པར་ཟ་བ། སྙིང་གིས་འཚོ་
 བ། སུང་པོ་གསུམ་བ་བ། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་བ། བ་རའི་སྦྱོད་བ་ཅན།
 འཕྱོར་བྱེད་བ། འཕྱོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། བ་ཏྱི་ཇ་ལ་བ། ལྷ་མཆོད་བ།
 གཞན་ལ་མི་འདུད་བ། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན། ལྷག་པའི་གསོག་བ་ཅན།
 ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུ་འཇུག་བ། མཁའ་ལྗིང་བ། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་བ།
 བ་ལང་དང་། རི་དུགས་དང་། ཏྱ་དང་། བྱི་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། གཞོན་ལུང་བརྟུལ་ཞུགས་བ།
 ཞིབ་མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 སྒྲ་བ། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྲེང་བ་ཅན། བཟང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཇོ་
 འཐག་བ་བ། རྒྱས་དག་པར་ལྟ་བ། སྦྱེས་ནས་དག་པར་ལྟ་བ། ལས་ཀྱིས་དག་
 པར་ལྟ་བ། རྒྱ་ལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་བ། དགོན་བ་བ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་།
 བམ་མཁའ་ལས་སེམས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ། ཤིང་ཏྱ་
 མང་པོ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་བ། ཟས་གང་མོ་ཅན།
 ཐུག་པའི་གོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་བ། ཐུ་བ་གཅིག་བ། གང་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ། སྤེའི་གཏུན་རླུངས་ཅན། མཆོད་འཇུག་ན་གནས་བ། ལྷ་
 ར་རྒྱ་ཇ་བ། གཅིར་བུ་བ། གཉེན་གྱི་བུ་བ། མེས་པོ་བ། ཐུག་བདག་
 བ། དུང་སྒྲ་ཅན། ལྷ་སྟེན་སྟེན་པའི་བུ། ཀ་རྒྱུའི་བུ་བ། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བའོ། །

སྔ་སྔ་རིགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད། ཉང་ལེན། སྤང་ཅི་དོ་བོ། དེ་སྔོན་པ།
 ཀྱི་ལྷ་དཀར་ནག་གཉིས། ཉ་ལྷགས། ཨ་པི། ལྷག་ཤ། སྤང་རྒྱུ་དཀར་
 པོ། ལུ་ལུ་ཤིང་། ཅད། རྒྱ་ཐུབ། ལུམ་ལྷག་ ཨ་བྱག་གཟེར་འཛོམས། ཨ་
 བྱག་ཆེར་སྔོན། ལྷག་རྒྱུང་། མདན་ཡོན། གསེར་སྤྱད། དཔལ་སྤྱད། ལུག་
 རུ་སྤྱག་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་གསུམ། རྒྱ་རུག་ སེ་མའི་མེ་དོག་ འཕུ་
 སུ་ཉང་། སྔོང་ཐོག་པ། ཨ་གྲོང་ནག་པོ། ལུར་དཀར་ཨ་གྲོང་། ཆར་བོང་།
 ཉང་ཀུན། སེ་ཆོད་འབྲས་ལུ། རྒྱགས་ཆེར་མ་ཅན། སྤྱར་བའི་མེ་དོག་ ཐང་
 སྔོན་དཀར་ནག་ ལང་ཐང་ཅི། སྤོན་ཤིང་སྤྱ་མའི་འབྲས་ལུ། དེས་མའི་གོ་
 སར། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ། རྒྱ་ཨ་ལ། ཨ་འདྲ། ཞིམ་ཐིག་དཀར་ནག་ དར་
 པ་ཏ། དུ་བའི་ཅི་བ། འདམ་ལུ་ཀ་ར། འབྲི་ཏ་ས་འཛོན། བྱ་པོ་ཅི་ཅི། རྒྱ་མོ་
 ཟ། སྤྱི་བ། ལུག་ཐུར། གཡེར་ཤིང་བ། མེ་དོག་སེར་ཆེན། བྱག་སྤྱུ་ཏ་བོ།
 བྱག་སྤོས། རྒྱ་སྤོས། བྱང་ཅི་སྤོས། རྒྱ་དུ། འབམ་པོ། སྔོ་སྤོན། མེ་དོག་
 ལུག་མིག་ མཁན་པ་དཀར་ནག་ རྒྱ་མ་ཅི་དཀར་ནག་ བྱི་ཆེར། ཅ་མཁྱིས།
 དེམ་དེ་བ། རྒྱ་དེ་བ། སྔོ་དེ་བ། དེ་རལ་བ། འོམ་ལུ། ལུ་མཁན། རྒྱ་སྤྱིགས།
 བཙོད། ལུམ་པ། བྱག་ལུམ། ག་མའི་ཅ་བ། མཛོ་མོ་ཤིང་། སང་མའི་
 འབྲས་ལུ། སྤང་དཀར་པ། བྱི་རུག་པ། བྱིག་ མཆོ་ལུམ། ལུག་རྒྱུང་། ལུག་
 དལ། སྔོང་རི་ཐིལ་བ། ཟངས་ཅི་བ། སྤྱ་ལོ། ཤོ་མང་། པ་ཡག་ཅ་བ། བྱེལ་

ལ་ལུག་ལྷག་ཆོས། སྤྱི་བའི་འབྲས་ལ། ས་རྩི་ག་ ལྷེ་ཆ། དབྱི་མོང་དགར་
 སོ་དང་ཁ་སོ། བ་ལུ་དགར་སོ། གོ་སྟོང་། ཐ་རམ། བ་རམ། བྱ་རྒྱང་།
 སོག་ག་བ། དབང་ལག་ རི་སོ་ སྤྱང་ཆོར། ཏུར་བྱིད། ཐར་རུ། སྟོན་ལ།
 སྟོན་ལ། ལྷམ་ཅ། ལུ་རྩ། རེ་ལྷག་བ། ལྷ་བ། ཉེ་མིང་། ར་མཉེ། བ་སྤྱབ།
 ག་ཟེ་མའོ། །

ཐོར་ལུ་འབྲུང་བ་བརྒྱ་རེ་དགུ་ སྤྱང་ཆོར་ག་ འབྲུག་རུས། མི་ཐོད། ཐོག་རུས།
 འགྲོན་ལ། སེ་བ་རུས། བ་མེད་ར། ཟེར་མོའི་རུས། འབྲུ་སྟོག་ ད་བྱིད།
 སྟོན་ལ། ལྷག་རྩ། ལུ་ལྷད། བྱ་ཐང་ག་ བྱི་ལྷོ་ག་ མཆིལ་བ། བས་ཟུ། ལུ་
 སྟོན་ཐེར་མོ། སྤྱ། སྤྱེལ་ བྱ་མ་བྱི། བྱང་བ། རུས་སྤྱལ། ཐིག་སྟོན། བས་
 སྤྱར། གོག་མ། བྱིང་བྱིང་ལུ་སྤྱ་མའི་འབྲུ། བ་སྟོན་ལུ་མོ། ལུ་བྱི། བ་བྱི།
 ཆག་བ། སྤྱར་མཁྱོག་ས། ཟེ་ལྷེར། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཉིས། ཞོ་སྤྱར། སྤྱལ་
 བ་ནག་སོ། ལུ་སྤྱལ། ཟེ་མོང་། ལྷག་ས་སྤྱལ། ཏེ་ལུ་ལོ་བའི་ག་ བྱི་སྤྱག་
 ག་ དབང་རིལ། དགར་ཁ་མེན། ལྷག་ས་རྟོ། ཐོག་ལྷག་ས། ཟངས་རྟོ། ཞུ་
 སྤྱང་མ། མཐིང་། ལུ་རྟོ། ལུ་མཆོའི་ལུ་བ། ལྷང་ཆོར། བིམ་བ། ཆར་
 འབྲུམ། ཡོག་མོ། སྤྱང་མའི་འབྲུ་སྟོ་བ། ཡོ་འཕོག་ མ་གལ། ལུ་བྲུག་ རྩི་
 ཐོག་ སྤྱ་བཟང་། རྟེ་བ་ད་སྤྱ ལུ་བྲུག་ བ་མཁལ། བྱི་གང་དགར་སོ། སྟོ་
 ལོ་ས་འཛོན། མཆོན་དགར། ལུ་ཅི། ཟེ་ཆོད། བྱི་བཟུང་། སྤྱ་མ་དགར་ནག་

མིང་ཅན་སེར་པོ། ལུག་མིག་གེ་གུ་སེར་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། ལུག་ཤོ་རྒྱ་
 ཤོ་ ལུག་ལུག་ར་ལུག་འབྲི་མོག་བལ། ལྷ་རམ་བ། མེ་རྟོག་ལེབ་རྒྱན་
 ཅི། རྩོ་ཁྲག་གཙུག་བ་རྟོ་ལ། བྱ་རྟོག་ཤོར་ལ། ཁྲག་རྒྱུང་བ། སྤང་ཚན།
 སྤྲུ་ལ། སྤྲུ་བའི་ཐོ་གུ་སྤྲུ་སྤང་། སྤྲེལ་རྟོན། སྤྲེལ་དམར། བ་བ་དགོ་དགོ།
 བལ་མ་ལི། འཛིབ་ཅི་དམར་ཤད། ཆང་ལབ། ལུངས་དཀར། སེ་ཤ་རྒྱའི་
 བད་མ། རུང་བ། བྱ་བལ། རྒྱ་སྤྲུག་སོ་ལག་སྤང་དྲེག་གོག་ཞིང་རམ། ས་
 ལུག་ཟ་འོག་འབའ་ཆ། ཞིང་གི་བོང་བ། སོག་ཆོག་དཔུལ་རྒྱ། རྩོན་མོ་
 ཆབ་འདྲེན། མེ་ལོང་གི་གཡང་། སྤྲུ་ཆོལ། སྤྲེན་བལ། མཚལ་ཐལ། སོ་ཞེ།
 མེ་རྟོག་སྤང་སྤྲུ། སྤང་མ། དཀར་ཅི། ཁང་བའི་ས་རུལ། འཁར་གོང་སྤྲེན་
 ཅན། ལ་ཆ། འཛིན་བ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ། འཛིན་བ་ནག་པོ། ར་དུག་
 འཛིན་བ། སྤྲུང་དུག་བྱི་འཛིན། བད་འཛིན། གསང་འཛིན། འབྲས། ཁྲེ།
 ཁྲ་མ། ཁྲོ། བས། སོ་བ། སྤེད། སྤན་མ། མོན་སྤན། རྒྱ་སྤན། མ་ཤ་སྤན་
 རྒྱུང་། རྟིལ། ཟར་མ། བྱ་པོ། མར་གསར། མར་རྟིང་། ལྷན་མར། ཟོ་མར།
 རྟིལ་མར། ལུངས་མར། རྒྱང་མར། ཆོལ། རྒྱང་མར། རྩོག་བ།
 བཙུག་དྲུག་དྲོང་། གེལ་རྒྱུང་མ། ཟུ་རྟོན། ལྷུ་མ། རྒྱལོ། རུག་བ། ལུལ་བ་
 བཅས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྤྲུམ། ཅ་བ་ལམ་བ་བཞི། དགེ་འདུན་

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཤར་དུ་དུང་གི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་
ཅུ། ལུབ་རྩ་ཟངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། བྱང་དུ་གཡའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་བཅུ། རྟེན་དུ་
གསེར་གྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། འོག་རྩ་བམའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །

དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅུ་ན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་བྱ་གུའི་ཡུལ་
ན་བཞུགས། དྲུག་ཅུ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། ཅ་
བའི་ལྷང་བ་ཡམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་སོ། །

ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀྱན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད།
བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འཕྲལ་བྱང་རྒྱེན་གྱི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྱུང་
འདུས་གཞིའི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་མྱོན་བྱང་རང་བཞིན་གྱི་ནད།

ཡང་ན། རླུང་གི་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག མཁྱིས་པའི་རིགས་བརྒྱ་
དང་གཅིག བད་ཀན་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག ལྷན་འདུས་རིགས་བརྒྱ་དང་

གཅིག་ཅེས་སྒྲན་རྒྱུད་ཅ་ར་ཀ་ལས་བཤུས་སོ། །

ཡན་ལག་སྟོང་། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ། རྒྱུད་གིས་དེད་བ་བརྒྱ། ཅི་སྒྲན་བརྒྱ། རྟོ་
སྒྲན་བརྒྱ། རྩོ་སྒྲན་བརྒྱ། ཤིང་སྒྲན་བརྒྱ། གཤོག་པ་ཅན་བརྒྱ། གདོང་པ་
ཅན་བརྒྱ། ལྷེར་མོ་ཅན་བརྒྱ། མཆེ་བ་ཅན་བརྒྱའོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གཤམ་
པ་དང་། སྤྱལ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་
བ་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་གཤམ་གྱི་
གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
ལྡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་
གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་
རེ་རེ་ལ་ཡང་ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་པའོ། །

བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གཉི་ལྷན་གྱུར་པའི་གྲུ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

དུག་གསུམ་སུམ་ཆར་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་འདྲེ་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་གོ།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ཅུ་བ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། ཅུ་
བ་ཞེ་སྟངས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་
མདོ་ལྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་བ་གཉི་ཕྱག་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་བ་དུག་
གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་
གཉེན་པོར་ལྟོ་བཞི་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅས་སོ།།

མཇུག་བྱང་།

ཉེ་ཆར་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་གོང་འཕེལ་འགོ་བ་གཙུག་ཏུ་བབས་བ་དང་། ཟུང་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་འདི་རྒྱང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ཤིང་
ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱས་པས། ཐུན་ཡང་དགའ་སྣང་
དང་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་བྱའི་ཚོར་གླིང་འཇུག་པའི་
གྲུ་གཟིངས་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞོར་དུ་སྒྲིག་འགོ་བརྩམས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཐོགས་
བསྒྲིགས་ཐུང་དུ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དང་རང་རིགས་
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཆོགས་སློབ་
སྦྱོང་དང་གཞུང་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་རམ་འདེགས་པར་ཟུར་ལྟའི་དབྱང་
གཞིར་འདོན་སྤྲད་དམིགས་ནས། གཙུག་པོ་ལྟར་སྒྲུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་》དང་། དག་སྦྱོང་པད་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་
མཛད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་》དང་། དཀོན་མཆོག་འཇིགས་
མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་》
དང་། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་《ཐེག་པའི་སྒོ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུས་པ་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟུང་། ཅེས་བྱ་བ་བཅས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། ཡིག་ཆ་གཞན་དག་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བསྟན་ཏེ་གྲོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྲོད་ལུ་
 དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆད་མ། སར་བྱིན། དཔུ་མ། མདོན་བ། འདུལ་བ། བར་སྦྱོད། ལ་
 རྒྱས། གསོ་སྦྱོར། ཅིས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཆན་བ་སྟོང་ཕྱག་
 གཉིས་ལས་ལྟག་བ་དང་། མིང་ངམ་ཆོག་འགྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཅམ་འདུས་
 ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་སྒྲབས་མ་བྱི་མང་ཤོས་ཤིག་ཕྱན་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་དག་
 ཆན་བསེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་གིས་སྤྲ་ཞིབ་རྒྱ་གཞིགས་དག་གནང་བས་སྟོ་
 གསུམ་གྱིས་བས་བཀའ་དྲིན་ལྷ།

ཕྱན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཆུ་ཆད་དམའ་བ་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལམ་ཟུར་ལྟ་
 མང་པོ་ལྷག་རྒྱ་མ་བྱོན་བས་སྟེ་ཆན་གསལ་པོ་མ་བྱེས་བར་མཉམ་བཞེས་ལྟ་བུ་
 ཅམ་ལས་ཏུ་ཅང་འབྱས་ཆད་དག་ལེགས་སུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཞན་ཆ་མི་རྣུང་བ་ལུས་
 ཡོད་དེ། ཕྱིས་སུ་རྒྱུང་བཟང་འཆོམ་པོ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུང་ཆེད་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 བཀྲོན་རོགས་རམ་འགའ་ས་ཆེན་གནང་བར་མཁྱེན་མཁྱེན། །

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཕག་ལོའི་ (༡༩༥༩.༡༡) རྒྱལ་ཁྲི་བའི་དཀར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་བ་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་བས་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སན་བར་
 རྒྱུར་ཅིག། །

དཔེ་མཛིན་འགན་འཁུར་བ། རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་།

མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཤེས་བྱའི་ནོར་མིང་

འཕྱག་པའི་བྱ་གཟིངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ་དང་།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱོན།

ཁྱིན་ཏུ་རྒྱུ་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེས་བཀྲམས།

སམ་རྩོུ་པར་མཛིན་ཉེ་གནས་ནས་བཞུགས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༠༢ལོའི་ཟླ༧པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བཞུགས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༩པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

དཔེ་རིན་སྒོར། ༢༤.༠༠



༣༣། ཁོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་
འོར་སྒྲིང་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།

ISBN 978-7-5409-3258-9



9 787540 932589 >

定价：26.00元